

# **ଅଗ୍ରାୟବା ଚାମ୍ପାକ ଅମସ୍ତୁଂ ବାଘସ୍ତୋକ**

ଅଇବା  
ଡାକ୍ତର ହରିମୋହନ ସିଂହ

কোংজবা — লাইশ্রম থানিল সিংহ  
ইণ্ডিয়ার  
ইম্ফাল ।

অহানবা ফোংবা  
জানুয়ারী—১৯৬৭

নক্ষত্র — দি, ইণ্ডিয়ার প্রিন্টিং হাউস  
পাণ্ডা বাজার  
ইম্ফাল ।

## Recommendation

I have gone through this "Midwifery and Mothercraft" in Manipuri written by Dr. Harimohan Singh which is simply a marvellous and the first of its kind. I am sure this book will go long in health education programme of this Territory. This sort of work deserves encouragement from all quarters.

**B. M. Singh**

Dy. D. M. & H. S.

2/1/64

## তৌৰিমন উচ্চবা

পুকচেল চাওরবা, ইকাইখুন্নরবা মনিপুৰ গভৰ্ণমেণ্টৰী এডুকে-  
সন অথোৰিটিনা খোজালগী মশক ওইনা লাইরিক নম্ববগীদমক লুপা  
লিলিং অনি তেংবাং পৌৰিখিবা অমশুং শ্ৰীডাক্তর বুদ্ধিমন্ত সিংহনা  
থাংগং রাইহে খর হাঙ্গিখিবা মসিগী লম্বান ওইনা মপোক অসিমগী  
শিংবা গুম্বরোইদৌবা তৌৰিমন উচ্চরি। শ্ৰীলাইশ্ৰম থানিল সিংহ  
ইণ্ডষ্ট্ৰিয়েল প্ৰেসকী প্রোপ্ৰাইটরনা লাইরিক অসি নম্বদা অমশুং  
ফোংদোক্ৰবা হোংনবদা অরাবা শৰুক পুন্নমক কোকথোং য়াবিখি-  
বগী মতিক হম্মা হম্মা থাগচ্চরি।

ইম্ফাল

অইবা—

তাং ৩১।১২।৬৬ ইং





## সিন্নজবা

নমোম চাওজ্জিবি অপিক  
লরোপ কানা য়োক্লরুবা  
পলোম য়োকচবীদা সিন্নরুগা,  
পুজী খোংচং লম্ম-খাংদা  
কায়নবা-অরোই-পুংফমদা  
মপোক'সিমাগী খা-নরুদাইদা  
নশক-ইশকসু উন্নহোদা  
পুকমেন পাওমেনসু ফংহোদা  
লামুংগী অর'-অন। চৈরস্তা  
মচাগী মন্তু থরাই খাথ্রবী  
মনিং কোবতা থুংজ্জিবি  
জুংগাইবা মশক থংজ্জিবি  
খম্মোইজুংগী ৩ইবেমহল কোবী !  
..... ; .....

নংহাক্কা, তাইবং-মালং পানবদা  
জুংগি-চাম্ম-শেংন-খায়নবগী  
নিংঙমদ-ঈপাক্ত-তাওহোবগী  
নিংগি-কাওঙমদ্রব। মিংলুগী  
তস্তনা শিহুরিবা পিগা লোইননা

নমোস্থ লুনা ভৌজবা মভৌতগী  
 কাওবা ওম্বরোইদবা রাখন্দা  
 'তুগী মৈনা-চু, থরাই চাকনা  
 থম্বোই-কানা,—পুকিং-শাক্রা,  
 ইজরিবা লাইরিক অসিমতং ;  
 নংনা, নোক-নোক-কণ্ডুনা  
 পাম্বু-মুংলি-মৈশা মুংথিবা,  
 মতুগী পাওদমখোল ওইনা  
 চায়োক-নাওয়োকি সিনফমদা  
 নোনা চাপোকপী মমা-মপাদা  
 মীপুম ভৌংনা নংগী পাওদম্বা  
 নংবু পোকপী, নমোস্থ যোকপী,  
 পলেম পুককবীগী, আ থুত্তা  
 পুমমক কংথোজুনা সিন্নজরি ॥  
 নপুকিং চাখিদে ! ননিং থুংখিদে !!  
 রারোগজুকে: ওইবেমতল !!!

নংগী—

হরিমোহন সিংহ  
 মতল্লা লৈরিমথে ঐগী

## নিংশিংজবা অমসুং নীজবা

ইমালোন্দা য়ারিমথৈ ফোংদোকচনিংবদংগী খীজিন-খোম-  
জিন্নগা কংজবা রাই-রাত খরতনা শেমজিন-শাজিন-খোংচিনজবগা  
লাইরিক অসিদা মরু ওইন। শিজিন্নজরি মথোয় অসিমরু  
তশেংবা চপ-চাবা-অতাবী রাই-রাত্তনি হায়নসু থক লেঙ্গা  
ওমজ্রি ; অছমকপু মসিদগী হেগ্না চুশিনবা রাই-রাত্তা কয়া  
হাপচিন মেনশিনবিরক্তুন। অরাং-অপা-পুছা মপুং ফাননবা থাইগী  
মতেং মতম লৈবা খিবিক্তা নীজরি। হোংদোকফম খংদবা  
ইংলিশ রাইদি অছম য়াওশিনজরে। ইবা মতমদা ফাওর-  
ফাওরবা ডাক্তরশিংগী লাইরিক কয়াসু য়েংজৈ অমসুং অরু  
অরুবা মতাংদা মতেং য়ায়া লোজৈ। মসিগীদমক কদৌখুংদসু  
খম্মোইগী লম্মল কোত্রাই।

অইবা

তাং ১।১।৬১ ইং



# —স্বাস্থ্য তাকপা—

অস্বাস্থ্য

লামাই

## পন্থপ ১

১। নুপীগী চাপোক্রবগী কায়াংলোন, নীংছ কোংলৌ (Pelvis)	১
২। নুপীগী চাপোক্রব কায়াংলিং (Femal generative organs)	৮
৩। চাপোক্রব পুকনুংগী কায়াংলিং ( Internal organs of reproduction )	১১

## পন্থপ ২

১। চাপোক্রোন	...	১৬
২। মীরোনবা ( Pregnancy )	...	২১

## পন্থপ ৩

১। পুকনুং নৌরা নজগা পুকনুং অঙাং ( Foetus )	...	২৭
২। নৌরাগী ঔচেল ( Foetal circulation )	...	৩০
৩। পোকপদা ফিভম হোংবা	...	৩৩
৪। নৌরা মকোক ( Foetal Skull )	...	৩৪
৫। নৌরাকোকী মরাক ময়ুংলিং [ Diameters of the skulls ]	...	৩৮

## পন্থপ ৪

১। মীরোনবগী খুদমলিং অমসুং ঝংনবা পাঁধ [ Signs and Diagnosis of Pregnancy ]	...	৪১
২। মীরোনবগী লেংবা যাদ্রবা শোইত্রবা খুদমলিং [ Positive sign of pregnancy ]	...	৪৫
৩। মীরোনবগী অতোপ্লা খুদম বর	...	৪৭

## পন্থপ ৫

১। মীরোল্লিঙেদা চেকশিনগদবা [ Antenatal care ]	...	৫২
---	-----	----

## পন্থপ ৬

১। চাপোকপগী লাইওং লেপ্লা [Obstritical diagnosis]...	৬০
[ক] পুক য়েংবা [ Abdominal examination ]	৬৫

( খ )

[খ] ধৰোই যথোম ভাবা [ Auscultation ]	৭১
[গ] অধিকমলোমদঃ য়েংবা [ Vaginal Examination ]	৭২
২। পুৰমুংদা অঙাং শিবা [ Death of foetus inlutero ]	৭৪

পন্দুপ ৭

১।	নাওয়েক অমজুং নাওশং [ Labour ]	...	৭৬
২।	নাওয়েকী থাক [ Stage of labour ]	...	৭৭
৩।	নাওয়েক লাক্ৰমদাইগী খুদমশিং [ Premonitory symtoms of labour ]	...	৭৮
৪।	নাওয়েক হৌরকপগী খুদমশিং [ Signs of the onset of labour ]	...	৭৯
৫।	চাপোকপগী নাওয়েক	...	৮২
৬।	য়ায়া মাংজোনবা নাওয়েম ষাও পোকখাইবগী শাখিবা [Disadvantage of too early Rupture of membrane]		৮৪
৭।	য়ায়া ষীয়া নাওয়েমখাও শেগায়বগী খুদোং ষীবা [ Diadvantage of too late rupture of membrane ]		৮৫

পন্দুপ ৮

১। চাপোকপগী শাও শাথেক [ Mechanism of labour ]	৯৪
২। লৰাই লুতোয়া লুথোংবা [ Vertex Presentation ]	৯৪
[ক] অহানবা ফমফমগী সাও শাথেক	... ১০০
[খ] অনিভুবা " " "	... ১০৫
[গ] অহমভুবা অমজুং মরিভুবা "	... ১০৫

পন্দুপ ৯

১। চাপোকপগী ধৌয়াং অমজুং ধৌয়ম [ Management of labour ]	...	১১১
২। নাওয়েকী অহানবা থাকী ধৌয়ম	...	১১৫
৩। " " " " "	...	১১৭
৪। কোখাল শেগাইদনবা লাক্ৰবা [ Prevention of Perinial rupture ]	...	১১৮

( গ )

৫। নাওফেমী ওস্ত্রবা থাকী ধৌরম	...	১২৫
[ক] নাওফম ভারক্রে হায়বগী খুদমশিং	...	১২৬
[খ] নাওফম অমজুং নাওয়োম য়েংবা	...	১২৭

পদ্য ১০

১। মৈনিংকুয়া [ Puerperium ]	..	১৩২
------------------------------	----	-----

পদ্য ১১

১। মীরোনবগী থা-নৌরিউদা দৈ চংপা, অঙাং কায়বা নজগা অঙাং লাইইয়ে চংপা [ Abortion and Miscarriage ]...	...	১৩৮
২। লাইইয়েগী লাইইয়েং	...	১৪৬
৩। নৌবা দৈশিং চংবা নজগা হানবা [ Vesicular or Hydatiform Mole ]	...	১৫৩

পদ্য ১২

১। নৌবা মহৌ হেনবা [ Hydramnious ]	...	১৫৭
-----------------------------------	-----	-----

পদ্য ১৩

১। মীরোনবগী দৈ-চাকমাংবা [Toxaemias of pregnancies]	১৬০
[ক] য়ুংদা Albumin চংপা	... ১৬০
[খ] দৈ-পাখংপা [ eclampsia ]	... ১৬৫
২। মীবোল্লিউদা ক,-হেগ্না ওবা	
[ Hypermesia Gravidarm ]	... ১৭৫

পদ্য ১৪

১। লুথোংকম চাদবা [ Abnormal presentations ]	...	১৭২
২। লুথগ্না তুংথংবা নজগা ওনবা [ Occipito Posterior position ]	...	১৮০
৩। থুগ্না লুথোংবা [ Breech presentation ]	...	১৮৫
[ক] থুগ্না চাপোক্তা থুদোংখা বা মওংশিং [ Difficulties of breech labour ]	...	২০০
৪। মাইনা লুথোংবা [ face presentation ]	...	২০৮

( ব )

- ৫। পিণ্ডম লাইবকা লুথোংবা [ Braw presentation ] ... ২১৪  
 ৬। লেংজুয়া লুথোংবা নজগা অঙাং কৈগাক কৈনা লৈবা  
 [Shoulder or transver Presentation ] ... ২১৭  
 ৭। খোইরীন লীংথরকপা [ Prolapse of the chord ] ... ২২২

পন্দুপ ১৫

- ১। নৌয়া অমদগী হেয়া বীরোনবা [Multiple pregnancy ] ২২৬

পন্দুপ ১৬

- ১। চাপোকমাং দৈথোকপা নজগা দৈ চংপা  
 [ Ante Partun Haemorrhase ] ... ২৩৫  
 [ক] মতাং চাদনা দৈথোকপ [Accidental Haemorrhage] ২৩৬  
 [খ] নাওফম মাং থাবা [ Placenta Praevia ] ২৪২

পন্দুপ ১৭

- ১। চাপোক মতুং দৈ হাথবা [ Postpartum Haemorrhage ] ২৪৯

পন্দুপ ১৮

- ১। কোংলৌ অথুবা [ Contracted Pelvis ] ... ২৬০  
 [ক] জুং চান্দবা [ Disporportion ] ... ২৬২

পন্দুপ ১৯

- ১। নাওমুমগী মথৌ শোয়বা [ Abnormal uterine action ] ২৬৬  
 [ক] নাওয়েক অথুবী [ Precipitat labour ] ২৬৬  
 [খ] নাওয়েক তায়া অমমুং শোনবা [ Sluggish Uterus ] ২৬৭  
 [গ] নাওয়েক লৈতবা নজগা চোকথবা  
 [ Uterine exhaustion ] ... ২৬৯

পন্দুপ ২০

- ১। মৈনিং কুম্বিঙেগী লাঈনা থর ... ২৭১  
 [ক] নাওমুমগী নুংপাল ওছোকপা [ Inversion of uterus ] ২৭১  
 [খ] কোষাল ফেগায়বা [Rupture of the Perineum ] ২৭৬  
 [গ] নাওমুম হজিনবা ... ২৭৬



[ঘ] খোমদা ভোঁবা [ Breast congestion ]	...	২৭৭
[ঙ] খোমজিন ককখায়া [ Cracked nipples ]	...	২৭৯
[চ] খোম পোঁবা অমতুং নাইচাবা [ Mastitis and breast Abscess ]	..	২৮০
[ছ] যৈনিং কুম্ভিঙৈগী লাইহোঁ [ Puerperal fever ]	...	২৮১

## পন্দুপ ২১

## নাওয়োক

১। হেক পোঁককপদা ভোঁবিগদবা	...	২৮৭
[ক] খোমইনবা	...	২৮৯
[খ] পোঁককপদা থুদোংখিবা	...	২৯২
[গ] পোঁকপা মুমিংকী মতুংদগী	...	২৯৫

## পন্দুপ ২২

২। মমাগী খোম পীথকপা	...	২৯০
[ক] মমাগী চেকশিনগদবা	...	৩০০
[খ] খোমইনবিবগী পথাপ অমতুং শাজেল	—	৩০১
[গ] খোমগী চাং লেগ্না	—	৩০৯
[ঘ] অবাং অপা মেনখৎনবা পীথকপা	—	৩১১

## পন্দুপ ২৩

১। থা শুদবা অঙাং [ Immature child ]	—	৩১৩
-------------------------------------	---	-----

## পন্দুপ ২৪

১। অশেষা খোম পীথকপা [ Artificial feeding ]	—	৩১৮
২। মমাগীওম খোম শেবা	—	৩১৯
৩। লুদগী মতুং ইয়া পাব	—	৩২১
৪। চহিগী মতুং ইয়া পাবা	—	৩২২
৫। লজোম শেংদোকপা	—	৩২৪
৬। অকংবা লজোম মকুপ শিজিলবা	—	৩২৬
৭। খোমচুগী পিথকপগী চেকশিনগদবা	—	৩২৮



# অম্মাইবা চাপোক

অম্মুং

## নাওয়োক

পন্ধুপ ১

নুপীপী চাপোকুবগী কায়াংলোন

নীংছু-কোংলো

Pelvis

নীংছু-কোংলোগী শরু উকম মঙদি হাইরপ খুদেং মাল্লি ।  
২রা ওইনা অহন্দদি মথাগী শরু ৪ অসিনা শয়রগা শেয়নি ।  
মামংদি কোংলো শরু অনি ( Two annominate bones ),  
নীংছু শরু অমা ( Sacrum ) অম্মুং অমাংথোং শরু নত্রগা  
শরু মমৈ ( Coccyx ) । পুয়মক অসিবু শয়্যা কোংলো খুদেং  
হায়রগসু খংনৈ ।

ওই-য়েং নাকল অনিগী কোংলো শরু খুদিংমক, অয়মমদা  
শরু অহম শয়রগা শাখিবনি । মথোয়গী মমিংদি :—কোংলো  
শরু অচোবা ( Ilium ) পীয়াই শরু ( Pubis ) অম্মুং থুন  
শরু ( Ischium ) অহম অসিনি ।

অহমদি কোংলো শরু অহম অসি য়ায়া চেংনা শৌজিন্নহনা  
শরু অমতা ওইখি। শরুফমদি—শরু অচোবনা মথক অমসুং  
‘ছুং কাওবা শল্লোকই, পীরাই শরুনা মাংদা লৈ অহুগা থুন

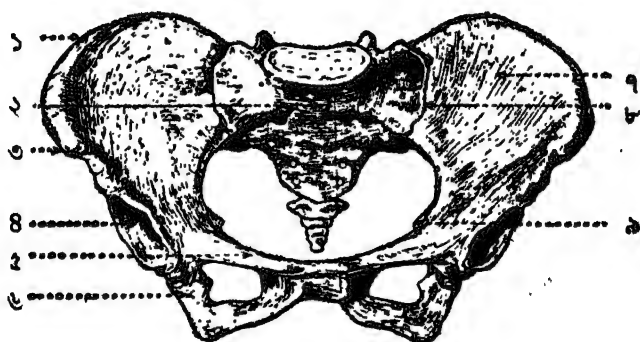


ওই কোংলো শরুগী নাকল ময়া  
শরুনা নীংদা লৈ। মথোয় অহম অসি কৈকুতা (Acetabulum)  
ভিন্নরগা শরু। কৈকুতা কৈগনগী শরু মকোক মছুম অর  
পানশিনকসি।

কোংলোগী মথকী মতোন থংবা শরুক অসি কোংলোগী  
অতোংবা পরেং (Iliac crest) কোই, মসিগী মমাংথং

## কোংলো শরু

মতোন অসিবু মাংগী মথক থংবা কোংলো মতোন নল্লগা অতোংবা ( Anterior Superior Iliac Spine ) কোই । মতুং থংবা মতোনবুনা তুংগী মথক থংবা কোংলো মতোন ( Posterior Superior Iliac Spine ) কোই । থুন শরুগী অতোংবা অসিনা থুনতোং (Tuber Ischium) হায়নস্থ থংনৈ । পীরাই অমশুং থুন শরুগী মরক্তা লৈরিবা অহোবা অসিবু কৈহো ( Obturator foramen ) কোই ।



মুপীগী নীংছ কোংলো শরু খুদেং মাংগী উবা ।

(১) কোংলোগী অতোংবা পরেং (২) নীংছ শরু অতোংবা (৩) মাংগী মথক থংবা কোংলো মতোন (৪) কৈকুং (৫) পীরাই শরু (৬) থুন শরু (৭) কোংলো শরু মপাক (৮) কোংলো নীংছ শরু শম্মফম লাংদাই (৯) থুন শরুগী মতোন অতোংবা ।

হৌজিক্তি ঐথোয়না থংলে মহুদি—নীংছ কোংলোগী খুদেংখাবা শরুগী উফম অসি, নাক অনিদা কোংলো শরু

অচোবা ২ না ওইরে তুংনা নীংছ শরুগা শৌজিন্নরে, মঠেনা অমাংখোং শরুনা শল্পে অমসুং সমাংদনা পীরাই শরু অনিনা শল্পরে ; মসিগী খাইগী তুং অমসুং মথা থং-থংবা শরুতা থুন শরু অনি লৈরে ।

নীংছ শরু :— মসিদি য়াংলেন শরু পরেংগী মথা থংবা শরুকি অঙাং নোরা ওইরিউদদি শরু ৫ থোকুমই, অহন ওই-রগা পুন্নমক শৌজিন্নতুনা শরু অমতা ওই । খাংগী শল্পকমদগী হোনা অহানহদা মশা চাওই, নোই, কল্লি, মথং-মথং অসুম শীকথরকই অমসুং চপশিল্লকই । মথক ওইরপ লৈবা মাংলোমদা খাইদগী তোংথোরকপা মফম অসিবু নীংছ শরু অতোংবা ( Sacral promontary ) কোই ।

অমাংখোং শরু নল্লগা শরু মঠে :—মসিসু নী ছ শরুগী মখাদা শমর্থরকুনা অসুম হুইথরকুগা মথন্ত লোইজখি । শরু মঠে অসিদি মাং-তুং মতিক চানা হাইদোক-হাইজিন নোহা য়াই । অহুগা নীংছ-কোংলৌ শরু শল্পকমশিং অমদি পীরাই শরু অনি শল্পকম মথোয় অহম অসি চাপোকবগীদমক্তি খজিত্তং নোহা ফাক্তাকপা ওমই নল্লবদি শুকয়া-য়াদে । অঙাং চীংনবা মতমদা মতা-চাজবদি মথোয়শিং অসি হেন্না ফাক্তোকপদগী অশোক-অপন থোকপা য়াই ।

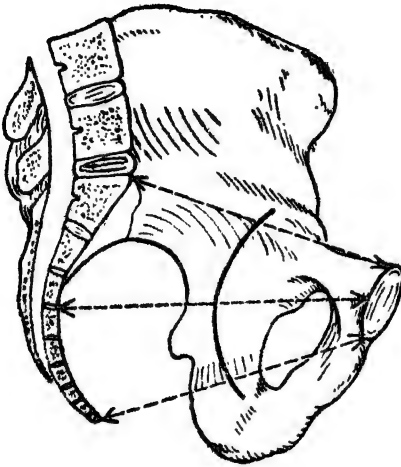
শরু-থুদেং অসি শরুক অনি থোকা লোতৈন, মথক থংবা শরুকপু ওইদবা, শাসিন্নবা থুদেং ( False Pelvis ) কোই অমসুং মথা থংবা শরুকপুনা অচুহা তশেংবা থুদেং

(True pelvis) কোই। মথোর অনি অসিগী মথক্কা অচুস্বা থুদেংগী মথক থংবা মপান অকোরবনা ওমথে ওই। মপান অকোরবা অসিগী তুংদা নীংছ শরু অতোংবা লৈ, নাকল অনিদা থুন শরুগী অতোংবা মরীনা (Ilio pectinial line) অমশুং মাংলোমদনা পীরাই শরুগী মথক্কা অতোংবা শরুকা কোয়শিন্দুনা লৈ। ওইদবা থুদেংগীদি নাকল অনিদা শরুগী ফকাং লৈ, মাং-তুংদা অসিগুস্বা লৈতে।

চাপোক্কামদাইগী নাওয়েক-নাওশংগী (Labour) মতমদা পুকছুং অঙাং নোরানা অচুস্বা শরু থুদেং অসিগী মথুংদা কাওত্না লীংখোক্কাগা মপান থোরকদবনি। মসি শরুগী থুদেং শাবা অচোবা উতোং অমগুস্বনি, মরীনাদি তুংলোমদা থোই-দোকই, শাহই,—নীংছ নীংছ শরুগা অমাংখোং শরুগনা মসিগী তুংগী ওমথে ওই। মাংলোমদনা মরীনা তেল্লি, পীরাই শরুনা ওমথে ওই। নাকল অনিদি মগুং চাদে, থুন শরুগী মচি নাইবা অতোংবা শরুকা ওমথে ওই।

অচুস্বা শরু থুদেং অসি অমুকশু শরুক অহুম থোকা থায়দোকই :—মত্ছিদি (১) মথক ইথং-থংবা শরুকপু মপান নল্লগা চংফম (Brim or Inlet) কোই, মসিদা অঙাংনা অহানবা লুখোলগা চংফম (২) ময়াল থংবা শরুক অসিবু কোম (Cavity) কোই, মসি খাইদগী হেমা পাক-চাওবা মফমনি; (৩) মথ ইথং-থংবা শরুপুনা থোরকফম (Outlet) কোই।

ময়ায়লহী ( Axis of Pelvis ) :—মসি রাথমা শেখা  
খাজিন্নবা লৈই অমনি ময়ায় চপ-চানা চংপনি, খোয়না উন্নিবসিনি,  
থক্তগী হোজনা মচিমা অহানবদা মথারোমদা তুংলোমদা চংথৈ,



ময়ায়লহী

চংফম

কোম

থোরকফম

লক থুদেং তংখায়

ময়ায় কোমদা চুমজীং কুমথরগা, থোরকপদদি মথারোমদা মাং-  
ওইরপ হাইদোরকই, মসিবু ময়ায় লহী কোই ।

## থুনগী তোংশাশিং

থুনগী তোংশাশিং অমসুং মথোয়গা মরী নল্লবা অতৈ-অতৈ  
কায়াংশিংনসু চাপোকপা মতমদা কামবা মতেং য়ান্না পাংশিনবা



উমই । কোমগী নাকল অনিস্ত তোংশানা ভাক্তুনা লৈবা মরয়া  
নোৱাবু নাক্তা হাইদোকপা ওমহন্দে, কোম মজুংগী শরু পুয়মক  
তোংশানা পা-তল্লা কুণ্ডুনা লৈবনা নাওয়েকি মতমদা মথারোমদা  
কুমথরকইবা নোৱা মকোক্ত খোইদোকপা অয়েং-অপন যাওহন্দে ।  
কোমগী লৈখা ( Pelvic floor ) অছহু মসীং পানবা কনজবা  
শাংদোক্তুনা লাওথোকপা অমদি তেনশিল্লগা হনজিন্দুবা খুজিনবা  
ওহা অমাংখোংগী তোংশা ময়ায়া নপশিন্দুনা কোম অসিবু মেন্দুনা  
লৈবনি । পুকহুং কায়াং মথে মথোয়না ভাকথক্তুনা থস্থনি ।  
পুকহুংদগী মপাল্লা চেনবা মসিদা মথুন অছম লৈ, মছদি যুংথুন,  
থুথুন অমস্তং থীথুন অসিনি ।

---

## মুপীমী চাপোক্কাবা কায়াংশিং

### Female generative organs

মুপীমী অঙাং পোক্কাবা মপাল থংবা শরুক অসিবু অধিকম কোই, শন্ন থু হায়রগসু থংনৈ। মথক ইথং থংবা শরুকপু পীরাই কোই। মসিদগী হাইথরকপগী ময়ান্দা শেং লৈ। শেংদোন হায়বসি হাইকেং লাংদোক-পাকথোকপা ওয়া য়ান্না ইথুম-ঈরাং হোগনবা, শৌবিং-শৌবিং, পীং-পীং লাওগনবা মফম অমনি। মপাল থংনা মসিগী নাক অনিদগী থুবান অচৌবনা মপাল থংনা অত্রগা থুবান মচানা মনুং চন্না অমাংথোং ময়া তাহা কুমথরকই। থুবানশিং অসিনা থুনুংবু কুপশিন্দুনা থমই। থুনুংদা শেংদোলগী থর চংথরগা য়ুংথুন লৈ, য়ুংথুনগী মখাদা থুথুন লৈ। থুথুন অসি লৈলা কাড্রিঙৈদদি, থা মচৈং শাবা অপাবা উনসা অমনা মখা থংবা শরুকতা থন্দুনা লৈ, মসিবু (থুরী) থুথুন (Hymen) কোই। মসি লৈবনা লৈলাবীগী থুদগ্নি হায়নৈ। মরা নাইবী মুপীদদি মচা পোকত্রসু মসি মতং-মকায় ওইনা লৈ। মতুংদা অঙাং অমুক্তং উন্নথরদি থুথুন মপাল ওইথি। মসিগী মখাদা থুবাল মচানা ওমথৈ ওই, থুমৈ হায়না থংনৈ। থুমৈ অসি অঙাং অঙাং পোকপা মতমদা য়ান্না শেংগায়গন্নি।

মূত্রাণ ( Urethra ) হায়বসি ইতি ১২ রোম শাংবা অথবা  
মরীচ অমনি, মূত্র-স্রাবমদগী ধোরকপনি । মসি মূত্রাণী মথক  
মাং ওটরপা লৈ ।

পীরাই

মূত্রাণ অচৌবা

মূত্রাণ মচা

মূত্রাণ

মূত্রাণ



শেং

শেংদোন

মূত্রাণ মথক

মূত্রাণ

মূত্রাণী মথক

থংবা কক্কাং

মূত্রাণ

কোথান

অমাংবোং  
( মূত্রাণ )

মূত্রাণী অধিকম

মূত্র-স্রাবম নলগা হকি-স্রাবিং ভূকম ( Bladder ) হায়বসি  
অহোবা রবর থাও অমণ্ডলনি, মসিগী মমাংদা পীরাই লক্কা লৈ,

তুংদনা থুথুন অমসুং নাওয়ুম লৈ। মসিগী মথক থংবা ঞক্কি পুকয়োয়া (Peritorium) কুপশিল্লী। য়ুংলী কোঁবা ( Ureter ) অপীকপা উভোং মচা অসিনা ময়ুংকন অনিদগী ( Kidneys ) য়ুং য়াকমদা য়ুং চিৎলকই। য়ুং হানত্রবদি য়ুং-য়াকমসি চনিং মখাদা লৈ, য়ুংনা থল্লবদি পুকহুং য়োরকই। নাওয়েক-নাওশংগী মতমদদি মসি মসা পুন্নমক মথল্লোমদা চিৎখুংতুনা পুকহুংদা লৈ।

কোস্থানগী তোংশাদি ( Perinium ) থুঁমগী মথা হেক হাইথরকপদা লৈরে অমাংথোংগা থংনরে। কোস্থানগী তোংশা অসি চুৎকে অহম নাই, অমমদা ইঞ্চি ১ই আংই। চাপোকপা মতমদা কোস্থান অসি য়ায়া শেগায়গল্লি, শেগায়রবদি ময়া ( শেগায়বা মপান ) কা-হুনা লৈগল্লি। মসা পুন্নমক লোইনা শেগায়রবদি অমাংথোং ফাওবা শেগায়বদা য়াওই।

থীথুন অসি থীরিনগী ( Rectum ) অরোইবা মথা থংবা ঞক্কী, অমাংথোংদা থল্লে। কোস্থানগী তোংশানা মরক থল্লিদি হায়ববু মসি থুথুনগা য়ায়া নকুনা লৈ।

## চাপোক্রবা পুকছুংগী কায়াংশিং

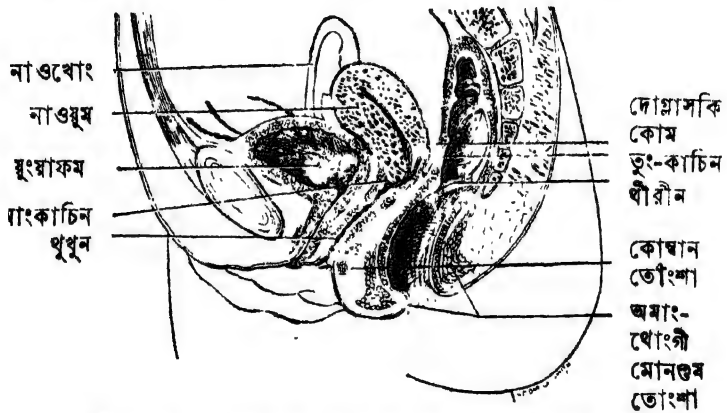
### Internal Organs of Reproduction

ছুপীগী পুকছুংদা চাপোক্রবা মক্স ওইবা খুংলাই ৪ থক  
লৈ, মছদি :—থুখুন, নাওয়ুম, নাওথোং অমসুং নাওপী।

থুখুন ( Vagina ) না নাওয়ুম তাম্মা চংথোক-চংশিনগী  
লব্বী ওই, মথন্ত লৈজরদি মাং-তুং চংশিন্দুনা নপ্পরগা পাক্সা লৈ,  
চাপোকপা মতমদি অঙাং থোরকপা য়ানবা য়াম্মা লাওথোকপা  
অমসুং চাওথোকপা ওমই। মসিগী শয়োল্লি ( Membrane  
lining ) মতু হৌদে, শিং নাল্লি, শাংদোকপা-লাওথোকপা  
য়ানবা মথুপ-মকোন য়াম্মা লৈ। থুখুনগী থাইদগী মথক থংবা  
শরুক নাওয়ুমগী মচিন-মতোন অতুনা চোম্বরক্সগা ইম্বোক্তুনা  
লৈ। মসিমক্সী মমাংদা লৈরিবা থুখুনগী শরুক অসিবু মমাং  
কাচিন ( Anterior fornix ) কোই অতুগা তুংগীবুনা তুংগী  
কাচিন ( Posterior fornix ) কোই। অশুন্না নাকনগীন্স  
নাক্সি কাচিন ( Lateral fornix ) কোই।

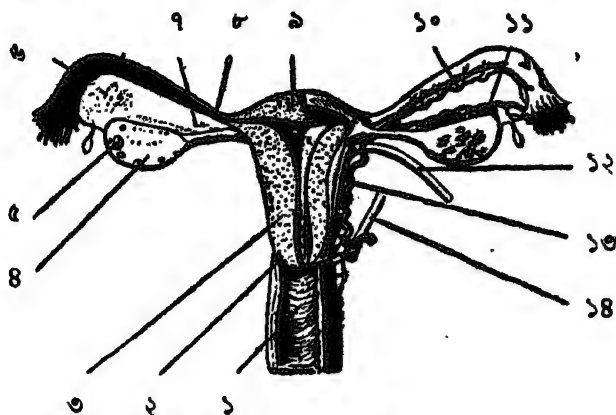
নাওয়ুম ( Uterus or Womb ) হায়বসি হাইফেং অরাথবী  
মানবা মক্স হোবা মপান থাবা অকনবা তোংশানা শাবা কায়াং  
অমনি। মীরোল্লিওদদি মসি ইঞ্চি ২১/৩ রোম শাংই। মসিগী  
শরুক অনি লৈ :—(১) মথক থংবা শরুকপুনা নাওয়ুম মমা  
কোই; (২) মথা থংবা শরুকপুনা নাওয়ুম মথক কোই, মসিগী

মচিন মতোন অহু পুথুন্দা চাহহনা লৈ। নাওথোংগা শয়কমগী মথক থংবা শরুক অহুমথৈবুনা মকোক (Fundus) কোট। মীরোল্লিঙেদি নাওয়ুম মসাদি য়ায়া চাওথোরকই, মমুংদা নোরা নাওকমু নাওয়াম্মা য়োমশিন্দুনা লৈ। নাওয়ুমগী মঙক অসিদি মীরোনবা থা শুদ্রিকাওবদি, মমুং খিঙং হোবা অকনবা পন অমা ওইনা নোরাবু জাকুনা লৈ। মথক থংবা অহোবা মতোন অসিবু মমুংগী নাওথোং (Internal os) অমসুং য়াং থংবা



মুপীগী চাপোকবা কয়ংশিং (মুংনা মাং-তুং খায়রগা তংখায় উংগা) মচিন থুথুনগা কাওনবা অসিবুনা মপানগী নাওথোং (External os) হায়রগা খংনৈ। মমুং নাওথোংগী তাইনবা মথক হেক থংবা নাওয়ুমগী শরুক অসিরাইদগী চাপোকপা মতমদা অঙাং থোরকপা য়ানবা মরীন লাওথোকইবা মকম পুন্নমক অসিবু খ-গী নাওয়ুম শরুক (Lower Uterine Segment) কোই,

অঙ্গা মথকিবুনা থকি নাওযুম শরুক ( Upper Uterine Segment ) কোই। মথাগী শরুকনা লাওথোংগা মথকিনা চপলিন-চুপচিন্দনা অঙাং অঙ্ মথারোমদা ইহরকনি।



মুপীগী চাপোকবা পুকমুংগী কায়াংলিং

(১) ধুখুন (২) নাকি কাচিন (৩) নাওযুমগী মঙক (৪) নাওপী (৫) মৌ-মরুম (৬) নাওথোং (৭) অপাকপা তোংশা থৌরী (৮) নাওথোংগা নাওযুমগা শরুক মরীন (৯) নাওযুমগী মকোক (১০) নাওথোংগী ঈ-উতোং (১১) নাওপীগী ঈ-উতোং (১২) নাওযুমগী তোংশা থৌরী (১৩) নাওযুমগী ঈ-উতোং (১৪) যুংমরীন।

নাওযুমগী শরোল ( Endometrium ) অসি অথল্লাবা মঙংগী অপাৰা মপ্রাম অমনা কুপ্তুনা লৈ। মসিদা পীকপ্রাৰা কায়াং মচা-মচানা ( Cells ) মহী শিহুৰা ওহা উতোং (Tubular glands ) ময়াম অমা শেল্লাগা নাওযুমগী মস-শদোং কাওবা

চংশিন-চংশিন, ইঞ্জিন-ইঞ্জিন্দুনা লৈ। নাওথুম অসি মাগী অপাকপা।  
তোংশাং থোরীনা (Broad Ligament of uterus) বাজিন্দুনা  
মকম চানা থমই।

নাওথোং (Fallopian tube) অনি লৈ, নাওথুমগী  
মথক থংবা নাকচিদা ঝেং-ওইদা অমমম পানশিল্লি অমসুং ইঞ্চি  
১½ রোম শাংই। পানশিনফমদা মথোয়গা নাওথুমগা মরীন  
ফাওনৈ। অতোপ্পা মন্তোন অছনা ফন্দোকই, পাকথোকই  
থুংশাগী মন্তৌগুম শাংকাই মরম অছনা নাওথোংগী থুংশা  
কোই; মসিনা নাওগীদগী কোকথোরকগা থোরকপা মী মকুম  
(Ovum) অছ লোশিল্লগা নাওথোং মন্তুংদা থাজিট্টী। নাওথোং  
মরীনগী শয়োন্দা মতু পানবা কায়াং মচ-মচা য়ায়া (Ciliated  
cells) লৈ, মথোয় অসিনা ইন-নোমছনা নী-মকুমবু নাওথুম  
মন্তুং তান্না পুরকবা মতেং পাংই।

নাওপীশ (Ovary) অনি শুই, য়েং-ওইদা অমমম লৈ।  
অমনা পাকপা, চাওবা, থাবদা ইঞ্চি  $১\frac{১}{২} \times ১ \times \frac{১}{২}$  ওইগনি। মথোয়  
অনিমক নাওথোংগী মনাক্ত অপাকপা তোংশা থোরীনা (Broad  
ligament) নপুনা থমই। মথোয় অসিনা মী-মকুম কোকগা  
নোরা ওন্দুনা মীরোল্লগা অঙাং পোকই হায়ছনা মথোয়বু নাওপী  
কোই।

ঈ-ফংফমগী (Blood supply) দমক নাকল অমমমদা অঙাংবা  
ঈ-উতোং অনি লৈ :— অমনা নাওপীগী ঈ উতোং অঙাংবনি  
(Ovarian artery) অমসুং অতোপ্পা অমনা নাওথুমগী ঈ



উতোং অঙাংবনি ( Uterine artery ) । মথোয় অনিমক  
থোইরেন ( নজ্জগা য়াংলেন ) ঈ-উতোং অঙাংবা অচৌবগী  
( Abdominal aorta ) মশা ঙাঙুনি ; মথোয় অনিনা পুকহুংগী  
চাপোক্কা কায়াং পুন্নমক্ত অশেংবা ঈ কংহল্লি । কত্তবা অমোংপা  
ঈনা মথক্ত "হায়থিবা ঈ-উতোং মুইরেনবখিংল ( Ovarian  
and Uterine Veins ) চংখি ।

---

পক্ষপ ২

## চাপোক্লোন

### Physiology of Reproduction

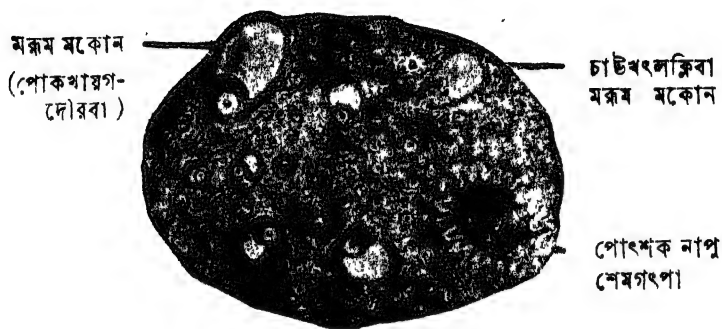
মী-মক্লম কোকপা ( Ovulation ) হায়বসি নাওপীশিংগী  
মথোনি । হেক পোকপদগী হুপী অমগী নাওপী অমমমদা  
মশীং লাকঙমদনা মী-মক্লম মমো তমহুনা ( primordial ova )  
লৈ । মথোয় অসি লৈশাবী ফাছনা অথিক্সা থক চাউথৎ-  
লক্তিমথৈ থোইদোক্সা কা-হেনবা মওং উৎতে । মতম ওইরবদি  
মক্লম মকোন ( Graafian follicles ) ময়াম শেখা হোরক্সে ।  
বা খুদিংগী মকোন অমমম চঙশিল্লক্তুনা নাওপীগী চিদাইদা  
মপান্দা চৎথোরক্তুনা নগুন লৈরগা মকোন পোথায়রে অমসুং  
মী-মক্লম কে'ক্সে হায়বদি পুকহুংগী পুকয়োম মহুংদা নাওথোংগী  
খুংশা মনাকমক্তদা থোরক্সে ।

মী-মক্লম থোকথবদা মকোল্লি তুকথহোরে অহুগা মকোনগী  
অকোয়বদা লৈহোরিবা কায়াং পিক্তুশিং ( Granulosa cells )  
অহুদি অসুম চাউথৎ অমসুং মশীং য়ামথোরক্তুনা মচু নাপু  
শাবা অনৌবা পোৎলম অমা শেমই, মসিবু পোৎলক নাপু  
Corpus luteum ) কোই ।

মী-মক্লম মকোন অসিনা পোকথায়ত্রিঙেগী মমাংদা মহুংগী  
মহী অমা থোকহল্লি, মহী অসিবু হুপীগী থা-থাগী নাওশেম

মহী ( Oestrin ) কোই । মসিনা থা খুদিংগী সুপীগী চাপোৰুবা খুংলাইশিংদা নিংখিনা মথৌ পোংখোৰুবগীদমক মতেং পাংই ।

পোং নাপুগীসু মথুংগী মহী অমা থোকহল্লি, মসিবুনা মীরোন-মহী ( Progestrin ) কোই । মহী অসিনা নাওয়ুসু মীরোনৰুবা মতেং পৌ অমসুং মথুগীদমক শেম-শাহুনা লৈহল্লি ।



নাওপী খায়দোকুগা উংপা

মীরোনৰুৱদি পোং নাপু পং-পুমহুনা শিৰে অহুনা থাগী ঈ পোরক্তুনা থা-মাংগনি । মীরোনৰুৱদি নৌৱাগী নাওকম শেমজি-ফাওবা পোং-নাপু অসি মতম খৱদি সুমিং ৮০ নিরোম অহুম মথৌ তৌহুনা লৈগনি ।

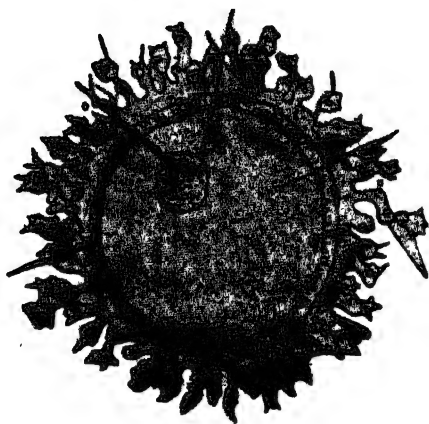
মৌ-মক্ৰম ( Ovum ) হায়বসি নাওপীদগী হেক থোৱকপদা ডাইৱিঙৈদদি কায়াং অমতা পানবা মক্ৰম অমনি । মসিগী কুয়োম অপাবা মকু লৈ, মথুংদা হীংনবা চিঞ্জাক মহী (Protoplasm) যাওই, ময়াইৱাইদা মমুং ( Nucleus ) অমা লৈ । মমুং

মহুংদা মীওইবগী মা-রোগী কপ্পাংবা পোংলম য়ায়া য়াওই, মথোয় অসিবু মারো মকুপ (Chromosomes carrying hereditary characteristics of the individual) কোই।

থা-মাংবা নল্লগা থা-ঈ-চংপা (Menstruation) হায়বদি হোনবী ওইনা অয়াংবা হুপীদা চয়োল ৪ গী মহুংদা হায়বদি হুমিং ২৮ নি ওরগা হেক-হেক থোকই। থা থুদিংগী নাওপীগী

মসুং

মা-রো মকুপ



চিঞ্জাক মহী

মকু

মী-মরুম য়েজুনা তাকপা

পোং-নাপু শিঞ্জবদা নাওশেম মহীনা নাওমুমগী শয়োনশিংহু শেমগংতুনা চাওখং-থাগংহল্লি অমসুং মহুংদা ঈ হাগংহল্লি অহুগা মী-মরুম অত লৈতা-নবগীদমক শেম-শাহুনা থোরাং ভোই। মারোজবদি শয়োন্তু ঈ পোকথায়রজুনা নৌদা ওলবা, অমা-বা,

মী-মক্সম অছগা লোইননা ঈসু মপান থোরকই ; মসিবু থা মাংবা নল্লগা থা-ঈ-চংপা কোই । মহোশানা জুমিং হুয়িদগীনা মঙানি কাওবা ঈ চংলী । ঈ লেপথবা মতুংদদি নাওয়ুমগী শয়োল অছ মসাগী ফিলম হুয়িদগীনা মথলু অসুম অসুম কনবা শেমজরকই ; মসিদা জুমিং ১৪ নিরোম চংই । অছদগী মতুং কয়া কুইদনা মথংগী থা-মাংবা অমুক শেম-শাছনা থোরাং হোই । মীরোল্লিঙে অমদি থোল্লোরিঙে মতম থরদি থা-মাংদে হায়বদি থা-ঈ চংপা লেপ্পি । চহি ১২ গুরকপদা থা-মাংবা হোগল্লি অছগা চহি ৪৫ দগী ৫০ গুরকপদা থমগল্লি ।

নোঁরা ওনবা নল্লগা মচা ওনবা (Fertilization) :— মতাং অসিদা জুপী-জুপাগী অথিকম অনি উনবা চংই । মী-মক্সম মকোন অছ থা মাংবা মতুং জুমিং ১৪ নিরোম গুরগা পোকথায়ছনা মী-মক্সম থোরকপা হোই ।

নাওথোংগী থুংশা পানবা মতোলা মক্সম অসি লোশিন্দুনা নাওথোং-মরীন মজুংদা চংশিনহল্লি । মতম অসিদা জুপাগী কস্বী (Semen) না নাওয়ুমগী মচীন্দা লৈরবদি কস্বীদা যাওবা কস্বী-পাশিংছ (Spermatozoa) নাওয়ুম কাওছনা নাওথোং মজুংদা চংশিল্লকই । কস্বী হায়বসি জুপাগী তুরুম (Testis) মজুংদা গুংবা অনংবা মচী অছনি । মসিদা মশীং লাকঙমদনা কস্বীপা (Spermatozoon) যাওই । কস্বীপাগী মকোক লৈ, মজুংদা পা-রৌ মকুপ যাওই । মসিগী মঙক, ময়্যায়গী মসা লৈ অমসুং মতোনগা লোইনবা মমৈ অমসু পাঞ্জি ।

নাওথোং মসুংদা ফস্বীপাগা মী-মরুমগা উন্নররগা তিন্নহুনা  
মকোক



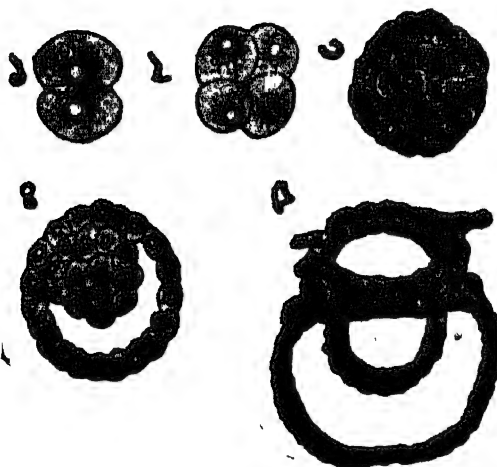
মুপাগী ফস্বীপা য়েজুনা তাকপা

মচা নল্লগা নোরা ওনগদবনি থেংনবা মতমদা ফস্বীপা চংখিছুনা  
পারো মারো মকুপ ময়্যাম তিন্নরগা মচা নোরা ওল্লি।

# মীরোনবা

## Pregnancy

মতৌ অসুয়া নাওখোং মনুংদা মচা ওল্লবা মী-মরুয়া নাওয়ুম  
তাম্মা লাক্রমদাইদা খীলনা মশীং য়ামখোকপা হোরকই। মী-  
মরুয় অমনা অনি, অনিনা মরি, অসুয়া মী-মরুয় কায়াং মচা-  
মচা চবুন ওইরকই, মতম অসিদা চবুন ফারগা নাওয়ুম মনুংদা



### মীরুয় মশীং য়ামখোকপা

চংলক্রে। নাওয়ুম মনুং য়োরগা চবুন অসিদগী কায়াং মচা  
খরনা মনুংদা লৈহোরগা খর অমনা মপান অকোয়বদা পরেং  
লেংবা হোরকই। মপানগী পরেং অসিনা হামনা ধাগৎতুনা

লৈরবা নাওমুগী শয়োল অহু মখুন মচা অমা চা-থংডুনা হামজিঙ্কগা  
শয়োল মখুংদা মসা পুয়লক ফুমজিনথি অহুগা থুনমক নৌরা  
মীতস্বা নল্লগা লৈতাবা ( Implantation ) হৌই ।



নাওফমগী লুনৌ

নাওফম শয়োল

নাওয়োম শয়োল

নাওমুগী অহোবা মরোন

শয়োল মখাক

চয়োন ৬ ওরবা নৌরা মীতস্ব

মপান পরেংগী কায়াং মচাশিংনা নাওফম অমসুং নাওয়োলচিংবা  
শাগংলজুনা নৌরা-চিঙ্কাক পিগনি অহুগা মখুংগী লৈহৌরিবশিংনা  
পুকজুং নৌরা ওইরকনি মসিদগী মীরোনবা নল্লগা থা-লেম্বা  
কৌথরে ।

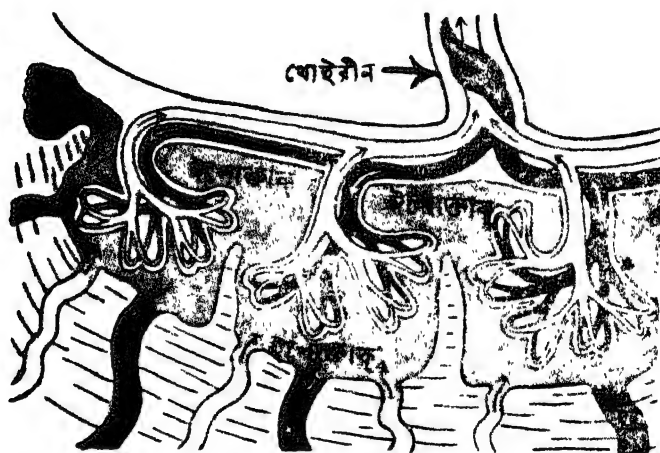


নোরাণা হেক লৈতাফমগী থুনমক মথক অহু শয়োল্লা  
কুপশিনাথি। হোজিক্তি নাওয়ুমগী শয়োল অহু হান্নদগী ঞওং  
পুমহোং হোংথ্রে অমসুং মমিংসু তোঙান-তোঙানথ্রে। নোরাগা  
নাওয়ুমগী মরক্ত লৈরিবা শরুকপু নাওফম নজ্জগা লৈতাফম  
শয়োল কোই; নোরা য়োমশিন-কুপশিন্দুনা থল্লিবা শরুকপু  
নাওয়োম শয়োল কোই অমসুং অরেছা শরুকপুনা শয়োল  
মথাক কোই; মসিদি নোরাবু কোয়শিনবদা শরুক স্লাওদে।

পুকহুং নোরা য়ান্না থুনা চাওথংলকই অমসুং অসিগা  
লোইননা নাওয়োমগী শয়োল অসিসু অসুম অসুম পাকথোক-  
পোংথোকহন্দুনা অরেছা শয়োল মথাক অহুগা থা ও রোম সুরগা  
অমতা ওইনা তিন্নরগা নাওয়োম ওইথি। মতম অসিদি নাওয়োমগী  
হান্নগী অহোবা মরীন অহু ফুনথিছনা নোরাণা লৈরিবা মফম  
অহুতা হাংছনা লৈহোরে। মথক্তা হায়থ্রে মছদি নোরা মীতমগী  
মপান থংবা পরেংগী কায়াং মচাশিংনা নাওয়োম অমসুং নাওফম  
শেমই। নোরা লৈতাফমদা লৈরিবা মথোয়না চাওথংলক্তুনা  
হোজিক নাওফম লুনো (Chorionic villi) শেমথ্রে অমসুং  
মমাদগী ঈ লাক্কাবা ঈ-উতোং মচা-মচা য়ান্না শেমছনা নাওফম  
মহুংদা ঈনা লোক্তাক শারকই।

ঈ-লোক্তাক অসিগী মহুংদা নোরাগী ঈরম চৎনবা ঈ-উতোং  
মরোং-মরোং শেমগৎলকই। মছদগী খোইরীন ওন্দুনা নোরাগী  
খোয়দোদা পানশিল্লি। খোইরীন্দা নোরাগী ঈ-পুথোক-পুশিন-  
ভৌই। মমা-মচাগী ঈচেল অনি অসি কদৌম্বংদসু ঈ-উতোং

ভিন্ননা চেন্দে । মরক্ত পীকথবা ঈ-উতোং ম্যাশিংগী পাথবা ফক্সাংনা খন্দুনা লৈ, তোইগুম্বসুং ফক্সাংশিং অসিগী মনুংদা মমা-মচাগী ঈ অতু লিংথোক-লিংশিন, চংথোক-চংশিন তোঁবা উমই । মরম অসিনা মমাগী ঈদগী মচানা চিঞ্জাক অমসুং ও'অজেন ফংই অতুগা মচাগী ঈদগী ফতুবা শরুক শিজিন্নবা অরোইবা



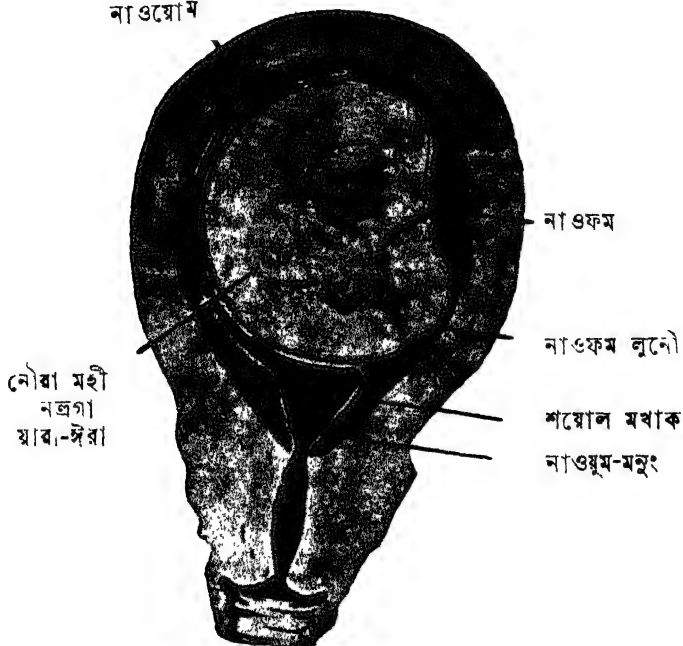
নাওফম শেল্লকপগী বেকুনা উৎপা

মথে মমাগীদা চংখিবা উমই । অতুনা নাওফম হায়বসি পুকনুং নোরাগী চাত্তাকম্বি, শোর হোনফম্বি অমসুং ফতু-হোদি চংখিকম্বি ।

নাওয়োমগী মনুংদা লুরবা মহী লৈ, মসিবু নোরা মহী নল্লগা য়ারা-ঈরা (Liquor Amnii or Amniotic fluid) কোই । মসি নাওয়োমদগী সিহুরকপা মহী খরনে, অয়াঘনা নোরাগী

ময়ুংনে অমসুং মমাগী ঈদগী চুমথরকপা মচুমগা তিন্নরগা ওইথিবনি ।  
মসিগী মমুংদা নোরা তাওজনা লৈ, মাইকৈ পুম্বমক্ত কছোজুনো  
লৈবনা নোরানা মরাং কায়না লেং-চোংবা ওমই, করিগুয়া মমাগী  
পুক্ত অশোক-অপন মেংপা-নম্বা যাওরবস্তু মাঙোন্দা, থক শোকপা

নাওয়োম



থা ৩ গী পুকমুং নোরা

উমদে । মসিনা নোরাগা নাওয়োমগা থক নপ্পহলে । নোরানা  
পাল্লবদি থরস্তু থকই । মসিনা নোরাগী মৈশা চাং-নাইনা থম্বদা  
মতেং ওই । চাপোকুমদাইগী নাওয়েকী মতমদা নোরা মহীনা

মাং-থানা শীংজেগ ওইনা লাক্তুনা নাওথোঙ হাংহল্লি অমসুং পোকপদা লম্বী নাম্বা হান্না চামথোক্তুনা থমই।

মপুং ফারবা নাওফমগী মঙং মতৌদি মহোশানা ফোপ-ফোপ লাওবা শহুম অমগুশনি, করিগুশদা য়েরুম মঙং মানবসু য়াওই, ইঞ্চি ৬৮ পাকই, ময়াইদা ইঞ্চি ১ রোম থারগা মপান্দা অসুম অসুম হুইথ-পাথরকই। মহোশানা নাওফমদি নাওয়ুমগী মকোক্ত নপকল্লি। লুয়া সের ই রোম ওইগনি। মমাই অনি পাল্লি : — অঙাং মমাই অহু শিং নাল্লি, নাওয়োয়া কুপশিল্লি। মখাদা ঈ-উতোং ময়াম লৈরিবছ উবা ফংই। মমারোম থংবা মমাইদি মকুং-মতোং নাই, মচুদি মুরৈনবা চেক মচু মাল্লি মেংপদা চগন-চগন নানবা থেংনগনি। মথৌদি নাওফম মপুং কানা শেয়গা পোং নাপুগী মহুং শিন্দুনা মীরোন-মহী শিন্দুনা মীরোনবা মপুং ফাহনবনি।

খোইরীন ( Umbilical Cord ) হায়বসি হোনশা ওইনা ইঞ্চি ২০ লোম শাংই, নাওফমদগী লাক্তুগা নোরাগী খোয়দোদা পানশিল্লি। অহানবা মসি চপতীংলমই, থা ৩ সুরগা মরৈ-মরৈ তারক্তুনা মতাং-মতাং পাল্লকই। মসিদা ঈ-উতোং অহুম লৈ, অমনা ঈ-উতোং ভোরুনবনি ( Umbilical vien ) মমাদগী মচাদা চিঞ্জাক মচি য়াওবা ঈ পুই ; অনিনা ঈ-উতোং মুরৈনবনি ( Umbilical arteries ) মচাদগী মমাদা ফস্তবা ঈ-পুই। মহোশানা খোইরীন অসি নাওফমগী ময়ায় চবুক্তা পাল্লি, করিগুশদা চিদ্দাইদা পানবসু য়াওই।

পল্লু ৩

## পুকনুং নোরা নল্লগা পুকনুং অঙাং

Foetus

অশাংবা মরেপ :—

থা ৫শুবা ফাওবা :—মরেপ মকোক্তগী অমাংথোং শরুগী মতোন ফাওবত্তা লৌই । থাশিংবু ৩না পুরিউ, অথোকপছ সেটিমিটার ওইগনি । থা ৪ ওইরবদি ; নোরা মরেপ =  $৪ \times ৩ = ১২$  সে: মি: ।

থা ৫ হেনখুবদি :—নোরা মরেপ কোক্তগী থোংফাওবা লোরে । থাশিংবু ৫ না পুরিউ, অথোকপা সে:মি: লৌ । থা ৭, ৮ অমসুং ৯ দা নোরা মরেপ মথংশিংনা সে:মি: ৩৫, ৪০ অমসুং ৪৫ ওইগনি ।

থা-থাগী নোরাগী মওং-মতো :—

১ বা থা ( ৪শুবা চম্বোল ) দা :—নোরা মীতম ইঞ্চি  $\frac{১}{২}$  চাউই শয়োরা কুণ্ডুনা লৈ ।

২শুবা থা ( ৮শুবা চম্বোল ) দা :—নোরা ইঞ্চি ১ ফারে, থোইরীন চপ তীংই ।

৩শুবা থা ( ১২ শুবা চম্বোল ) দা :—নোরা ইঞ্চি  $\frac{৩}{২}$  শাংলে নাওকম কজনা শেল্পে, থোইরীন মরৈ-মরৈ তাবা হোরে ।

৪শুবা থা ( ১৬শুবা চম্বোল ) দা :—নোঁরা ইঞ্চি ৬ শাংলে, জুপী-জুপা খায়রে, মকোকা হেন্না চাউগনি ।

৫শুবা থা ( ২০ শুবা চম্বোল ) দা :—নোঁরা ইঞ্চি ৯ শাংলে । শমহোঁবা, উজাদা মরোক-কাবা হোরগনি ।

৬ শুবা থা ( ২৪ শুবা চম্বোল ) দা :—নোঁরা ইঞ্চি ১২ শাংলে । লুখনা সের ১ রোম ওইগনি । পোকুবদি লেংবা গুমগনি অজুবু থুনমক শোর হোনবা গুমদছনা শিগনি ।

৭ শুবা থা ( ২৮ শুবা চম্বোল ) দা :—নোঁরা ইঞ্চি ১৪ শাংলে, সের ১৫ রোম লুমগনি । পোকুবদি পুং খর নলগা লুমিং খরগী মজুদা শিগলি ।

৮ শুবা থা ( ৩২ শুবা চম্বোল ) দা :—নোঁরা ইঞ্চি ১৬ শাংলে, সের ২ রোম লুয়ে, মরোক্কা মশা পুছা কুল্পে । শম, খুজিল হোরে । মতা-চানা পোকুবদি নিংথিনা যোকপিরগা হাঁংবা য়ারে ইঞ্চি-খিদবদি নস্তে ।

৯ শুবা থা ( ৩৬ শুবা চম্বোল ) দা :—ইঞ্চি ১৮ শাংলে, সের ২৫ রোম লুয়ে । খুংকী খুজিল খুদোনগা মাল্লনা শাংলে, খোংগী খুজিল্ল খর তেল্লি জুপাওইরবদি তুরুম অনি খাও মজুং য়োরক্কে, পোকুবস্ নিংথিনা হাঁংবা য়োকপা য়ারে ।

৪০ শুবা চম্বোল হান্নবদি :—থা শুরবা নোঁরাদি ইঞ্চি ২০-২১ শাংগনি, লুখনা সের ৩ দগী ৪ কাওবা ওইগনি, জুপানা খর হেন্না জুপীদগী লুখা মহোঁশানি । মমাংখাদা উজা থুপচিন্দুনা মথুপ-মথুপ নাইরস্ছ লৈররোই, অছনা উজা

ତିନା ମୈରଗନି । ମକୋକ୍ତ ଅମ ହୌରଗନି, ଖୁଜ୍ଜିଲ ଖାଂଲଗନି ।  
 ହୁପାମଚାଦି ମକ୍ରମ ଅନିଷକ କ୍ରମଧାଂଦା ମୈରଗନି । ଅଞ୍ଜାଂ ଅଛ  
 ପୋକପଦା ଲାଞ୍ଜନ କମ୍ପଗନି । ସମା-ମଠ କବା ସମୁଂ କାରବା ଅଞ୍ଜାଂ  
 ଅମନା ପୋକପା ମତମଦା କଦୌହୁଂଦସୁ ପାଠିଂ ୧୧ ହେମା ଧକ୍  
 ଲୁମଦେ । ମସିଦଗୌ ହେମା ଲୁହୁଦି ଯାମ୍ନା ତାଂନା ଧୋକଇ । କାହିବୋକ  
 ଓଟିରବଦି ଅଞ୍ଜାଂ ୧୧ ନା ପାଠିଂ ୧୧ ଲୁହୁବସୁ ଧା ଶୁନା ପୋକପନିନା  
 ପୋକପଦା ହିଂବା ଯାହି । ହୁପୀନା ଚାହି ୨୧ଦଗୌ ୩୧ ମୌ ମହୁଂଦା  
 ହାହିଦଗୌ ଧଳ ମୈବା ଅଞ୍ଜାଂ ପୋକଲ୍ଲି ।



## নৌরাগী ঈচেল

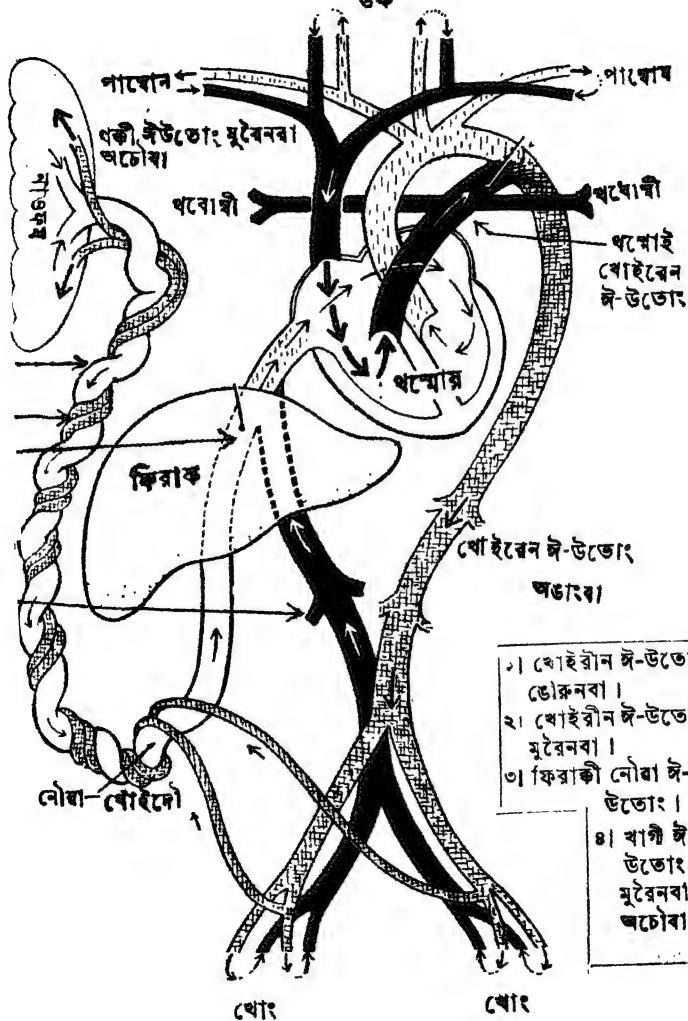
### Foetal Circulation

হেক পোকথোরকত্রিকাওবা পুকহুং নৌরানা মমাদা ডাংজরগা নীঙ্ডায়দনা হীংছনা লৈবা ওমই । নাওফম্মা হুংশা-শোর হোনবি, চিঞ্জাক তুস্বি অমসুং মাগীদমক ফত্ত-হোদি চংথোকপি হায়বদি পুথোকপি । অশোক-অপন, লাজিনা, হকচাংগী মৈশা মাংবা অমসুং অশোয়-অভাম পুন্নমক মাৰু কোয়শিন্দুনা মমুংদা থম্বিবা মমাগী কায়াংশিংনা ডাকথোক্তুনা থমই । অওইবমক মত্তম অসিদা নৌরানা চাউরকপা অমসুং হীংবা হায়বসি নাওফম্মা ঈচেল মথক্ত নম্বুনা লৈ ।

নাওফম্মা নৌরাগী ঈ থায়ফম্মি অমসুং ইল্লকফম্মি । পুকহুং নৌরানা শোর হোন্দুনা ওল্লিজেন লোশিনবা ওমদবনিনা, ওল্লিজেন, চিঞ্জাক মচি-নচিংবা য়াওবা অফবা অশেংবা ঈ অছ নাওফম্মদগী থোইরৌনগী ঈ-উতোং ভোরুনবন ( Umbilical vein ) পুছনা চংলগা নৌরাগী থোইদোদা চংখিছনা ফিরাক ( Liver ) য়োরগা মশা ( Branch ) অনি লোংথোক্তুনা ঈ থরনা ফিরাক মমুংদা য়েছোকই তোইগুস্বসুং ঈ অয়াস্বনা ফিরাকি নোবা ঈ-উতোং ( Ductus venosus ) মমুংদা চেনত্রগা থাগী ঈ-উতোং মুরৈনবা অচোবগা ( Inferior Venacava ) তিন্নছনা ( ফিরাক্তগী অমোংপা ঈ অছসু য়াওনা ) থম্বোইগী অহানবা মথকি য়েং-



কোক  
অমর  
ডক



- ১। খোইরীন ঈ-উতোং  
ভৌরনবা।
- ২। খোইরীন ঈ-উতোং  
মুইরনবা।
- ৩। ফিরাকী নৌবা ঈ-  
উতোং।
- ৪। বাগী ঈ-  
উতোং-  
মুইরনবা  
অচৌবা।

থংবা কাদা (Right Auricle) চংই । মসিদগী চুমজিং অহোবা  
 য়েয়ম মওং মানবদা (Foramen Ovale) কাওছনা থম্মোইগী  
 মথকি ওইথংবা কাদা (Left Auricle) চংজি । থকি-ওই  
 কাদা থবোদ্বীদগী লাকপা ঈ থরসু তিলৈ । অছদগী মথাগী  
 ওই-থংবা-কাদা (Left ventricle) ঈ-ছ কাপশিল্লি । থাগী  
 ওই-থংবা কাদগী থোইরেন ঈ-উতোং অঙাংবা (Aorta) মমুংদা  
 কাপথোরস্তুনা ঈছ ওক, কোক, থোপ অমসুং পাম্বোমদা  
 য়েহোকই । মকম অসিদা থোইরেন ঈ-উতোং অঙাংবদা (Aorta)  
 থনোদ্বী ঈ-উতোং (Pulmonary artery) মরীয়া নোরাগী  
 থম্মোই থোইরেন ঈ-উতোং (Ductus arteriosus) ওন্দুনা  
 অনিমক শল্পশিলৈ ।

থকি ঈ-উতোং মূরৈনবা অচৌবনা (Superior vena -  
 cava) কোক, থোপ, ওক অমসুং পাম্বোমদগী পুরক্রিবা কতুবা  
 অমোংপা ঈ-মঠে অয়াস্বনা (থজিক্তং মমাগী ঈগা অহানবা  
 কাদা তিল্লবসু) থাগী-য়েং-থংবা কাদা (Right Ventricle)  
 হৈথরে । কা অসিদগী অমোংপা ঈছ নোরাগী থম্মোই-থোইরেন  
 ঈ-উতোং মমুংদা চংথিছনা থোইরেন ঈ-উতোং অঙাংবদা তাখি ।  
 মসিগী ঈ শরুক থজিক্তং থবোদ্বীদা য়োখি । অসিগী মথংদা  
 মতৌ অসুং তৌনা অফ-কতু পুন্নমক য়াল্লবনা ঈ অছ থোইরেন  
 ঈ-উতোং অঙাংবনা হকচাংগী মথাথংবা শরুক থর মঠে  
 য়েহোকলগা অয়াস্বা শরুকি থোইরীনগী ঈ-উতোং মূরৈনবা  
 অনিগী মমুংদা লাক্তুনা নাওকম তাম্মা হল্পকই ।

## পোকপদা ফিভম হোংবা

অঙাং পোকপা মতুং হুংশা শোর হোমবা হেক হোখিবগা  
ঈনা ওঝিঞ্জন লোনবগীদমক থুনমক মরাং কাইনা থবোদ্বী  
তান্না চেনশিন্নবগী থোরাংদা অকোয়বা লম্বী য়েকুম মানবা  
অহোবা অমসুং নোরাগী থম্বোই-খোইরেন ঈ-উতোং অনিমক ফুনখি  
অমসুং মাংখি। নাওফম তাহুনা মমাগী ঈচেল লৈত্রবা অহুদদি  
মতম খরগী মনুংদা থুনমক খোইরীনগী মিহন লেপখি, কিরাঙ্কি  
নোরা ঈ-উতোং মাংখি, অসিগা লোয়ননা নোবা পুকহুংদা চংলিবা  
খোইরীন ঈ-উতোং মুঠৈনবা অনি অহুসু মাংখি।

---

# নৌরা মকোক

## Foetal Skull

নৌরাগী শরু মকোক অসি পোকপগী কাবু য়েংছনা  
শরু অনি থোরা খায়দোকসি, মথাংবা শরুকপু কোকথা  
(Base) কোই অতুগা মথক থংবা শরুকপুনা কোকথক (Vault)  
কোই ।

কোকখাদা লৈরিবা শরুশিং অসি লেংবা যাদবমথে অমগা  
অমগা শৌজিমৈ । থোপা মথোয়গী মথক লৈ । চাপোকপা  
মতমদা কোকথাগী শরুশিং অসি মুকশিন্নছনা শুপচিনবা যাদে ।

কোকথক্কি শরুশিং অসিনা থোপ্পু কুপশিন্দুনা থমই  
অমসুং মথাগী শরুশিং অসিনা শেয়নি :—(১) লাইবক্কি শরু  
তংখায় অনি ( Two halves of frontal bone ) (২)  
কোরাঙ্কি শরু অনি ( Two Parietal bones ) অমসুং (৩)  
লুথম শরুগী মথকথংবা অপাবা শরুক ( Squamous portion  
of the occipital bone ) ।

লুথম শরুনা থাইগী তুংদা লৈ । লাইবক্কি শরুনা থাইগী  
মাং থংই, পোককপদদি লাইবক্কি শরু অনি ওই, কাইনথংদা  
শরু অমতা ওইনা শৌজিমৈ । কোরাঙ্কি শরু অনি অসি  
মথোয় মশেল লরুই লুতোন লাংদাইদা শমৈ, তুংলোমদা মথোয়

অনিগা লুথম শরুগা উনৈ, অহুগা মাংদনা মথোয় অনিগা লাইবক্তি  
শরু অনিগা মথোয় ৪ অসি তাইনৈ।

মেনফম ( Fontanelles ) :— শরু ময়াম চীল্লোকুতনা  
শল্পকমদা শরুশিংনা য়ৌদবা থুংকাংতবা মফমসিং অহু মেনফম  
কৌই। নৌবা কোক্ত অসিগুয়া মফম ৬ লৈ। অহুবু মরা  
ওইবা মফম ২দি থংদবা য়াদে।

লবাই লেন্ফু ( Anterior fontanelle or Bregma )  
হাযবসি চুথেক মরিনাইবা ( তেলজা মানবা ) মফম অমনি, অসি  
মাং-খানা লাইবক্তি শরু ২ অমসুং কোক্রাকি শরু ২ মথোয়  
৪গী তাইনফমদা লৈবনি ; অকনবা মপ্রাম অমদা উনলানা কুগুনা  
লৈ। মসিনা লুথম লেন্ফুদগী হেরা পাকই।

লুথম লেন্ফু ( Posterior Fontanelle ) দি মীরোনবা  
থা শুথ্রবদি কোক্রাকি শরু ২গা লুথম শরুগা মথোয় অহম  
তাইনতুনা কুংতক তোবা ভিন্নফম লংদাই ওই। করিগুয়া থা  
শুদবা অঙাংদি শরু থুংদবা অহাংবা মফম মচা অমা ওইনা  
লৈবগা অকনবা মপ্রাম অমনা কুগুনা লৈবসু য়াওই।

কোকতোন শরুশিংগী শল্পকম লংদাইলিংদা শরুশিং অসি  
অমনা অমগী মথক্ত নল্পগা মথাদা লোহোক লোলিন তোবা  
ওমই। কোকতোন অসি চপলিল্লকুবা মতমদা কোক নাকনগী শরু  
অনি অসিনা লুথম অমসুং লাইবক শরুশিংগী মথক্ত লোলিনবা  
ওমই। অমহেকসুং মথোয় ২ না মশেন মশেন অমনা অমগী  
মথক্ত লোলিল্লি। অসুম তৌনা চপলিল্লগা কোক্রা হামগী মওং

ହୋଂହୁନା ଅତୋଂନା ଅଚାବୀ ମଂଂ ଅମୟୁକ ଶେୟୁକପା ଅସିବୁ ମଂଂ  
ଚନ୍ନା ( କୋକଂଂ ଶେୟା ) (Moulding) କୌଈ । ଟାପୋକ୍ରମଦାହିଦା  
କୁମଧରକହିବା କୋକ ଅହୁ ଅମୁୟା ଡୋଂଦ୍ରବଦି ଖୋରକପା ଓୟୋଈ ।  
କୋକ ଅସି କନ୍ନା ଟପଞ୍ଚିଲ୍ଲକପା ମତମଦା ଖୋପ-ରାଂଲେନ-ଶିଂଲିଗୀ



କୋକ୍ରାକି ଅତୋଂ

ଲବାହି ଲେୟୁ  
ତେଲଜା ସାନବା

ନୋରାଗୀ କୋକତୋନ

ସହୀ ( Cerebro spinal fluid ) ଅସି ବରଦି କୋକହୁନ୍ଦନୀ  
ଓୟୋରକ୍ରମଦା ରାଂଲେନ-ଶିଂଲୀ-ଧୋରୀଗୀ ସହୁଂ ଅହୋବଦା ( Spinal  
canal ) ଟଂଧି । ଲବାହି-ଲୁତୋନଗା ତାହିନବା ନୋରାଗୀ ଖୋପ  
ଅହୁଦା ବର ସଂଧି ଟପଞ୍ଚିଲ୍ଲକପା ଶାହୁନଦି କରନ୍ତି ଶୋକହନବା ।

ঙমদে হায়বদি খুদোংখীবা খোক্তে তৌইঙমসুং জাফু অহুনা কলমল্লবদি নোরা শিবা যাই। শরু লোজিরবা অনসুং চপশিল্লকপা মাইকৈদদি কোক্কি ময়ুং হট্টে অমসুং পীকটৈ।

মহোশানা নোরা কোক্কি মওংদি লাইবক্কা খর পীক্কা লুখম্মোমদনা থিং পাকই। নাকোং মপাগী কোক্তোম্মা ইতোং-তোংই, মসিবু কোক্কাক্কি অতোংবা ( Parietal eminence ) কোই।

কোক্কী লুথোংফমশিং :—

১। লরাই-লুতোন ( Vertex ) হায়রগা লরাই-লেন্ফুদগী লুখম-লেন্ফু ফাওবা অমসুং কোক্কাক্কি অতোংবা ১গী চৈরক্ত লৈরিবা কোক্তোনগী শরুক অতুবু থংনৈ।

২। চীন-মাই ( Face ) হায়রগা খদাং মতোন্দগীনা নাখাং ফাওবা থংনৈ।

৩। পিগুম-লাইবক ( Brow ) হায়রগা নাখাংদগীনা লরাই লেন্ফু ফাওবা থংনৈ।

৪। লুখম ( Occiput ) হায়রগা লুখম লেন্ফুদগীনা কোক্কি ওককা শরুক অতুবু ফাওবা থংনৈ।

(লুথোংফমগী রা মখাদা কোম্মা ওক্কাক্কিগিনি)।



# নৌরা কোঙ্কি মরাক ময়ুংশিং

## Diameters of the Skull

মাং-তুংগী ময়ুংশিং ( Longitudinal diameters ) :—

১। খদাং-লরাই ময়ুং (Mento-Vertical-Diameter)  
মসি থাইদগী শাংবা ময়ুংনি, ইঞ্চি ৫½ রোম ওইগনি। খদাংদগী  
লরাইলুতোন তোল্পেন ফাওবা চংলি, লুখম মথক্তা লৈ। পিঙুম  
লাইবক্কা লুথোংবা মতমদা মসিনা ময়ুং ওইগনি।

২। লুখম-খদাং-ময়ুং (Occipito-Mental Diameter):-  
মসি লুখমদগী খদাং তাম্মা লাকই, ইঞ্চি ৪¾ রোম শাংই। থুম্মা  
লুথোংছনা ( Breech presentation ) পোক্তকপা নৌরা  
মকোক্তা ওক লোংথবদি ( Extended head ) ময়ুং অসি  
তাগনি।

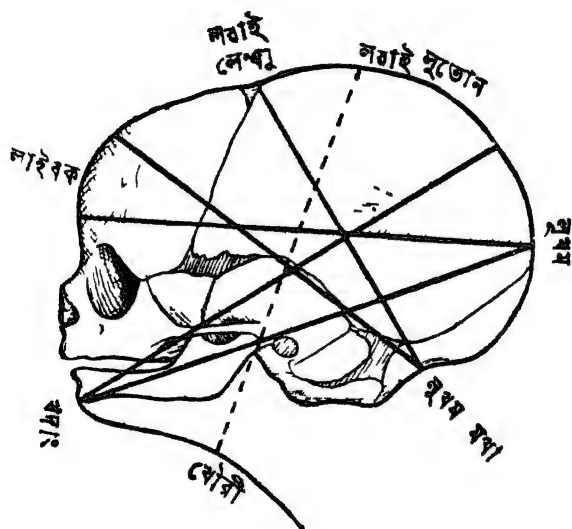
৩। লাইবক-লুখম মথা ময়ুং (Suboccipito-Frontal  
Diameter):-মসি লাইবক ময়াইদগী লুখম মথা কোঙ্কা ওক্কা হেক  
শল্পফম অহু ফাওবা চংলি, ইঞ্চি ৪ রোম শাংই। মপুং কানা ওক  
উপফাংতবা (Incomplete flexion) লরাই লুতোম্মা লুথোংবদা  
মসিনা ময়ুং ওইগনি।

৪। লরাই লেঙ্কু লুখম মথা-ময়ুং ( Suboccipito-  
Bregmatic Diameter ) :— লরাই লেঙ্কুদগী লুখম মথা



ফাওবনি, ইঞ্চি ৩½ শাংই। ওক থমথেনা উগ্লা হায়বদি থদাংনা থবাক্ত থেংবদা মসিনা লুথোংফমগী ময়ুং ওইগনি। নিংছু-কোংলৌ অথুবদা ( Contracted Pelvis ) মসিনা চংবা য়াই।

৫। মাই-লাইবক-লুথম-ময়ুং ( Occipito frontal Diameter ) :—মসি লুথমদগী নাথং ফাওবা নত্রগা নাথংদগী খজিভং হায়গংপা মাইফাওবা চংলি, ইঞ্চি ৪½ শাংই। লুথমা তুংথংদা



নৌরা কোকি ময়ুংপিং

লুথোংবদা ( Unreduced occipite-posterior position ) অমসুং কোলা লাকপা কোকি ওক উপফাংতবদা ( Incomplete flexion of the after coming head ) মসিনা ময়ুং ওই।

## ধক-খাগী-ময়ুংশিং :-

১। খোরী-লরাই-ময়ুং (Submento-Bregmatic Diameter) :- কোকা ওকা হেক ময়ুং খোরীদগী লরাই-লেন্ফুগী ময়ুং চবুক কাওবা, ইঞ্চি ৩ঃ শাংই। খম খেংনা ওক লোংলগা মাইনা লুথোংকম ওইবদা মসিনা ময়ুং ওই।

২। খোরী কোক্তোন-ময়ুং (Cervico-Vertical Diameter) :- খোরীদগী লুতোনগী খাইদগী থাপ্পা ময়ুং কাওবা, ইঞ্চি ৪ঃ শাংই। ওক লোংবদা থেংফাংতবা মাইগী লুথোংকমদা মসিনা ময়ুং ওই।

## নাক্কী মরাকশিং (Transverse Diameters) :-

১। না-থক্কি মরাক (Biparietal Diameter) :- কোকাকনগী অতোংবা অনিগী চৈরক্তনি, ইঞ্চি ৩ঃ শাংই।

২। লাইবক নাকচিগী মরাক (Bilateral Diameter) :- লাইবক নাকচিগী খাইদগী লাপ্পবা মরক্ত, ইঞ্চি ৩ঃ শাংই।

৩। নারুম-অনিগী-মরাক (Bimastoid Diameter) :- ইঞ্চি ২ঃ শাংই।

৪। না-থক্কি মাং-ডুংগী মরাক (Sub-Super-parietal Diameter) :- কোকাকনগী অতোংবা অমগী মতুংদগীনা অতোংবা অমগী মমাং-কাওবা, ইঞ্চি ৩ঃ রোম শাংই।

## নৌরা কোক্কি অকোয়বা (Circumference) :-

১। লুখম-মথা-লরাই লেন্ফুগী অকোয়বা	ইঞ্চি	১১	নি।
২। খোরীদগীনা " " "	"	১৩	"
৩। লুখম-খদাংগী — — "	"	১৪	"
৪। খোরী কোক্তোনগী — " "	"	১৫	"

# মীরোনবগী খুদমশিং অমসুং খংনবা পাঠে

## Signs and Diagnosis of Pregnancy

অহানবদা মীরোনবদি হৌঞবা, থাদি য়ামজিবা অমসুং মীরোনবগী লেংবা য়াদ্রবা শৌইদ্রবী খুদমসু উংত্রিঙে মরক অসিদা মীরোল্লে হায়বসি খংবা য়ান্না লুনা থোকই। তানকম অসিদা ওইবা য়াবা খন্ননিঙাই খুদম খব লৈ।

### মীরোনবগী খন্ননিঙাই খুদমশিং :—

থা-মাংদবা ( Amenorrhoea ) :— মীরোনবা হেক হৌখিবগা থা-মাংবসু লেপখি। থা-মাংদবা হায়বসি মীরোনবগী ইহান-হানবা খুদম্মি। অতুনা মীরোনববু থা-লেপ্পা হায়রগা খংনৈ। ইতং-তংতনা চাং-নাইনা থা-মাংলস্বী মশা কবী লুপী অমনা থা মাংবা খংলেপ লেপঞবদি সৌইদনা মীরোল্লে হায়না খন্নবা য়াই। চাং নাইনা থা-মাংদবী লুপীদদি মথোং খংদে। কনাগুদদা মীরোনঞবসু থাগী ঙৈ থোরকপা য়াওই, মত্ৰ থা-মাংবা নন্তে নাওয়ুদা লান্ননা চেন্দুনা থোরকপনি। কনাগুদ্বী লুপীদনা থোল্লোরিঙে হায়বদি থাগী-ঙৈ লাকত্রিঙে মনুংদা অত্ৰম মীরোনখিবসু য়াওই।

ঈশিং তোইরপ চংপা (Frequency of micturition):— মসি অহানবগী থা ও ফাওবা য়ান্না তোইনা থোকল্লি মরমদি নাওয়ুদা চাওথোরক্তুনা ঈশিং য়াকম মথক্ত নহুতুনা অক্লদ্বা পিবননি।

ଚାକର୍ଯ୍ୟବା, ତିନିତୁରା, ଓଲିଙ୍ଗା ଅମସ୍ତ ଓବା ( Morning Sickness, Nausea and vomiting ): — ସ୍ତ୍ରୀରୋଗବତୀ ୧ତୁବା ଅମସ୍ତ ୩ତୁବା ଧାନ୍ତୀ ଅସ୍ତ୍ର କସ୍ତ୍ରୁଦନ୍ତୀ ହେକ ହୋଗଲକପନା ମଧୋରାସି ସ୍ତ୍ରୀରୋଗବତୀ ଧୋକଇ ଅହଗା ୧ବା ଧାନ୍ତ ଅସ୍ତ୍ର ଚୋରସ୍ତ ମୟାଓଇ । ଅରାହବା ମଧନ୍ତ ଅହମ କଜ୍ଜା, ଲାହିୟେ ଚାଙ୍ଗଦବା ମଞ୍ଜି ମତୁନ୍ଦା ଡାକ୍ତରଖିନି ।

ଧୋମଗୀ କିନ୍ତୁ ହୋଲକପା (Changes in the breasts):— ସ୍ତ୍ରୀରୋଗବତୀ ତୁରନ୍ତା ଧୋମଦସ୍ତ ମେଲୁ-ଶୋକଉରଗା ଅନାବା କାଠରକଇ, ଲୀଙ୍ଗଲକଇ ଅମସ୍ତ ଚାଞ୍ଚାପା ହୋରକଇ । ଇହାନ ହେକ ହାନବା ସ୍ତ୍ରୀରୋଗବତୀ ଧୋମଗୀ ଅସିଞ୍ଚା ମଞ୍ଜି ହୋଲକପାସି ଅରାହିଦଗୀ ଧୋଇଦୋକ ହେନଦୋକା ଓବା କଂଇ । ମସିଗୀ ମଧ୍ନ ଲାକପା ମତୁଙ୍ଗୀ ସ୍ତ୍ରୀରୋଗବତୀ ଧୁଦିନ୍ଦଦି ଅହାନବଗୀଞ୍ଚା ଅହକ ହାକା ହୋଞ୍ଚକତ୍ରେ ହାସବଦି ମନାମା ପାଲେ ମିଞ୍ଚେନ୍ଦସ୍ତ ରାଞ୍ଚେ । ସ୍ତ୍ରୀରୋଗବତୀ ଧା ୧ ଶୁଣ୍ଢବଦି ମଧ୍ନ ମଧ୍ନ ଧୋମ ଅସି କନବା ଚାଓବା ଅମସ୍ତ ଲୀଙ୍ଗାପା ହେନଗଲକପା ଡାକ-ଡାକ ଲାଠରକନି । ଧୋମ ମଧ୍ନ ଓ ଓତୋଂ ସୁରନ୍ଦବା ଚାଞ୍ଚାକପହ୍ ମରକ ଲାନା ଓଗନି । ଧୋମଜିନ ମତୋନ ଚାଞ୍ଚାକନି ଅମସ୍ତ ତୁମଧୋରକପା (ମାଞ୍ଚୋମଦା ଇନ୍ଦୋରକପା) ହୋଗନି । ଧୋମଜିନ ମଧୋଦା ଲୈରିବା ଓଲ୍ଲା ଅକୋରବା ଅହ୍ ମତୁ ମୁନିନବା ହେଲକନି ଅମସ୍ତ ଅଜିଞ୍ଚା ଡୋଞ୍ଚାପ ଡୋରକନି ମହଦା ଲୈରିବା ତୁଧୋଞ୍ଚା ଅହ ଚାଞ୍ଚାକପା ହେନଗନି । ଧା ୩ ଶୁଣ୍ଢବଦି ଧୋମଜିନୀ ଶୁଣ୍ଢା ମହୀ ଅର ଧୋରକନି । ମହୀ ଅହ୍ ଅହାନବଦା ଲୁଇ, ମମେ ଧାନ୍ତ ଅସ୍ତ୍ର ଅସ୍ତ୍ର କୁଂବା, ନଂବା ହେଲକଇ

অমসুং খোম মাল্লকই। খা স্তরমদাইদদি খোম মথক্ত উল্লা  
মরীন চংখিবগী শেগায়তুনা লাংহোবা মকম উবা ফংবসু রাই।

পুককংবা নল্লগা ভোংখোরকপা ( Abdominal enlargement ):-মীরোনবা খা ৪ রোম শুজিনগ্রবদি পুক-কংখোরকপা  
উরগনি। খা ৬ তা খোইদৌ কাওবা নাওমুম চাউখংপা যারে।  
খা ৭½ দগী ৮ কাওবদা খোই অমসুং খজীনগী ময়াই চপ-চানা  
নাওমুম লৈগনি। খা ৯ স্তরমদা মপুং ফারকপদা খরাইদগী রাংনা  
খজোন ময়া কাওবা নাওমুম কাখংলকনি। অতুগী মতুং খা  
স্তরমদাই অকোনবা জুমিং ১৪ হায়বদি চাপোকদবা খাখার  
অমা রাংলিঙগী মজুংদা নাওমুম অতু অমুক কুমখরতুনা খা  
৮ গী লৈফমদা অমুক লৈগনি। মতাং অসিদা মমাং-খাদা  
( খা ৯ দা ) পুংবীনা চংপদা, শোর হোনবদা অমসুং পুংবুংদা  
রাইচীন্দুনা রারম্বা ময়ামতু খরদং কোকপগুম ভোই; অমুম  
ভোবসিবু মীরোনবগী পুক-রাইখংবা ( Lightning of the  
abdomen ) কোই। ভোইগুমসুং নাওমুমগী অরাম্বনা ঈশিং  
রাকম মথক্ত অমুক হেমা নহরকপা মরম্বা ঈশিং ভোইনা চংনিংগনি  
অমসুং লোক খুবগুহা, খংখং-হেক-খংবা, হাকখী খনবা অসিগুহা  
মভোদনা খংহোদনা যুং হেক হেক চিংকল্লি।

খা স্তরমদা মতমদা খাইদগী হেমা পুক কংখোকপা মকম  
অতুগী মকোয় অরাওবতু ইঞ্চি ৩৬ রোম ওইগনি। মশা-মউ-কবী,  
অনোইবী জুপীদদি মসিদগী হেনবা রাই, নল্লগা নোরা অনি  
মীরোনবদা নল্লগা নোরা মহী রাম্বা হেনবা অমা নল্লগা নাওপী

চাওথোস্তুনা নাবা লাইনাশিংদা হায়ত্রিবা ইফি ৩৬ অসিদগী হেনগনি ।

**পুক চেথারহুনা লাইংবা ( Abdominal Striae ) :—** অহানবা মীরোনবগী মমৈথংবা থা খন্নদা পুঙ্কি খা-থংবা উজাদা, নীংচ-কোংলো অমসুং ফৈরুগী উজাদা ময়ী-ময়ী-ভোনা লাইংবা থোরকনি । মথোর অসি পুক কংথোরকপা অহুদা উজাচ্চ শেগায়হুনা তীংথোরকপদা মরীন চংপদগী থোকখিবনি । মথংগী মীরোনবা অতৈদদি মথোর অসি মখল অনি থোক্তা উগনি অহানবগী ময়ীশিং অহুনা লুপাওয়া ইলং-লংগনি অকোনবগী অনোবা ময়ীশিং অহুনা হায়ফেং ওংলৈননা উগনি ।

**নোরানা চোং-লোংবা ( Quickening ) :—** ইহান হেক হানবা মীরোনবদদি চয়েল ২০ ( থা ৫ ) হেক শুজিকাওবা পুকহুং অঙাংনা লোংবা চোংবা অসি থেংনবা রাই ; অহুতু মথংগী মীরোনবা অতৈদদি থা ৪ নহুগা চয়েল ১৭ শুরকপদা পুরুংদা মচর্না লোং-চোংবচ্চ মজানা থেংনগনি ।

**নাওস্তুম চপশিনবা ( Uterine Contraction ) :—** মীরোনবগী নাওস্তুম ম-পাগী পুকথক্ত খুবাক থমহুনা য়েংলবদি মকম অহু অমুক কনশিনদা অহুদগী থর থর অমুক পেংথোরকপা থেংনগনি । মসি নাওস্তুনা অমুক অমুক চপশিনবা অমসুং ষজিক ষজিক অমুক হেংথোরকপদা থোক্তকপনি । মীরোস্তবস্তু-নাওস্তুম অমুনা জোবস্তু রাওই অহুনা মসিমক জাক থেংনহুগা লোইদনা মীরোস্তো হায়না লোয়া রাতে ।

## মীরোনবগী লেংবা সাদ্রবা শোইদ্রবী খুদমশিং

### Positive Signs of Pregnancy

**নোরাগী থম্মোই-মখোল ( Foetal Heart Sound ):-**  
 স্ত্রোথোস্কোপকী মতেংনা নোরাগী থম্মোই-মখোল তাবা ফংবদি  
 মীরোনবগী অরোইবা থা ২।৩ গী মখুংদনি। মসিগী মমাংদদি  
 থোইনা নিংখি-খুংঙাইনা তাবা ফংদে। নোরাগী থম্মোই মখোল  
 ঘড়ী অমা মোন মখাদ। থল্লগা তিক-তিক চংগী মখোল অহুগা  
 হায়ফেং মাইল। মিনিট খুদিংদা মখোল ১২০ দগীনা ১৬০  
 ফাওবা লৈগনি, চাওরাক্সা মমাগী মিহন্দগী শরুক অনি ওইগনি  
 অমখুং মমাগী মিহন-হল্লকপগী মপা চানা নোরা থম্মোই মখোল  
 তাবা ফংগনি। তাকমদি নোরানা লৈরিবা ফিভম অহুগী মখুং  
 ইনগনি।

**খুং-ইল্লা থেংলবা ( Ballottement ) :-** মীরোনখিবা  
 মখুং চরোল ১৬ স্তবদগী ৩০ স্তব ফাওবগী মখুংদা নোরা মহী  
 খাইদগী মমাং কাইবা মতমনি, মহী অসিগী মখুংদা নোরানা  
 তাওছনা লৈ। মসিদা খুদোয়া থংছনা নোরাবু খজিক্তং থংইন  
 ইনথংলবদি, খুংঙগী কাথংলুরগা নোরানা অখুক ভারজুনা  
 ('কুমর্থরজুনা') খুদোয়া থেংলবছ ফাওগনি মসিবু খুং-ইল্লা  
 থেংলবা কোই। অস্ত্র ভৌনবা মঙং অনি লৈ।

মসুংগী থুং-ইন্না থেংনবা (Internal ballottement):-  
ময়ানা স্কাংনা হিগ্না, থুথুন্না থুদোনবী ১ নস্তগা ২ খীংজিগ্নগা  
নৌরা মকোক্ত থক লাওনা ইনথংলবদি ঠাইহাক লৈরগ হহরক্তুনা  
ডক-লাওনা থুদোনবীদা থেংলবছ কাওগনি।

মপানগী থুং-ইন্না থেংনবা (External ballottement):-  
ময়ান্ন কসুংগী চিদাইদা (মপান্না) চেপ্পা হিপহল্প মবুক অকংবছ  
কসুংদগী হেনদোকহল্প রেংলিবা মী অছনা মথুং নামা পুক  
মথাদা, নামা মথক্ত থল্লগা মথাগী থুদোন্না নৌরাছ মথক্লোমদা থিংডং  
থংকংলবদি নৌরানা মথক্তগী হহরক্তুনা ভোপ তারকপছ  
থেংনগনি। অসুয়া য়ান্না ভৌইনা ভৌছনা য়েংমল্পবদি নাওকম  
থেংগয়ছনা তারকপগী মরম অমা ওইবা য়াই।

নৌরানা লেং-চোংবা (Foetal movements):-  
মীরোনবা থা ৬ শুথবদি, পুক মেংপদা নৌরাগী মথোং-মথুং  
থেংনরগনি অমসুং মথোয়না চোং-ফনবা, লেংবা অছ থেংনগনি।  
মঠৈ থাদদি মথোয়না য়ান্না চোং-কল্লি, মিংনসু উগনি, থুংডসু  
কাওগনি অছগা স্তোখোক্সোপ্তা নাকোংনসু ভাবা ফংগনি।

এক্সরেগী মসি (Radiography):-চয়োল ১৬ শুথদগী  
হোনা এক্সরেনা নৌরা লৈরে হারবা উংপা ওল্লগনি।

Aschheim Zondek কী চাংয়েং:-চয়োন ৬ কী  
মসুংদদি চাংয়েং অসিনা মীরোনথে হারবা উংপা ওল্লগনি। মসি  
মীরোনবীগী মসুংদা মহীরোন (Hormone) অমা য়াওবননি।  
মসি ভৌথে হারবদি অয়ুকি য়ুং আউল ৬ রোম লোগনি।



হাপ্রবা লীক্ৰি অহু মহীক-মরাই-চল্লবা হিদাক শোংদোকোইদবনি  
( Unsterilised ) ।

## মীরোনবগী অতোপ্পা খুদম খর

অধিকম অমসুং খুখুম ( Vulva and Vagina ) :—  
মখোয়গী মমাই অমসুং মসুং অসি ই-হাগৎলকপগী মরম্মা বা  
মামশিল্লকইবা মথে মচু ই-খাগৎলকপসু হেনগৎলকই । মমা  
চাওথোকপা, নোইবা অমসুং শোংপা হেনগৎলকই, মহী-মচুম  
শিম্ববসু হেনগৎলকই ।

নাওয়মগী মঙক ( Cervix ) :—হান্নদগী মসি শোংপা  
হেনগৎলকই, মচুম মমৈদদি শংবানরকই অহুগা অসুম অসুম  
মমা চিংখংখিহুনা তেনশিল্লকই ।

লীংহু-কোংলৌগী শরু শম্মকমশিং ( Pelvic joints ) :—  
মখোয়শিং অসি শিঙাং ফাক্তোরকই অমসুং মীরোল্লিঙৈদদি খর  
খর লেং-ওংপা উমই ।

মজাগী হকচাং ( Personal Health ) :—মহোশানা  
হুপী অয়াস্বদি মীরোল্লগা মমা কবা হেনগল্লি, শোইদোক-হেল্পোকসু  
মীরোনবগী বা-মরাই ( তংখাই ) চল্লকপা মতমদা খরাইদগী হেল্পা  
হকচাং হুংঙাই ।

পুক্রিং রাখল ( Nervous System ) :—পুক্রিং রাখল  
খর চোইবা হোঁনৈ, অক-কন্ত খজ্জাটৈ, মহোশানা অক-হুংঙাইনী  
রাখমা নম্মা ভোগল্লি । চোকখগনবা খোকপা হাই । শজীং

হোবা, থুকৎ-পাখৎকনবা, নজগা য়কোন্দা, শিজিহুদবা পোৎ কারামছনা চানিংবা পোকপা অমসুং অপাস্তা মিহোবনচিংবা থোরকপা রাই।

মাইহীং কাবা (Pigmentation) :— লাইবক্ত, মিৎ মথা খজাইদা, নাতোন্দা অমুতা মচুগী মাইহীং মকোয়-মকোয় থোরকল্লি। পুক ফাওবদা অমুতা মতো অসি করিগুতা থোরকপসু ময়াওই।

মীরোনবগী মসুং মতম (Duration of pregnancy):— মসি চাওরাক্কা অয়াস্বদা হুমিং ২৮০ নি, অকোনবা থা মাংবা ১৮০ হুমিঙগী পাবা হোগনি। অতুম ওইনমক মসি খাংদোক-খাংজিন য়ান্না নাই চপচাবী-তাংদাংবা হায়বা ওমদে। হুমিং-খাদা খীববুদি চয়োল্লা পাবনা লাকচরকই।

ওইবা য়াবা চাপোকপা হুমিং লেঞ্জা (Calculation of the probable date of delivery) :— করি হুমিংকী করস্বা মতমদা মী মরুমগা কস্বীপাগা উনছনা মচা-ওনখিবগে হায়বত্ তশেংনা থংবা ওমদে। অতুনা অকোনবা থা-মাংখিবগী ইহান-হানবা হুমিংতগী হোনা হহুনা কেলেঙ্গরগী থাশিং মথং মথং থা ৯ শুননবা থিথো নল্লগা হুঙ্গংনা থা ৩ থিগংজু, অতুগা হুমিং ৭ নি তিনশিল্লু।

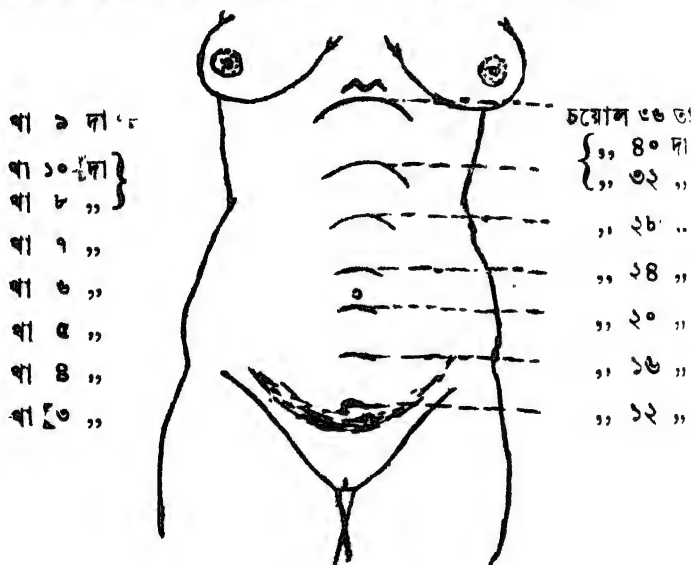
মীরোনবগী থাশিং পাস্বগী মজুদা কেজ্জরারি থাসু মসুং চল্লবদি অতৈ চহিগীদি হুমিং মসীং ৩০ শুনবা হুমিং ২ হেমা ক্টিমশিনগনি অতুগা লিপ-ইয়ার লৈবা চহিদিদি হুমিং ১ থক্ত

তিনশিনগনি খুম :—কুমজা চহি ১৯৬১ গী জাহুরারী তাং ৫দা  
অকোনবা থা-মাংবা জুমিংনি। চাপোকদবা তাং করিনো ৭  
হুনা থাশিং ৯ থিরবদি :—ফেব্রু, মার্চ, এপ্রিল, মে, জুন,  
জুলাই, আগষ্ট, সেপ্টেম্বর, ওক্টোবরগী তাং ৫ থোক্রে, মসিদা জুমিং  
৭ নি তিনশিনবদি ওক্টোবর তাং ১২ থোক্রে। অহুবু ফেব্রু মনুং  
চনবা মরম্মা জুমিং ২ হাপ্পগা ওক্টোবর তাং ১৪ দা অঙাং পোকপা  
জুমিং থোক্রে। হুনা থীরবসু ডিসেম্বর, নবেম্বর, ওক্টোবরগী  
তাং ৫ ফংলে, মথাদি মথকা অমহানি। মার্চ তাং ২৭ তা  
অকোনবগী থা মাংবা হোখি, চাপোকদবা তাং পুথোকউ।

হুনা থিরো—এপ্রিল, মে, জুন, জুলাই, আগষ্ট, সেপ্টেম্বর,  
ওক্টোবর, নবেম্বর, ডিসেম্বরগী তাং ২৭ তা থা ৯ গুরে। ডি:  
২৭+৭=৩৪ নি, ডি: জুমিং ৩১ নিনা শাই অহুনা ৩৪—৩১  
=৩ অসি জাহুরারী থানি। মরম অহুনা জাহুরারী তাং  
৩দা চাপোকপা জুমিং থোকলে। হুনা থীরবা ফেব্রু থা  
য়াওদ্রে জুমিং হেল্লা লোরোই। হুনা থীরবদি ফেব্রু জাহু:  
ডিসেম্বরগী তাং ২৭ ফংলে, মথাদি অমহানি। মসিদা ফেব্রু:  
মীরোনবগী থাশিং মনুং চন্দে। অসুম তৌহুনা চাপোকপা  
তাং লেপ্পুরগা অঙাং পোক্কাহুনা শোইদোক-শোইজিন মমাং  
মতুং জুমিং ১০। ১০ রোমগী মনুংদা অঙাং উন্নবসু য়ান্না য়াওই।

অকোনবা থা মাংখিবগী জুমিং তারিখসু মথোং ঝংহোজবা  
অমদি থোম্মোরিঙেগুয়া থাগী ঈ-লাক্ত্রিঙেগী মনুংদা করিগুয়া  
মীরোহোকগুয়াদি নাওমুয়া মথক্কাহুনা চাওখংলক্তুনা কাখংলকপগী

লৈকম মরেপ মতুং ইয়া চাপোকদবা মতম চাওরাফা থংবা  
 গুমগনি ; মসিগা লোইননা—থা-মাংখিদবা মতম থাশিং লৌগদবনি  
 নল্লবদি মীরোনবগী থা ৮ গুবগী নাওয়ুমগা থা ১০ গুবগীগা  
 মরেপ লৈকম চপ মাইনৈ অতুনা চাপোকমদাইগা থা ৮ গা কারম  
 চংনবা যাই। মসি চয়োল্লা পাবনা চুশিনবা হেল্লি।



মীরোনবী নাওয়ুমগী মরেপ।

চয়োল ১২ গুবদা নল্লগা থা ৩ ফাওবদা নাওয়ুম পীরাই মথকমক্তদা  
 ,, ১৬ ,, ,, ৪ ,, ,, পীরাই খোইগী মলাইনা।  
 ,, ২০ ,, ,, ৫ ,, ,, খোই নাক্তা।  
 ,, ২৪ ,, ,, ৬ ,, ,, খোইদৌ মথক্তদা।

চয়োল ২৮ শুবদা নত্রগা থা ৭ কাওদা নাওয়ম খোই-থজিনগী ৬  
রোরে ।

, ৩২ ,, ,, ,, ৮ ,, ,, খোই-থজিনগী ৬ রোরে ।

, ৩৬ ,, ,, ,, ৯ ,, ,, থজিন যোগদৌই ।

, ৪০ ,, ,, ,, ১০ ,, ,, হন্থরক্ত না থাচগী কিতমদা  
লৈ ।

মতৌ অসুন্না নাওয়ম মরোপ লোবগা লোইননা মীরোনবীগী  
মপুক কংখোরকইবা অতুগী মকোয় অশাংবা ইকিঁদা ওন্থোকউ  
অমসুং নোরানা পুকলুংদা চোং-ফলুনা মখোং-মথুং লেং-ওংপা  
হোরকপা মতম অতুসু মমাদা হংছনা থংদোকউ । নোরানা লেং-  
চোংবা হৌবসি মীরোনখিবা মতুং থা ৪১ । ৫ দগী হৌই । থা  
লেপখিবগী তশেংবা তারিথ থংহৌজ্রবসু ময়াম অসি পা-শিল্লবদি  
চাওরাকপা অভাং পোকদবা মতমদি হাইফেংনা থংবা ওমনি ।

## মীরোল্লিউদা চেকশিনগদবা

### Ante-natal Care

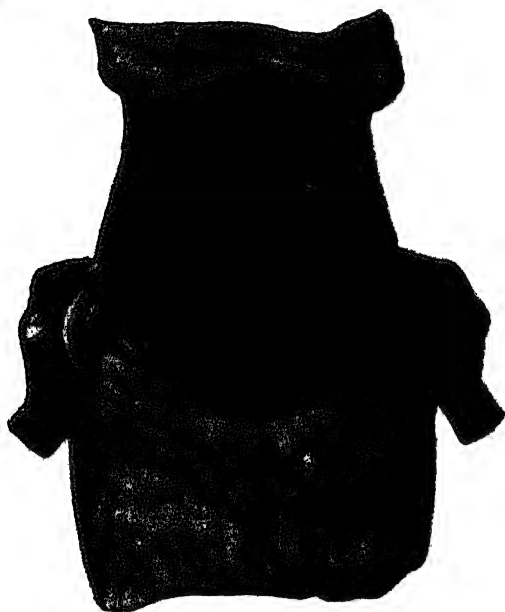
মীরোল্লিউদা চেকশিনবা হায়বসি ঙাকথোকুবা লাইয়ে মখল অমনি। মসিনা মমাবু পুক্রিং হকচাং ফনা থম্বা ওমহল্লি মীরোনবা অতু অশোয়-অঙাম লৈতনা মপুং ফাইল্লি, চাপোকপ মতমদা অপনব-অকাযবা লৈহল্লে, মশামউ ফরবা, তীলচং লায়চংদবা অহীংবা মচা অমা পেঞ্চহল্লি অমসুং মমাদনা মতিকচাব মচা অতুমা য়োকথংনবা পাক্ল পী। শম্বা হায়রবদা মমা-মচা অনিমকী কান্নবগীদমক মীরোল্লিউ অঙাং পোকত্রিউগী মমাংদা অইহে-অশীং মাইবা-মাইবীবু মরক-মরক্ত য়েংহনগদবনি অমসুং মথোয়না তাক্রকপা হকশেলগী পথাপ মতুংইম্বা কন্না হোংনগদবনি।

অসুন্না য়েংহনবসি তেক ওল্লিবা-মথে মাংজোননা হোংনগদবনি মসিদা মমাগী লাইনা পুন্মক হায়দোকদোবনি, হান্নগী মীরোন খিবগী বারী লীগদবনি অমসুং হাকচাং পুন্মক য়েংহনগদবনি মীরোনবা থা ৮ শুদ্রিফাওবা থাদা অমুক-অমুক য়েংহল্লু, অতুদা থা ৯ শুদ্রিফাওবা থাদা অনিরক য়েংহল্লু, অতুদগীদি চাপোব ত্রিফাওবা চয়োন খুদিংগী য়েংহল্লু, অনা-অয়েক য়াওরবদি অমু হেমা ভোইনা য়েংহল্লু।

য়েংবা খুদিংদা ঙিগী শাকু ( Blood pressure ) থংগদবনি B.P. দা ২০ mm হোনশাদগী হেল্লবদি albuminuria চিংন য়াই। অতুনা য়ুংগী চাংয়েং (Urine test) ভোতুনা Sugar অমসু Albumin য়াওত্রা য়েংউ অমসুং হকচাংগী অরুন্না থল ওনগদবা কস্তবা য়াওরবদি মতিকচাবা লাইয়েং লোগদবনি। থা ৮-শুদ্রি য়েংবদা পুরুং অঙাংগী অশোয়বা ফিভম থেংনরবদি চুমথোক হোগদবনি। থা ৯ গী য়েংবদনা নৌন্না মকোক অতু নীং

କୋଂଲୌ ମଞ୍ଜୁଦା ନମଶିନ୍ଦୁନା ଜୁଂଥୋଂବା ସତମଦା ମଞ୍ଜୁଦା ଜୀଂତୁନା  
ଚଂପା ଯାଗଢ଼-ସାରୋଇଢ଼ ସେଂହୋଗଦବନି । ଅକୋନବା ଥା ମାଂବଗୀ  
ଅହାନବା ତାଂ ପୁଂଥୋରୁବା ହୋଂନରଗା ଡାପୋକଦବା ଜୁମିଂ ତାରିଥ  
ଲେଖୁ । ନାଓୟୁମଗୀ ସରୈପକା ଥାଶିଂଗା ଚାଲବା ସେଂଢି ।

ନୀଂଛ କୋଂଲୌ ଓନବା (Pelvimetry) :—ନୀଂଛ କୋଂଲୌ  
ଓନବା ଥୁଂଲାହି Pelvimeter ଅମା ଚଂଗନି ।



କୋଂଲୌ ଅତୋଂବା ୧ ଓନବା

୧ । ମାଂ ଅମଞ୍ଜୁଂ ମଧକ ଥଂବା କୋଂଲୌ ସତୋନ ଅନିଗୀ  
ଥାମ୍ବା (Interspinous diameter) :—ଇଞ୍ଜି ୧୦ (ସେ: ଇଞ୍: ୧୧) ନି ।

୨। କୋଂଲୋ ଅତୋଂବା ଅନିଗୀ ଲାମ୍ବବା (Intercristal diameter) ଇଫି ୧୧ (ସେ: ମି: ୨୧'୧) ନି ।

୩। ପିରାହି ଥରାଂଗି ଲାମ୍ବବା (External Conjugate Diameter) ଇଫି ୧୩ (ସେ: ମି: ୧୮'୧) ନି । ପିରାହିଦଗି ଥାଂଗି ଲରୁ ମତୋନ ଅରୋହିବା ଫାଓବା ।

୪। ଥୁନ ଅନିଗୀ ଲାମ୍ବବା (Intertubarous diameter) ଇଫି ୩୩ (ସେ: ମି: ୪'୧) ନି । ଥୁନ ଅତୋଂବା ଅନିଗୀ ମରକ୍ତ ଲିବା ଅହୋବା ଅହୁବନି ।



ନିଂହ-ପିରାହି ଲାମ୍ବବା ଓନବା

୫। ନିଂହ ପିରାହି ଲାମ୍ବବା (Diagonal Conjugate) ଇଫି ୪୫ (ସେ: ମି: ୧୨) ନି । ନିଂହ ଅତୋଂବଦଗି ପିରାହି ଫାଓବନି, ଅଧିକମ ମଲୁଂଦା ଥୁନୋନବୀ ୧ ନଜଗା ୨ ଥିଂଜିଲ୍ଲମା ଓନଗଦବନି ।



৬। নীংছু কোংলোগী মওং মজৌদা অশোয়বা য়াওতুনা চীংনবা লৈরবদি মীরোনবা থা ৯ গুরকপদা এক্সেরেগী মতেং লোগদবনি।

পাউতাক :— “মীরোনবা হায়বসি জুপীগী হোনশানি, চাপোকপা ( অঙাং উম্বা ) হায়বসিসু করি লৈবা থবক নত্তে, ইরাই লাইনা মথলু অতুম পোকচগদবনি। তাইবং মী পুম্মক অসুম ভৌনা লৈখিগদবনি। অঙাং পোকগা অনৌবা ই হোংতুনা হেমতুম হকচাং ফগদবনি।” অসুম হায়না পুক্রিং খৌগৎকদবনি, করিসু জুংখা খীহল্লোইদবনি। অতুমদি ওইরবদা, তন্তুনা কোক-চৌকপা, কোক ডাওতুনা মিংফম চোইবা, থোং পোমখংপা, ই হাথবা যাওবদি অইবদা য়েংহল্লু।

মীরোনবীগী চিঞ্জাক :—নোই-পেনগদবা য়ান্না থুনা তুমগদবা চিঞ্জাক মহোশা চাবগুম অসুম চাবা যাই, হেজিন্না চারুবগী থোইনা কাম্বা লৈতে। চিঞ্জাক মচন্দা খর হোংদোক-হোংজিন ভৌবদি কৈ। তোংগী শরুক ওইবা ( Protein ) অমসুং খোংগী থুমলিং ( Mineral Salts ) খজিক হেন্না চাগদবনি, মরমদি অঙাং-শাগংপদা মথোয়সি য়ান্না চংই। মহাওগী শরুক্তি (Fats) মতিক চানা অতুম চাগদবনি। ক্যালসিয়াম অমসুং ভিটামিন এ, ডি মরাং কাইনা চংগনি অতুগা চনাং-চিনিগী শরুক্তি (Carbohydrates) খর ককথনা চাগদবনি, মরমদি তোংগী শরুক্তি খর হেন্না চাখিবছ মসিদা রাংহল্লগা পুন্না লৈগদবা চাং অছ চপ-চানা থয়বনি অমসুং হকচাংগী অরুখা খল অছ হেলহন্দনবনি।

মীরোল্লিঙেদা হুপীগী হকচাং হেমা লুস্বাসি থক থোকহন্দনবা চেকশিন্না হোংনগদবনি। মীরোল্লিঙেদা হকচাং লুস্বা হেনগৎ-লকপসি হোনবী ওইনা পাউণ্ড ১৪ দগী ২৮ ফাওবনি। অহানবা চয়েল ১২ গী মসুংদদি লুস্বছ খজিক খজিক্ত মহেল্লি। অসিগী মতুংদগীদি চয়েল ৪ দা পাউণ্ড ৪ গী চাংদা হেনগৎলকই। মসি নন্তুহনা পাউণ্ড ৫ গী চাংদা হেনগৎলকবদি চিঞ্জাক্ত হেনবা অমা নন্তুগা ঈ-চাকমাংবা লায়না (Toxaemia) ওইত্রা হায়না খলবা য়ারে। চিঞ্জাক্ত শোইরবদি চনাংগী শরুক ককথো। চাং য়ান্না য়েংলবগী তুংদা খংলে, মতুদি তোং অমসুং মচিগী শরুকা খর হেমা চাবা অমদি চনাংগী শরুকা খর রাংনা চারবদি মীরোল্লিঙেদা ঈ-চাকমাংবগী লাইনা থোকলে অমসুং নোরা মকোকসু কা-হেমা চাওহন্দুনা অঙাং উল্লবা মতমদা অরাবা থোক্তে, মরম অসিদগী মীরোল্লিঙেদা হুপীনা তোংগী শরুকা খর হেমা চাগদনি, মসিগী শরুক ৩ দি থরাই পানবদগী ফংবা তোংগী শরুক ওইগদবনি। ফংফমদি শা, শজোম, মরুম, শজোম মপাল অমসুং ণা অসিনচিংবনি।

মথক্ত হায়রিবা শা, সজোম, মরুম অসিনচিংবসি মরাং কায়না চারবদি মহাওগী শরুক্ত তোঙান্না অমুক হেমা চারুদ্রবসু বারগনি হায়বদি মহাওগী শরুকসু অতুম মতিক চানা ফংলগনি। মহাওনা ভিটামিন এ, ডি চুপশিনবদা মতোং ওই। তোংদা খর হেনখিবা শরুক অহুগীদমক চনাংদা খর ককথরগা লোইরে

ধুম :—খা। সুরমদাই তংখায়গী মীরোনবীদা ক্যালসিয়াম, ফোসফরাস অমসুং আইরন, অতৈ অতৈসু নোৱান্দিদমক অমদি মগাগী খোম খোৱবগীদমক শেমগৎ শাগংপদ। চাং হেমা চংগনি। সক্রোম, সক্রোম মপাল, মরুম, শা, ও। অমসুং অন্তেকপা মনামশিং, মইহ-মরোং মথক্শিং অসিগী মরাং কাইনা ফংক্শি। ক্যালসিয়াম অসি মথক্শি অচাপোংশিং অসিদা য়াওইদি হায়ববু মীরোনবীনা মাগী চংগদবা চাং অছ চপ চানা চুপশিন্দুনা চিক্কাঙগী লোশিল্লিগড হায়বনি তশেংনা খংবা ওমদে। মসি চুপশিন্দুনা লোশিনবদা ভিটামিন ডিও চংই। মরুম অসিনা মীরোনবীনা নোংমদা ভিটামিন ডি য়াওবা গ্রেন ৩০ গী ক্যালসিয়াম গুলি ১।১ চাবনা শোইদনা ফৈ।

মীরোল্লিউগী অয়াছা হুপীনা ঈরাংতুনা লাইনা য়ান্না থুংগলি। গ্রেন ৩ গী ফেরাস গ্লোকোনেটিক গুলি ১ নোংমদা ৩ লক চাক-মতুংদা চাবা য়ান্না কামগনি।

ফীজেং :—শেংনবা মফীমরোনশিং অছ অয়াংবা অমসুং মতমা। চুনবা, শিক্শিমবদা হুংডাইনবা মঙং য়ংগদবনি। পুক কংথোরক্কা মতমদি খাংদা লাকশিন্দুনা ফী শেংলোইদবনি, য়ারিমথে লেংবান্দা য়ান্দুন শেংপনা ফৈ। পুকী তোংশা শোন্দুনা কা হেমা পুক কংথোরক্কাবদি নাওয়ুম অহ ওকথক্তুনা ফাগংনবা খাংচেং শেংপা য়াই।

ইরুজবা :—হুমিং খুদিংগী ঈশিং লুখু শাবনা ইরুজবা য়ান্না ফ। খা। নোরিউগী ঈশিং য়ান্না শাবনা ইরুজবা ফতে।

চীন-য়া :—তরু তঃশংনা থমগদবনি । মীরোনবীনা ক্যাল-  
লিয়ম মতিক ওক্সা ফংদ্রবদি য়া-ভীল-চংবা-পুন্মনচিংবা থোকপা  
য়াই । হিরম অসিগীদমক য়ায়া চেকশিনগদবনি ।

থোমগী চেকশিনগদবা :— থোম অমসুং থোমজীন  
অহুনা ফিভম কনা নীংথিজনা লৈরবদি ইচম চম্বা ঈশিংগা  
সাপোনগনা হুমিং খুদিংগী চামথোকউ অহুগা ফদি অমনা শেংনা  
নপথোকপিয়ু । থোমজীন অহু থক-থক কংনা লৈরবদি লেওনিম  
নল্লগা ওলিফ থাও তৈবিউ । করিগুয়া থোমজীন অহু মনুংদা  
চংশিন্না নল্লগা শাং-ফাংতনা লৈরবদি খুবীগা খুদোনবীগনা  
চপ্পগা তপ্পা তপ্পা হুমিং খুদিংগী চিংখোক্তুনা শঃগদবনি । থোম  
মথক্ত কন্না লাকশিন্দুনা ফনেক শেংপা অমদি য়ায়া চিনবা থোম্ফা  
শিজিন্নবা কস্তে । থোমদা পোম্বা, অপাং-অনোম ককখায়বনচিংবা  
লাঙ্গনা পক্সবদি নিংথিনা লাইয়েংহল্লু ।

হকচাং-শাজেল :—থবক অকনবা শুবা কস্তে । থা য়াম-  
শিল্লকইবা মথৈ অহুকি মতিক য়ায়া পোখাবনা কৈ । ইমুং মনুংগী  
অকুশ-অতা নোমহুনা চুমগী থবক-ইনখাং তোবদি করিসু অকায়া  
লৈতে । মীরোনবী হুপীনা অশেংবা হুংশিং-হুশা মরক্ত চংথোক-  
কোইখোক্তুনা শাজেল তোবা য়ায়া কানগনি ।

খী-কাইবা :—মীরোল্লিঙেদা অমাংবা য়ায়া য়ৈখংকল্লি  
থোইদোক্সু থা য়ামশিক্সগা অহুম তোবসি হেল্লি । মসিগীদমব  
খোং-হায়া হিদাক চাবা কস্তে, মরমদি অঙাং লাইয়ে চং  
য়াই । মহৈমরোং, অতেকপা মনা-মশীং মরাং কাইনা চা

অমসুং জুমিং খুদিংগী চাং নাইনা থোং-হাস্বা থেমদোকপা  
কাগনি। মসিদা থোং হাস্বা যাত্রবদি পেরাফিন মহী যাউম  
অমা থকউ নল্লগা সোনা মুখী মনাগী চা গেলাস ১ থকউ।

নুপা উম্বা :—মীরোনবগী চয়োল ৮ শুবদগী ১২ ফাওবগী  
মহুদা নুপা শম্বরবদি অঙাং লাইরৈ চংকল্লি অমসুং চাপোকুমদাইগী  
অরোইবা থা অনি অহমা মমা নল্লগা মচাদা অনম চুদনবা  
নুপা উম্বরোইদবনি।

লৌশিং তস্বিবা :—চাপোক অমসুং নাওয়োকী হিরম  
পুম্মক তাকপি-তস্বিনবা থোরাং মফম মফম খুদিংদা লৈহনবা  
কৈ। চাপোকদোবী নুপীশিংনা হিরম অসিদা লৌশিং তানা  
ফজনা খংলবদি চাপোক অমসুং নাওয়োক্ত থোইনা খুদোংখীবা  
নংলোই হায়না থাজৈ।

---

পদ্য ৬  
চাপোকপগী লাইওং লেপ্পা

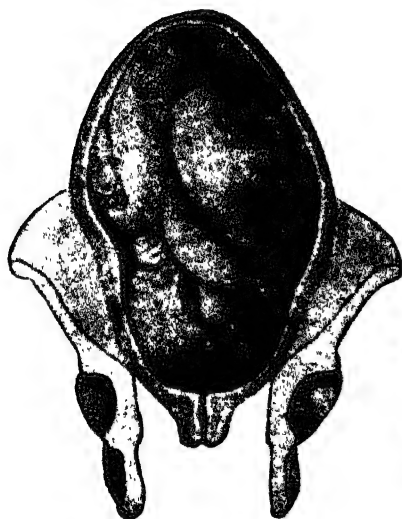
Obstretical Diagnosis

নোরানা নাওয়ুম মনুংদা লৈরিবা ফিভম অহুগী মতুং ইন্ন  
থংনবা রাফম থর শিজিঠৈ। মত্হদি :—

কক্ষম (Lie) :—মমাগী মরৈপকৌ ময়ুং মতুং ইন্ন নোরাগী  
ময়ুংগা মরী লৈনবা ফিভম অহুবু থংহল্লি। মমা-মচা চপ-মুংনা  
লৈমিন্নবা নত্রগা নোরানা পৈনা নত্রগা কৈগাক কৈনা লৈবা  
রাই।

লুথোংফম (Presentation) :—মতুং থংবা নাওথোংগী  
মথকমত্তদা নাওয়ুমগী মথা থংবা শরুতু লৈরিবা নোরাগী মসা  
অহুবু লুথোংফম কোই। নোরাগী মকোকা মথা থংনা লৈরবদি  
মত্হবু কোকা লুথোংবা (Cephalic presentation) কোই।  
কোক্তি লুথোংফম মখল-মথা য়ামই :—ওক-পুমউপ উল্লগা লয়াই  
লুতোন্ন লুথোংবা (Vertex presentation) কোই ; ওক  
পুম্মোং লোংলগা মাইচীন্ন-লুথোংবা (Face presentation)  
কোই ; ওক তংথায় লোংলগনা পিঙম লাইবক্কা লুথোংবা (Brow  
presentation) কোই অমসুং অঙাংনা কৈগাক কৈনা লৈরবদি  
লেংজুয়া লুথোংবা (Shoulder presentation) কোই।

মাই-ওনফম ( Position ) :—নৌরাগী লুথোংফম ওইবা  
 ধরুকা মমাগী মাং নজগা তুংদা ওন্দুনা লৈরিবা ফিভম অতুব  
 মাই ওনফম কোই। কোকা লুথোংবদা অঙাংগী কোকি মাইওন  
 মতুং—ইমা নজমা মাং-থানা লৈরবদি তুংনা মাং-ওনবা (Dorso-  
 anterior position) হায়রগা খংনৈ; নজমা মমাগী মতুং  
 লোমদা ওন্দুনা লৈরগা তুংনা-তুং-ওনবা (Dorso-Posterior  
 position) কোই।

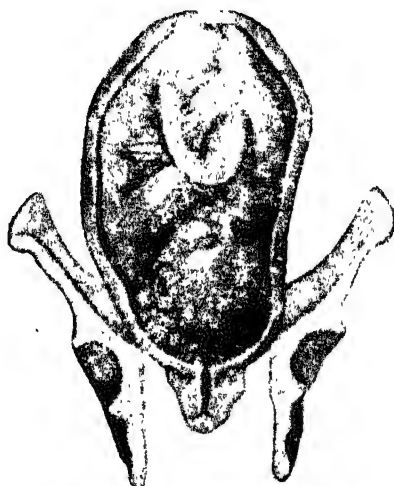


থা গুরমদাইদা নৌরাগী  
 অয়ুংবা ফমফম, লুথোংফম  
 মাইওন অমসুং কোনশিহা  
 শওংদা নাওয়ুমগী মজুংদা  
 লৈবা মওং-ফিছুপ উংপা

নৌরাগী তুংনা মাং ওনবা

সওং-ফিছুপ (Attitude) :—নৌরাগী মসা, মকোক, মঙক  
 মথুং অমসুং মথোং হায়রিবা মফম অসিনা নাওয়ুম মজুংদা লৈরিবা  
 মওং অতুব সওং-ফিছুপ কোই। নৌরানা মকোক, মঙক, মসা অমসুং

মথোং-মথুং পুমা কোনশিন্দুনা লৈরবদি অকোন-অথুপ সাওং (Flexion) কোই। অতুগা তীংথোক-থেকতোক্তুনা লৈরগনা তীংথোকপা সাওং (Extention) কোই।



নৌরাগী ফিহপ তুংনা তুং ওনবা

হৌনশা ওইবা সাওংদি কোনশিল্লগা থুপচিন্দুনা লৈবনা নমই, নঙ্গল কোল্লি, মরু-থবাক্ত লুকথৈ, মথোং পুকলোমদ কোনশিল্লি, মথুউ থেকচিল্লি অমসুং মথুং অনিমক থবাক্ত কোনশিন্দুনা লৈ। অয়েকপা ২ অসি য়েউ।

১০০ গী মসুংদা ৯৬ তি মীরোনবা থা শুজিল্লক্কাবদা নৌরাগী কক্ষমদি য়ুংই, কোক্কা নাওয়ুমগী মথা থংবা লরুত্ত লৈ অতুগা মথুং মথক্ত নাওয়ুমগী মকোক মসুংদা লৈ। মসিগী মরমদি



অসিনি—থা গুরমদাইদা নৌরানা নাওযুমগী মওং লৈবা তাই ।  
 থা য়ামজিঙেদিদি নৌরা মহীসু য়ামতক্কা মরাং কাইনা লৈরমই  
 অছনা নৌরাসু মখুংদা মনিংতল্লা তাওছনা লৈবা ওমই তোইগুসুং  
 থা-য়ামশিল্লকপগা লোইননা অঙাংসু চাওবা হেনগংলক্কে অমসুং  
 নৌরা মহীসু ময়েং তাশিল্লকপনা হেনজিল্লক্কে । মসিদগী থোক্কাপদি  
 মতম অসবাইদা নৌরাসু রাইচিনবা হেনজিল্লক্কে নুনা মরাং কাইনা  
 তাওছনা লৈবা ওমশিল্লকক্কে অছদগী নাওযুমগী মওং মতুংইল্লা  
 মখুংদা লৈবা চল্লবগীদমক্কা ফিভম শেমজবা তারকই । অকোমবগী  
 কক্ষমদা থুলে, ফৈগম্লে অমসুং থোংনে মথোরসি পুল্লপ তাশিল্লগা  
 নৌরা মকোক্তগী হেন্না চাওবা মতুম অমা ওইরকই । থা  
 গুরমদাইদিদি নাওযুম মখুং অহোবা অসি থম্বাল মওং শারকই,  
 মতোন অতুস্বনা মখা থংই, মথোক তাইনবা অচোবনা মথক থংই,  
 মরম অসিনা নৌরাগী মথুনা মথক থংলগা মকোক্তা মখা ওন্দুনা  
 নাওযুম মখুংদা লৈরগতা মওং অসিগা চপ চান্নৈ ।

থা গুরমদাইদা অঙাংনা পৈনা নল্লগা ফৈনা লৈরবসু নৌরা  
 মহীনবু হেল্ল লৈত্রবদি নাওয়েক হোরকপদা নাওযুনা অশুম চপ-  
 শিল্লগা ইন্বরকপা শাফুন অঙাং অছ হামগী ফিভম অছদগী অচাবী  
 ফিভম অমা তানবা ওল্লক্কা যাদে । মহীনবু হেল্লবাদি মওং চাদবসু  
 যাই থা শুদবা অঙাংগীদি নাওয়েকী মতমদা কোক্তগী অতোপ্পা  
 শরুকা লুথোংফম ওইবনা নমই, মসিগী মরম অনি লৈ । অহানবদা  
 নৌরা মহী মরাং কাই, অতোপ্পা অমনা থা শুদবা অঙাং মকোক্তি  
 ওইশিনবা রাংতুনা খর চাওতক তোনা লৈ অছনা নাও

অরাওবা অহোবা লৈকম মথকলোমদা ওন্দুনা লৈবনা থুদোং চাই। মতৌ অসুয়া থোপ্তা ঈশিং চংছনা ( Hydrocephalus ) অঙাং মকোক য়ায়া চাওরবদি থর পিকপা থুয়া লুথোংফম ওইগল্লি। নোরা মহী য়াম্বল্লবসু (Hydramnious) লুথোংফম মথোং চাদে মরমদি অঙাং অছনা লৈনিংবা ফিভমদা তাওছনা লৈবা, ওমই অমসুং মহীনা কহোক্তুনা লৈবনা নাওয়ুমগী মওং লোবা ওমদে।

নোরাগা চোং-লেংবা অছনসু মমা মথস্ত অয়ংবা ফিভম তানবা তেংবাংজৈ। অছবু অঙাং শিরবদি লেংজুয়া, থুয়া লুথোংফম ওইগল্লি, মরমদি লেং-ওংপা ওমদবননি অমদি নাওয়ুমগী তীক-তীক লাওনা চপশিল্লবগী পাজল রাংপনি।

অঙাংগী মনজ্জনা মমাগী তুংলোমদা ওনবদগী মাংলোমদা ওনবনা নমা থোকইবা অসিগী মরুওইবা মরমদি অসিনি - নোরাদি নাওয়ুমগী মওং লোবা তাই, নাওয়ুয়া চপশিল্লবা পোখোবা মতমদা ( Relaxation ) নাওয়ুমগী মাংথংবা তোংলা শরুকা তুংথংবদগী খোইছনা পোছোকপা হেল্লি, তুং থংবা শরুক্তি মমাগী ঝাংগী শরু পরেংনা মাংলোমদা তোংথোরকপা মরুয়া অছক য়ায়া পোছোকপা ওমদে। নোরাগা য়াংলেন শরু পরেংনা মাংথানা পোছোক্তুনা লৈরগা মমাগা ঝাংগী শরু পরেংনা মাংলোমদা পোছোরকপা অছগা মমা-মচাগী পোছোকপা মওং চান্নজৈ ( লমাই ৬১/৬২ দা য়েংউ )।

করিগুয়া অঙাংগী মনজ্জনা মমাগী তুংলোদা ওছোকতুনা লৈরবদি, পোছোকপা অনিহু মাইওকুনা থেংনরে, অছ ওইরবদি

অভাংগী মনম অহু খর থেতুনা ভীংথোক্তুবদি মানা নাওমুমগী  
মওং লোবা ওমদে ।

মমাগী পু'ক তোংখাশিং অহু মপাঙ্গল শোনমন্দুনা নাওমুম  
অহুনা মাংলোমদা খাও খাওনা য়ান্দুনা লৈরবা অমদি য়াংলেন  
শরু পরেংগী মনাক তার কাখংপা ওমদ্রবা ; অহু ওইরবদি  
নোংগী মঙ্গল মমাগী তুংলোমদা ওনগল্লি অমসুং লুথোংফম  
চাদবদা হায়বদি লুখমন তুংদা লুথোংবা, পিঙলা নত্রগা মাইনা  
লুথোংবা ওইগল্লি ।

## পুক য়েংবা

### Abdominal Examination

পুক য়েংবা হাজ্জবসি য়ান্না কামৈ, মসিনা অধিকম য়েংবদলী  
গল্লা তোগদবনি । পুক য়েংবদা মখাগী হিরমশিং অসি খংছনা  
মওং লেপ্পবা লাক্গদবনি ।

১। কক্ষম, লুথোংফম, মাইওন অমসুং শওং ফিছপ ।

২। লুথোংফমগী শরুকা নীংছ-কোংলোগী মরীন মজুংদা  
নীংথোক্তুনা মপাল খোরকপা ওমগল্লি, য়ারোইদোবা লৈরবদি  
নোরা মকোকা চাওবনর নত্রগা নীংছ কোংলোগী অহোবনা  
বনর ?

৩। করি করি পুক কংথোকপগী অশোরবা মভো :—  
নোরা মহী হেনবা, নোরা অনি মিরোনবা, অমসুং পুকজুংদা  
জুম লৈবনচিংগী লাইনা য়াওবর ?

৪। নোরাহু হীংলিবর নল্লগা শিরবর ?

৫। চাপোকপা অঙাং অহুগী শকওং ফিহুপ, পিকপ্র চাপত্র ?

৬। চাপোকদবা মতম নকশিল্লবর ?

য়েংবা মতমদা মীরোনবী কুপী অহু লোংনা মজ্জনা লৈতাহুনা হিপকনি, খুউ যুম শাগনি মোন খাংগনি অমসুং পুক থাদোক-কদবনি। হান্না মথী-ময়ুং চংথোকহল্লু।

যিৎয়েং (Inspection):— পুক যান্ন মুন্না কুপথনা য়েংগদবনি। নাওয়ুমগী মরেপ, মঙে-মতৌ শঙে-সদা নিংখিনা উবা ফংগনি অমসুং য়েংখিনগদবনি। অঙাং অহুনা কৈনা লৈরবা নল্লগা ফাইবোক্লি মীরোনবা ওইরবদি নাওয়ুব অহু ধোনশাদগী খোইনা হেন্না পাক-চাপোনা উগনি। নোরাগী মথোং-মথুংশিং অহুনা লেং-ওংপা অহুসু উগনি। নোরা মকোক্কা লুথোংফম ওইবা মনজ্জনা মাং-ওনবা অহু ওইরবদি মমাগী পীরাহদগীনা তাংথক লৈতনা পুক অহু মথক্লেম অসুম অসুম তেংথোরকপহু উগনি, মদি অহানবা মীরোনবীদা হেন্না নিংখিন উগনি। নোরাগী লুথম্মা তুংদা লুথোংফম ওইহুনা মনজ্জনা মমাগী তুংলোমদা ওনঙবদি, পীরাই মথক্লে অঙাংগী ওক মপাদা পুক খঙিত্তং কুংখিনবা অহু উগনি। করিগুম্বা থুন্না লুথোংবা মতমদসু নল্লগা নোরা মকোক চাপোমল্লবসু অসুম ভোনা খোকই মথক্লে অকুংপগা লোইননা নোরা মকোক লৈবহু উগনি।

পুকমেৎপা (Palpation) :—খুং অনিমক শিজিন্নগদবনি:  
খুবাক্স পাক্স পুকংক্ত থল্লগা খুদোম মেৎ-মেস্তুনা য়েংউ । খুং  
ইংলবদি শাহনগদবনি । অহানবদা অঙাং মকোক অহু থেংননবা  
হোংনগদবনি । মীরোনবী কুপীগী য়েংতা লেপউ মাইনা থোং  
ওল্লু । অকিঃবা শাওগনবী কুপী ওইরবদি ইরেঞ্জনা নেমথংল্লু ।  
খুদোম নাম্ম নাম্মনা পীরাই মথক্তি কমরা অমমমদা মেংথো ।



খুং অনিনা কময়াদা  
মেংপা, কোংলৌ মনুংদা  
নৌবা মকোক য়ায়া চংথবা  
থেংনবা ।

খুং অমতনা কময়াদা  
মেংপা, নৌবা মকোক  
কোংলৌ মনুংদা অহু  
য়ান্না কুমথজিবা ।

অঙাং মকোক্স মথানা লৈরবদি থুন্দগী হেমা কল-কল-লাওবা  
হেমা মতুন তামিনবা অমসুং হাইবদা হেমা নোম্বা-য়ায়া মকোক  
অহু থেংনগনি । চান্ননা লুথোংজিউবদি কোক অসি কোইনোম  
নোম্বদা চংলি অহুগ, খুং অনিনী খুদোমশিংসু কোক-মথাদা

মেশুনা নমথরবদি মথোয় মশেল খেংনতনা শোক্রগা যাই। চপচানা লুথোংতুনা অঙাং মকোক কুমথত্রবদি লুথব খেংনবদা রানা থোক্রগনি অতুগা লাইবক্তি লাইনা খেংনগনি। মরমাদ ওক উপুনা থেকচিনথিবনা লুথনা রাংনা লৈত্রে অতুগা লাইবক্কা হেন্না নেন্না লৈরে। মসিবু অহানবা খুমেং নত্রগা খুংপার কোই। অয়েকপসি য়েংউ।

অতোপ্পা খুংপায় অমনা খুং-নাম্মগী খুবীগা খুদোনগা কলোক্রগা পীরাই মথকি পুক কময়াদা মেশুনা য়েংউ। ফক্ষম্ম মুনুনা লৈরবদি পায়রিবত্ অঙাং মকোক নত্রগা মথুন ওইগনি। মথুনা মথাদা লৈরবদি নাওয়ুমগী মথা থংবা পায়রিবা শরুক অত্ কোক লৈবা মওংদগী হেন্না চাওনা খেংনগনি, মেংপনা কল-কল লাওবা খেংনরোরোই পেংওক তোনা ফাওগনি।

অশুম তোনা মেংপা অসিদা নোরা মকোক্কা থর রাংনা লৈবা খেংনরবদি, খুদোনশিং অনিনা মকোক অহ মথারোমদা নমশিন্দুনা কোংলৌ মমুংদা চংবা য়াত্র য়েংউ। খুং ওইগী খুবাক্কা নাওয়ুমগী মকোক মথক্তা পাংক্কা থমউ অতুগা মথারোমদা নমথরকউ মতম অসিদা খুং য়েংকী খুদোনা কলোক্রুনা অঙাং মকোক অত্ পায়রগা তুং অমসুং মথা ওইরপ্পা নমথো। চংবা য়ারবদি করে, য়াত্রবদি নোরা মকোক্কা নীংত্ কোংলৌগী মথুনগা চন্নত্রে। অশোয়বা ফিভম পুন্নমক চুমথোক্কা তান্নহৌ। অতোপ্পা খুংয়েং অমনা মমাত্ মকোক হাইগংহল্লু, লেংজুম কাংথংহল্লু হিঙ্গগা ফক্ষগা মরক্ত থমউ মতম অসিদা নোরা মকোক অত্ কোংলৌ মমুং হেক হেক চংবা খেংনগনি। অশুম ভোবসি মমাবু লেপুনা লৈহল্লগা য়েংলবসু খেংনবা য়াই।

নাওয়ুমগী মকোক মেংপা :— খুবাং অনি শিজিন্নৌ, মীন্নোনবীগা মাইওক্রনা লৈবু। নোরাগী মথুনা মথক থংনা

লৈরবদি কয়াখোইনা কল-কল লাওদবা খোংতক ভোবা, অহুক  
রান্নস্থ তুহক তুমদবা অমসুং খর হেন্না চাওবা মতুম অমা



নাওমুম-মকোক-মহুংদা  
নোরা মথুন খেংনরে।

খুং-য়েংনা অভাংগী মনঙ্গল  
অনানবা অপাকপা খেংনরে ; ওইগী  
খুংনা নাকল অমখোমদ লেং-চোংবা  
খোং-খুংকী মতুম মচা মচা খেংনরে।

খেংনগনি। খুদোন অহু মখারোমদা নঙ্গল মথক্ত মথং মথং  
শীংখুনা মেংখরবদি করিগুয়া অতোং-অকুং অমতা খেংনরোই ;  
খুনগা হকচাংগী মরক্ত লেংজুমগুয়া অতোংবা লৈতে নঙ্গা  
উককুয়া অকুংপা লৈতে। খোং নঙ্গা খুউ নঙ্গা অনিমক  
খুনু মনাক্ত খিত্তং নেমতকা লৈবহু খেংনগনি।

নোরা মকোকা মথক্ত লৈরবদি মথুন্দগী হেন্না কল-কল লাওবা,  
হেন্না মতুমতা বা অমসুং নান্‌ব, কোইনোম-নোম্বদা হেন্না চংপা  
পীকপ তোবা অমা খেংনগনি। মাংখংবা লেংজুম অহু খেংনবা রাই।

মশা নোমদ্রবশু মকোক মখেতা কোইনোম্-নোম্বা যাগনি। খোং-  
খুউগে মতুম্ মচাশিং অছ কোক্ মনাক্তদি থক খেং-রোই। থুন্  
লৈবদগী কোক লৈবনা নাওয়ুম্ থর পীরূপ ভোগনি।

মখংদা পুক নাকল অনিমক্ত মেংলগা করম্বদা অঙাংগী নঙ্গল  
লৈবগে য়েংউ। নঙ্গলা মাংলোমদা ওন্দুনা লৈরবদি, অরৈবা  
নাকল অছদা অনানব, মেংপদা থুং খাংবা, অপাকপা অমা খেংন-  
গনি। অছগা নাকল অমরোমদনা মখেং-মখুংকি মতুম্ মচ-মচা  
খেংনগনি। মতুম্ মচা-মচাশিং অসিনা মাংলোমদা খেংনরবদি  
অঙাংগী মনঙ্গল অছ তুং ওন্দুনা লৈরে খংগনি। করম্বা নাকলগী  
তুংনা নঙ্গল লৈবগে খংগে হাঙ্গিরবদি থর লুনা মেংখছনা য়েংবা তাই।  
নাওয়ুমগী মশা অছ খুবাক অনিনা চপুনা-নোম-হাইছনা য়েংবদা  
নোরামহী কয়ামরুম্ য়ান্না লৈগবগে চাওবান্না খংনবা হোংনগদবনি।



নোরা ফৈগাক ফৈনা লৈরে। মকোকা ওউগী কময়াদা খেংনরে,  
মথুনা থর রাংলপা মেংকী কময়া মথক্ত খেংনরে।

অঙাং অছনা ফৈগাক-ফৈনা লৈরবাদি, মকোক অছ পুন্নি কময়া  
অমদা খেংনগনি অছগা মথুন্ অছনা শতোপ্পা নাকল অমরোমদা  
মকোক্তগী থর রাংলপ তোনা লৈবছ খেংনগনি।



করিগুয়া কোক অনি থেংনরবদি অঙাং অনি মীরোল্লো ফাই-  
বোক পোকগনি থংগনি ।

মীরোনবীগী ওইদা থোংগা মাইয়োকনা লেগ্নু । থুং য়েংকি  
থুদোল তাংথোকগা থুয়াক্কা নাওয়ুম মথক্কা থমতুনা পীরাইগা  
অঙাং মকোকি মরক্ত মেথো । কোক্কা পীরাই শরুদা কয়া য়ান্না  
নন্দুনা লৈবগে হাঙ্গিবত্বে থংগনি ।

## থম্মোই মথোল তাবা

### Anscultation

নোরাগী থম্মোই মথোল তাগে হায়রবদি স্তেথোস্কোপ অমা  
চংগনি । কোক্কা হকচিনবা য়াবা De Lee's stethoscope  
নত্ৰগা Foetal Stethoscope শিজিন্নবদা য়ান্না থুদোং চাই ।

লুখন্না-মাং-থানা লুথোংবদা : — থম্মোই মথোল অসি  
মমাগী হকচংগী ময়ায় লৈইদগৈ ( Midline ) ইফি ১ নত্ৰগা  
১ রোম লাগ্না অরৈবা নাকন্দ, তাবা ফংই । পীরাই ময়ায়দগৈ  
কোংলৌ-ী মাং অমসুং মথক থংবা মতোন কাঙবা লৈই অমা  
চিংউ । লৈই অসিগী ময়ায় চবুক, খোইগা শম্মো । শম্মরিবা  
লৈই অসিগী ময়ায় চবুকমত্তা থাইদগী হেমা ফজনা তাবা  
ফংগনি । লুখমনা তুং ওনত্রবদি ময়ায় লৈইদা নত্ৰগা নাকন্দ  
ফংগনি ।

থুম্মা লুথোংবদা : — থোই-মপাদা নত্ৰগা খিজিত্তং হেমা  
রাংনা পুক নাকন্দ লুখম্মা লুথোংবদা ভাখিবা মফম অত্ৰদগী

মতমদা মপান-থংবা-নাওথোং অহু খুদোন কয়া লাওনা কাপোক-  
লবগে য়েংউ, খুদোন ৪ লাওরবদি নাওথোং হংবা লোইরে  
খংউ। খুদোন অমতা চনবা ফাওবা খীংজিন্দুনা য়েংউ। অহুদগী  
নাওয়োম, অহু শেগায়ত্র-শেগায়ত্রি য়েংউ। কুমথরকইবা শরুক  
অহু লাম্বা ফংত্র য়েংউ, ফংসবদি মকোত্র, মথুল্ল খংউ। জুপী  
অহুনা অমুম তৌবদা থুর্কং-পাথংপা তৌরবদি পংথনবা হিদাক  
( Anaesthetics ) পিগদবনি। অঙাং পোকপদা চীংনগদবা  
ফিভম লৈরবদি এক্সরে য়েংগদবনি।

## পুকহুংদা অঙাং শিবা

### Death of the Foetus in Utero

নৌরানা পুকহুংদা শিহুনা লৈরবদি, মমা অহুনা অঙাংনা  
লেং-চোংবহু খংলরোই অমসুং ফাওররোই। নাওয়ুমসু চাওবা  
লেপুনা পীকথগনি, মরমদি নৌয়া মহী চুপাশিনখতুন ময়েং  
খর তাবননি। থোমদি অহানবা অঙাং হেক শিবা অহুরাইদদি  
মথুম-মরাং হৌগনি, থোম-মহী শিহুরতুনা চেহুরকপা য়াই অহুগা  
খুনমক তুকথহুনা পীকথরকনি। পুকহুংদা রাইচিন্দুনা লুন্স্বা  
পুল্লমক ময়েং তারকনি; অহুবু হৌনশা ওনা মমাগী হকচা দি  
কয় শোকন্দে। অঙাংগী থম্মোই মখোল তাবা ফংলরোই  
অমসুং লেংবা-চাং-খোংপা অমতা থেংনরোই। মথারোমদা  
ঈ-য়াওবা ফন্ত-হৌদি থুনাম্বা তারকপা য়াই। মসিমক্সা অঙাং  
শোইদনা শিরে হাঈনা লৌবদি মরম চাত্রবদি চুমদে, অঙাং

শিঙ্গাংসু অসুম তৌরকপা মওং য়ান্না লৈ। এক্সরে য়েংবদা অঙাং মকোক্কি শক্ক শিং অহু য়ান্না লোমশিনগনি (Spalding's Sign) লাইয়ে বীদমকতি অহৈব; মৌগা তামৌ অমসুং মখাগী অসিসু থংউ।

অসিগুঘসি অয়াসুনা অঙাং হেক শিবা অতুংবা নাওয়েক লাক্কলি। করিগুঘা মতমদসু অঙাং শিরগা চয়োল কয়ানিমরুম নাওয়েক লাক্কবা য়াই। মমাজু য়ান্না ফিভম শোকচিল্লক্কবা অহুগা অঙাংসু শিরবাদি কেগে ঝাও (Castor oil) অমসুং কুইনাইন নল্লগা পিতোসিন (Pitocin) গী পাঐষনা নাওয়েক লাক্কবা হোংনগদবনি। মসিদা নাওয়েক লাকপাথোক্কবদি নাওয়োম হোগায়হনা; শেগায়গদৌবনি। Oestrogen শিজিল্লবগী কাম্বা লৈতে। অঙাং পোক্কগা মমাগী মৈনিংকুঘা লোইথবদি মতৈ-মনাঙগী ঈ লৌরগা তাক্কি লাইনাগী চাংয়েং (Khantest) তোহল্লু।

— — —

পদ্য ৭

## নাওয়েক অমসুং নাওশং

Labour

মীরোনবা মপুং ফাছুনা হুমিং ১৮০ শুভিল্লক্রবদি মমানা  
মচা উননবগীদমক নাওয়েক-নাওশং হাঙ্গিবসি থোরকই মতাঃ  
অসিদা নাওয়ুমা অঙাং অহু পুকহুংদগী থোকখিবা যানবা করি-  
করি মঙং-মতৌ লোরকপগে হাঙ্গিবহু থংদ্রবা যাদ্রবা হীরম  
অমনি। নায়েক-নাওশংগী মতমদা থ-থংবা নাওয়ুমগী শরুক  
মঙক, হুং অমসুং পানগী নাওথোং অনি, অমসুং অধিকমদা  
লৈরিবা চাপোকবগী লম্বী অমসুং থোঙ পুন্নমক মথং মথং  
হাংদোকুনা লাওথোরকই অমসু অঙাং অহু থোরকপা যানবা  
লম্বী ফাংলকই। মতৌ অমসু লম্বী শেমতুন অঙাং অমসুং  
নাওকসু পুকহুংদগী মপান্দা উহোরক্রিবা অসি পুন্নমক অগ্রাঘদি  
নাওয়ুমগী মথক থংবা শরুকি তোংশানা চপশিন-চীংশিন্দুনা  
থোকহনবনি ; অঙাং তারমদাইগী নাওশংনা তে ইশিল্লক্রবা অমসুং  
কলশিল্লক্রবা মতমদা পুঙ্কি তোংশাশিংগী অমসুং থবাকি কাৎল  
তোংশাগী ( Diaphragm ) মতেং চংই।

নাওয়ুমগী মথকথংবা তোংশা মসীংশিং (Muscle fibres)  
অসি শুপচিন্দুনা চপশিনবা ওমই, অমুকসু তোকথোছুনা হরগী  
ফিভমদা হঞ্জিন্দুনা লৈবা ওমই অমহিকসুং মথোয়সি চীংশিন্দুনা

লৈবা ওমই। নাওয়ুয়া শুপচিন্দুনা চপশিনবা মতমদা তোংশাশিংসি চাওথোকই অমসুং তেনশিল্লি, অহুগা তে কুনা লেপা মতমদা মথোয় শাংদোকই অমসুং পৌকশৈ, হান্নগী ফিভমদা হন্দোকুনা লৈ। চীংশিন্দুনা লৈবা মতমদদি শুপচিনবা লৈত্রবসু (তৌদ্রবসু) হান্নগী ফিভমদা শাংদোকুনা থক লৈতে, হাইরপ তেস্তক তৌনা চীংশিন্দুনা অহুম মরৈ। চপাশল্লুরগা হেক ফাক্তোকবদি তোং শাশিংতু ডাইহাক্তমক তেনশিল্লি অহুগা চপশিনবগা চীংশিনবগা অনি পাথ্রবদি তোংশাশিং অসি মতম কুইনা তেনশিল্লগা শুপচিন্দুনা লৈবা ওমই। অসিগুয়া চীংশিনবা পাঙ্গল লৈবা মরয়া নাওয়ুয়া অসুম সুম, মং-মং চপশিল্লকপা মতম অহুদদি নাওয়ম মহুংগী অহোবা অহু পৌকশিন্দুনা অহুম মরৈরে, ফাক্তোকপা-লাওথোকপা বাদহুনা অঙাং অহু থক মথক্লেমদা হঙ্গলকপা ওমদে। অঙাং অহুনা মথারোমদা কুমথরকইবা মতম নাওয়ুমগী তোংশানা লায়্বা ফংগা ফাওবা নৌরা মথক নহুহুনা ইহুহুনতা লৈ। নাওফম ডাথ্রবা মতুন্দা ফাওবা চীংশিনবা পাঙ্গল অসিগী মতেংনা নাওয়ুয়া মাগী মহুংগী অহোবা অহু মৈজবসু ককাং অনি অহুদি নপ্প-পক্কাহুনা লৈবা ওমই।

**নাওয়েকি থাক (Stages of Labour) :—**

১। অহানবা থাক নহুগা নাওথোং হাংবগী মতাং :—  
নাওয়েক হেক হোরকপদগীনা মপানগী নাওথোং কাথোকুনা পুমহাং শাংদোকপা অহু ফাওবা থংনৈ।

২। অনিশ্চবা থাক নত্রগা অঙাং তাবগী মতাং :-  
নাওথেং পুমহাং-হাংবদগীনা অঙাং পোকপা কাওববু খংনৈ।

৩। অহুমগুবা থাক নত্রগা অরাইবা মতাং :- অঙাং  
তাবদগীনা নাওকম অমসুং নাওয়েম থোরকপা লোইবা কাওববু  
খংনৈ।

নাওয়েক লাক্রমদাইগী খুদমশিং (Premonitory Symptoms)

চাপোকথবী মীরোনবীশিংদি চযোগ ৩/৪ রাংলিঙদগী  
হৌনা নোরগী লুংখোকম অহু কুমথবা হৌরে। অহুনা মমাসু  
পুক রাইশংতনা খুঙাইবা ফাওই। ইহ'ন-হানবা মীরোনবী  
অয়াস্বদদি নাওয়েক হেক লাকত্রিকাওবা লুংখোকম অহু কুম  
থরক্তবনা নমই। থর অমদদি নাওয়েক লাক্রদবা জুমিং ১/৩নী  
মমাংদা অঙাং লুংখোংবসু ময়াওই, অমুম তৌরবদি মতম থরগী  
মহুংদা শোইদনা নাওয়েক লাক্রগনি খগনি। জুপী অহু জৈলিং  
তেইরপ চংনিংগনি অমসুং চংকনি।

অকোনবা চযোগ ২ ৩ অহুগী মহুংদা অরানবা নাওয়েক  
(False pain হাঙ্গিবদি চাপোকথবী নাওয়েক নত্রবা অভোমগী  
পুকয়েকপা) যান্না থোরকল্লি। মসিদা জুপী অহুনা অঙাং  
পোকদৌবগী নাওয়েক হৌরক্রমারে হাঙ্গিনা চীংনবা রাই। মরম  
অসিনা অহুয়া নাওয়েক অঠৈ পুকয়েক কনি কনি থেরথগে  
খংবনা চুমই।

১। নাওয়েক্টী চৈন'খেন্দী মতম পূরাক্ত চনিংবা নজগা  
নজগণী খাং-নৈংছুদা ফাওই অহুগা অতে পুয়েক্দি পুজুদা  
ফাওই।

২। নাওয়েক্টি মতম নাইনা চাং কায়দনা তোরকই,  
রেকইউদা নাওয়ুম মথক্ত খুবাক থম্মগা য়েংলবদি হেক-হেক  
কনশিনবা থেংনগনি। পুকেয়েকপদদি মতম নাইরোই, কনশিনবা  
লৈত।

৩। নাওয়েক্টি নাওয়ুয়া চপদিন-চিংশিন্দুনা থোরকপনি  
হিদাকা দবা য়ারোই। পুকেয়েক্টি চাকথাও নজগা পুত্রীন্দগী  
থোরকপনি মথী ফাইদোকহুগা যবসু য়াওই; নাওয়েক্টি  
অসুম তোরগা হেঙ্কনি।

## নাওয়েক হোরকপগী খুদমশিং

### Signs of the Onset of Labour

১। খুনান্দা উংপা (Show) :— নাওয়েক লাকপগা  
লোইননা ইয়াওবা অনংগা জন'নবা মগী থর থোরকুন' তারকই।  
মহুংগী নাওথোং ময়াদা নপুনা লৈরম্বা নাওকমগী শয়োল অমসুং  
নাওয়োমগী শকক অহু শেগায়রকদগী ই থোরকপনি। নাওয়ুম  
চপশিনবা হোরকপা অহুদা নাওথোংসু লাওথোকপা হোরকই  
অহুনা শেগায়বনি। জনানবা মহীদি হাননা মীরোল্লিউদেগী  
লৈরকুবনি।

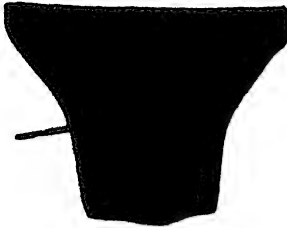
২। য়েকপা ( Pains ) :— নাওয়েকী য়েকপদি তুংলোমদা  
 ষাং নীংহুদা নম্মা ফাওরকনি অমসুং চাং নাইনা থোরকনি।  
 মসিবু থোকহনবদি নাওয়ুমগী মডক লাওথোক্তুনা ফাকতোক  
 রকপনি। গোরকপদদি নাওয়েক অসি পুংথায় খুদিংগী লাকই,  
 অহুদগীদি খর খর অমসুং থুঙ্কিলকই অমসুং য়েকপসু খর খর  
 কুইথরকই ( হাঈবদি মতম শাংথরকই )। নাওয়েক খুদিংদা  
 য়েকপসি খৎথৎবা মথে য়েকয়গা হুংহুংহুং মথসু অতম ফত্থি।  
 থোক্রিঙেদা নাওয়ুম কনশিল্লী।

নাওয়েক হাঈবসি তৌদবা থোক্তবা য়াদে, মতম নাই  
 অহুমকপু ঙাইহাক খানহুনা লেপহনবা অমসুং ময়েং তাহনবা  
 যাই। লোশিং মাংহুনা পংথরবা ফাওবদা নাওয়েক লোকইদি  
 হাঈববু, মসি মতমদা অমসুং চৈনাথোক্তা ময়েং তাহনবা ওম  
 নত্রগা ঙাইহাক চামনা পুংমাং মাংহনবা ওমই; অসিগুস্থস  
 থুঙ্কংপাংপদা, য়ুনা ঞনগত্তুনা য়ুয়াফম পোংথোকপদা অমদ  
 অমাংবা পন্দুনা খীরীন চাওবদা য়ান্না থোকল্লি। অমরোমদা  
 অমুক থী-য়ুং লোথোক্তগা, কুথরক্কাবা অঙাংনা লম্বী অমসুং কোহাল  
 ফাক্তোক্তপদা নাওয়েক হেনগংহল্লি। নাওয়েকীদমক নাওয়ুম  
 চপশিনবা অসি অমু-মুক লেপ্পা নাই, মতম পূম্মক্ত কদৌহুংদয়  
 অহুম চপশিন্দুনতা লৈতে। লেপ্পা নাইবদি নাওয়েকি ১বা অমসুং  
 ২বা থাক্তদি মমা-মচাগী মফমদা য়ান্না কানবা অনা থোকহল্লি।  
 নাওয়ুম চপশিল্লিঙেদা মাগী মহুংগী ঈচেল অত লেপই অহুনা  
 লেপ্পা নাইদনা অহুম চপশিন্দুনতা লৈরবদি নোয়াহ ওয়িক্কে:

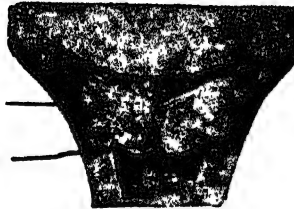


হাংপদগী শিবা য়াই । চপশিনবা .তাক্তুনা লেপ্লিঙে মতম অসিদা  
লেপ্লুবা ঈচেল অহু অমুক হমা চেপ্লকই, অঙাংদা ওস্লিজেন  
পী অমসুং মমাদনা নাওয়েক রাহুনা চোকথরুবা অহুগী পোং-

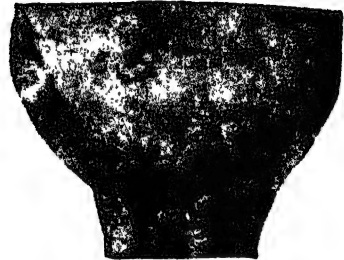
(১)



(৩)



(২)



(৪)

নাওয়ুম মঙক চিংশিন্দুনা তেনশিল্লকপা অমসুং নাওথোং হাংবা

১। নাওয়ুম মঙক ২। তুংগী নাওথোং ৩। মাংগী  
নাওথোং ।

খানবা মতম পী। মতম কুইনা অমসুং কপ্পা চপশিনবা পুক  
চত্রীং (Long continuous tonic contraction) গুস্বা থোকপা  
মতমদা মমাসু মপাঙ্গল মঠৈ চোকথহুনা তুকপগনি অমসুং অঙাংসু  
শিবা য়াই ।

৩। নাওয়ুমগী মঙক লিংখৎতুনা তেনশিনবা অমসুং  
 লাওথোরক্তুনা নাওথোং হাংবা (Shortening and dilata-  
 tion of cervix):—নাওয়ুম চপশিল্লকপা খুদিংগী নাওয়োমগী  
 খাও অছ মথারোমদা হেক হেক ইহুরকই, মসিনা হুংগী নাওথোং  
 অছ নমতুনা লাওথোকহল্লি অতুদগী নাওয়ুম মঙকি তোংশাশিংহু  
 মথক্লোমদা চিংখৎখিহুনা অসুম অসুম তেনশিল্লকই. মমৈ ংনদি  
 মঙকী তোংশাগী নাওয়ুম মথা থংবা শরুকি তোংশা মসা অমতা  
 ওইনা তিল্লখি। হুংগী নাওথোংনা লাওথোকপা হোরকই অতুদগী  
 মঙক পুয়মক চিংখৎতুনা থুথুন্দা চোন্তুহুনা লৈরম্বা পান-নাওথোংগী  
 মচিন মতোন অছ ফাওবা লৈখিমে, মপান্দা খিত্তং থারপ তোনা  
 লৈবতুত ওাইহৌই। অয়ামবা মীরোনবী হুপীদা অসুম তোরকবদি  
 শৌইদনা নাওয়েক হোরক্রে হাঙ্গিনা খংগদবনি।

চায়াম পোকথবী মীরোনবীদদি নাওয়েক হৌজিঙৈদসু  
 পানগী নাওথোং অছ মহোশানা খুদোনবী থিংজিনবনা চংবা  
 য়ানা অতুম লাওহুনা লৈ, নাওয়েক হোরকবদি য়েকপ খুদিংগী  
 নাওয়োমগী খাওনা মসিদা লিংখরক্তুনা হেক হেক চে হুরকপছ  
 থেংনগনি অমসুং নাওয়েক হৌরে হাঙ্গিনা খংগদবনি।

## চাপোকপগী নাওয়েক

অহানবা থাব:—নাওয়ুনা গুপচিন-চপশিল্লকপা অতুদা  
 মাগী মকুদা রাইচিনবা হেঙ্গলকই অমসুং অঙাং অছ থর  
 হাংবা মফম মথারোমদা ইহুরকই। মতাং অসিদা নাওয়ুম

মঙকি ভোংশাসু মথক্লোমদা চিংখন্তুনা তেনশিনবা হোরকই অমসুং  
 লুংগী নাওথোংনা লাওথোকপা অতুদা মনাক্ত নপম্বা নাওয়োমগী  
 শরুক অত নপ্পরম্বহু শেগায়তুনা তংলকই। মসিদা থোরকপা  
 স্ট্রুগা লোইননা মঙক মসুংদা লৈরম্বা অনাংবা মহী অত্ মপান  
 থোরকতুনা খুনায়া উংলকই। লুংগী নাওথোং মপাদা লৈরিবা  
 নাওয়োমগী শরুক অত্ খাও শারকই মসুংদা নোরা মহী  
 সেনশিল্লকতুনা তুংলকই অমসুং চপশিনবা খুদিংগী খাও অসি  
 লুংগী নাওথোং মসুংদা নমশিন্দুনা ইহুরকই। খাও অসিনা  
 মহীগী শীংক্রেপ অমা ওইতুনা মঙক অসি অসুম অসুম  
 লাওথোকহল্লি। নোরা মহীবু ডাক্তুনা থমলিবা নাওয়োম খাও  
 অসিনা লৈরিবা মথৈদি রাইচিনবা অতুনা মমা-মচাদা করিসু ফতুবা  
 থোকহনবা ওয়েই। মহোশানা নাওথোংনা খুদোন মরি চম্বা  
 ( ইফি ৩ঃ লাওনা ) হাংদ্রি-চাওবা খাও অসিনা নাওযুম মঙকপু  
 লাওথোকহল্লি। অতুদগী নাওথোং পুমহাং-হাংতুনা মাবু ডাক-  
 পিনিংডাই লৈত্রবা অতুদদি নাওয়োম খাওসু পোকখায়গনি  
 অমসুং নোরা মহী খর চেহুরতুনা লম্বী চামতুনা নানহনগনি।  
 করিওম্ব কুমথরক্লিবা নোরাগী শরুক অতুনা নাওয়ুমগী খাথংবা  
 শরুক মসুং চপ-চানা ফুন্দুনা লৈবা ওমড্রবদি নাওয়োম-খাও  
 অসি খুদোনবীগী শ্লোভকুম পীক্ল শাংনা চোহুরকতুনা নাওথোং  
 মপুং ফানা হা ইনবা ওমদনা হাম্বা পোকখায়গনি, মসি লুথোংকম  
 চুগোং চাদবদা যান্না থোক্লি।

অহানবা থাক্ত অঙাং মথারোমদা কুমথৈদি হাঙ্গিবু খজিক্ত

মচংথে । অঙাং মকোক্রা মথা থংছনা নাওয়ুমগী মথাথ বা শরুক চপচানা ফুন্দুনা লৈথবদি নোরা মহী অমুক মথারোমদা লীংথবা ওমদ্রে অমসুং নাওয়ুম মথুংদা লৈছনা নোরাদা চুমদ্রিং ইহুরকপগী শাফু ( Foetal axis pressure ) পুন্নমক মা যাওনা তৌরে হাঙ্গবদি নাওয়ুম মকোক্রা, চপশিন্দুনা মডোন্দা ইয়ে, মানা অঙাং মথুন্দা ইহুরে, মছনা চুমদ্রি অঙাং মকোক্রা পাল্লরে অমসুং নাওয়ুমগী মথাদা লৈরিবা শরুক অছনসু মকোকপু ইহুরে । মহী যামজবদি নাওয়েক থু'জ'ল্ল

নাওয়েক্তি অহানবা থাক্ত থোইদোক্কা কনশিল্লিঙে মমা অছ ইঙ্গং-হন্দ, চংতুনা লৈহনবা যাই অমসু বারগা কংছনা অবাবা পোকথোকপা যাই । লোইরমদাইদি নাওয়েক কুং'শিল্লুকনি অমসুং অশুকি মতিক কন'শিল্লুকনি মছদি মমানা খাংগংপদা অরাবা অমা, ওইরকনি । মতাং অদিবাইদা মমা যাম্মা ওগল্লি ।

## যাম্মা-মাংজোননা নাওয়েম খাও

### পোকখায়বগী শাথিবা

#### Disadvantages of too early Rupture of Membrane

যাম্মা মাংজোননা নাওয়েম খাও পোকখায়বদি, নোরা মহীগী লীংজ্রেপ অছ মাংথবে, নাওগা মঙক লাওথোকহন্দুনা নাওথোং হাংবা লুরে অমসুং নাওয়েকী অহানবা থাক শাংথরে । নাওয়ুম মঙকি তোংশনা মতিক চানা ফাত্তোকজ্বা অছদি অঙাং মকোকসু

কুমথরকতুন নাওথোংদা চপ-চানা পল্লড্রে অতুনা নোরা মহীসু  
 যাবা মথে লীংথতুন মপাল থোরক্রে। কহোকতুনা থমগদবা  
 মহী অতু যাওড্রবদি অঙাং অতু নাওয়োম্মা শাথেংননা চপথায়রে।  
 খোইরীনদা চপথায়রবদি নোরা ঈচেল খীংতুনা শীবা যাই।  
 নাওথোংগী মমাং ইথং থংবা মচিন অতু অঙাংমকোকা পীরাদি  
 শরুগগী মরক্ত চপথায়তুনা, ঈ হোতুনা পোমথংতুনা চাওথোকনি,  
 মসিনা অঙাং কুমথরকবা লম্বী রাইচিন্দুনা অপনবা-অখীংবা  
 থোকনি। অশুম তোরবদি মচিন অতু মথক্কাইদা ইনথংলু

## য়াম্মা থীন্না নাওয়োম খাও শেগায়বগী খুদোংখীবা

### Disadvantage of too late rupture of Membrane

নাওথোং ইফি ওই লাওনা মপুং ফানা হাংদোকথবসু  
 নাওয়োমগী খাও অতু শেগায়ড্রবদি নোরা মকোকা। নাওয়ুম মঙক  
 নহুংদা কুমথরকতুনা ফাত্তোকপা রাংপদগী নাওয়েক হুংগনি।  
 নাওয়ুম শয়োলগী নাওয়োমগী মপ্রান্না কনবা হেল্লি অতুনা চোহুরকই  
 নাওয়োম-খাও অতুনা করিগুদা অথোংপা নাওয়ুমগী শয়োল  
 নহুংদা চংখিতুনা ফুমতুন লৈবসু যাওই। অঙাং মকোক লীংথোকুনা  
 তারকবা ফাওবদা নাওয়োম খাও অতু শেগায়ড্রবদি নাওয়োম  
 অতু মথকরাইদা তংতুনা শেগায়বা অমা নজ্রগা ইশে-শেগায়দনা  
 অঙাং মকোকপু পুময়োম-য়োমতুনা পোক্তকপা যাই, মসিদা

অখংবা মী যাওড্রবদি অঙাং অছ শোর কুন্দুনা শিগনি। নাওয়েম খাও অছনা নাওখোং পুম-হাং হংখকাওবা শেগায়দনা লৈরবদি নাওয়েকি মতমদা মতু মতোন পংবা খুংজাই অমনা নক্তগা খুদোনবীনা নমছনা শেগায়দবনি।

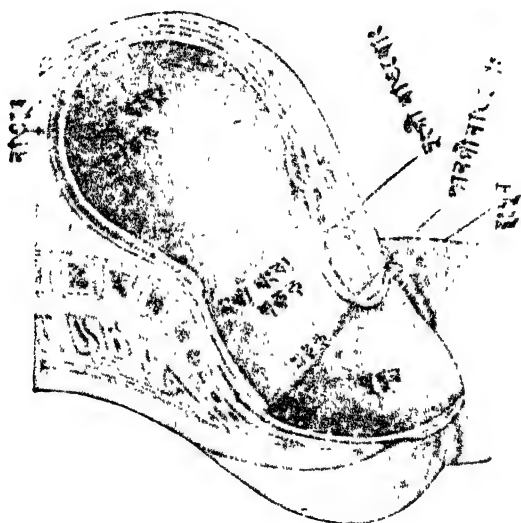
অনিশ্চবা খাত্ত : — নাওয়েম খাও পোকখায়ছনা নৌরা মহী খর চেম্বরক বগী তুংদা মহোশানা ডাইহাক্তং পুয়েপ লেগুনা পোখাছনা লৈ, অতগী মথংদা অকনবী নাওয়েক লাকপা হৌরে। চায়াম পোকথবী হুপী খরদদি খাও হেক শেগায়বগা থীন্দনা খুনমক অঙাং পোকপসু যাওই।

১বা খাত্ত অঙাংদি খজিক্ত কুমথরমই। হৌজিক্তি মাবু ডাক্তুনা থনম্বা অমসুং রাইচিল্লম্বা নাওয়ুমগী মখাখংবা শরুক অমসুং মঙক নমথেক্তুনা লাওহল্লগা অঙাং অছ কোমগী লৈখা (pelvic floor) ত'নবা ইম্বরকই। মসিদা নাওয়ুমগী মথক খংবা শরুক চপশিন্দুনা ইম্বরকপগা লোইননা পুক অমসুং থবাক কাখলগী তোংশানা মতেং পাংই।

নাওয়েকি হাম্বদগী হৌজিক্ত মতম শাংজিল্লক্রে, কনশিল্লক্রে অমসুং কুংশিল্লক্রে ; হাঙ্গিবদি মরকী নাওয়েক লৈতবা মতম তেনশিল্লক্রে। ২বা থাক লোইরমদাইদদি নাওয়েক অসুম অসুম কুংশিল্লিক্তুনা মিনিট ২৩ পোখারগা মিনিট ১১২ য়েকই অছদগী অরোইবদদি লেগুনা য়েক্তুনতা লৈগনি। য়েকপা ময়েকসু হাম্বদগী তোঙানগনি, অঙাংনা নীংছ শীংলীনা (Sacral nerves) তকথরকপা মতমদদি খুবোমদা উচিরাই ফাওবগুম

পানগনি । খাইদগী হেন্না নারা নাওয়েকি অঙাংনা অখীকম লম্বী  
( থুখুন ) তকথরকপদা ফাওরকই ।

নাওয়ুমগী মখা থংবা শরুক মঙক অমসুং থুখুন চাপোকপদা  
লাওথোতুনা লম্বী অমতা ওইরকই । মতাং অসিদা হুপী অজু  
নাওয়েকপদা কপথোরকপা যাই অমসুং হুংশাশোর শাংনা



চাপোকপদা লম্বী লাওথোরকপা উৎপা ।

চীংশিল্লগা শোর খীংজনা শোর হোল্লনা পুক-অমসুং থবাকি  
তোংশাশিংনা কোয়না মহাকি মপাঙ্গল লৈজবা মথে শংথরকনি,  
মসিবু নাওশং কোই । নাওয়েক হুংখিব মতমদা হাঙ্গিনিংবা দ্বাইহে

লাওতুনা শোর হোল্লোকনি। নাওয়েক খমথংনা য়কথংলকপা মতমদসু 'এ-এ' শংতুনা শোর খজিক খজিক হোল্লোরকপা (Expiratory groans) যাই। অসুম তৌরকবদি অঙাং অহু মপান থংবা অথিকমগী লম্বী য়োশিল্লক্রে থংগনি। মতম অসিদা হুপী অহু মথোংনা মকম লেংঙোইদবা পোং অমদা কাওহনবা অবশুঃ মথুংনা লুথমদা পুনবা থোরি নহুগা খুদৈ অমদা পায়তুনা চীংলগা শংখহল্লবদি য়ায়া মতেঃ ওইগনি। নাওয়েকি মতমদা অঙাংগী থম্মোই চোংবা তপথগনি, ঐচেন্দা অপনবা থোকত্রবদি নাওয়েক ফথগা হামগুম থয়োই অমুক চোংগনি।

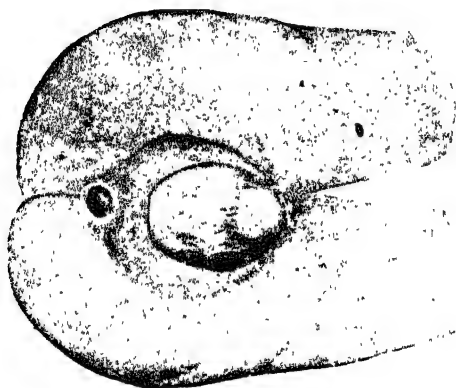
মতো অসুম নাওয়েক নাওশং খুদিংগী অঙাং অহু মথারোমদা অসুম অসুম ইহুরকনি অবশুঃ নাওয়েক লৈতবা মতমদা থুনগা তোংশানা অঙাং অহু অমুমুক খজিক খজিক ইনথংপা লাকগনি। হৌজিক নাওয়ুমগী চিংলিল্লিব পাঙ্গনগী মতেংনা মনুঃ অহু পীকশিন্দুনা লৈবা মরয়া নাওয়েক লৈত্রবসু চপশিল্লম্বগী শাকু অহু পুম্মাং-মাংনা লৈতে নাওয়েক তাইশিল্লকইবা মথে নাওয়ুমসু খুজিনবা হেল্লকই।

ইহান-হানবা চাপোকপী হুপীদি অঙাং মকোক লীং-থোরকত্রিঙেগী মমাংদা অথিকম মনুঃদা মকোক অহু তারকদবগুম ভৌতুনা মতম থর কুইনা লৈবত উগনি। অহুগী মথংদা নাওয়েক অসুম অসুম ইহুরকপনা মরক অহুদা মকোক অহু থর থর চংথরক্তুনা থুবানগী অকোয়বা অহু ইহোক্তুনা তোংথোকহল্লগা মকোক মতোন অহু লীংথোকতুনা নাওয়েক লৈত্রবসু হজংতনা



অতম পেংদনা লৈবা মতম অমা লাকনি । মসিবু কোকী লুহপ  
উপা ( Crowning of the head ) কোই ।

মথংগী নাওয়েকী মকোক অত পুমথোক-থোরকনি :  
থোরকপা মতমদা মকোক অত মথারোম অনসুং মাংলোমদা  
তলা লীংথোরকনি । মরমদি মথকী তোংশানা গুঙাংবু মথারোমদা  
ইহুরকই অতুগা খাগি তোংশানা মথকোমদা অমসুং মাংলোমদা



লুহপ উপা অঙাং মকোক লীংথোরকপা ।

ইনখংলি, মসিনা থোকহনবদি মকোক মাংলোমদা হেজুনা  
ভারকই । অহানবা পোকপী লু হিদি অঙাং মকোকা অখিকম মপান  
থোরকপা মতমদা থাংঙমদনা অনাবা ফাওরকই অতন মহাক  
শংগা তোকুনা 'হমা' কোছনা খংগাও লাঙগলি । মসি কোহাল  
শেগায়দনবা ফরবা পাঠৈ অগা ওইনা থোকই । মরমদি মকোক

অচৌবড় খংশং শংখুনা পোকুবদি শোয়দনা কোম্বাল শেগায়গলি ।

অহানবা চাপোক্তে খুখল অমসুং থুনিং শেগায়দবা কয়া যাওদে ।

লৈহৌরিবা অভাংগী মসাহ্ মথংগী নাওয়েক্ত পোকগনি ।

অঙাং হেক তাবগা লোইননা ঈগা তিন্নরগা অরেম্বা নৌরা মহী  
মথৈসু রা-লাওনা তারকনি ।

**কোক-পেথোকপা (Caput Succedaneum):-** চাপোক-  
পদা অভাংগী মস। অয়াস্বা চন্দা যাওই অছুব্ মথা ইথং-থংবা  
শরুক অছদি চন্দা য়োবা ওমদহনা যাওদে । অছুব্দি ওইরগা  
ময়াম অসিনা চপলিকপনা চপ্তবা কোকী শরুক উল্লাগা তাইনবা  
মহুংদা অমোংপা ঈ গাগেলি অমসুং শুমদোরকপা ঈচুম ঈরুছ  
( Serum ) চংশিলি অছগা ঈশিং হানবগুম পোনথোকই, মসিবু  
কোক পেথোকপা কোই । মসি চান্না লাঙ্গনা ওইনা পোম-  
থোরকপা নস্তে, পোকপা মতুংদি অমুক হেনগেলকপা লৈতনা  
মশা মথন্তু হুহুখিহুনা পুং খর নল্লগা হুমিং খরগী মহুংদা  
মাংজখিগনি । অতৈ অতৈ লুথোংফমগীসু থাইদগী মথা থংবা  
শরুক অসুয়া থোকনি ।

**কোকওং শেমা (Moulding) :-** নৌরা মকোকি মতাংদসু  
হায়েথে মছদি মমাগী নীচ-কোংলোগী মখুন অহোবদা লীংথবা  
য়ানবা নাওয়ুমা চপ্তুনা কোংলো শরু উকম মহুংদা ইম্বরগা  
মওং চানবা শেমই, মসিবু কোকওং শেমা কোই । কোকওং  
চন্দা কোকী মরকি ময়ুং শাংদোকপা নল্লগা তেনশিনবা যাওই,  
শরুশিংসু কোহোকই পোহোকই অমসুং অমগা অমগা নল্লগা

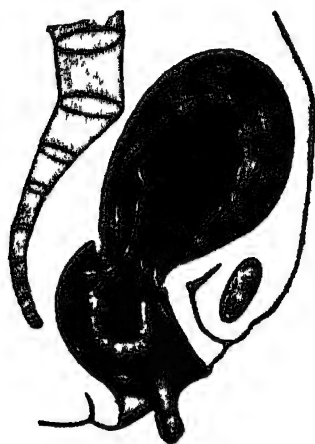
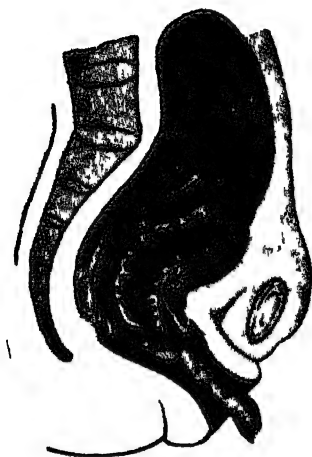
ময়াম লোমশিল্লি অমসুং কোকছুংদগী ঙৈ মচুম, ষোপমহীনা চিংবা শুমদোরকই।

অছুমশুবা ষাক্ত :—নাওয়ুমা অঙাংগী মশাত্ত লাম্বা ফংবা মথৈ ইহুরল্লগা অঙাং তাক্রবদি হুঙ্লক্তুনা অমুক খোই মথাগী অতুরাইদা লেপতুনা লৈ। তেজিক নাওয়ুম মচুংদা লৈহোরিবদি নাওফমগা নাওয়োমগতা মঙাইরে। অঙাং তাবা মচুংদগী মিনিট ১০ দগী ১৫ ফাওবদি হোনবী ওইন' অকনবা নাওয়েক লাক্তে নাওয়ুমসু অছুম চৈংশিল্প তৌহনা লৈ। করিগুয়া মতমদসু করিসু তৌবিক্রবদি নাওয়ুম পোখাছনা পুং ১ ফাওবসু লৈথোকপা ষাওই। মতম অসিদা খুবাক্সা নাওয়ুম মথক্ত থমছনা য়েংলবদি নাওয়ুমা কল্লি কন্দমা কাবক কাবক হেক হেক চপশিল্পমত্থ খেংনগনি অছুগা হুপী মসাদদি ফাওবা ওল্লোই। মতম খরগী মতুংদদি নাওফম অছু ইহোরকছনা থুংদা নত্রগা মপান্দা তারকনি।

নাওফম শেগায়ছনা তারকসি মঙং ২ লৈ। (১) নাওফম পানফমগী (নপফমগী) নাওয়ুমগী তোংশা চিংশিন্দুনা তেনশিল্ল-লকপা অছুদা নাওফমসু মপান চিদাইদগী ভংতুনা শেগায়বা হোরকই, অছুদগী মশাবু মশানা থেকথছনা নহুরগা মথা ষংবা শরুকা মাংথছনা থোরকই। (২) খর অমদনা নাওফমগী ময়ায়রাইদা হান্না তংপা হোই, মতুদা ঙৈ থোরকই। থোরকইবা ঙৈ অসিনা মফম অতৈবুসু শেগায়হল্লগা নাওফমা অঙাং-মমাইনা মথা ষংছনা তারকই। মসি কয়া তোইদবা মঙংনি হাঙৈনৈ।

নাওকম তাবকপগা লোইনন নাওযুমদ নল্লহা নাওয়োম  
অহু হুদোকহুনা মপক মথা ঙাহাকহুনা চাংখোকই ।

নাওকম শেগায়হুন মপান থোকখিবদা নাওযুমা মসা  
চিশিন্দুনা নিংখিনা লৈবা ওমদ্রাদি ঈ য়ায়া হাথগনি, নল্লবদি



নাওকম থা খংবা

চীদাইনা হান্না তাবকপ' ।

নাওকম মসায়না

হান্না তাবকপা ।

ঈ খবদা মচংকনি । হৌজিক নাওযুম অহু মেংপদা কল কল  
লাওরগনি, অঙাং মকোকমুক্ত চাওনা তুয়ক তাখিল্লগনি অমসুং  
খোইদগী ইঞ্চি ১ নল্লগা ২ বোম নেয়া লৈগনি ।

চাপোকপদা পুমা ঈ মাংবা (খোকপা) অসি চাওরাহা  
পিস্ত (Pint) ঈ দগী ১ ফাওবা ওইগনি, নাওকম তাজিওগী

মমাংদা ঈ আউল ৪।৫ রোম মাংই, অরেদ্বা মথৈদি নাওকম  
ভাবগা লোইনা মাংবনি ।

নাওয়েকি মতম (Duration of Labour):—  
অহানবা চাপোকপীশিংদা চাওরাক্সা পুং ১৫দগী ২০ কাওবা চংই ।  
চায়াম পোকপীশিংদা চাওরাক্সা পুং ৭ তগী ১১ কাওবা চংই ।

১বা থাক :—অহানবা চাপোকপীদা পুং ১২ দগী ১৫ চংই ।

চায়াম পোকপীদা „ ৭ দগী ১০ চংই ।

২বা থাক —পুং ২ দগী ৪ কাওবা ।

৩বা থাক —পুং ২ দগী ১ কাওবা ।

চাপোকপবু মতম অসিরাইদা শোইদনা ওইগনি হাঈনা  
হান্না লেপথোকতুনা নীংঙাইদনা লৈথোকপসি অকবা মতৌ  
নন্তে ।

-----

পক্ষপ ৮

## চাপোঁকপগী সত্তং-সাথেক

### Mechanism of Labour

কোঁকী লুথোংফম অহম ওই :—

- ১। লরাই-লুতোন্ন লুথোংবা :—ওক পুউশ উশউ।
- ২। চিন-মাইনা „ :—ওক পুম্নোং লোংই।
- ৩। পিঙম-লাইবক্কা „ :—ওক তংখাই লোংই।

## লরাই লুতোন্ন লুথোংবা

### Vertex Presentation

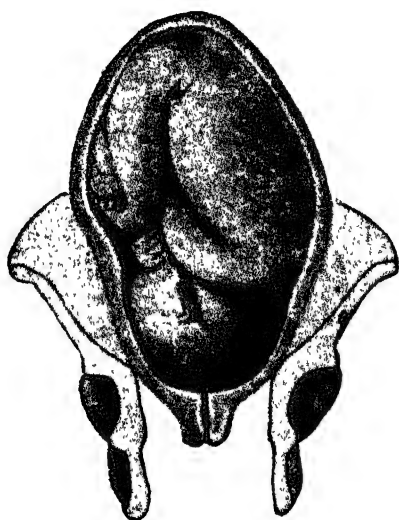
খুইদগী তোইবা লুথোংফম, ১০০ গী মনুংদা ৯৬ থোকই।  
মাইওনগী মতুংইন্ন ফক্ষম ৪ লৈ। ওক থেকচিন্দুনা কোক উগ্নবদি  
লুথম-লাইবক নক্সগা লুথম্মখা-লাইবক্কা ময়ুংনা কোংলোগী চংক্ষম  
ওইগনি।

মাইওন ৪ গী ফক্ষম :—

- ১। লুথম্মা ওই অমসুং মাং-লুথম্মা মমাগী ওই ১সুং মাং থানা লৈবা।
- ২। „ য়েং „ „ — „ „ য়েং „ „ „ „ ।
- ৩। „ „ „ তুং— „ „ „ „ তুং থানা „ ।
- ৪। „ ওই „ „ — „ „ ওই „ „ „ „ ।

১৮১ ফক্ষম লুথমা ওই অমসুং মাং খাবগী মওং লেগ্না :—

পুস্তক :—অঙাং মথুমা নাঙয়ুম মকোক্ত লৈগনি, মনজমা ওইদা অমসুং মাংনা, মথোং-মখুংনা য়েংতা, মকোক্তা পীরাই মথক্ত লুথমা ওই অমসুং মাংদা, উকী অকুংপনা পৈরপ ভৌনা লৈগনি



১৮২ ফক্ষম লুথমা ওই অমসুং মাং খাবা ।

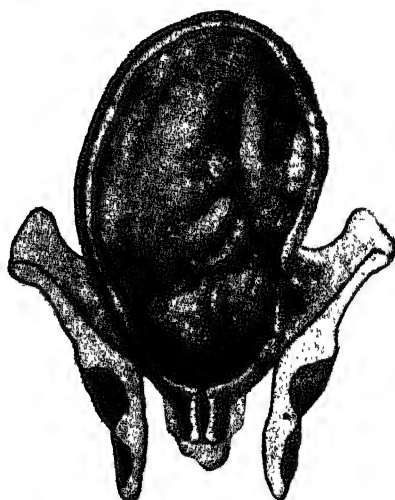
অনেদ্বা মভোমা নম্ভলোমদা লৈগনি, মক্ষম অহুদা খুং মেংখবা চংগনি ।

নৌরাগী থম্মোই মখোল—খোইগী হেক মখাদা ওইরোম থংবদা তাবা ফংগনি ।

অধিকমোমদা :—লুখম-লেন্ফু ওই অমসুং মাং থানা লৈবা থেংনগনি, লরাই-লেন্ফুনা তুংদা অমসুং য়েতা থর ব্রাংনা লৈগনি, থুংনা থেংনবা ফংলোই। লুতোন-লংদাইনা কোংলোগী য়েং কারন্দা লৈগনি।

২বা ফক্ষম লুখমা য়েং অমসুং মাং থাবগী মওং লেন্ফা :—

মথকী অসিগা অমহানি, ওইগী মহংতা য়েং শিল্লগা পাঙ। য়েংপুনা ওই হায়।



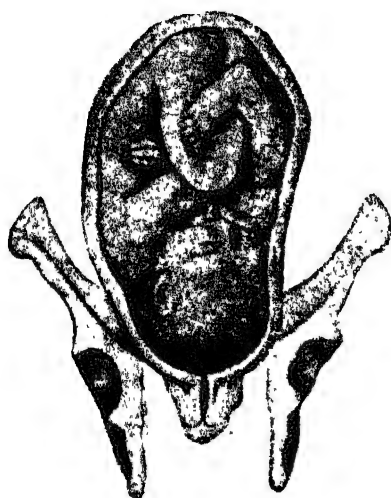
২বা ফক্ষম লুখমা মাং অমসুং য়েংতা লৈবা

১বা ফক্ষমা থরাইদগী তোইনা থোকই, ২বা ফক্ষমা এবাদগী থজিক্তং তোইনা থোকই অমসুং ৪ বা ফক্ষমা থাইগী তাংনা থোকই।



৩বা ফক্ষম লুখয়া তুং অমসুং য়েং থংবগী মঙং লেপ্লাঃ—

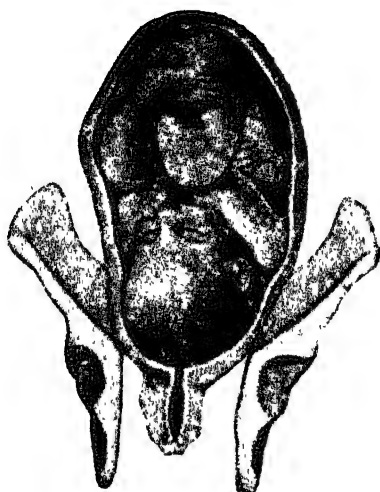
পুস্তকঃ—মথুনা নাওম মকোক্ত, মথোং-মথুনা মাংদা ১মুং  
ওইদা, নক্তম তুংদা অমসুং য়েংতা, কোরু পীরাই মথক্ত থিংতং  
রাংনা লৈগনি। থম্মোই মথোল থোইগী হেক মখাদা য়েংলোমদা  
তাগনি।



৩বা ফক্ষম লুখয়া তুং অমসুং য়েং ওনবা

অধিকমরোমদাঃ—লুখম-লমফুনা তুংদা অমসুং য়েংতা  
লরাইলেমফুনা মাংদা অমসুং ওইদা, লুতোই লংদাইনা য়েং  
কারন্না।

৪বা কক্ষমগী মওং লেপ্পদি ওবাদা য়াওরিবা য়েংকী মহংতা  
ওই শিল্লগা লোইরে।



৪বা কক্ষমদা লুথয়া তুং অমসুং ওইদা লৈবা

## চাপোকপগী সওং-সাথেক ( Mechanism of Labour )

চাপোকগী সাথেক হাঙ্গিরগা নাওয়েকি মতমদা অঙাংনা  
কোংলৌ মজুংদা অসুম অসুম কুমথরকপদা মাইওন অমসু সওং  
ফিছুপকী মওং মথং-মথং হোংলকপা অছবু থংনে। চাপোকপগী সওং-  
সাথেক অসি তথা মতমদা অথাবা পুকয়াওবা নীংছ-কোংলৌ

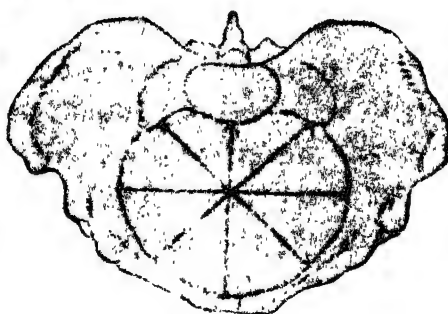
অমসুং অশাবা অঙাং অমা ( Pelvis and dummy foetus )  
চংগনি। চপোকদবা জুপীশিংগী নাওয়েকি মতমদম্ন য়ায়া য়াম্মা  
পুন্নিং চংনা য়েংহৌগদবনি।

অঙাং মকোক অসি ময়ুং নাইরপ ভৌবা মতুম ভাবা পোৎলক  
অবনি, মসিবু কোংলৌগী অহোবা মথুন্দা ইনশিন্দুনা নমথবা  
মতমদা য়ায়া চিন্না চংই। ১বা পন্দুপতম্ন কোংলৌগী মরাক  
ময়ুংগী মরমদা থরম্ন হাঙ্গিঞে। থংবদা জুংঙাইনবগীদমক য়েক-  
ইবসি য়েংউ।

মথাদা পিরিবা কোংলৌ মথুনগী থক-খাগী ময়ুংজিং অসি  
থংউ। ইঞ্চি ঙাক্তনি।

য়েং-কারন  
(ইঞ্চি ৪½)

য়েং-ওইগী  
ময়ুং ইঞ্চি ৫



ওই-কারন  
ইঞ্চি ৪½

মাং-তুংগী ময়ুং ( ইঞ্চি ৪ )

কোংলৌ মথুনগী মথক চংকমগী ময়ুং উৎলা।

	মাং-তুং	কারন	য়েং-ওই
চংকম—	৪	৪½	৫
কোম ময়ুং	৪½	৫	৪½
খোয়ককম	৫	৪½	৪

অঙাং চংকম কোংলৌগী থাইদগী খাংবা ময়ুংদি য়েং-ওইদা  
 লৈরে, কোম ময়ুংদনা—কারন্দা লৈরে অমসুং থোরককমদনা  
 মাং তুংদা লৈরে। অঙাং মকোকা কারন্দা নজগা য়েং-ওই ময়ুং  
 অমসুং কারন্দা চৈরক্ত কুমথরকই। কোম ময়ুংদদি থোইদোকপা  
 লৈতে মরমদি মকম চাওন লৈ তোইগুমসুং কোকা থোরককম  
 য়োরমদাইদদি কোমগী থা-থংবা থুনগী তোংখাশিংন কুমথরকইবা  
 কোক্ত তুংলোমদগী অমসুং নংকন অনিমক্তগী অপনবা পী অতুগা  
 মাংলোমদা অহাংবা মকম অমা থাদোক্তনা থমই। মকম  
 অসিরাইদ মকোক অতু হান্নগী কুমথরকইবা কিভমদা অতম  
 চংখবা য়াজে অতুনা থোকফমগী অরাওবা অহাংবা কোমগদবা  
 মাইকৈরোমদা মকোক লৈগনি। অঙাং মকোকসু অচাবী মঙং  
 অতুগা কোংলৌসু অচাবী মঙং ভাক্তা ওটরবদি কোংলৌ শরু মথুন্দা  
 করিস্ত তৌনিঙাট লৈতে, অয়াং তোংখানা অপনবা পীবা  
 য়াই হায়বদি শরুদগী অপনবা থোক্রিংগাই লৈতে।

১বা কক্ষমগী সঙং-সাথেক :—লুথল্লা ওই অমসুং মাংদা  
 লৈ কোকা অমুম কুমথরকপদা সাথেক ৪ লৌই। মতদি—

- ১। মরু-লুকপা ( Flexion )
- ২। লৈশিনবা ( Internal Rotation )
- ৩। গুতলোংবা ( Extention )
- ৪। লৈগোকপ ( External Rotation )

খংগদবা :—লৈশিনবা হাঙ্গিগা নাকন্দগী হকচাংগী ময়্যায়  
 ভান্না লৈতুনা চংশিল্লকপত্ খংনগনি অমসুং লৈথোকপা হাঙ্গিগা  
 হকচাং ময়্যায়দগী মতাইরোমদা লৈতুনা হন্দোকখিববু খংনগনি।

মরুলুকপা :— লুথমা লুথমাংবা ১বা ফক্ষমদা অধাংনা লৈথবদি মকোক অহুনাওয়েক হোত্রিউদগী নোখা চংলরোই অমসুং মফম লেংওরোই অমসুং মহোশানা হোনবী ওইনা ওক থেকচিন্দুনা মরুলুকা লৈগনি। লুথম লাইবকি ময়ুংনা চংক্ষম কারন্দ লৈগনি। নাওয়োম-খাউ পোকথায়হুনা অকনবী নাওয়েক লাকপদা ওক পুমথেক থেকচিনখিত্তনা মরু পুমলুক লুকনি হাঙ্গিবাদ খদাংনা থবাক্তি থেংগনি। অসুন্ন ভোহুনা লুথমা লাইবকগী হেমা নেমা মাং থানা চংখরকবা মরম খর লৈ :—

(১) কোক্কি মওং :— [ক] লুথমগা লাইবকা পান্ননা কোংলৌ মখুন্দা চপশিল্লি। লুথমগী হাইথবনা লাইবকিদগী ওষা কুংপা হেল্লি। মরম অসিনা লুথমা পনবা রাংতুনা লাইনা থুনা কুমথনা ওমই।

[খ] মরু পুমলুক লুকথবদি থাইদগী লংবা কোক্কি ময়ুং (খদাং লরাই) না কোংলোগী ময়ায় লম্বীদা লৈরে অহুগা থাইদগী তেনবা লুথম মখা লাইবকি ময়ুংনা খোরককমগী থাইদগী লাওবা মফমদা লৈরে।

(২) কোক্কি থল-চৈ ওইবা (Head lever) :— নাওয়ুমা থুন মথক্ত ইহুরকপা মতমদা কোক্কি থল ওয়বা চৈগী মতৌগুম ভৌরকই। কোক্কি য়াংলেন পরেংগা লম্বকম অসি লুথম মখামক্তদা লৈ। লম্বকম অসি লুথমগা লাইবকা য়েনবদা লাইবকগী লুথমা নক্সা লৈবা হেল্লি। লুথম-লাইবকা থলচৈ ওইহল্লবদি লুথম চৈনা তেলহৌরে, লাইবক চৈনা লাংলে। অহুনা অঙাংছ

মথুন্দগী মথারোমদা ইম্বরকপা মতমদা লাইবক্কা হেমা লুন্নে  
অতুনা ইনবদা চংলবা রাংলে অতুগা পনবদসু হেলে। মরম  
অতুনা শুক থেকচিনখিতুনা লুথমা মথা থংগনি।



কোকা মর পুন্নুক লুতুনা কুমথরকপদা লুতোনগী লংদাইনা  
য়েং-কারন্দা চংলকনি। পুন্নমক তোরিবসি লুথম লেমফুনা মথা  
ইথং থংনা মাং থানা অমসুং ওইদা কুমথরকপা য়াননবগীদমক্তা  
মথেক-মওং লোরিবনি।

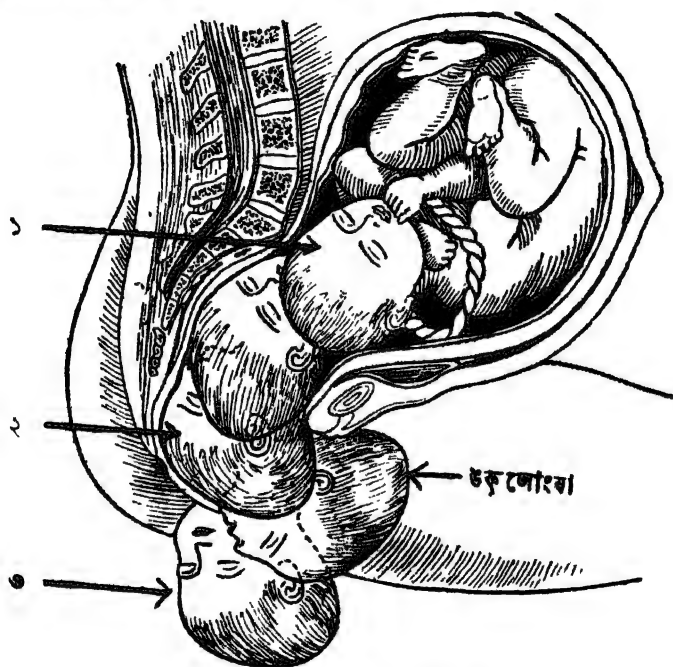
লৈশিনবা :—নমথরকপা মতু: ইমা কোকা অসুম অসুম  
কুমথরকপদা লুথমা নেমা টৈ-মা মরমা লাইবক্কাগী হাম্মা কোংলো  
মথা থুনগী তোংমাগা থেংনরে। তুং অমসুং নাকন অনিষ্টক্কাগী  
অপনবা পীরক্কে। ইম্বরকপদি লেপ্তবনিনা অপনবা অসি নাছোক-  
নবগীদমক মাংদা লৈরিবা অহাংবা মফম অতু তুমা লুথমা পীরাই

লরুগী অকোনবা ( Arc ) মখাদা মকোয় অমগী ঠ থক মাং  
অমসুং ময়্যাররোমদা ( Middle ) লৈশিঙ্গি । মতৌ অমুয়া  
কোকি লুতোন লাংদাইনা কোংলোগী মাং-তুংগী ময়্যাদা লৈররে  
অমসুং লুথম লেমফুগা লুথমগনা মাংদা চপ চানা লৈরে অতুগা  
লরাই-লেমফুগা লাইবকনা তুংদা চপচানা লৈরে । লুথমগা  
তাইনবা ওকি অকুংপা অহুনা পৌরাই শরুগী অকোনবা মখাদা  
ঙাছনা লৈরে ।

ওক-লোংবা :—হৌজিক কোক্ত ইল্লিবাশি শাকু অনিনি,  
অমনা মথক্তগী উত্থরকই, অতোপ্লা অমনা থুমগী ভোংখানা  
মথক্তোমদা ইনথংলি, মাংলোমনস ইহোকই । থক-খাগী শাকু  
অনি মুক্তহন চরুথো, মাংগী শাকু মতুংগী কোক অত মাংলোমদা  
চংপা ভাত, ওক্লা পৌরাই মখাদা চপুনা লৈল্লবনিনা লুথম  
পৌরাই শরু মখাদা নান্হরগা কোক্লা মাংলোমদা চংপা তাই,  
মসিদা ওকলোংগনি অমসুং খদাংনা থবাক থাদোক্তুনা কাথোকনি ।  
লুতোননা কোয়াল কলোক লাওথোকহনগনি । কোয়ালগী মথং  
মথং লরাই-লুতোন, লাইবক, মাই অমসুং খদাং লীংথোরকনি ।

লৈথোকপা :—মসিদা সাথেক অনি শুই । অহানবা  
লৈথোকপা কোক্লা য়েং-কারন্দা কুমথরকপা মতমদা লেংজুয়া  
ওই-কারন্দা কুমথরকই । লুথম লৈশিনথিবা ময়্যাররোমদা  
লেংজুয়া লৈশিল্লকপা মতমদা কোক অসি খজিক্তং লেংজুয়ামদা  
লৈশিল্লপ তোই । কোক হেক লীংথোরকপা লোইবগা থুনমক  
মসাগী হায়া লেংজুমদা পাল্লখা ফিভম অত চপচানা অমুক

লৈথোকতুনঃ জনজিল্লি। অমসুং তোব কোকমথে পোকুনা রাই  
হেক শংবগা থংলৈ লৈবা অসিবু অহানবা থুংলৈ নল্লগা হান্নগী  
ফিভমদা মপস্তু হঞ্জিনজবা কোঙ।



১বা ফক্ষমগী সাথেক মথং মথং উৎপা।

(১) মরু লুকপা। (২) লৈশিনবা। (৩) লৈথোকপা।

অনিশুবা লৈথোকপা :— য়েংথংবা লেংজুম্মা মাংথানা অমসুং  
মখা থংনা কুমথরকপা মরুয়া ওইগী লেংজুমদগী হান্না খাগী থুন  
ভোংলা থেংনহুনা পল্লে অহুনা লুখুয়া তোবগুম মাসু ময়ান্নরোমদা



লৈশিল্লি। লেংজুম অনিনা হৌজিক মাং তুংগী থোককম ময়ুংদা  
লৈরে। লেংজুমনা লৈবা মাইকৈদা কোকশু মাওনা লৈগনি অতুনা  
হৌজিক অঙাং মাইনা মমাগী য়ং-থংবা কৈগল্লা ওনগনিগনি  
অতুগা লুথল্লা ওইরোমদা ওনগনি।

অতুদগী লেংজুম গোরকনি য়ংকী লে জুম্মা পীরাই শরু  
মখাদা লীংগোরকনি, ওইগীনা কোশান মথক্ত নাহরকনি মথংদা  
থুমক অতৈ ইকচাংগী শরুক অতু অপনবা লৈতনা পোতুগনি  
মরমদি মথোরদি কোক অমসুং লেংজুমদগী হেমা পীকপা শরুকি।  
পাশোম অনি অতু মগৌশানা থবাকু থেকচিল্লুনা কোনশিল্লি  
অমসুং মথুংনা খদাং ময়াদা বমই। মসিদা অঙাং তাবা লোইরে।

২বা কক্ষম লুথল্লা য়েং অমসুং মাং -

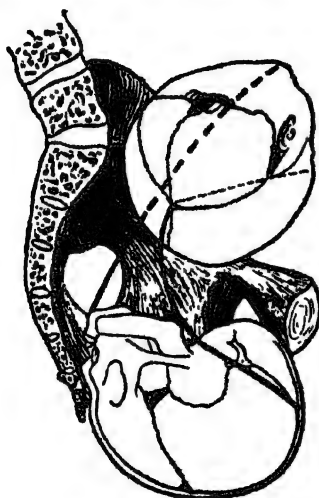
লুথল্লা য়েংতা অবসুং মাংদা লৈ। লৈশিনবা মতমদা  
কেক' পীরাই শরুগী য়েং থংবা শরুতুগী লাকুনা ময়ায় তাগা  
চাশিল্লকই। ওক-লোংবাদি মথকি অসিগা অজ্ঞানি। লেংজুম্মা  
য়েং-কারন্দা চংগনি। অঙাং মকোকা পুমলীং-লীংথোকপা  
মতমদা লুথল্লা য়েংকী কৈগল্লা ওনগনি, মমাইনা ওইগী কৈগল  
ওনগনি। ওইথংবা লে জুম্মা মা লোমদা লৈগনি, মসিগা লোইননা  
কোকশু লৈগনি। লেংজুম লীংগোরকপগা লোইননা অঙাং  
অতু পোতুগনি।

৩তুবা অমসুং ৪তুবা কক্ষমদা

## অঙাং থোকপগী সত্তং-সাথেক

অঙাং মকোতি লুথল্লা মমাগী তুংলোমদা ওনুনা লৈরবদি  
অঙাং অতুনা পোতুতপদা থোরকপগী সত্তং-সাথেক্তি মরু থমথেনা  
লুকপা অমসুং মরু থমথেনা লুকফাংতবগী সত্তং মতুং ইনগনি।

(১) মক্ক-বমথৎনা লুক্কবদি (Head well flexed):—  
অঙাং মকোক্কা কুমথরজুনা থুনগী থা থংবা তোংখাপা থোংনবা  
মন্তমদা লুথয়া ঝাইদগী মথা থাগনি। থুনগী তোংখাশিংগী  
অচিনবা মকম অসিদগী মাংদা লৈরিবা পীরাই মথাগী অকোম্বা  
রাইথংবা মকম তান্না লাক্কবগীদমক কোক অহু মকোম্ব অমগী  
শরুক ট থক তুংদগী মাংলোমদা খাংনা লৈরকনি।



থদাংনা কুমথখিবা লগী

লুথম লেফুনা কোইন  
লৈছনা মাংলোমদা ঘো  
শকপগী লগী।

ওবা রাইওনা লুথয়া মাংদা লৈশিল্লকপা।

ওঙবা কুমথমদা লুথয়া জুংদা অমসুং য়েংতা লৈ। মক  
ফুংনা লুক্কবদি কোক্কা কোংলোপী য়েংথংবা শরুক অমসুং অমসুং  
মাংলোমদা লৈরজুনা পীরাইগী য়েংথংবা মনাক তান্না লাকই।

কোকা' লৈব' মকুং ইয়া লেংজুম অনিগী ময়ংস অহানবা ওইগী  
কারন্না লৈরস্বদগী য়েংকী কারন্না লৈরকই। মকম অসি  
মৌবদগীদি ২ত্বা কমকমদা খোরকপা সওং-সাথেকা অমহা ওইরে।  
অয়েকপসি য়েংউ।

৪ত্বা মকমদা লুখয়া তুংদা অমসুং ওইদা লৈ। কোকা  
কোংলোগী ওইথংবা শরুতু মথং মথং লৈরকুনা পীরাইগী  
ওইথংবা মনাক তামা লাকই। মকম অসি মৌবদগীদি ১বা  
কমকমদা খোকখিবা সওং-সাথেকা অমহা ওইরে।

(২) করিগুস্বদা য়ারদি ডাংনা খোকই হাজিববু লুখয়া  
তুং-থংবদা মকু-খমথংনা লুতুহুনা ওকমম থেকচিনবা য়াংপগী  
ময়ম অনি লৈ।

(ক) অঙাংগী তুংলোমদা কোহোকপা য়াংলেন শরু  
পরেংনা, মমাগী য়াংলোমদা পোহোকপা য়াংগী শরু পরেংনে,  
অপোনবা অনি মাইওকুহুনা মুকুহুনা লৈরে। অঙাংগী য়াংলেন  
শরু পরেং অহু খরদং ডীংখোকত্রবদি মমা-মচাগী কিতম চানবা  
ওমদে, ময়ম অসিদগী অঙাংগী মওক থেকচিনবা য়াংলি।

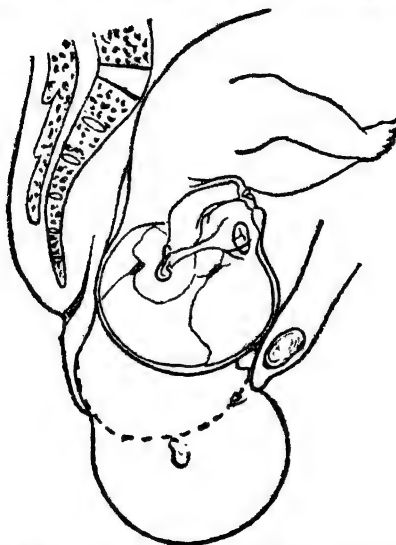
(খ) লুখয়া য়াং থাবা মতমদদি কোকনাকনগী ময়ুংনা  
কারন অমদা নজগা অমদা চংখিবা ওমই। তৌইগুস্বসুং লুখয়া  
তুংদা লৈরগা কুমথবা মতমদদি কোকনাকনগী ময়ুংনা চংকমগী  
থরাইদগী খুবা য়াং-তুং ময়ুংদা নীংহু অতোংবনসু থলোজুনা  
পন্দুনা লৈ। অহুনা কুমথবা মতমদা লুখমদগী লাইবকা মথা-  
মোমদা চংথবা হেলে মসিন ওক লোংহলি। কোংলো মথুন

মথক্ক কোক লৈরবদি ওক থেক লোংথোকখিচুনা মাইনা লুখোংকম ওইরকই। ওক লোংফাংতনা কুমথরক্কপা খমথোংনা থেকচিনবা ওমদত্না নাঙয়েক খাংই, কোক ময়ুং খাংমন্দুনা কোংলৌ মজুংদা লীংথদবা যাওই। মরু খম থোংনা লুক্রবদি মচৌপানা লয়াই-লেমকু-লুখম মথা ( ইঞ্চি ৩ ) নজ্রগা লাইবক লুখম-মথা ময়ুংনা ( ইঞ্চি ৪ ) কোংলৌ মজুংদা খুমথরক্কদবনি অহুথু ওকখম খম-থোংনা থেকচিন্দবনিনা লুখম লাইবকি ময়ুংনা ( ইঞ্চি ৪ ) কোংলৌ মজুংদা চংথব তাই। সাথেক অসিদদি লুখম অমসুং লাইবক খথোয় অনিমক অনেম-অরাং থোং মায়না লৈরে, অমতসু খা-থানা কুমথরক্কনা লৈথোক লৈশিন তোবা ওমদবা মতম যাওই, মরম অত্না জাঞ্জা অসিদা লুখমনা তুং ওনবা মফমগী চাপোকপদা নাঙয়েক খাংই অমসুং অঙাং চীংনগল্লি। অহু নজ্রবদি চাপোকপদা থোইনা চীংনকম থোক্তে।

তংঙাই-কজ্রবা লুখম্না তুং ওনবা, ওক থেকচিনফাংতবা কজ্রমদা অঙাং খোরকপগী সঙং-সাথেক ( Mechanism in Persistent Occipitto—Posterior, Positions with incomplete flexion ) :— অঙাং মকোক অহু মথারোমদা ইহুরকপা মতমদা মরু খমথোংনা লুক্রনা কুমথরকপা মচৌপানা লুখম্না মথা ইথং-থোংনা লৈবা ওমজ্রে।

লাইবকসু লুখমগা থোং মায়না লৈবা, ভোংবসু হাইকোং মায়না, অমদি কোংলৌ-কায়নগী মাংথংবা শরুত লৈবা মরম্না, লুখমদগী লাইবক কোংলৌ মথা থুনগী ভোংলাশিংগা থোংমজ্রনা

মাইওলবা হাল্লি। অহুনা হৌজিক্তি লাইবক্স। অহাংবা মক্স  
য়েংহুনা পীরাই মখাদা, মাংলোমদা, মকোয় অমগী শক্ক ঠ  
খক লৈরকলে। লাইবক্স মাংলোমদা চংপ্রবা অহুদদি লুখমলু  
তুংলোমদা চুয়া লৈখিল্লগ। নীংহুগী অকুংপদা চংখিল্লুনা লৈ।



লুখম তুংদা নীংহু অকুংপদা চংপ্রবদা অঙাং মকোক পোল্লকগী  
মণ্ড-সাধক উংপা।

অঙাং মকোক অহুনা অহুক রায়। চাওপ্রবদি মাইনা পীরাই  
মখাদা ঠারগা অঙাং অহু পোকপা রাই। নাডোনরী কখাংলু  
হৌজিক পীরাই মখাদা য়ৈখিল্লুনা পন্দুনা লৈরে, নাখাংদা কোকি  
লৈখোক-লৈখির ডোকম ওইরে। অহুদগী কোক অহু মাংলোমদা

ইহরক্রে নাখাংদা পল্লুনা লৈরবনিনা ওক থেকচিগা অহানবনা লরাই লুতোন, মখংনা লুখম কুম্বরক্রে । লুখমা কোম্বান্দিগী হেক লীংখোরকপগা ওক অমুক থেক্তাকনি, অহুদগী লাইবক, মাই অমসুং খদাং মখং মখং পীরাই মখাদগী লীংখোরকনি । লুখম লাইবকি ময়ুংনা লম্বী নমথেক্কা থোরকপনিনা কোম্বাল খেগায়গলি । লুখমা তুং ওলগা চাপোকপদা নাওয়েক খাংলিবা অমসুং অঙাং চীংনবগী ময়ম করিগীনো ? “ময়মদি অঙাং মকোকা খাংনা লৈখোরকপনি” অমুম হায়না খুম্দি লালি । অঙাং মকোকা খাংনা লৈবা ওলদি মরু খমথেনা লুকপা তাই, অহু ওইরবদি লুখমা মখা খংছনা মাং খানা থোরকনি অছনা অঙাং অহুগী নাওয়েক খোইদোক্কা কুইনিংঙাই লৈতে অমসুং পোকপদা চীংননিংঙাই লৈতে । মসিগী চাপোকপদা চীংনবগী মরু ওইবা ময়মখিঃ :-

(১) ওক থেকচিনবা রাংলবদি লুখম-মখা লরাই লুতোনগী হেমা খাংবা লুখম লাইবকি ময়ুংনা কোংলো মলুংদা চংবা তাই । চাকমদসু পনবা রাই ।

(২) নাওরোক মাংজোননা খেগায়গলি, কোকা কোংলো মপান্দি মকম চানা লৈতবনি ।

(৩) লাইবকি মাংদা লৈরগা লুখমা তুংদা লীংখগী অকুংপদা চংখি । মখোম্ব অসি নেম-রাংবদা খোঃমায়না লৈ ।

(৪) কোক-ওং খেদা হেমা চপশিনবা রাই ।

(৫) কোম্বাল খেগায়গলি, কাহেমা কন্দোক-কাক্তোপনা ।

(৬) কোকা চাওবা নলগা কোংলোনা খুবা, অহু ওইরবদি কোক পুমচপ-পচশিনখিছনা ( impacted ) অঙাং চীংনগনি ।

পক্ষপ ৯

## চাপোকপগী থোঁরাং অমসুং থোঁরম

### Management of Labour

হেক কোঁরবগা চাপোকদবা মী অহু রান্না থুনমক চংতুনা থাংকৈশেংনা নাওরেক হোরব্রা হারবহু য়েংগদবনি । মাংজোননা চংলবদি অশোয়-অভাম পুন্নমক ওস্তানা লাইওং লেন্না ওমগনি অমসুং মথোয়হু চুমথোকহোবদা বর লাইনা থোকনি, মতমসু থুংয়োঁনরোই । মতম থুংয়োঁননা থেংনা থেংনবদগী চাপোকপদা রান্না থুদেংথীবা নংই ।

হোজিক মতমদা লাইয়েংশেংনা অভাং পোক্‌তুনা থুল্লক্‌ মনুমনা অভাং উন্নবা হারবদি রান্না ভোইনা থোত্রি । মসিগীদমক্‌ চাপোকদবা মী থুদি'মক্‌কা মংগীশিং অসি হারনা থোঁরাং ভোঁতুনা মসা মসাগী থমগদবনি অমসুং হেক কোঁরগা পুতুনা চংকদবনি ।

- ১। থেংদোক্‌কা লশিং, কীয়েং, মহিক খিনবা হীদাক মতিক চানা রাওবা উপু মচা অমা ।
- ২। সাপোন বর, য়ুম অহুদগীসু কংবা রাই ।
- ৩। থুজ্‌নিগী ক্রজ্‌ অনি, ইশিং অশাবদা হান্না থাদগদবনি ।
- ৪। বরর কেথেডর অমা ( য়ুং লোথোক্‌কা ) ।
- ৫। বরর প্রোত জোর অনি । এথোন অমা ।
- ৬। কাতি অনি ।

৭। স্পেনসর ওয়েলসগী চাপোকুবা চেগপ অমা।

৮। লাইয়েং থান্মোমিটর অমা।

৯। হিদাক কাপ্পবা সিরিঞ্জ অমা।

১০। যেতুম, লংগু, কেটগং অমসুং সিক্কাবাস-গং ওকুবা মখীং।

১১। হিম্মিলনগী সিরিঞ্জ অমা। অঙাংবা অমসুং অমুবা মচুগী হকচিন্নবা মচিন অনি য়াওগদবনি। অঙাংবা মচিন্মা অধিকম চান্দা অতুগা অমুবনা ধি লৌথোকপদা শিজিন্নবা য়াই।

১২। ওল্লবদি মেকিস্তোস সিট (বরব কি) মচেং অনি য়াওশিনবা কৈ।

১৩। ঈ উভোং নল্লগা যেতুম চপ্পবা চেগপ মচা অনি।

১৪। ফেস-মাক্ক (মাইথুম) অমা।

১৫। হিদাকশিং :-মোরকিন, পেথিদিন, ক্রোয়েল হান্টড্রেড, আর্থোং, ডিফর আইওদিন, দিতোল, পিতোসিন, লোবেলিন অমসুং কোরামিন, মার্করি টেব্রেড, এনিল নাইট্রাইড, ক্লোরো-কোরম, ওকুবা থর থর।

১৬। অঙাং পোকদবা ইমুং য়োরগা খুৎশা হান্নবা খুদেং, অশোংবা খুৎশা-খুৎলাই হিদাকচিংবা পোংটে থল্লবা কোনপাক, এনামেনগী খুদেং নল্লগা পুখম অপাকপা ১/২ ফংনবা ধোরাং ভোগদবনি। ঈশিং অশাৰা বালজিন অনি, টেবল মচা অমা অমসুং মোরা অমা অনিগা ফংনবা হোংনগদবনি।



মহীক-মনাই-চন্দনবা (Asepsis) রাস্তা করা হোতনগদবনি। চাপোকপা খুদিংক অকুব, বাং খাবলী মতৌগুয়া মহীক মনাই চন্দনবা রাস্তা চেকশিনগদবনি। চাপোকদবা মীছ মাইথুম, এপ্রোন ফুরিং অমসু গ্লোভ হাপচিল্লগা অঙাং পোকদবনি। হায়ারবা কিরোনাশিং অসি হায়া খেংদোকদবনি। সুপী অছ ঈকুথোকপিসু পীরাই লম অছ ডেরা ককৎলু পুকোক কোকথোকপনা হেরা কৈ অছগা অধিকম অকোরবত তিকর আইও দন তৈশিল্ল'নজগা ডিভোল ক্রীম তৈবিবনা হেরা কৈ। অধিকম মসুংদা য়েংগে হাইরবদি খুংখা কজন। হামদোকদবনি অছগা অমুক হিদাক মহীদা লুমশিন চামথোকুনা খেংদোকদবনি অমসুং অখেংখা গ্লোভ উপকদবনি। কাররোইদৌবদা রাস্তা ভোইনা অধিকম য়েংবা কাস্ত। লশিং ডেপা ডিভোল লুপলগা অধিকম মসুং অছ অমুকুং মাংলোমদলৈ তুংলোমদা খেংদোকউ। নাওয়েক হেক হোরকপগা মখী মসুং লৌথোকপিসু। নাওয়েকি অনিঙবা খাস্ত অধিকম মসুং অমসুং কোম্বাল অকোরবা অছ লশিং ডেপা ভোইনা নপথোকপিউ।

চাপোককম অমসুং মনিং কুরবা কা অছ হাইকেং মরাং কাইনবা রাংদোকনি অমসুং জুংলিং জুংখা মঙাল নিংখিন। লংহনগদবনি। কাররোইকৌবা পোংটৈ পুরমক লৌথোকদবনি।

চাপোককবা কসুং :—মী অমতা হিগ্গবা পীডক ভৌবা কাংখোল লংলবদি কুট ২১/৩ হোম হাংবা অমা শিজিলবনা চাপোকপদা ধুংগে চাগনি। বেকীকোসকী কী অনি রাওরবদি, অমনা

মোম্পাক মথক্ত কুপউ মথক্ত কাহা নক্তগা কম্পর অমা থারো, হাইদগী মথক্ত বেকীস্তাসকী ফী থারো খুয়ারোমদা মচিন অমা হেহুনা চোহুহল্লু। কম্মুং অহু ময়াইদা কুংথহনগল্লু ঙৈ মহী মনাই ভুংদনবনি। লশিংনা নক্তগা অমোনবা ফিনা মোন মচা অমা শারগা থাং মপাদা থম্মু ফৈ, মসি হেক চোংলগা হোংবা যাই। চাপোকপীগী শেংকদবা মম্বিদি অশোম্ব অযাংবা অমসুং অঙবা শিজিন্নহল্লু। লৈরবসু ঐথোয় লৈপাক্ত লাইরবশিংনা কয়া শিজিন্নগন্দে, মসি চুমদে। (নাইট গাউন শিজিন্নগে হায়রবদি নাওয়োকি ২বা অমসুং ওবা পাক্ত মথাথ বা মচি অহু হাইগন্তুনা শেংগাক্ত পিন্না ফাজিল্লু)।

চাপোকগজ য়েংবা :— অহানবদা মথক্ত পন্দুপ ওস্তবদা হাজিথ্রিবা পাখাপ মতুং ইন্ন অঙাংগী কম্মম মাইওনচিংবা য়ে উ অহুদগী লুথোংকম অহু কোংলৌ মম্মু দা চত্র চংত্রি। য়েংউ। হোনবী চেকশিনগদৌবা পুম্মক্কা লোইননা হৌজিক অথিকম লোমদা য়েংবা তারে। অথিকমগী লাইনা অপাং-অনোম পকপ্রা, মহী-মনাই-নমথীবা থোরকপ্রা য়েংউ। লৈরবদি মতিক চাবা চেকশিনবা তারে। মথাগীশিং অসি থংননবা লাক্কো :—

- ১। নাওয়েক হোরত্র-হৌদিত্র ? হৌত্রবদি লুথোংকম করিনো কোত্র থুল্ল ? কোংলৌ মম্মুদা অথবা য়াগজ য়ারোইজ !
- ২। কোংলৌ মম্মু কয়া চাওবগে থোরকফয়া কয়া লাওবগে ?
- ৩। নাওথোং কয়া লাওনা হাংদোকবগে ?
- ৪। নাওয়োমগী কিতম কমদৌরি ?
- ৫। করহা অশোয়-অঙাম-অকায়বা য়াওগদগে ?

## নাওয়েকি ১৮। থাকি থোরম

নাওয়েক হেক হোবগা হুপী অত্থদা মথী মপুং ফানা  
ফাইনোকত্রবদি কেগে থাও আউল ১ পিথকউ মতুংদা ঈশিং  
অশাবগী সাপোন মহীমা এনেমা তৌ। ঈশিং লুসু শাবনা  
ঈকুহল্লু। পীরাই শম ককথং কোকথোকুগা অথিকম চাম-  
থোকুনা শেংদোকও।

করিগুয়া অকায়া থেংনত্রবদি হুপী অত্থবু করিমতা  
শোইররোই হায়না মপুক্রিং থোগংপিগদবনি কোক্লা লুথোকম  
ওইরবদি হুপী অত্থনা ফমুংদা হিগুনা লৈবগী করিসু কান্নদে,  
মহাকপু কোইচং-চংহল্লু বারগা চোকিদা কাংখোলা ফমত্থনা  
পোংখাংহল্লু। অসুম তোরবদি নোয়া মহীগী অমসুং অঙাংগী  
অকুয়া অত্থনা নায়ুমগী মঙক লাওহনবদা মতেং ওইগনি অমহিকসুং  
নাওয়ুম মথা অমসুং মঙক্লা লাওথোকুগা মথকী শরুকা চপ-  
শিল্লকুনা নাওয়েক ফবা হেল্লি। অতোপ্পনা ওইবা অশোয়াবা  
লুথোকমদদি মহাকপু মসুংদা হিগুনা লৈহনগনি, নাওয়েকি  
মতমদা থক শংখহনবা যাদে, মতো অসুয়া নাওথোং মপুংফানা  
হাংজিফাওবা নাওয়োম অত্থ পোকখায়দনবা হোংনগদবনি।  
নাওথোং পুমহাং হাংজিফাওবা শংখবগী কান্নবা লৈতে, মসিদা  
মমগী মপাঙ্গল যান্ননবনি। অহানবা হোগংলকপদা নাওয়েকি  
চৈনাখোল থোইদোক্লা কন্দে কনাগুসী ইহান হানবা চাপোকপী  
হুপীদা নাওয়ুম মঙক লাওথোকপা হোরকপদা চৈনাখোনি থর

কনবা রাওই ওবানচিংবা ভৌরকপা রাই । ১বা থাকি লোই-  
রমদাইদি নাওয়েক য়ায়া কন'খএকই কনাগুসী হুপীবা চৈনাথোল  
অহু শাখিমল্লবদি খাংবা ওরবকৈদমক হিদাক খানৈ—আপো-  
লেমাইন কাপনৈ নজগা পেরেনদিহাহড জায় ৬ সেলাঈন  
শিঙ ই দা তুমহল্লগা অমাংখোংদা কাঠৈ । মোরকিনদি  
খাদোকরে । মসিদা হুপী অহুদা শংখো হাঈবা লাগি । নাওয়েকি  
মতমদা হুপী অহুগী খাং নীংত মথক্ত মেংপি-নস্বিরগা অনাবা  
খেল্লি অমসুং খর চৈনাথোন শেন্দুনা হুংঙাইবা কাওজৈ হারনৈ ।  
মতাং অসিরাইদা হুং য়ায়া হাগিংগল্লি অমসুং চীংকল্লি, য়ুনা  
খনগতুনা লৈরগা হানবদি ওমতদি রবর কেথেকর অমা খীংজিল্লগা  
লোখোকউ নজবদি নাওয়েকহনগনি । ১বা থাক্ত নাওয়েক খর  
শাংখরকবদি হুপী অহুব্ চাক ঈপিং খরদ শীজনবা হোংনগনি  
নজগা মচি ওইগদবা মহী খর পিখকনি । অহুদগী হারগা  
পোংখাহল্লু তুহা তেমেল্লু ।

নাওশং কজ-কজনা লাক্তুনা হুপী অহুনা খোর খীংল-  
খীংলহুনা শংখহুনা লৈবা মতম পুং রামখিল্লকবা কাওবা নোরা  
মহী রা লাওনা লাকজবদি অধিকম মসুংদা হোংবা ভাই ।  
নাওয়েম খেগারকবসু নাওখোং লুমহাং হাংলখা রাবৈ । নাওখোংনা  
খুদোন অহম লাওনা পুমহাং হাংলবদি নাওয়েম অহু খেগার-  
গদবনি: খুজিয়া লৈখৎতুনা খদংপা রাই, নজগা কাতি মচীয়া  
হোগারবসু রাই ।

২৮৮ ষষ্ঠি পৌরষ অত্ৰ হিপহস্তগা । যাত্ৰাত্মনা চেদ্রা হিপহস্তগা  
ভেৎবানবিনবা যী কয়া যামত্ৰবদি খুদোং চাবা হেল্লি । যী যাত্ৰা  
মত্ৰেং পংবিনবা লৈবা হাসপাতালগুহদদি লোংনা হিপহস্তবনা  
মহিক চংনববা পাঠেদা খুংলোইবা হেল্লি হাস্টেই ।

যীতৈলৈ খুল্লকী চাপোকপদা যুপী অত্ৰ হজোই-কক্ষম  
ভোহস্তগা মমাংদা কল্লিবা মাইওরুবাগী মরেংবানদা ভাৎহনা  
কোলহনবা হাস্টেবসি থাইনট্টেদগী হৌজিক কাওবা যাত্ৰা ভোইনা  
ভোনরি । অমসুং ভোরগা কোক্কা লুথোংকম ওইবা লৌথিবা  
মাইওন্দা হাস্টেবদি লুথরা তুং ওনবা কিভমদা হক থেকচিনবদা  
অমসুং কুমথরকপদা যাত্ৰা মত্ৰেং ওই অমসুং মকম অমসুংদা মঠে  
যাত্ৰি হাস্টেইনা জেনেসিস অমসুং জোয়লনা ইরমই ।

অস্তাং মকোরা কোস্থাল মনাক যৌরজ্জি কাওবা মমাবু  
কাংথোং মথোংদা মথোংনা কাওহনবা অমসুং মথুংনা কাংথোনদা  
পুনবা থুট্টে অমদা পায়ত্ৰনা যাত্ৰগা নাওরেক লাকপা খুদিংদা  
কয়া শংথহল্লু । পুক মথক্তগী যী অমনা নাওয়ুম মথক্ত নমথবিহনা  
মত্ৰেং পাংবা যাই ।

১৮৮ ষষ্ঠি থেংনহৌদনা ২৮৮ ষষ্ঠি হৌজিনবদি, পুক  
মেংতুনা পীরাই মথক্ত য়েংউ । যুং পন্দুনা লৈবা থেংনবদি  
কেথেটর বীংজিল্লু । অসিগুয়া মতমদা কেথেটর বীংজিনবদা থর  
যাত্ৰা চংহস্তবদি যুং তারকোই অমসুং থুংলোদা ডিভোন তৈবা  
খুদোনবী অমবা বিজিন্দুনা কেথেটর মতোন অত্ৰ মথংলোমদা  
চংখিনবা মত্ৰেং পাংউ ।

পংথনবা হিদাক হিদাক ক্রোলোকোরম শিজিরগে হাঙ্গিরদি  
মতাং অসিরাইদা খর খর হোরগ অঙাং মকোরঃ কোম্বাঙ্গ  
তকথরকপা মতমদি খর তোঃরপ শিজিরগদি নি।

## কোম্বাঙ্গ শেগায়দনবা লাকুব।

### Prevention of Perinial Rupture

- ১। অঙাং মকোক অহু হাথু-হাথু তোছনা খংখু-খুয়া  
পোকহনবা যাদে।
- ২। লুখম্মা পৌরাই মখাদগী হেক লীংখোক্রি ফাওবা মডক  
থেক চিন্দুনা থমউ।
- ৩। যারীমথে কোক অহু নাওয়েকঃ কনখংলকপা মতমদি  
পোকতনবা হোংনৌ।

ক্রোলোকোরম হৌগৎলু। থুবান অকোঃবহু থুদোম্মা কোয়না  
কাক্তোক্তুনঃ লাওনবা হোংনৌ। নাওয়েক হেক লাকপগা মকোক  
অহু অমুক হেক কুমথরকপা অমসুং নাওয়েক হেক লেঙ্গগা  
অমুক হেক কাখংখিবা উগনি। অসুম অসুম কোক অহু  
কুমথরকুনঃ উবগী শরুকা হেল্লকনি, অহুদগীদি নাওয়েক তোকথ বসু  
কোক অহু অমুক হঙ্গংলরোই অহু লেংদনা লৈরগনি। মসিদা  
লুখম্মা পৌরাই শরুদগী লাহোরক্রে হাঙ্গিবা খংগনি—মসিবু কোক-  
লুহপ উম্মা (Crowning of Head) কোই।

কোকা লুহপ হেক উম্মগা ক্রোলোকোরম থুজিল্লু লুপীছ  
চাংবা-কাউবা তোকহল্পু, অমুক শংথহল্পু; শংবগী মছংতা

মলাগী লোশিং মাংস্রদি 'হো ইমা' হায়হুনা নাওয়েক লাকপদা  
খ'লাও-লাওহল্লু। অমসুং জোর লাংনা লাংনা হোলহল্লু। খুং  
ওইনা কোক অসি থুনা পোক্তনবা ডাকথল্লুনা থল্লি অচুগা  
খুং য়েংকী খুদী অমসুং থুদোয় ফ'ক্তে'কুগা অমাংথোংগী নাক  
অনিদা তপ্প নমহুনা থল্লি অমসুং মাংলায়দা হাঙ্গিকৈং ইন্দুনা  
খুং ওহগী মতেং পাংউ। নয়ুগা হুহু'কপসি নাওয়েক লাতিঙৈ  
চৈবক্ত তোগদবনি। গমছা অমসু য়াওগদবনি; ময়েক লানা  
তশেংনা উনবগীদমক হাপত্রে।



কোম্বাল শেগায়দনবা হোংনবা।

মাইবীহুনা ফ'ম্মু মচিদা মাইনা মমাগী মথোংলোয়দা ওন্দুনা  
ফল্লগা মথুং অনি চংহুনা মথক্ত উত্তুনা তাক্রিবা মওং অমসু  
কোক অছ চেকশিন্না অমসুং তপ্পা ভৌহুনা য়ারিবমথৈ কোম্বাল  
শোকহন্দনা নাওয়েকি চৈবক্ত পোক.থাকপা য়াই।

লুথরা পীরাই বখাদনী লীংখ্রিউদা মকোক লোংবা  
 হৌরবদি হেরা শাংবা লুথম-লাইবকী মমুনা কোথান শেগায়বা  
 রাওই। কোক্সা লুথপ উপধে হারতনসু হাথু হাথু-থুনমক পোক-  
 হল্পবদি কোথাল শেগায়রোই হাঙ্গেনিংগাই লৈতে। অমরোমদা  
 অমুক ইহুরকইবা শাথু অঙনী রাংমা লামা হাঙ্গিবদি কোক  
 অহু করা ডাখংমল্পবসু পুকলুংনা অশোকপা থোকপা রাই।  
 কোক মাং লোমদা ইহোকমল্পবসু মংদা লৈরিবা অধিকমসী  
 শক্কু অশোকপা থোকপা রাই। কোক লীংখোকপদা কোথাল  
 শেগায়হৌজবসু লেংজুং তারকপদা শেগায়বা রাই।

কোথাল ককপা (Episiotomy) করিগুয়া হৌরমদা  
 কোথাল রাখায়তনা ককপা জারকই।

অঙাং মমাই অহু হেক লীংখোরকপগা থুনমক মমিং  
 পাংক্রিউদা লমিং ডেপ অমা বোরিক মহীদা লুপ্পগা শেংদোক-  
 পিগনি। মমাদা নাই ডাবাঙ্গী লাইনা (Gonorrhoea) পক্কাবদি  
 ১০০দা ১১২ রাওবা মিলভর নাইটেট বহী মরীক ১১১ মিংমুংদা  
 হাঙ্গিগনি। অঙাংনী মচিন মনাঙোন মমুংদঙ্গী অনাংবা মহী অহু  
 খুদোনবীদা কদি মচেং অমা রেংলগা কোংখোকুনা শেংদোকপিউ।  
 মনাঙোন অতসু খুবী অমসুং খুদোনবী অনিনা চপ্পগা অমুয়া  
 শেংদোকপিউ, অঙাংনা শোর হোল্লকপদা মুংখিং কুন্দনবনি।  
 মকোক পুয়লীং হেক-লীংখোরকপদা খুদোনবী অমা খীংক্রিনুনা  
 অঙাং মঙক্ত খোইরীন রেংজুনা লৈল্লা রেউ। লৈরবদি খোইরীন  
 অহু খুদোনবীনা কোংখরগা মকোক হুজোকুনা নানখোকহল্প



মসিদা য়াডবদি লেংজুম মথক্ত ইনখংতুনা নানখংহল্লু। অনিমক্ত  
য়াডবদি থোংদীন্দু চেগপ মচা অনিনা চপশিন্দুনা থল্লগা মরক্ত  
ককথংলু।

থুং ওইহু মমাগী পুকথক্ত থল্লগা অঙাং মসানা তারকপা  
মতুংইমা নাওমুমা কুমথরিবা মথে তল্লপা নমথতুনা মতুং ইমৌ।  
কোকী মথংদা অঙাংগী থবাক থুনমক তারকনি, মাংথংবা লেংজুমা  
হান্না থোরকনি। লেজুম অনিমক মতম অমত্তদা পুমা পোকহনগল্লু  
বোম্বাল শেগায়নি। থুং য়েংনা অঙাং মসা অহু ওম্বমথে  
মাংলোমদা পুথোকুবা লাক্রৌ, থুং ওইনা মথক্তগী নাওমুমাগী  
মতুং ইমরকউ; লৈহৌবা মস অতৈ অহুস থুনমক থোরকগনি।



অঙাং মথোঙ খাঙ্গংতুনা পায়বা।

অঙাং অহু হেক তাবগা থুনমক মথোংনা মথক থংনা  
পায়রগা মকোরা মথা ওইহল্লু। মথক্ত হাঙ্গিথিবা মচিন মনাভোন  
শেংদোকপিবগী থবক অসি মতাং অসিদা ভৌরবসু য়াই।

মসা কবা অঙাংদি থুনমক 'হঙডা' 'হঙডা' কথুনা শোর হোনবা  
হোগনি। অহু ওইরবদি অঙাং অহু মমাগী মনাক নক্কা ওইদা  
চেপ্পা রাতাহুনা থম্বিহু।



মমাগী মনাক্তা অঙাং থম্বা।

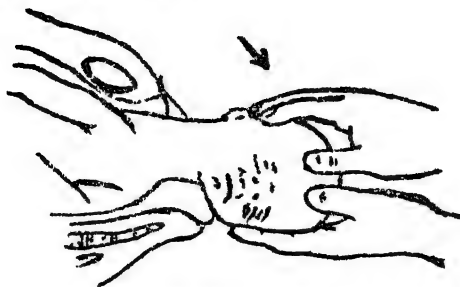
### লেংজুম চীংথোকপা (Extraction of Shoulders):—

মকোক থোকথবগী মতুংদা লেংজুম তারকত্রবদি মমা অহুব  
শংথহন্নু। লেংজুমসু লেংত্রবা অঙাং মমাইনা মুরৈনরক্কা অহুদি  
থুংলৈ থুনা পোকহন্নবা রাড্রে। থুংনা লৈ-ইহুহুনা লেংজুম অনি  
অহু মাং-তুংগী ময়ুংদা চপ-চানা লৈনবা শেমউ। মসিদসু কুম-  
থরকত্রবদি পোকহন্নবা পান্দি থর লৈ।

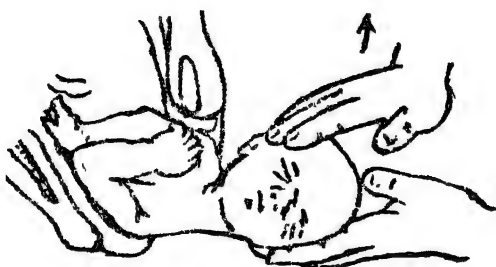
১। নাওয়ুমদা ইহুবা—কোম্বাল শেগায়গল্লি।

২। খেত্রাক্ত চীংথোকপা—লেংবান শরু তেঁকপা রাই।

৩। মকোক অহু মমাং লেংজুম ধৌরকুবা তুংলোম চীংবা  
অহুগা তুংগী লেংজুম ধৌরকুবা মাংলোমদা অমুক চীংবা—  
অঙাং মঙক শোকপা য়াই।



লেংজুম ধৌরকুবা তুংলোমদা চীংবা



লেংজুম ধৌরকুবা মাংলোমদা চীংবা।

ময়াম অসি অমুকদা পুমা তোবনা থাইদগী হেরা কৈ।  
অঙাং মঙক অহু চান্না লীংথরকত্রবদি তুং লোমদা তুপা ইহোকউ  
অহুগা খুদোনবী খীংজিনবা রাগনি, খুদোনবী মতোল্লা খেত্রাক্ত  
লোনলিন্দুনা কোংলগা খুদোনবী ময়ামগী অকোংপা শরুকনা

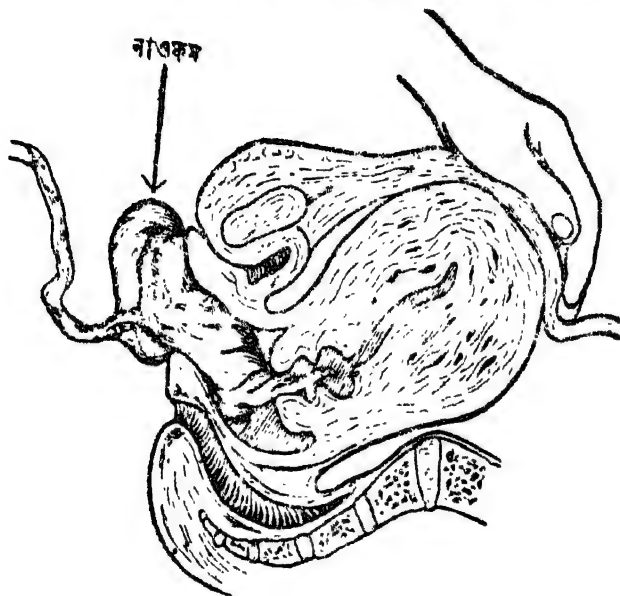
মাংলোমদা চীংখোকদবনি । খুদোনবী মতোন অহু শেগ্ৰ কঃরাংমা  
লালহনগদবনি ময়্যাদা খম্মোইদবনি । ততোপ্পা খুং অহুনা  
মকোক্ত তপ্পা মাংলোমদা খীংউ, মমা অহুবুনা শংখহল্লু অহুগা  
মী অমনা নাওয়ুম মথক্ত তপ্পা নমথহল্লু ।

অঙাং খান্নদোকপা ( Separation of child ) :-  
অঙাং অহুনা নিংখিনা শোর হোল্লাবা, খোইরীন উতোংন তুথথবা  
হারবদি খোইদৌ মনাক্ত নক্তনা মকম অতৈদদি মিহ্ন লৈত্রবা  
মতমদা খোয়রীন অহু খোইদগী ইঞ্চি ২/৩ লাপ্পা, ফুত্তুনা  
শেংদোক্লবা লংসুং অমনা চেংনা কিশি কিরগা, অশেংবা কাত  
অমনা ককথংলু । অমুম তৌত্রবদি মমল যামম্ববা ঈ আউল  
২/৩ অঙাংদগী মাংগনি । অতোপ্পা মতোপ্পা কিশি কমা কিত্রবসু  
য়াই অহুবু চেগপ মচা অমনা চপশিন্দুনা থম্ববদি কসুংদা ঈ  
ভাদে অহুগা করিগুয়া কাইবোকি অঙাং অমা অমুক রাংলরদি  
ঈ মাংদে । অঙাংগী ককথংপ খোইরীন মতোন অহু তিফর  
আইওভিন তৈবিউ অহুগা তপ্পা থাঙ্গলু, কিনা য়াখীরগা  
নাওকম কসুংদা ওইদা চেপ্পা থমউ । কোকঙং শেংদা মকোক  
অহু লরাই লুতোল্লোমদা পেখোক্তনি মসি লুথম্মা মাং থাবগী  
হোনবনি । মরমদি লুথম মখা-লাইবকি মম্বুংদা চপশিল্লকপনা  
মম্বুং অসি হম্বগনি অহুগা থদাং লরাই লুতোনগী মম্বুংনা খাংবা  
হেনগনি ।

অধিকমহু শেগায়বা যাওত্রা য়েংউ রাওরগা কোংচিল্ল  
নক্তগা মপাল্লা চেগপনা চপশিল্লগা নাওকম খোরকত্রিকাবা থমউ ।

## ৩বা থাকি থোরম

মমা অত্ নঙ্গলা লোংনা হিপহল্প। খুং ওই নামা নাওয়ুম  
মংক্ত থমউ, খুনাওবী থংবা মচেফা পুকতা নমথো, থুবাক  
কোনশিল্লগা নাওয়ুম মকোক্ত থংহল্প। নাওয়ুমদগী ঈ য়ামনা

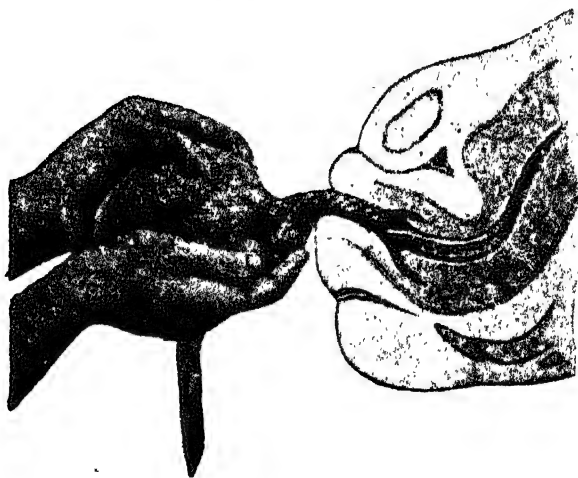


নাওকম তারকপা উংপা।

হাথরকদি ঈ থোরকপা উগনি, ঈত্ মনুংদা তুংথংলকদি, নাওয়ুম  
চাওথংলকপত্ থংনগনি। চুমগী চাপোক্তদি ঈ য়াম্না হাথরকনি  
হাঈবগী করিস্ চীংননিংঙাই লৈতে অমসুং নাওকম থোরকত্রি  
কাওবা অসিদগী হেনবা করিগুয়দা খুং থোকিঃঙাই লৈতে।

ନାଓକମ ତାରକ୍ରେ ହାଞ୍ଜିବଗୀ ଥୁଦମଶିଂ—

- ୧ । ଖୋହିରୀନ ଚଂଥରକ୍କନି—ଆଂବା ହେଲ୍ଲକପ ଉଗନି ।
  - ୨ ନାଓୟୁମଗୀ ମକୋକ ଅହ୍ ମଥକ୍ଲୋମଦା କାଂଥଂଲକ୍କନି, ମହ୍ମ  
ଆଶିଲ୍ଲକ୍କନି, ପୌକଶିନଗନି, ନୋସ୍ତଦା କୋହିଚଂ ଚଂକନି ।
  - ୩ । ଜି ଥର ରା ହାଥରକ୍କନି ।
  - ୪ । ନାଓୟୁମଦା ପାୟରଗା ଚୀଂଥଂପଦା ଖୋହିରୀନ ଯାଓରୋହି ।
  - ୫ । ନାଓୟେକ ଖିତ୍ତଂ ଲାକ୍କନି ।
- ହୋଜିକ୍ତି ନାଓକମ ଅହ୍ ଚପଥୋରଜୁନା ଲୋଂଥୋକପା ମତମ  
ଓହିରେ । ନାଓୟୁମ ମଥକ୍ତି ଥୁଂ ଓହିଗୀ ଥୁଦୋମ୍ମା ଥର ଥର ଥଂତୁନା



ନାଓୟୋକ ଲେହନା ଲୋଂଥୋକପା ।

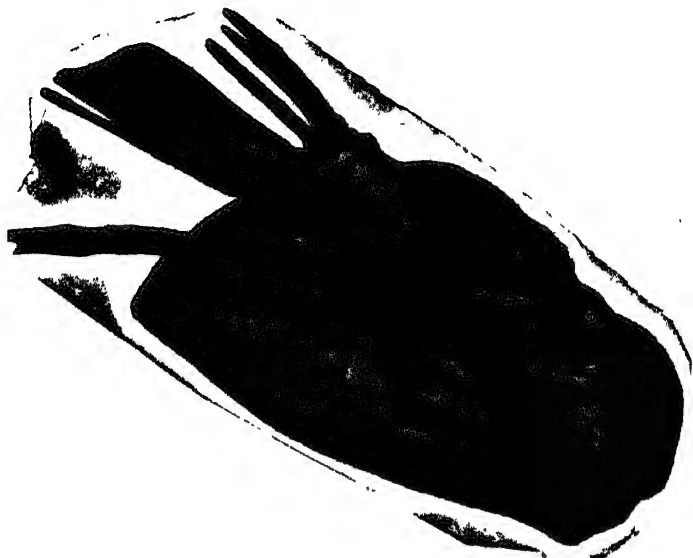
ନାଓୟୁମ ଚପଶିନହସ୍ତବା ତୋ ନାଓୟୁମ ମସାନା ଚପଶିନଜ୍ଜରବଦି ଖୋହିନା  
କରା ଅମସ୍ତ ତୋହିନା ଭୌରୁବଗୀ କରନ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟଦେ । ଅହ୍ମଦଗୀ

চপশিল্পকপগী মতুং ইয়া নাওয়ুম অহু খুংন তপলপ পায়শিল্পগা  
মখারোমদা অমসুং তুংলোম ওইরপা মেংতুনা নমথো । নাওফমা  
অথিফমদগী মপান খোরকপদা খুং-স্নেংনা য়ারগা মমাদগী  
তপনা লোথোক্তুনা থমউ । হোনবী ওইনা নাওয়োম অহুসু  
নাওয়ুম মতুংদগী হুদোরক্তুনা নাওফমাগা লোইননা শিৎথরকই ।  
নাওফম অহু খজিতুং চীংবদা নাওয়োম খোরকত্রবদি নাওফম  
অহু চরু-হরু লৈয়ু, লৈছৌরিবা নাওয়োম অহু থৌরী শানা  
তাইশিল্পগা মথন্তু তারকনি, তারকত্রবদি থৌরী অহু খুরীগা  
খুদোনবীগনা চপলগা তপনা চীংথোক্তুনা লোথোকউ ।

নাওয়ুমা চীংশিন তেনশিন্দুনা নিংথিনা ফিভম তাদ্রিকাওবা  
অমদি ঈ অমুক য়াম্মা হাথরকত্রে হাজিবা খংত্রিকাওবা খুং ওই  
অহু অহুম পুক মথক্তু থমউ । ওবা থাক পুংম্মাই লোইতুনা  
নাওয়ুমা মপুংফানা চীংশিন্দুনা হোনবী ফিভমদা লৈথ্রবদি মকোক  
অহু পীরাই-খোইগী ময়াই চপ চানা লৈনি । পুং থরগী মতুংদগী  
নাওয়ুম পীরাইদগী ইফি ৫ঃ রাংনা কাংখংলকপা য়াই মরমদি  
কোংলৌ মথাগী তোংখাশিং মস লোকপা করকপননি ।

নাওফম অমসুং নাওয়োম স্নেংবা: — খুবাক ১ নহ্রগা ২গী  
মথক্তু নাওফম অহু থল্লগা য়েউ, মমাগী মমাইনা মথক থংউ । মমা-  
থংবা মমাই অহু মকুং-অত্বেং নাইগনি, মন্তুং মন্তুং পানগনি, মমাই  
অহু ময়ায়দা কুংহন্দুনা পায়রবদি মন্তুংশিং চপ-চাম্মা তাইনশিনগনি  
নাওফম কায়তুনা তোইরবা, মপুমদি পুন্লপ ওইরবদি অকারবা  
অহু মমাই অমগা অমগা চাশিল্লবদা অহাংবা লৈরোই, মতুং মকার

হাংলদি হাংনা হাংনা লৈগনি। অঙাং থংবা মমাই অহু য়েংবা  
মতমদ নাওয়াম অহুমাগী অহোবদা ন ওফম অহু লীংথোব হন্দুনা

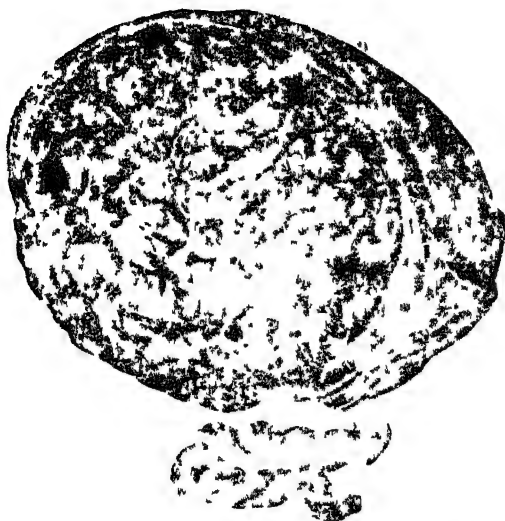


খুবাক্তা নাওফম থন্নগা য়েংবা।

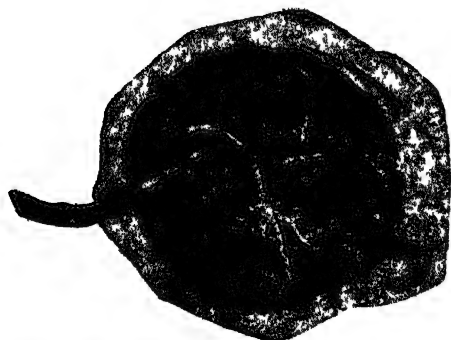
মথক মথা ওহোঁকট অঙাং থংবা মমাই শ্বং নাল্লি; নাওয়াম  
কুপশিল্লি, মথাদ ঈ উতোং মযাম লৈবহু উগনি। নাওয়াম হামা  
মথক মথা ওহোঁকুগা কোম্মা নাওফম য়েংবশু য়াই।

মথাদা নাওয়াম অহু য়েংউ। নাওয়াম অহু মপুং কাবা  
থংও অমা মনগনি অঙাং পোকখিবগী শেগায়বা মথুন অমা  
লৈগনি। নাওয়ামগী মকুগা শয়েনগা শেগায়গা তোঙান-তোঙান





মমা ওনবা নাওফমগী মত্তং-মত্তং নাইবা মমাই ।



অঙাংথংবা নাওফমগী মমাই স্মৃ নানবা  
নাওফোম মখাদা খোঈবীনগী ঈ উতোং মঘাম চৎপা উৎপা ।

য়েংউ, শেগায়বা মতমদা নাওফমগী মচি-মপাল যৌত্রিকাওবা  
 য়ান্না চেকশিল্লু মকু অছদী খোইরীন মথোং য়োবা ফাওবা  
 ইরাই-লাইনা শেগায়বা য়াগনি। মকুদি অকনবা অপাবা,  
 ভৌরুনবা মপ্রাম অমনি, মসিগী করিগুয়া শরুক অমতা লৈহোফম  
 খোক্তে মরমদি মা নাওয়ুমদা নঙ্গা নন্তে। নাওফমগী শয়েন্দি  
 নাওয়ুমদা নঙ্গনি অছনা মচেং-মতং য়ান্না লৈহোগল্লি।

নাওফমগী মচি-ময়াত্ মুনা য়েংউ; করিগুয়া মচেং মরাং ব্রাং-  
 লবদি, মত্ চুয়া তোইছনা মচেং-মচেং মথোয়গী মফমদা লৈব্রা য়েংউ  
 ন্ত্রগা নাওয়ুম মছুংদা পন্দনা লৈহোরব্র য়েংউ। খংবদা কাম্বরবা  
 নাওফমগী মওং অমা লৈ মত্দি খোইরীনগী ঈ উতোং ভৌরুনবা  
 অমসুং মুরৈনবা অনিত্ অচুয়া নাওফমগী মপান 'চদাইদগী ছেলোক্লা  
 চংখিছনা পিকথবা অপি কপা নাওফম অমদা শ্লোকই মসিবু  
 নাওফম নাইতোম ( Succenturiate Placenta ) কোই।  
 নাওফম নাইতোম অসি য়াওনা খোরবদি মত্ ইরাই লাইনা  
 তশেংনা উগনি। করিগুয়া তংতুনা মছুংদা লৈহোরবদি, মসিগী  
 লাকফম মপাদা নাওয়োমগী শয়েল অছ হোফম লৈগনি অমসুং  
 ঈ উতোংলিংছ তংহোবগী অপংবা মচিন উগনি। নাওফম মচেং  
 লৈহোরবদি মত্ খুংনা লৌথোক্কনি, ন্ত্রবদি মতুং ফত্বা থোক্কনি।  
 নাওয়োম মচেং লৈহোরবদি, অছ লৈজহৌসহু, খুং খীংজিল্লুগহু,  
 জুমিং ৩/৪ লৈরগা মথন্তু থোরকনি। অচোবা মচেং মকায় অথিকম  
 মছুংদা য়ান্দুনা লৈরবদি খুদোন্ন। ন্ত্রগা চেগপা চপুনা লৌথোকউ।

অথিকম অমসুং কোম্বাল য়েংবা :—শেগায়-ভুগায়বা  
 য়াওব্রা হাইনা অথিকম মছুং অছ কাক্তোভুনা মুনা য়েংউ। খজিক্তং

শেগায়বা ফাওবা ফজনা ফোংচিল্লু। কোন্সাল অত্থ অমাংথোং  
ফাওবা শেগায়রবদি যান্না চেকশিন্না ফজনা ফোংচিনগদবনি,  
নল্লবদি থীথুনগী মোনস্তম তোংশা তংতুনা অমাংবা থীংবা  
ঙমলোই। অথিফম অত্থ ফজনা তরু-তরু শেংনা চামথোকউ,  
নপথোকতুনা কংহল্ল অশেংবা লশিং থর কুপলগা ফী য়েংশিন্দুনা  
থমউ। পুত্থ থাং৫৫ অমা পুনবিউ।

মতম অসিদা অয়াপ্পনা আর্গোটি মহী পীথক্কে নল্লগা  
কাপশিন্নৈ। থুনমক চংখিগল্লু পুং ১রোম মমাগী ফিভম অত্থ  
অকায়াবা লৈতনা পুন্নমক ফরত্রা য়েংউ। মিহন ১০০ থর  
রাংলবন্থু ফৈ। নাংগুম মফম চানা চুমা লৈরে। অঙাং শোন্স  
ফজনা হোল্লে, খোইরীন্দগী ই থোক্তে। অত্থদি পুন্নমক করে।

খঙগদবাঃ— চাপোকপা মতমদা ক্লোরোকোরম-নচিংবা  
পংথ-শিখনবা হিদাক যাওদ্রবদি যাদে হায়বগী রাফম লৈতে।  
অসিগুন্স হিদাক শিজিন্নগে হায়রবদি অথংবা অহৈবা মীতনা মফম  
মতাং-চানা শিজিন্নগদবনি। চুন্নগী অরাইবা চাপোকপদদি  
মথোয় যাওদনা পোকথোকপা য়াই।



পল্লপ ১০  
মৈনিংকুশ্বা

The Puerperium

মৈনিংকুশ্বা হায়রগা নাওফম হেক তাবা মতুংদগীনা অভাং পোকপদা শোকথিবা কায়ং ময়াম অতুনা মসাগী হান্নগী ফিতমদা হঞ্জিল্লকপা ওয়া মতম অতুবু থংনৈ। অয়াস্বা মতমদা হিপুনা জুংঙাইনা পোথাছনা লৈগদবনি। মসি মমা-মচাগী মফমদা যান্না কান্নরবা তাঞ্জানি—মমাদনা অনোবা ঈ শিন্দুনা হান্নগী মাংথিবা পাঙ্গল হঞ্জিল্লবা অমসুং মচাদনা মী অমা ওইনা য়োকথংনবা ধৌরাংনি। চাওরাক্সা মসিদা চয়োল ৬ তগী ৮ ফাওবা চংই। নাওয়ুম মওং হঞ্জিনবা লোইরবদি মৈনিংকুশ্বা লোইরে হাঙ্গিনা লোনৈ। অকরুবা মতমদি লেপ্পা ওমদে।

চাপোকপা হেক লোইরগা নমা অতুগী হান্না জুংঙাইনবা ধৌরাং তোবিউ। চা গ্লাস অমা নল্লগা সঙ্কোম গ্লাস অমা পিথকপা যাই। থুনা তুমগদবা চাক-ইঞ্জাং থর পীজরগা জুংঙাইনা হিপুনা পোথাহল্লু।

মহীক মনাই চংদনবা -পাট্টেদি মৈনিংকুশ্বাইঙে মতম পুন্নমন্ত লোগদবনি। অথিকম অতু অশাবা লোকপা মতমদা ডিভোন শিজিন্নৌ পুং ২৪দা ৪/৫ রক লৌ।

ধী কাইবা—য়ং হানবা লোইরগা হেক-হেক অমুন্না চাম-খোকউ। অথিকমদা শিজিন্নরিবা লশিং ময়োম অতু মহী মনাইনা

হেক চোঙ্গগা অশেংবা অনৌবা হেক হেক শিনবিগদবনি ।  
অহানবা জুমিং নিনি অজ্জদি য়ায়া তৌইনা পুং পুং ১৩ লৈরগা  
হোংবিঘু । অহুগী মতুংদগীদি নোংমদা ৩/৪ রক হোংবিউ  
লৌশোকপহু মৈ খাদোকউ ।

কম্বুং শেয়া :—কাংখোন্দা শেমতুনা লুথুয়া রাখংহল্লু নজগা  
মোন হাপতুনা রাংহল্লু, মমা অহুবা য়ারিমথে মকোক শোগং-  
পিহুনা ফোই-হিপোই লৈহল্লু । মসিদা য়ারগমু ঙাইহাক  
লোংনা নজগা চেপনা তিংখোকতুনা তুমহল্লু । অশুম তৌরগা  
নাওয়ুমদগী মহীমনাই থুনাস্বা চংপদা থুনা মতেং ওইগনি । জুপী  
অহু নোংমদা ঙাইহাক ঙাইহাক উম্মা হীপতুনা লৈহনবমু  
কামগনি । মসিনা নাওয়ুমগী ওয়াই ওয় তৈয় লৈপিবা লক্কগী  
মহীমনাই চুমথহল্লি । জুমিং ওনিগী মতুংদদি কম্বুংদা মনিংতম্মা  
লোং-ওংপা, খোং-থুং তীংখোং-তীংশিন-কোহোক কোনসিন তৌবা  
য়ারে অমসুং শোর লাংনা হোন্দুনা মিনিট ১৫ রোম লাঞ্জন  
তৌবা য়ায়া কামগনি ।

মিলন অমসুং মৈশা :—চাপোকপা মতুং পুং খর অজ্জদি  
মিলন থুংগদি, মথংগী জুমিত্তগী অচাবীদা হুয়রকই । জুমিং  
খুদিং মিলন মশীং ইশিন্দুনা থমগদবনি, অরাং-অহেয়া মমাগী  
কিভম তাকনি ।

মৈশাসু চাপোকপা মতুং পুং খরহু কাখংলি, ফা ১০০  
ফাওবা ওইবা য়াই অজ্জদগী অশুম অশুম হুয়রকতুনা মমাগী  
অচাবীদা অজ্জম লৈরকই । অঙাং উম্মবা মতুং জুমিং ১৫নিগী

মহুংদা মৈশানা ফা-১০০°০ য়োরবদি মৈনিংকুয়গী লাইহৌনি ( Puerperal pyrexia ) হায়না লোগনি ম'তক চাবা লায়ং চংগনি। মৈনিং কু'ল্লিঙেদদি, থোম লীংখংলকপা, থী-ইয়ংপা তুংশাখীবনচিংবা তোরগসু ঈরাই লাইনা মৈশা হেনগল্লি। মৈশা হুমিং খুদিং লোগদবনি অমসুং ইশিন্দুনা থমউ অথোই-অহেন খুদিংদা মিহ্নগা চানছনা য়েংউ।

থোম থোকপা অমসুং মহুগী চেকশিনগদবা :—থোম চাওবদি মীরোল্লিঙেদগী হোরক্রে অহবু থোমমহীদি অঙাং পোক্কা মতুং ফাওবা খোক্তে। অসি মতমদগী হৌহনা ঈ হাগংতুনা থোম লীংখংপদি য়ান্না হেনগংলি। ওনি নল্লগা ৪নি শুবা হুমিংতা থোম য়ান্না লীংখংলকই, তীক তীক লাওরকই অনাবা ফাওরকই, কোকচীকপা, লাইহৌ মতেকনচিংবা থোকপা য়াই। হুমিং ওনিশুবা ফাওবা কোলোষ্ট্রম কোবা মহী খজিক খজিক থোকই অহুদগীদি অচুয়া থোম লাক্রে।

মীরোল্লিঙেদা থোমগীদমক চেকশিনগদবা মথক্তা য়াওথ্রে। চাপোকপা মতুং হুমিং ২/৩ নি অহু কোলোষ্ট্রম য়াওবা থোমৌ অহু অঙাং অহুদা গীথকদবনি। মসিদা অঙাংনা থোম চীংবা তমগনি অহুগা মমাদনা থোম থোকপা হেনগনি। থোমৌ অসিনা অঙাংগী থীরীন শেংদোকুনা নাওথী ফাইদোক-হনগনি। মথাদি নাওয়োক্কি মতাংদা তাক্কখিগনি।

নাওয়ুম হঞ্জিনবা :—চাপোকপা মতুং হুমিং খুদিং নাওয়ুমগী মরুপ ওনগদবনি। ওল্লমদাইদা থী-য়ুং লৌথোকদবনি। অহান

চয়োল্ল নাওযুম য়ান্না থুনা ময়েং তাছনা হঞ্জিল্লকই, অতুদগী মতুংদগী খর তল্লপ্পা হঞ্জিল্লকপনা চযোন ৮ দদি হঞ্জিনবা লোইরে। চাপোকপা হেক লোইরগা নাওযুমগী মরেপ পীরাইদগী ইঞ্চি ৫ দা লৈ। জুমিং খুদিংগী নাওযুম্মা ইঞ্চি ২ ময়েং তাছনা হঞ্জিল্লি, মতৌ অসুম তৌছনা জুমিং ৮ ৯ নি ওত্রবদি নাওযুম পীরাইদগী ইঞ্চি ১ খক্ত রাংনা লৈগনি। অতুদগীদি নাওযুম মেংপদা খেংনবা রাগনি। নাওযুম ফিভম হঞ্জিল্লনা লৈরবা নল্লগা হঞ্জিনবা মতম খীল্লবদি নাওযুমদা মহিকি লাইনা চংলে, নল্লগা মহুংদা নাওফম মচেং মরাং নল্লগ ঈ ফমজিনবা মতুম পন্দুনা লৈবে হাঈবা খংগনি। মহুংদা অপোম-অতংবা লৈরগসু নাওযুম হঞ্জিনবা খীল্লি।

যুং হানবা : - অয়াস্বা জুপীদা মৈনিংকুম্ববসু যুং-হানবগী মরীদা খোইনা অকাযব'থোকন্দে। যুং হানব খুদিংগী অথিকম চামথোকপগী রা হায়থ্রে।

যুং-পীংগত্তুনা পনবা : - মসি অহানবা চাপোকপী জুপীদা য়ান্না থোকরি মরমদি মথে যদি জুংথাখিছনা ঈপাই চাওগল্লি, অঙাং চীংনগল্লি অমসুং কোম্বাল শেগায়গল্লি। থোকহনবা অতৈ অতৈ খর—পুকি ভোংশা শোনবা, যুংখন্দা অশোকপা য়াওবা পোমখংপা, পুকজুংগী রাচিনবা ময়েং খংতা ভাবা, অমসুং লোংনা হিল্লা।

খুদম : - চনিংদা নাবা য়েকপা অমসুং জুংডাইভবা কাওগনি যুং হাম্লিংলগা হানবদি য়াদবগী বাকং কংগনি। পুক মেজুনা

য়েংবদা চনিংদা ঈশিং তুংহুনা কংখৎপগী মঙং থেংনগনি, নাওয়ুম  
রাংখৎনা খোইমথক্ত থেংনবা য়াই নল্লগা ইথেং থেংনদবসু  
য়াই ।

লাইথেং :— অহানবদা কেথেতর হেক খীংজিনগহু । ষাংচেং  
লাকপিয়ু, চনিংদা ঈশিংগী হীগায় অশাবা য়ৈউ, অধিকম মজুং য়ুংখুল  
মচিন্দা সিরিঞ্জনা ঈশিং অশাবা কাপশিল্লু. কোল অমদা ঈশিং  
মরী পীর রাংনা জোরো জোরো হৈথো । “শী শী...শী”  
হাজ্জুনা ঈশিং চংপা থেখাঁউ । য়াদ্ৰগা কেথেবর খীংজিন্দুনা  
লোথোকউ ।

খী ফাইবা :— চাপোকপা মজুং হুমিং নিমি শুবা ফাওবদা  
খী চংত্রবদি কেগেখাও নল্লগ সুন মুখী পিথকউ । অহুদগী  
হুমিং খুদিংগী অমাংবা পন্দমবা হোংনৌ ।

খুনাঙ্গ-চংপা ( Lochia ) :— নাওকম ত তুমা থোকখিবা  
মকম অহু ফগৎনবা হোংনবদা খুনাঙ্গা থোরকপনি । অহানবা  
হুমিং ৩/৪ নিহু খুনাঙ্গাহু ঈ য়াওবনিনা ঙাংনা চংলি । অহুদগী  
মথং মথং মচুসু রাওথোরকই, চাংসু হম্বরকই হুমিং ১০ নিরোম  
শুবগী অহুবাইদদি মচু ধোরক্রে, অনংবা মহী ওইনা খরদা  
মচংলে । অঙাংনা থোম চীংদ্ৰগা খুনাঙ্গা চংপা হেল্লি । লাইনা  
চেঞ্জগসু খুনাঙ্গা হেল্লি মনমসু নমখী । চয়োল অনিগী মজুংদা  
খুনাঙ্গা ঙাংনা চংলবদি নাওয়ুম হজ্জিনবা রাংলে ।

চিঞ্জাক :— চাপোকপা মজুং নোংমা কোনবদগী মমাহু হামগী  
চিঞ্জাক পীবা স্নারে । থোম্মোরিঙে মতম মখে মহী, তোং



মহাওগী চিঞ্জাক হেনগংনা চাগদবনি। চরা খুদিংদা সন্কেম পিন্ত ১ যাওহল্লু; মঠে মবোং মনা-মশীং ব্রাংহলগহু। ডা, য়েব্রাম শা চাবা যাগনি।

**ফোৎফম :**— খেগাযবা ফোৎফম অহু ডিতোম্মা নপথোকউ অহুগা অনোবা ফৌবোল শিল্লু মসি নোংমদা অথুক অমুক, হুংখিল অমুক তোগদবনি। হুমিং ৫নি শুবগ কিশি লোথোকউ।

**তুস্বা-পোথাবা :**— পুত্রিং হকচাং অনিমক মমাবু হুংঙাইনা পোথাহমগদবনি। অহিংদা অঙাং কথুনা মমা হুস্বা কায়শ্র নল্লগা হুংখিল্লা মমা তুস্বা মুন্না য়েংগদবনি। অকোংপগী চৈনা-খোম্মা অমসুং খোমদা তোরগসু মমা অহিং তুস্বা য়াইন্দে, অসুম তৌদনা তুস্ব ময়াদ্রবদি অহানবগী অহিং খরিদি মেডিনেল গ্রেন ৭১ অহিং খুদিংদা পৌজো।

**য়েংবা-চংপা :**— মমা-মচাবু য়েংবা কযাবক চংকদগে হাজ্জবসি মখোয়না ওঠনক্কা কিতম অহুগী মতুংইনগনি। চাপোকপদগী হুমিং ৪ অহু হুমিংকি চংকদবনি, অহুদগী মরক-মরক চংলগা চয়েল অহম শুত্রবদি চংতবা যাবে। চংপা খুদিংগী মিহন, মৈশা, নাওয়ম মবেপ, থুনাস্বা চংপা, খোম, খী,-যুং, তুস্ব অমসুং পোথাবা হৌবম খুদংমক য়েংগদবনি অঙাংগীনা মমিং মখোয়, মশী-মযুং, খোম থংকপা চী ব', কপ্পা তুস্বা, অরাস্বা খল য়েংগদবনি।

**হৌগংপা মতম :**— মীরোল্লিঙে অমসুং চাপোকপদা পুত্রিং হকচাং ব্রাংবাবা হুপী অমনা য়ামড্রবদা অকনবা খবক অমসুং ব্রাখল তৌদনা হুমিং ১৪নি পোথাবা মতম চংগনি। অসুম তৌরগা অঙাং অহু য়োক্কা খোম নিংখিনা থোকই, পাঙ্গল পুত্ৰমক হুংগংপা ওমই, ইমুং মহুংগী খবক পুত্ৰবনিনা পুত্রিং ব্রাইশংবা হেল্লি। অহুদগীদি হৌগংপা অমসুং হকচাং শাজেল হৌবা য়ারে।

পল্লুপ ১১

## মীরোনবগী থা-নোরিউদা ঈ-চংপা অঙাং কায়বা নল্লগা অঙাং লাই-চংপা

### Abortion and Miscarriage

পুকছুং অঙাংনা পোকুগা হীংবা য়াবা মীরোল্লিউগী মতম অসি য়ামজবদা চয়োল ২৮ ( থা ৭ ) শুবা ফাওবনি । মরম অসিদগী পুকছুং নোরানা চয়োল ২৮ শুজ্রিউদা হাযবদি মমাংদা থোরকুবদি অঙাং কায়বা নল্লগা অঙাং লাই-চংপা কোই ; হাইহে অনিমক অঙাং শিরে খংনবদা অমত্তা ওইনা শিজ্রিউদা অতুবু কনাশুখনা চয়োল ১২ গী মনুংদা শিরগনা অঙাং ঈতুম কায়বা কোই চয়োল ১২ দগী ২৮ গী মনুংদনা অঙাং-লাই-চংপা কোইনে । চয়োল ২৮ দগী ৩৯ ফাওবদা অঙাং থোরকুগা থা শুদনা পোকপা কোই । থর অমনা মথোয় অসিবু মীবোনবা থা শুজ্রিউদা ঈ থোকপনি হাঈতুনা থাশুদনা ঈ-চংপা নল্লগা চাপোক-মমাং ঈ-চংপা ( Antepartum Haemorrhage ) কোই ।

লাই-চংপা য়ান্না তোইনা থোকই, 'মীরোনবা ৫৫কী মনুংদা ১ দি লাই-চংপদা মাংই হাযবা য়াই । থাইদগী তোইনা থোকনবা মতমদি চয়োল ১২ শুবনি । মসিগী অরেক্সা মতম পিবা লুই ।

থোকহনবা মরম অমসুং মণ্ডং :—

১। মমাগী :—

(ক) ঈশিং পুকচং, অরিবা ফিহুংগী লাইনা ( V. D. )  
অকনবা লাইহোংগী ( Hyperpyrexia) লাইনাশিং,  
ঈ-হেনবা, মীরোনমহী রাংপ', থুংপ', ঈপাই চাওবা,  
ঈ-চাকমাংবা ।

(খ) নাওয়ুম পৈবা, মমুংদা অপোম-অতং লৈবা, শয়োল  
নাবা অমসুং ণাং-ণাখিবা ।

২। মপাগী :—

ফম্বীপা মথোং চাদবা অমসুং মস. শোনবা ।

৩। নৌরা-মীতমগী :—

হিংবা যাদবগী ফিভমদা থোকখিবা, নৌরা-ঈশিং  
চংবা, অমসুং নাওকমগী লাইনাশিং ।

৪। চৈনাখোমগী :—

(ক) নমছনা অঙাং য়ৈথবা ( Criminal abortion )  
খুংনা মেংখায়বা নজগা চৈ-লাং-খুংলাই থিংজিনবা  
নজগা হিদাক খাজিনবা । অসুম ভৌরবদি রাই  
চেনবা লাই কোটৈ, রায়েল চৈরাক কংবা য়াই ।

(খ) ণা-নৌরিঙৈদা নিপা ভোইনা উন্নবা ।

৫। মীরোন মহী রাৎপাং (পোং নাপুদগী নল্লাগা নাওফমদগী)

হীরম, খুদিংমক্তা, থাকহল্লিৎ মওদি নাওফম শেমগদোরিবা লুনো মজুংগা ঐ থোকহনবনি। ঐ বজ্রিক্ত থোক্লেবদি থোকফমগী নাওফম মচেং মচা অতুতা শিগনি, ভৌইগুমসুং নাওফমগী অয়াস্বা শরুক অতুনা নোরামীতমগা লোইননা লৈতাছুনা হিংছুনা লৈবা ওল্লবদি মীরোনবা থাশুবফাওবা চংথরগা অকবা অঙাং অমা পোকপা য়াই। নাওফমগী অয়াস্বা শরুক নল্লাগা মমা পুসমক তংতুনা নীংখায়রক্লেবদি নোরা শোইদনা শিরনি অমসুং থুংগা খংদে তল্লা খংদে অশিবছ নাওয়ুম মপান্দা শোইদনা ইন্তোরক্লেনি।

চয়োল ১০ শুজ্রিকাওবগী মজুংগা নাওফম নিংখিলা শেমজ্রি, নোরা মীতমসু কাবক কাবক লৈতাবনি, নাওফম লুনোদগী ঈনা চেহোরক্লেনা নোরাশু নাওয়োম শয়োল্লা (Decidua Capsularis) কুপশিন্দুনা শাগোল্লা মপান থোরকই।

চয়োল ১২ শুবদদি নাওফম কজনা পাল্লে, নোরাশু চেংনা পুরুরে। অসিরাইদা নল্লাগা মজুংগা লাইয়ে-চংলবদি অঙাং অমা পোকপগা অমহা ওইরে; অহানবদা নাওয়োম শেগাষগনি, মথংদা নোরা থোরক্লেনি। নাওফম কেনবা খর লুন থোকলে, অতুনা ঐ থোক্লে মতম খর পন্দুনা লৈগনি অমসুং অমসুং তোবদি মীরোনবা চয়োল ২০ :হনথবদি অমুক হেমা উবা কংগনি।

জাঠৈ মথল মথা য়ামই মছদি :—

- ১। খাস্ব-য়াবা জাঠৈ— ( Threatened abortion )
- ২। থীঙমত্রবা জাঠৈ—( Inevetable „ )
- ৩। মথাক লৈত্রবা জাঠৈ ( Complete „ )
- ৪। মথাক চেনবা জাঠৈ ) Incomplete „ )
- ৫। মহীক চংবা জাঠৈ ( Septic „ )
- ৬। অরোংপা জাঠৈ— ( Missed „ )
- ৭। জাঠৈ চংকনবা নল্লগা  
অপুস্তী জাঠৈ ( Habitual „ )
- ৮। রারৈ-চেনবা জাঠৈ ( Criminal „ )

জাঠৈওং অমসুং খুদমশিং :—

১। খাস্বা য়াবা জাঠৈঃ— জাঠৈ চংপদি হোত্রে, অতম ওংনমক নোন্নাবু শিহন্দমা ঙৈ-চংপা তোকহল্লগা মীরোনবা মপুং ফাহনবা ওল্লবা মত্বু খাস্বা য়াবা জাঠৈ কোই। মরা ওইনা জাঠৈ-নবগীদমক, মতাং অসিদা খঙবদা য়ান্না লুরিবা অমদি য়ান্না কাম্মরিবদি মীরোল্লিবা অত্ মপুং ফানা চংথবা য়াগত্র নল্লগা য়ারোইত্র অসিনি। ‘য়াথিনি নল্লগা য়াররোই’ হাঙ্গিবা চপ-চাবা খুদমমুক্তি তশেংনা পীবা ওমদে, অত্বু “খাস্বা-য়াবা য়াই হাঙ্গিবগী থংনবী খরদি লৈ। তশেং-তশেংনা, খাঙ্গৈমক শেংনা খাস্বা য়াররোই হাঙ্গিনা থংত্রি-মঠৈদি অসুম হাঙ্গিনা থক লোরোইদবনি। হোনবী খুদম—

ঙৈ-চংপা :— অহানবদা ঙৈ মচু ঙাংশং ঙাংগনি মীরোনবগী

১২ শুবা চয়োল্লা খোক্তল্লি, মতমদা কয়া কুইদে। মচু ঙাংলবশ্চ

ମତମ ଚୋହନା ଈ ଯାନ୍ନା ଚଂପା ହେନଗଂଲକ୍ଷବଦି ଅକ୍ଷବା ଥୁଦମ ନନ୍ତେ ।  
ଅହାନବଦା ଅମୁକ୍ତଂ ଈ-ମଚୁ ଡାଂଶଂ ଡାଂନା ଚଂଶ୍ରଗା ମଥଂଦା ମଚୁ ରାଓ-  
ଥୋକ୍କା ଅର୍ରୀବା ଈ ଲାକ୍ଷବଦି— ଲାଈୟେ ଈଦି ଥୋକ୍ତେ ଅହୁବୁ ମଥଂଦା  
'ଅନୋବା ଈ ଲାକ୍ତେ' ହାଈନା ଖଞ୍ଜଗିନି ।

ସ୍ତେକ ଧୀନବା :— ଥାଂ-ନୀଂହୁଦା ଧାଞ୍ଜକ୍ତଂ ସ୍ତେକପଞ୍ଚମ-ଧୀନବଞ୍ଚମ  
ଫାଓବା ଯାହି, ଚାଂ ନାହିରୋହି ନଜ୍ରଗା ଫାଓଦବସ୍ତୁ ଯାହି । ମହୋଂନା  
ଥା ମାଂବଦା ଫାଓବହୁଗା ଅକ୍ଷା ଓହିନା ତୋଗିନି ।

ନାଓୟୁମ :— ସେଂପଦା ଥୋଂଲି, ନାଓଥୋଓ କାଥୋକ୍ତେ ।

୨ । ଥାଓଓମଜ୍ରବା ଲାଈୟେ :— ଲାଈୟେ ଚଂପା ଅହୁନା ଧାନ୍ନା  
ଓନ୍ମକ୍ଷବଦି ଥାଓଓମଜ୍ରବା ଲାଈୟେ କୋହି ।

ଈ-ଚଂପା :— ମତମ ଧାଂନା ଈ ଚଂତୁନା ଲୈଗିନି, ମୀରୋନବଗ୍ନି  
୧୨ଶୁବା ଚୟୋନ୍ଦଗୀ ଧର ମାଂଜୋନନା ଥୋକ୍ତଲି । ଈ-ମକ୍ଷକସ୍ତୁ ହେନ୍ନା  
ଯାନ୍ନା ଚଂପା ଉଗିନି ।

ସ୍ତେକ-ଧୀନବା :— ଚନିଂ ମଥାଦା-ତୁଂଲୋମଦା ଯାନ୍ନା ଅସ୍ତେକ ଅଧୀନ  
ଫାଓଗିନି, ମଥଂ-ମଥଂ ଅସ୍ତୁକ କନଥଂ-ଲକ୍ଷିନି ।

ନାଓୟୁମ :— ମତମ ନାହିନା ମରକ-ମରକ୍ତ ନାଓୟୁମ ହେକ-ହେକ  
ଚପ୍ପିନିଗିନି, ନାଓଥୋଓ କାଥୋକ୍ତଲି, ନାଓୟୋମ ପୋଂଥୋକ୍ତୁନା ପନ୍ଦୁନା  
ଲୈବହୁ ଥେଂନବା ଯାହି । ନାଓୟୁମ୍ମା ମହୁଂଦା ଲୈରିବହୁ ଲୋହିନା ମପାନ୍ନା  
ଥୋରକ୍ଷବା ମଥକ୍ତ ହୋଂନରକପା ଶୋହିଜ୍ରବାନି ।

୩ । ସଥାକ ଲୈଜ୍ରବା ଲାଈୟେ :— ନୋରା-ସୀତମ୍ମ ଅହୁଗୀ ମଚେ-  
ମକାୟ ଫାଓବା ନାଓୟୁମ ମହୁଂଦା ଲୈହୋଦନା ମପାଲ ଥୋରକ୍ଷବଦି  
ମହୁବୁ ସଥାକ ଲୈହୋଜ୍ରବା ଲାଈୟେ କୋହି ।

ঈ-চংপা :—ঈ খজিক্ত মচংলি । অহুদগী থুনাস্বা মহী মনাজি  
খর চোহুনা চংপা যাই ।

স্নেক-খীনবা—খোইনা লৈতে, লৈতবগা অক্ষানি ।

নাওয়ুমঃ—কল-কল লাউগনি, মীরোনখিবা মতমগা চামছনা  
য়েংবদা মরেপ য়ায়া হুহুনা লৈগনি, নাওথোঙ কাথোক্লোই ।

মমাদগী থোক্কপা মৈখ য়েংহোরবদি নোরা ঈতুম চংখিবছ  
খেনগনি ।

৪ : মখাক চেনবা লাঠৈ :— নোর'-মীতমগী শরুক খর  
অমা খোকথগা খরনা লৈহোরবদি মখাকচেনবা লাঠৈ কোই ।

ঈ-চংপাঃ— ঈ হেমা চংকনি, অহানবা জুমিং খরছ মচু  
ঙাংং ঙাংই, মটমদি মচু মুরৈনরকই অহুগ চাংসু ময়েং তারকই ।

স্নেক-খীনবা :— খর খর অসুম মটৈ ।

নাওয়ুমঃ--খোংলি মতুম তানা কংথোক্লনা লৈগনি । নাওথোং  
খুদোনবী মতোন খীংজিনবদা চনবা যাই ।

৫ : মহীক-চংবা-লাঠৈ :— পুরুংদা অমসুং খোইদোক্ল  
নাওয়ুমগী শয়োল মহুংদা—পাং—পাং—পাংপনচিংবগী লাইনা  
লৈরবা নল্লগা খুংসু—খুংলাই থি জিন্দুনা অঙাং স্নৈখবদগী  
মহীক চংছনা লাঠৈ চংপা যাই । অসুম ভোরবদি মহীক  
চংবা লাঠৈ কোটৈ ।

ঈ-চংপা :—খজিক্ত মচংপা যাই, ঈচং-চংতবা কাওবা যাওই ।

স্নেক-খীনবা :— চনিং-পীরাই-মখক্তা য়ায়া অনাবা কাওগনি,  
লাইহোগী মৈখা লৈগনি, দিছন থুগংকনি ।

নাওয়ুম:—মেংপদা য়ায়া অনাবা ফাওগনি, পুক মথক্তা পায়-  
মেংপদা পীরাইদগী হোনা মথক্তামদা অনাবা কছোক্তুনা  
কয়া লৈবছ থেংনগনি।

৬। অরোংপা লাইয়ে:—কনাগুদা ঈ হাইকেংতং মশক  
উংলগা নোরামীতম অছদি শিবা য়াই অছগা থোরক্কাবা ঈ  
অছগী অয়ায়া শক্তি নাওয়ুম মমুংদা পন্দুনা লৈ অমসুং  
নোরা মীতমগী অকোয়বদা ফমজিল্লগা ঈতুম ওইনা তালিন্দুনা  
লৈ, মসিবু নোরা ঈতুম ওননা (Carneous or fleshy mole)  
কোনৈ। অমুয়া ঈতুম অসি চয়োল নক্তগা থা কয়ামরানসু  
নাওয়ুম মমুংদা পন্দুনা অছম লৈথোকই। মসি লাইওং থংবদা  
থর লুনা থোকই।

ঈ-চংপা:—ঈ মপান্দা শুকথোক থোরক্কাবা য়াওই নক্তগা  
ঈছ খজিক্ত মচংলি মছদি ম্পী অছনা ঈ লাক্ক হায়বা মশক  
কাওবা উবা ফংদে।

চু-চু:—খোম চাওখংলমসু ময়েং তারক্কা, নাবা ফাওরক্কা।

নাওয়ুম:—কল-কল লাওগনি, মীরোনথিবা মতমগা  
চাঙ্গরোই, পীকথনা লৈবা থেংনগনি।

৮। রাইয়ে চেনবা লাইয়ে:—মথক্ত হাইথে।



অথনবা লাইওং লেন্স ( Differential Diagnosis ) :-

নাওযুম নতবা মকমদা মীরোনবা ( Ectopic Gestation ) :-

নাওযুম মহুংদা মীরোল্লাগা লাইয়ে চংপগী মওং মখল শুগায়না মখল হায়ত্রো । নাওযুম মহুংদা নতনা অতৈ অতোপ্লা মকমশিংদশু (হায়বদি নাওপী মহুংদা, নাওথোং মহুংদা, পুরুংগী অতোপ্লা মকমদা মীরোনবা যাই মসিও নাওযুম মপালদা মীরোনবা ( Extra uterine pregnancy ) কোই । অশুয়া নাওযুম মপালদা মীরোল্লাগা যাইদগী থোইনা থোকনবা মওং—নাওথোং মহুংদা নতগা মাগী খুংশামহু দা মীরোল্লাগা নোরা লাইয়ে চংতুনা ঈতুম ওইনা ( Haematocoele ) চ'ন গী পুরুংদা থোরকগা তাওনা লৈ । লাইয়ে মচং অনিসিমক তোঙান-তাঙাম্মা মহুংদগীরা নতগা মপালদগীরা হাঈবসি খল্লাতুনা খংদবা যাদে । মরমদি নাওযুম-মপাল পুরুংগী লাইয়েদি অথুংগীনি, থুনা খুদক্তা লাইয়েংবিজবদি খুদোংখীবা থাকনি । ফিভম অনিমক্ত খর খর মাম্বা মতো খর লৈ, মতদি — অহানবা মতম খর থা-মাংবা, লেপুনা ঈ চংলোই অতুদগীদি নাওয়োমদগী ঈথোরকান মসিগী লাইয়েংদি থুনমক হাম্পাতালদা পুহনা থাং-থাহম্ম । থেপবা মওং-মতো মখাদা য়েংউ ।

খুদম লাইওং

নাওযুম মপালগী লাইয়ে

নাওযুম মমুংগী লাইয়ে

১। ঈ-চংপা — য়াওলোই খজিক্ত  
মচংলি ঈমচু  
মুরৈনৈ ।

হেয়ায়াল্লা চংকনি, ঈ ফম-  
জিনবগী মপঙ-মতুম য়াওগল্লি ।  
ঈথেং মচুনি অহানবদা ঙাংশং  
ঙাংগনি ।

২। য়েকখীনবা — খাখিনা লোখি,  
পুক য়েকপা খীনবগুম্বি,  
পাখংপা, পংখবা য়াওবা  
য়াই ।

মহোখানা অতুক লোখিদে  
অমসুং খাখিদে ।

৩। ইকচাং মনুংদা ঈচংপগী  
খুদমশিং :— কুচু তাইফেং  
তাইবা, পোখাকম খংদবা,  
ফরং—ফরং ওনবা, শোর  
মীহন খুজিনবা...

লৈরোই

৪। অখীফম য়েংবদা :— ডাগ-  
গাসকী কোংগুম্বা খনগংপা  
থেংনগনি ।

নাওয়ুম মচীন মতোন থেংপা  
অমসুং নাওথেং কাথোকপা  
থেংনগনি ।  
অতৈ অতৈ কেলব লৈববসু  
থেংনগনি ।

### লাঙ্গিয়েং ( Treatment )

ইহান হেক হানবদা লাইওং অমসুং মখল খেংনা  
খংদোকউ । য়ারিম্‌থে নাওয়ুমগী মওং-মরেপ থা-মাংখিদবগী  
মতনগা চা-শিন্নহুনা য়েংউ । মরেপকা মতমগা চু নরবা অমসুং  
ঈ-খোকপা অহুনা কাহেগ্না চংত্রবদি খাখা-য়াবা লাইয়ে ওইনা  
লাঙ্গিয়েং ।

ঈ-গাছা চংলবা, নাওথোংসু কা-থোকপা অহুগা নোরাহু  
কাহুতুনা কেহুপগী ঈতুম নাওথোং-মনাক্ত থেংনরবা অহু—  
ওইরবদি থিঙডমজবা লাঠৈ ওইনা লাঠিয়েংউ ।

নাওয়ুমদগী মপান থোরক্লিবা পুন্নমক য়েংউ—করিগুবা  
কেহুপগা নোরা-ঈতুম থেংনরবদি মহু য়েংলগা মথাক চেনবা  
লাঠৈয়রা নল্লগা লৈত্রবা লাঠৈয়রা ধংগনি ।

নাওয়ুমগী শং-শরেপা মীরোনবগী মৃতমদগী থর হুহুরবহু  
মীরোল্লবদগীদি থর হেস্তক চাওনা লৈরবা অমসুং মেংপদা  
অনাবা ফাওরবা অমদি ঈসু চংপা লেপুবা অহু ওইরবদি  
নাওথোং কা-থোকত্রবসু মথাক চেনবা লাঠৈ ওইনা লাঠিয়েংউ ।  
মসিদি নাওয়ুম মহুং কোংথোক-তেংথোক্তুনা শেংদোক্তবা যাদে ।

পুন্নমক্লি মথক্তা পুরুং অভাং শিরে হায়বা খুদমশিংবু তশেংনা  
খংলবদি খুদক অহুদা নাওয়ুম রাইশংদোক্লদবনি নল্লবদি হুপী  
অহু ঈ-কা-হেপা চংতুনা খুতা চারোই অমসুং মহীক মনাই  
চংতুনা অরাবা ধংগনি ।

খাছা—স্নাবা-লাঠৈগী লাঠিয়েং :—মতাং অসিদি লাঠৈহু  
তোকহল্লগা হায়বদি খাঁহুনা খাল্লগা মীরোনবহু মপুং কাহনবগী  
থোরানি :

( ১ ) ফমুংদা হুংঙাইনা লৈহল্ল, লাঠিয়েং-কাহু রাই—  
চিলহনগহু মরাং কাইহল্ল য়ারিমথে মরুপ মপাং কাওবা উন্নহনহু  
হুংজিং-হুংশা-লাংহল্ল । খীকাই-হুংহানগীদমক মতিক চাবা থোরান  
থহা ওল্লবদি কৈ, ওমজবদি কা মহুং অহুদা মকম চাবা য়েংতুনা

কোম মচা অমা ভৌরগা শিজিহা যাই অমসুং মপান-উপান  
খোকপা খুদিংগী লোইরগা লৈফুল, নল্লগা উং নল্লগা হিদাক  
মকুপা চাইশিন্দুনা খুমজিল্লু।

(২) চিজাক :—যান্না থুনা তুমগদবা ওইরবসু চাক-  
ইনশাং কা-হেন্না চাবা কত্তে, ওমলবদি ময়াই-লৈবা অচাপোং  
খাদোকপা কৈ।

(৩) হিদাক :—থী ফাইবা পন্দনবা পেরাফিন মহী  
পীথকপা নল্লগা অযুক খুদিংদা সাপোন মহী কাপশিন্দুনা থীরিন  
শেংদোকউ। কম থাবিরগা হিগুনা পোখাহল্লু। মোর্ফিন গ্রেন  
১ কাপশিল্লু ফংঙ্গা মহী ওইনা পীথকপা যাই। অতুংগী মতুংগী  
জুমিং খরহু কেনোবারিতোন গ্রেন ১/১ নোংমদা ৩ লক পিজো।  
অঠৈ-অঠৈ মহীরেনগী হিদাক (Hormone therapy) ভোবা  
কান্নদে। মাংথোকবনি হায়হুনসু অকনবা থোংহান্নবা হিদাক  
থক শিজিন্নগলু।

(৪) অসুম ভোনা লাজিয়েংবিরবদি থীংবা যাবা লায়ৈ  
কয়াসু কহুনা মীরোল্লাবা মপুং ফারগা চংথোল্লাবা অহীংবা মচা  
পোককপসু যান্না যাওই। লায়ৈ-চংপা কত্রে হাইছনসু ঈ—  
চংতবা জুমিংতগী চয়োল অম ফাওবদি ফন্সুদা পোখাহুনা  
লৈবদগী মপান্না খোককদে। মতুংগী থা/খাদসু ঈ চংখিবা  
মতমত যান্না চেকশিনগদবনি অমসুং লায়ৈ চংখিবা মতুং  
থা ও ফাওবদি জুপাগা থক উল্লরোইদবনি।

খীওঙমজ্বা লার্ভেগী লাইয়েং :—শ্রী হাঙ্গরবদি মসি  
চুয়া চাপোকপগীনা ভোগদবা লাইয়েং মওং অহুগা চপ মাইয়ে।  
হোনবি ওইনা নাওয়ুয়া মথন্ত লাইয়েং য়াওডবশু চপশিনজহুনা  
মজুংগী নৌয়া মপান্দা ইনথোরকই অমসুং মথন্ত হাঙ্গগী ফিবমদা  
হনজিনজখি। মসিদা চেকশিনগবদি জুপীত্ চুয়গী মৈনিং  
কুঁমিঙেদা মহীক মনাই চংদনব', চাবা থকপদা শাজেল ভোবা  
অহুগুহনি। মসিগী লাইয়েং হাঙ্গববু কস্মুংদা পোখাহলু  
Ergometrine 0.5 mg পুং ৪/৪ লৈরগা অহমলক হুয়া  
কাপশিল্লু;—হিদাক অসি মজুংগী পুং ১২ লৈরগা কান্না রাই।  
মসিগী মহুংতা Oxytocin, 5 units (0.5 mg.) শিজিল্লবা  
য়াই। Pituitary নচিংবা ঈউভোং চপশিল্লবা হিদাক কয়াদি  
হৌজিক খাদোরুরে। মথাগী লাইয়েং অসি থোরকবদি  
মাগী মাগী অচাবী লাইয়েং ভোগদবনি—

(১) ঈ-য়ান্না-কাহেয়া চংপা।

(২) মহীক চংহুনা পুমথবা, মসিদা নাওয়ুয়া মজুংগী  
কন্ত-হৌদি মপান্দা ইহুরকপা য়াওই।

মথাক লৈজ্বা লার্ভেগী লাইয়েং :—নাওয়ুয় মজুংদগী  
ভারকপা পুন্নমক মুয়া য়েংউ-মজুংদা-লৈহৌদনা লোইনমক মপান  
থোরকবদি চাপোকপগী মৈনিংকুহুগা চপ মায়না লাইয়েংউ।  
কস্মুংদা চরোল অমদি পোখাহুনা লৈউ।

মথাক চেলবা লার্ভেগী লাইয়েং :—নাওয়ুয় মজুংদা  
মথাক-লৈহৌবগী খুদোংখীবদি ঈ-হাথবা অমসুং মহীক চংবা

অসিনি। অহুনা মতঃ-মকায় অহু মথন্তু মরাইনা থোকচরকনি  
হাইহুনা মতম শাংনা খাদোক্তুনা থম্ব কস্তে।

ঔ-কাহেন্না চংলবদি চোকথবা-ফম্পাক তালনা চিংবা  
থোকপা যাই। তুকথরবদি থুনমক ডাক্তর কো, নল্লগা  
হাম্পাতালদা পু। ফম্মুগী থুয়া রাংথংহল্লু মসা ইংথবহু শানবা  
ফীরোল্লচিংবা হাপচিল্ল, লুন্সু শাবা অথুন্না মহী মরাং পীথকউ।  
Saline & Blood Transfusion, Morphine gr.  $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{8}$   
( 16 or 11 mg ) কাপশিল্ল, ঔগী শাকু ( Blood pressure ),  
য়েউ, য়েংবদা মহোশাগী হোনবী চাংদা লৈরবদি ( Normal  
Level ) শিখনবা হীদাক Anaesthetic পীরো Pantothal  
Sodium gr.  $\frac{1}{2}$  নল্লগা Pathedine 100 mg. পিবা যাই  
অহুগা গ্লোভ উল্লগা থুদোনবীনা খৌজিন্দুনা নাওয়ুম মসুংদগী  
নোরাহু কোংথোকউ নল্লগা Ovum Forcep না ( নোরা মীতম  
লৌথোক্কা চোগপ্পা ) লৌথোকউ। নাওথোদি কস্তহৌদি  
চংলবনিনা থুদোনবী চম্মা কাথোকল্লি— কাথোকত্রবদি থুংলাই  
( Hagar's dilators upto Nos. 16 or 20 ) খাহুনা  
লাওথোকহল্ল লৌথোকপ' হেক লোইবগা Ergometrine নল্লগা  
pitocine কাপশিল্ল।

অসুম ভোবদা ঔ-চংপহু অহুম লেপুনা লৈরবদি গ্লিসরিন্দা  
লুপ্পা কদি ( Gauze ) নমশিন্দুনা নাওয়ুম অহু মেন্দুনা থমউ।  
কদি অহু কদৌহুংদসু পুং ২৪ দগী হেন্না নমহুনা থম্বা যাদে।  
অসিদসু বজ্রবদি অপংবা কিউরেৎ ( Blunt Curatte )

খীংজিন্দুনা নাওয়ুম মনুং কোংথোকহল্লু। নাওয়ুম মনুংনা হীদাক  
কাপখিন্দুনা চামথোকপদি কয়া কাম্বা লৈতে।

মহীকচংবা লঠৈগী লাজৈয়েং :—মহীক চংবা লঠৈদি  
য়ান্না লৌখি-কোংলৌ-মনুংগী লাজৈনা কয়া থোকহলবা যাই  
অসিদগী হেল্লোকুনা ঈ ফাওবা হু চংবা যাই।



খুদোনবী খাংজিন্দুনা নাওয়ুম মনুং ওংখায়বা।

অমনুং নোৱা মিতম কোংথোকপা।

লাজৈয়েংদি Penicillin G S. 500,000 units পুং ৬  
খুদিংগী কাপউ, লোইননা Salphonamide স্ত পিজৌ। অমুন্না  
তোবসি লাজৈহৌ ( Rise of temperature ) লৈখিদবা মতুং  
য়ামজবদা লুমিং ৫ ফাওবা চংথৌ। লাজৈওং অসি হেক থে নবগা  
অধীকম মনুংদগী ওইরবস্ নাওয়ুম মতোন্দগী ওইরবস্ মহীমনাই

অত্ৰ লমিং তেপতা লৌরগা লেবোরেটরীদা য়েংহল্লু । হৌজিক্তি ঐথোইনা খুংলে মত্ৰদি মখাক চেনবা লাঠৈদা ঙ্গি-চংপা কাহেল্লগা মত্ৰগী লাঈয়েংনা হানগনি অত্ৰগা মথীক চংবনা কাহেল্লগা Anti-biotic গা লোইননা অতৈ অতৈ হিদাক অমসুং খুংলাইগী মতেংনা লাঈয়েং লোখংকনবনি ।

অরোংপা-লাঠৈগী-লাঈয়েং :- — মহোশানা নাওয়ুয়া মথস্তা ইহোরকই, করিগুম্বদা থা কয়াসু লোংতুনা লৈথোকই । মসিদা য়ালা থুনা লাঈয়েংউবগী থোইনা কান্দে অত্ৰম থাদোজুনা মতম ডাইবনা হেম কৈ হাঈনৈ । থাঈজশে না নেরা অত্ৰ শিরে খংলবা, অয়েক অধীন ঈনচিংগা থোরকুবদি নাওয়ুম মসুং অত্ৰ শেংদোজুনা মতিক ওকপা লাঈয়েংউ ।

লাঠৈ চংকনবীগী লাঠৈয়েং :- মসি সুগী মসাদগী থোকপনা মরম অয়াস্বনি লোঠৈ । Progesterone গা Stibœstrol গা ওম-ওম কাপশিনবা অমসুং Vitamin E স্খু পিশিন্দুন চাং-য় নৈ তপ্তাবা কান্দবদি মথোং খংজি । Thyroid রাংলগা থা ৩ লোম নোংমদা Thyroid Extract gr.  $\frac{1}{2}$  অমুক/অমুক পিজনৈ ।

হৌজিক মতমগী চংবনী লাঠৈয়েংদি অমমমনা 25 mg. ওইবা Progesterone pellet তরুকখক থুনগী উনসা মথা নল্লগা কৈরুগী মপান থংবা উল্লা মখাদা কুমজিন্দুনা থাজিনবা অমসুং Stibœstrol স্খু পিজবা অসিনি । হিরম অসিদি Expart শিংগী মতেং চংগনি ।

লাঠৈ চংপগী লাঠৈনা খুদিংমক অইহেবা ডাক্তর কোহল্লু নত্রগা থুনমক হাম্পাতাঙ্গদা পুছনা চংলু ।



# নোরা ঈশিং চংবা নভ্রগা হানবা

( Vesicular or Hydatiform Mole )

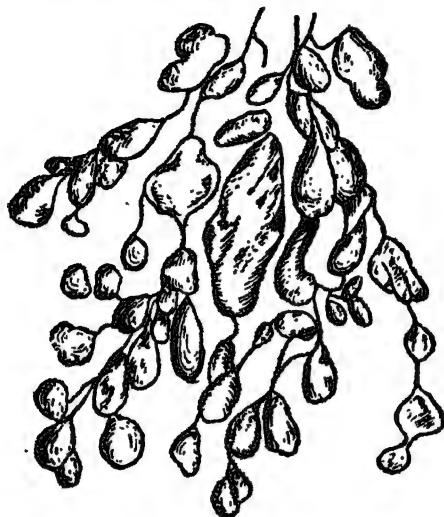
নোরা ঈশিং চংবা নভ্রগা ঈশিং হানবা হাঈবদি নাওকম লুনোদগী ( Chorion ) শেয়কপনি, যান্না পাবা কুয়োম অমমম লৈ, মতুমদা ঈশিংগুম্বা মহী চংই, মতুম মতুম তাই, চাওবদি হোই মজল মরুমুক্তগী হৈকু অপিকপমুক চাওই। অসুম তোনা ঈশিং হানবদি নোরা মীতম হিংবা নাইদে, শিরে অমসুং অশিবা মীতম অহ ফংবদা রাই। মসিবু থোকহনবা মরমসু তাংনাংবা খংজি, ইহান হানবা মীরোনবদসু হেক্ত থোকপা যাওই। অভ্রগা অহানবগী নোরা ঈশিং হানথি হায়ছনসু মথংগী মোশেনবদা, শোইদনা অসুম তৌগনি হাঈবা অরেন্না লৈতে। ফাইবোক্তি মীরোনবদা নোরা অমনা ঈশিং চংবদসু অমদি হিংনা, পোকলকপা যাওই।

লাঈওং অমসুং খুদম :—

১। ঈ-চংপা :—মতুম কায়রকপদগী মহীগা যান্নবা ঈশিংগুম্বা রাওথানবা (Brownish) মচুগী মহী থোরকনি, অসুন্না মীরোনথিবগী মরিস্তবা থাগী লোইরমদাইদা থেকুবদি মসিগী যান্না থাজবা যাবা লাঈওংনি।

ঈশিং হানবা মতুম মতুম মচা মপান্না থোরকপা রাই, অসিগুম্বসি থেনরবদি শোইজে হাঈবা খংগনি।

২। নাওরুম কাহেমা চাওখংলকপগী হোনবী পুকরাইচিনবা  
অয়েক-অখীন, ওনিংবা, ওবনচিংবা খোকনি ।



নোরা ঈশিং হানবা মতুম মচাশিং ।

৩। হকচাংদা ঈশিং পন্দুনা পোমলকপা ( Oedema )  
অমসুং যুংদা এলবুমিন ( Albumin ) য়াওরকপা য়াই, তোইনা  
খোক্তবা নস্তে ।

৪। নাওয়ুম দীক দীক লাওবা ( Dougly ) খেংনগনি-  
খালেগ্না মতমদগী কা হেমা চাওগনি নত্রগা হেমা পীকথবল্ল  
খোক্তবা নস্তে ।

৫। নোরানা পুকুংদা লেং-ওংপা খেংনরোই ।

### লাঙ্গিও: লেপ্পা:—

১। ট্রি-চংপদা ট্রিশিং হানবা মতুম রাওরব নল্লগা অধীকম মল্লং য়েংবদা কাথোক্লবা মথকি নাওথোং মল্লংদা ( Through Dilated Internal os ) হায়রিবা মতুমসি থেংনরবদি লোইড্রে। নল্লবদি মথানীশিং অসিদগী চাওরকপা লাঙ্গিও: লেপ্পা য়াগনি:--

২। মীরোনখিবা মতমগা য়েংনবদা নাওয়ুমনা য়াল্লা হেল্লা চাওগনি, করিগুম্বদা থাওবগীমুক চাওবা য়াওই, মেংপদা দীক দীক লাওগনি। মল্লংদা অঙাং লৈবগী মওং অমতা থেংনরোই।

৩। লাঙ্গিহৌ, থোংপোমথংপা অমল্লং য়ুংদা Albumin য়াওবনচিংবা থেংনবা য়াই।

৪। থোমদি হৌ-গনি, চাওখংকনি, লীংখংকনি অছবু পুংলুংদা অঙাং লৈবগী খুদম অমতা ফংলোই।

৫। X-Ray নল্লং থংবা ওল্লোই। য়ুংদা Aschheim Zondek কি চাংয়েং ভৌরবদি থংগনি।

লাঙ্গিওয়েং:— নৌরো-ট্রিশিং-চ লে হায়বা হেক থংবগা থুনমক নাওয়ুম অছ রাই শংদোকদবনি। Laminaridtent খীংজিন্দুনা নাওয়ুম মঙক লাওহনগনি। পুংথায় খুদিংগী Pituitrin  $\frac{1}{2}$  ml. মল্লিং ৬ লক শুনবা কাপশিল্লু পুং থরগী মল্লংদা নাওয়ুম মথন্তু রাইশংজগনি।

পুং ১২ গী মল্লংদা মপান থোরক্তুবদি—Anaesthetic পিরো Hegar's dilator না লাওহল্লু, নৌরো মতুম খুদোনবীনা কোথোক্লগা Ovum forcep না লোথোকউ। মপাল্লোমদা থুং

নান্মনা নাওয়ুমগী মথক্ত শুমদোকপা অমসুং মথংদা নাওয়ুম  
মথুংদা অশাবা ডোচ (Hot intra-uterine douche) পিবা  
য়ান্না মতেং ওইগনি। মতাং অসিবা Curette শিজিন্নবা ফন্তে  
নাওয়ুম শেগায়বা য়াই।

মসিদা ঈচংপা লেপত্রবদি শেংদোক্রবা ফদি (Gauze  
2½" × 6 yds) গ্লিসরিন চোংলগা নমশিন্দুনা মেল্পগা থমউ।  
Penicillin মরাং কায়না শিজিন্নৌ। Blood Transfusion  
নল্লগা Glucose Saline মতাং চারবদি পিবা য়াই।

ফগংলকপা মতমদা Ergot শিজিন্নৌ। চয়োল ও ফাওবা  
চোহুহনা অঙাংবা থুনান্ধা চংলবদি হাসপাতালদা পুরগা  
Curette তোহল্লু।

অতোপ্পা লান্দিয়ং অমনা থাং থাচনা লৌথোকপনি। হৈনবা  
Surgeon শিংনা অমুম তোবসু য়ান্না য়াওই।

ডাক্তর ফংনজিউদা তোবা য়াবা পাইশৈদি Hot vaginal  
douche পিবা, মপুক মথক্ত থুবাংনা নোইবি-মেংপি-পায়শিন্দুনা  
নাওয়ুম অত্ চপশিন্নবা হোংনৌ।

# নোরা মহী হেনবা

( Hydramnios )

চুম্বনী মীরোনবদদি নোরা-মহী Pint ১ দগী ২ ফাওবা  
লৈগদবনি অহুবু অসিগুয়া অহেনবা ফিতমদদি Pint মঙা  
তরুক ওইরকই করিগুদা ২০ ফাওবা য়োবা য়াওই ।

মীরোনবগী অহানবা তংখায়দদি মসিকয়া থোক্তে অহুবু  
করিগুয়া ওইরকবদি য়ান্না শাখি । থোকহনবা মরমদি তশেংনা  
খংনজি হায়ববু নোরা অনি মীরোনবা মসাগী ঈশিং পুকচং  
অমসুং সিফিলিস লাসেনা লৈরবদি থোকল্লি হায়নৈ ।

মখল অনি লৈ—অতপ্পা অমা অমসুং অথুবী অমা ।

তপ্পা নোরা মহী হেনবা :—অনি অসিগী মরক্ত মসিনা খর  
তোইনা থোকল্লি । তপ্পা তপ্পা হোরকই অমসুং অকোনবগী মীরোন-  
বগী তংখায় য়োত্রিকাওবা থোকল্লে । পুক য়ান্না কংথোরকই  
উনসা ইরং-লংই অমসুং ইতিংতিংই । খুংনা থীনবদা ঈরাং ঈথক  
(Thrill) হৌগনি অমসুং খুংইন্দা অঙাং থেংনগনি । নাওঘুম  
মীরোনবা মতমদগী হেন্না রাংনা লৈগনি । খজিক্তং শোর হোনবদা  
রাইচিনবা অমসুং লুংশংনচিংবা (Piles) থোরকপা য়াই । নোরাগী  
থম্মোই মখোল ভাবা লুই । পুকি অকোয়বগী অকোনবা অহু  
ইঞ্চি য়ামগনি ৪৫ ফাওবা ওইবা য়াই ।

অথুবো নোরা মহীহেনবা :— য়ান্না তাংনা থোকই ।  
মহী য়ান্না থুমমক তুংশিল্লকই অমসুং য়ান্না অগাবা পী, চৈনাখোল

য়ান্না কল্লি, শোর হোনবা যান্না রাই, পুক ডুমমুক কংথোরকই, মীজুন থুজিল্লকই, মৈশা হায়গংপা য়াই, লাখিনা অমসুং তংতনা ওবা য়াওগল্লি, থোং পোমই, খুংইন্দা অঙাং থেংনবা য়াই অহুবু পুক নোমনবগা (না-মলবনা) মিংখিনা তৌরা য়ারোই।

অখল্লবা লাজেওং লেপ্পা :- মথক্ত হায়রিবা খুদম ময়'ম অসিগা মখাদা উংলিবা খেল্লবা ময়াম অসিগা চুমনা পানদমনরবদি মসিগী লাজেওং খল্লোকপা রাগনি।

১। নোরা অনি মীরোনবা :- মফম অসিদা অখল্লবা লাজেওং লেপ্পা য়ান্না লুনা থোকই মরমদি নোরা অনি মীরোনবদা নোরা 'মহৌ হেমবগীদি মথক্ত হায়থিবা মঙংশিং অহুদগী লাজেওং খংবা য়াই, নোরা অনি শুই হায়বা অসিদি তুরাই তুরাই হেক খংবা রাগনি। নোরা মহৌ-হেল্লগা চুয়গী ফাইবোক্কি মীরোনবা ওইরবদি পুক মেংপদা ইরাই লাইনা নোরা মকোক অনি থেংনগনি, মখোং-মখুং-মশিং য়ান্না থেংনগনি, তোংঙানবা নোরাগী খল্লোই মখোল মফম অনিদা তাগনি। X-Ray দগীখংবা ওমগনি।

২। নাওপী জৈশিং চংবা (Ovarian Cyst) :--

খুংইন্দা নোরা থেংনরোই, খোইদনা মীরোনবগী খুদম অমতা লৈরোই, খুং অনিনা য়েংবদা নাওয়ুম চাওরোই। মীরোনবগা নাওপী জৈশিং চংবগা পুরা থোকমিল্লরবদি পুরুংদা মতোং অনি থেংনগনি নাওয়ুয়ান্না অমুক-অমুকচপশিল্লকপগী মঙং লৈগনি, অমহুগীনা লৈরোই।

### ৩। নোঁরা ঈশিং চংবা (Vesicular Mole)

খুদোয়া পুস্তা খীনবদা ঈথক ঈরাং হোঁরোই, নাওয়ুম কল্লানৈ, থুংইল্লা নোঁরা থেংনরোই, পুরুংদা অঙাং হীংনা লৈবগী লেং-ওংপা লৈরোই, X ray দস্ত অঙাং লৈরোই, ঈ-চংপদা ঈশিং হানবা মতুম যাওব য়াই।

### ৪। চুঙ্গগী পুস্তা ঈশিং চংবা (Ascites) :--

মীরোনবগী খুদম লৈরোই, পুরুংদা নোঁরা য়াওরোই।

চাপোক্রমদাইদা থোক্কনবা :— মীরোনবা থা শুফাংতনা মাওয়েক লাক্কল্লি, নোঁরানা মনিং তন্ন তাওতুনা লৈবা মরল্লা লুথোক্কম মথোং চাদে, অশোয়বনা লুথোক্কম ওইগল্লি; নাওয়ুমস্ত খুনমক মস। চোকথতুনা (Inertia) নাওয়েক নাওশং লৈরক্তে নাওয়োম শেগায়রকপদা খোইরীন অত্ নাওয়ুমদগী তাওথোক্তুনা মাংথানা থোরক্কল্লি। অঙাং ফিতম শোয়গল্লি নল্লগা শিনা পোকল্লি, ফাইবোক ওইগল্লি, চাপোক মতুংদ ঈ হাথগল্লি।

লাজ্জিয়েং :—নোঁরা মহী থোক্কনবা অমদি অহেনবত্ চুপশিনহনখিনবা করিগুস্তা পান্শৈ অমতা হোঁজিক ফাওবা লৈজ্জি।

অতল্লীগী মখন্দদি :— থোইদোকা অথুবা লায়েং চংদে। পোংথাহল্লু। তকশিল্লকপ মতাং লাক্কগনা নাওয়োম শেগাইয়ু, নোঁরা মহী অত্ খজিক খজিক তপ্পা চেহহল্লু। খুদোংথিবা য়ামই য়াল্লা চেকশিল্লা হোংনগদবনি।

য়াল্লা অথুবা অমসুং শাঙ্কিবা মখন্দদি পুস্তা য়েস্তুম খীজিন্তুনা নোঁরামহীত্ চীথোকউ, Pint মরি ফাওবা করি তোদনা লোথোকপা য়াগনি। মসি তোরমদাইদা য়ুং হাল্লা লোথোকউ, ওল্লবদি X-Ray মসি লোরগা য়েস্তুম খীংজিনবদা নাওকম শোক্তনবা মকম য়েংগদবনি। মসিদা য়াল্লা কাম্ববা য়াওই, কাম্ববদি মতুং হজ্জিন হজ্জিন তোরবস্তু য়াগনি।

## মীরোনবগী-ঈ-চাক-মাংবা

( Toxæmias of Pregnancy )

ঈ-চাক-মাংবা হায়রগ লাজেনা কয়ামরুমবু খংহল্লি মথোয়  
অতুব তশেংনা থোকহনবা মরমদি হু চেনবা পোংনা ঈদা চংগ্রগা  
ফিরাক অমসুং ময়ুকলশিংদা শোকহনবা মতো অতুগা চপমাইন ।  
চাকমাংবগী লাজেনা কয়ামুক্তী মজুংদা মরুওইবা খংদবা যাদবা  
খরদি মথাদা পীরি ।

- ১। যুংদা Albumin চংপা ( Albuminuria ) ।
- ২। ঈ-পাখংপা ( Eclampsia ) ।
- ৩। কাহেমা তংতনা ওবা ( Excessive vomiting ) ।
- ৪। থুনা ফিরাক বাওথোকপা ( Acute yellow atrophy of liver ) ।

### যুংদা ALBUMIN চংপা

( Albuminuria )

মীরোনবী হুপীদা থোইদোরু ময়ুকলগী (kidney) লাজেনা  
থোকল্লি, মসিদগী যুংদা Albumin যাওরকই ; অতুনা মসিবু  
যুংদা Albumin চংপা হায়না খংটেন । হায়না ময়ুকলগী  
লাজেনা লৈবা ( Bright's disease ) হুপী ওইরবদি মীরোল্লিঙে  
মজুংদা মজুগী লাজেওং থুদম চংবা অমুক হেমা কনশিম উবা ফংগনি ।  
লাজেনাসি লৈতবা অটৈ হুপীদদি যুংদা এলব্যুমিন চংপা হায়বসি



মীরোল্লিউদা করিগুয়া থোরুবদি মহোশানা নাওয়েক হেক  
লোইথিবগা অহুম যাওখিদে। মসি চা-য়াম পোকপীনা মীরোনবদা  
য়ান্না তোইনা থোক্লি অমসুং মীরোনবা থা-শুরমদাইগী লাইনা  
ওইগল্লি।

হান্না যুংকলগী লাইনা চেন্দবী হুপীদা মীরোনথিবগী  
অহানবা তংখাইদা (থা ৪/৫ গী যুংদা) মসি থোরুবদি, মহু  
নোরা-অনি-মীবোল্লগা নোরা-মহীশু হেল্লবা নজগা নোরা-ঈশিং-  
চংবা লাইনাদগী ওইগল্লি।

অহানবগীদা তোখিদ্‌বসু, অনিশুরকপা নজগা মতুংগী  
মীরোল্লিউদা থেংবা-ডনবা খংদে, মসি থোরুবদি নোরা-অনি  
মীবোনগল্লি নজগা নোরা-মহী-হেনগল্লি।

থোকহলবা মরম :— ওইবা যাবা মরম যান্না পীটেন অমসুং  
পুথোরৈ। মখোয় অহুগী মরক্ত খাজবা যাবদি অসিনি মমাগী  
চিঞ্জাক্ত ভিটামিন এ, বি, ডি, ক্যালসিয়ম অমসুং আইরনগী  
ধুমশিং রাংলকপা অমদি থোইদোক-হেল্লোকা নোরারোমদা  
থংবা নাওকমগী শরুস্তগী (Foetal side of placenta)  
হুচেনবা পোং মমাগী ঈদা চুপশিন্দুনা চংশিমগা যুংকল  
অমসুং ফিরাকপু শোকহল্লি অহুগা লাইনা'সি থোকহল্লি।  
চহি ২০ রোম শুরকপী চায়াম পোকপী হুপীদা ঈ-চাক-মাংবা  
তোইনা থোক্লি।

ঈ-চাক-মাংবা হোরকপগী নাইওং অমসুং খুদম :—

১। হকচাং ঈশিং চংলগা পন-ভুংতুনা পোমখংপা  
(Oedema) :—মাই, মিং-মখা, খুং, খোং, অধিকম-মপান

অমসুং করিগুহদা চনিং পুক কাওবা অমুয়া থোমথংলকই ।  
খুদোনবিনা মেংপা মকমদা কুশিং কুংনা লৈগনি ।

২। কোকচিকপা :— লাইবক্লোমদা অমুক হেরা চীকল্লি,  
অহনবা নাইগলে ।

৩। মিংস্নেং :—ইরং-ইরং-তোঁবা-মশেল-মরাং উগল্লি ।  
ডন্দন পাইবগুহা নল্লগা সুকউ উদমগুহা পংনা থোক্তবা নস্তে ।

৪। স্নেক খিনবা :—থজীন্দা অনাবা কাওবা য়াই, ওনিংবা  
ওবা থোকল্লি ।

৫। হকচাং :— শোহুগনি ঙৈ-খাংলক্লোই, ঙৈ-শাকু  
( Blood pressure ) হেনগংলি,-শাকু ১৪০°—৯০° দগী হেল্লবদি  
চেকশিন্দবা য়াদে । খর খর অসুং হেল্লকপদগী থংহেন-হেনবনা  
অমুক হেরা চেকশিনগদবনি ।

৬। লুহা :— হকচাং লুহা থংহেন-হেল্লবদি হকচাং-মহুংদা  
ঙৈশিং তুং-পন্দুনা লৈরে অমসুং ময়ুংকল নল্লগা কিরাঙ্কি মথো  
শোইরে হাঙেবা থংগনি ।

৭। য়ুং :—মহোশা চংপদগী চাং হহুনা ব্রাংনা চংকনি ।  
Albumen ব্রাওগনি, য়াহা য়ামদবগী চাংদি লাজেনা অহুনা  
কনশিল্লকপগী মতুং ইনগনি ।

Albumin গী চাংস্নেং :—

(১) য়ুং লোঁবা :—য়ংগদবা য়ুংহু-তরু তরুগদবনি । নৈর-  
বদি চুমথোকউ । অথিকমদগী ঙৈ-নাই মহীমরাংগা-তোশিল্লবদি  
হলোকথো । অহুগা Catheter ( য়ুং তোংজৈ ) থিংজিল্লগা য়ুং  
লোঁথোকউ য়ুং অহু শিজিন্নো ।

(২) স্নেংবা :—লিক্রি উতোং (Teste tube) অমগী মজুংদা যুং ইঞ্চি ২/৩ রাংনা য়াওনবা হৈজিল্লু। যুংগী মথক থংবা শরুক অহু স্পিরিটকী মৈথক্ত পৈরপ থমতুনা শোহল্লু। মথাগী যুংগী শরুকা শৌদনা লৈবনিনা মথকি শরুক অহু পা-থোকহল্লোই। মৈদা লোনবা মথকি শরুক নোংগী লৈচিনগুয়া ভোন; তাওহুনা লৈরবদি মজু Albumin মজুগা Phosphate য়াওবনি। মসিদা Acetic acid 5 P. C গা মরীক থর খাদৌ। লৈচিন অহু মাংদতুনা অতম লৈরবদি Albumin য়াওরে। মাংগ্রবদি Phosphate য়াওই, এলবুমিন য়াওদে।

(৩) চাং লেঞ্জা :—Albumin চাং কয়া য়ায়া য়াওবগে হাঈবহু Esbach কী Albuminometer দা য়েংলগা থংগনি। যুংদা হেস্ত ভোবা য়াবা Albumin চাং য়ায়া হেস্তা চংলে হাঈবা অহু থংবা য়াবা চাংয়েংদি মথকিগুয়া লোনবদা যুং মপং গাত্ত ওইরকুবদি Albumin য়ায়া য়াওরে হায়বা থংগনি।

লাঈঙং লেঞ্জা :—অয়াস্বা মফমদা লাঈঙং থংবদা থোইনা লুনিংঙাই লৈতে। মহৌশা তৌরমদবী মীরোনবী অমদা ঈলিং পন্দুনা তুংলগা পোমথংলকুবা, ঈ-শাকু হেনবা, যুংদা Albumin চংপানচিংবা থাঙুরমদাইদা থোরকুবদি ঈ-চাক-মাংবগী লাঈনানি হায়না লোগনি। মরম অসিনা মীরোল্লিঙৈদা যুং-চাংয়েংবা, ঈ-শাকু য়েংবা অমসুং মথোয়হু ইশিন্দুনা থমহৌবা হায়বসি য়ায়া কাল্লবা মতেং ওইগনি। মসিদগী হেনজিল্লকুবদি শোইদনা য়ায়া লাঈগনগ্রবা ঈ-পাথংপা লাঈনা ভারকদবনি।

লাজিয়েং :—১। যুং অমসুং ঈগীশাকু তোইনা য়েংনবা অমদি জুপী অহু কনবিনবা অহৈবা ডাক্তর অমা থম্বা ওয়বদি কৈ নজবদি হাসপাতালদা পুরগা নিংখিনা লায়েংহল্লু। লাজিনা অহুনা হেনজিল্লজুমা নমহুনা নাওয়েক ( Induced labour ) লাক্সবা তানদ্রি-ফাওবদি কসুংদা পোংথাহল্লু। অহিং তুহা য়াগন্দে, মসিগীদমক Chloral গ্রেন ২০ নজগা Medinal গ্রেন ৫ পিউ।

২। চিজাক :—লাজিনা কনশিল্লকুবদি পুং ১৪ চিজাক পিগহু। থুম খর য়াওবা ঈশিং অশাবা চাইতেজোং অমরোমনা অমাংথোংদা রাংনা ( শাংনা ) কাপশিল্লুনা থীরিন শেংদোকউ ( High colonic lavage ) অমাংবা পন্দনবগীদমক চীন্দ Mag sulph পিউ। অমাংথোংলোমদা Glucose solution পিউ। ঈশিং মরাং কাইনা পীথকউ নজগা Glucose Lemonate, Barly water ; sodawater ওইনা পিবা য়াই। Calcium gluconate চীন্দা পিউ, নজগা ঈ-ঈতোংদা কাপশিল্লু। Iron, Vitamin A, C, D মরাং কাইনা পিজৌ। পোমথংপগীদমক থুম ককথৌ। কগংলকুবদি—মহৈ-মরোং-মহী, গ্রুকোজ, শজোম মরাং কায়না পিউ-মথংদা চনাং-মকুমনাচিংবা মথং মথং পিউ। মাংথোকুবগী-দমক Mag-sulph অযুক খুদিং পিউ। যুং জুমিং খুদিংগী চাং য়েংউ। ঈ-হনগংপগী দমক Veratrone পীবা নজগা ঈ আউনস ১০ গী ১৫ লোথোকপা য়াগনি। ঈশিং অশাবনা জুমিং খুদিংগী ঈক্জবা কায়গনি। হেঞ্জিল্লকুবদি—নমহুনা নাওয়েক ভানবা অহুগা নাওয়ুম মসুং রাইশংদোকউ নজগা থাং-থাহুনা নোয় লোথোকহল্লু।

# ঈ-পাখংপা

( Eclampsia )

ঈ পাখংপা হাজিবিদি মীরোনবীগী অথুবী লাজেনা অমনি, মসিদ্ধা পাখংপা পংথবনা মক্ক ওইবা লাজিওংনি । যুংদা Albumin যাওবা মজুংদা মসি যান্না থোকল্লি হাজিবিদি ঈ-পাখংপা হৌরমদাইগী নোংমা-নি নিত ওইরবসু মাংজোননা যুংদা Albumin শোইদনা চংকনি ।

থোরকপা মতম :- নাওয়েকী মমাং, মজুংদা নজুগা মজুংদা ঈ-পাখংপা থোরকপা য়াই । য়াইদগী হোগনবা মতমদি নাওয়েকি অহানবা থাকি মজুংদনি, মীরোনবা লোইরমদাইগী থা ২গী মমাংদদি মসি থোইনা থোকল্লে । চায়াম পোকপীদা, নোরা অনি মীরোনবদা, নোরা মহী হেনবদা মসি থেংনগল্লি ।

লাজিওং অমসুং খুদম :- অয়ান্না মফমদা ঈ-পাখংপামদাইগী মমাংদা হান্ননা জুমিং খরদং ওইরবসু মসি থোরকদোরে হাজিবা থংনবী খুদম থর উৎলকই । মথোয়শিং অসিবু ঈ পাখংপগী মাংতাক ( warning ) হাজিগসু থংনে । করিগুম্বদসু মাংতাক য়াওজবসু ঈ-পাখংপা হেত্তা থোরকপসু য়াওই ।

ঈ-পাখংপগী মাংতাক নজুগা খুদম :-

- ১ লাইবক্ক কন্না কোকচীকপা ।
- ২। মিৎপান পোমথংপা, মিৎয়েং চোইবা ।
- ৩ থজীন্দা য়েক-ধিনবা, ওক-ওক-লাওবা, ওথোকপা ।
- ৪। থোং অমসুং অথীফম পোমথোকপা-চাওথোকপা ।

৫। যুং লীক্সা রাংনা চংলি, Albumin গী চাং হেল্লি।

৬। ঙ্গে শাকু 130 mm, Hg দগী হেল্লি।

৭। থেবোদ্বী শোকচিনবগী মওং শোর হোনবদা কাওগনি।

পাখৎপগী-মওং অমসুং থাক (Eclamptic stage) :—

পাখৎপা থুদিংমক মিনিট অমদগী হেল্লা কয়া কুইদে।

থাক ৪ থোকা থাইদোকপা যাই :—

(১) অহোবগী থাক (Premonitory stage):—হোনবি ওইনা মাইদগী পাখৎপা হোই। মমিং ঙোরোং-ঙোরোং লৈছনা ওনখৎপা উগনি। মাই অমসুং থুংকি তোংশাশিং থজিক্তং ফন-ফন চোংবা উগনি, মথুং-মশা থেকপা য়াওবা য়াই। থাক অসি সেকেশু ১৫ দগী ২০ ফাওবা লৈ অছগা থাক অসি ইয়াও-য়াওবদা তানফমসু থেংনবা য়াই।

(২) চীংশিন-তেনশিনবা (Tonic stage)—তোংশাশিংনা চপশিন্-চীংশিল্লকপগী মসাহ্ চগন্-চগন্ লাওগনি। থবাক অমসুং পুক্কাখলগী—(Diaphragm) তোংশানা চীংশিনথিবা মরম্মা শোর হোনবদা ওজিঞ্জন চংবা রাংপদগী মমাই অছ্ মুরৈননা শংত্রিক-শংলকই। লৈ য়ারক্ত চীক্তুনা লৈবা য়াই অমসুং য়ারক অছদা হুংশা শোর হোনবছ্ ‘কি’-‘কি’ লাওগনি, নজগা শোর থীংথিবা য়াই। সেকেশু ৩০ লৈ।

(৩) হজ্জোক-হজ্জিন থাক (Clonic Stage):—তোংশাশিং অমুক শাংদোক্তনি, অম্মা অমুক তেনশিন-অমুক শাংদোক শামছনা লৈগনি (Convulsive movement)। মসিদা থোং-থুং

খদাংগী তোংখাশিং কয়া যাওই। খদাং যাওবনা যা-না  
লৈ চীকথংপা যাই, অতুগা ঙৈ-তৈবা তিন অতু শোর হোনবদা  
কোজোল ওইনা থোরকই, ময়াদা কোজোলকাবা অমদি খায়ান্তা  
কোজোল শোবা হাঙ্গিনা খংনৈ। মমাই মুক্তক মুখিল্লি।  
শোরহোনবদা নাথোকপগুম মখোল থোকনি। অনাবা অতুগী  
লৌশিং লৈতে মফম মরাং খংদে। মসি মিনিট ২ দগী ২ ফাওবা  
লৈ, অতুদগীদি পংখিথিবনা নমই।

(৪) পংখবা থাক (Stage of Coma) - অনাবা অতু  
পংখিথিবনা হোদোক-লাকথোকপা তাদবা মথে তুমথুন হুনবগী  
পান্দমগুম পুং কয়ামকুম লৈবা যাই। অতুদগী অনাবতু লৌশিং  
লাজুনা মীরোন-মীরি খংলকই। অতোপ্পা মওংদনা পংখবা অসি  
মতম তেল্লি অমসুং অতুদগী অমুক হেক পাখংখিবা যাই। য়ায়া  
শাখিবা মওংদদি পংখবা ইয়াও য়াওদনা পংপাদা-পাখংতুনা  
লৈবা য়াওই, নতুগা পংখতুনা অতুম মতম খাংনা লৈখিবসু য়াওই।

লাঙ্গিচং অমসুং লাজিথেং (Course and Complication):-

(১) কয়া কলবা ঙৈ-পাখংপদি হোবা মশিং য়ামদে  
অমসুং অতুক হাক্রা শাখিদে। মতিক চাবা লাজিয়েং ওম্মা  
পায়খংলবদি লাজিকলবা য়াগনি। অতুমকপু অকবনা খর  
লাপই। মথং মথং পাখন্তুনতা লৈরবদি মসা থুনা শোকচিল্লি।  
মমাই মুখিল্লি, মিহুন থুজিল্লি, মৈশা কাখংলি, ঙৈ-শাফু হেনগংলি  
মসিনা থোকহনবদি, রারবা চোকথরবা থম্মোইদা মথৌ হাপকংপা  
অতুদগী মতা-চাজগা পা-খংপদা থোপ মজুংদা ঙৈ-উতোং পোক-  
খায়তুনা ব্রাহ্মখিবদগী অমুক হোগংলজুবা অসিনি।

(২) পাখংপা মতমদা মকোক অহু নাকন অমদা ওন্দুনা ষমজবদি মতিয়া শোর ফুনবা যাই অমসুং ঈ-তৈবা তিন অহুনা খবোয়ী মমুংদা চংজগা মতুং লোক-থুলাঙ্গি-লাঙ্গিকা ( Broucho-pneumonia ) থোকপা যাই।

(৩) পাখংপগী হল্লোক-হজ্জিন ভৌবদা মতম খরদি তেল্লবসু শাংলবসু, লৌশিং মাংবা হায়বসিদি শোইড্রে। অনাবী অহুনা পংখরুবদগী হজ্জলবসু হোজ্জিত্ত মমাংদা পাখংখিবশিং অহু করিসু নিংশিংবা ওমদবা য়াওই; মতুদগী হেল্লোকুনা নোংমা নিনিগী মমাংদা করি করি থোকখিবগে হাঙ্গিবহু য়োনা কাও-থোকখিহুনা করিসু খংদে! অসুয়া মীথোং-হজ্জবা থোকপসি ১০০ গী মমুংদা ৫ রোম য়াওই অহুবু মসি মতম খরগী ওইনা ভৌই। কনাগুয়ীনা মসিদগী চারুয়বী মরুপ কাওবা কুইনা মশক খংদবা য়াওই।

(৪) কনাগুয়ীদা কুহু য়াইঙংগুয়া নাপু ( Jaundice ) শারকই। মসি পাখংলিঙে মমুংদা নজ্জগা মতুংদা থোরকই। অসুম ভৌরুজবদি অকবা খুদম নন্তে, ফিরাকসু শোয়খরক্রে হাঙ্গিবা ভাকপনি।

(৫) চাপোকুমদাইদা ঈ-পাখংলবদি থুনা নাওয়েক লাকল্লি। মমা অহু চাপোকপা ওমদন-শিখিবা য়াই নজ্জগা অঙাং উমদনা কগংলকপা য়াই, মতুংদা অঙাং অহু শিনা তারকপা য়াই। অহীংবা অঙাংসু খা-সুদনা পোকপা অমা নজ্জগা গুরগা পোকপসু ময়াওই।



(৬) নায়েকি মনুং। ঈ-পাখংলবদি নাওয়ুয়া কলা অমসুং তোইনা চপশিনবা হেনগংলি অঙ্কনা অঙাং পোকপদসু থুজিল্লি।

(৭) চাপোক-মতুং মৈনিংকুন্নিউদসু ঈ পাখংপা থোরকপা যাই, মসিবু অঙাং যাওজে হান্দিহনা তরাই-তরাইনা খাদোকপা চুমদে।

### লাজিমিং য়েংবা ( Prognosis ) :-

মমারোমগী —

- ১। পংথবা—(ক) হোদোকপা য়াজবদি-শিবদা ১০০ দা ৬৫ লৈ।  
(খ) যেতুয়া খেংপদা লেংলবদি ১০০ দা ২০ লৈ।  
(গ) লাংকপ লাংকপ-পংথবা ১০০ দা ৫ লৈ।  
রা ঙাংহনবা য়ারবদি " " " " ।
- ২। পাখংপা মশিং (ক) ৭ তগী হন্থরবদি ফৈ।  
(খ) ৭ তগী ১৩ কাওবা—ফল্লে।  
(গ) ১৩ দগী হেল্লবদি—শিগিল্লি।
- ৩। ঈগী শাফু—১৫০ দগী রাংলবদি মফরি,-হেল্লবদি ফল্লে।
- ৪। মিহুন—১০০ দগী তারবদি ফৈ,-১২০ দগী হেনগংলবদি ফল্লে।
- ৫। পোমখংপী—হকচাং শিনথ্রবদি ফল্লে,-য়াওজবসু ফল্লে।
- ৬। য়ুং :—মৈথক্ত লোনবদা মপং তারবদি ফল্লে।

লৌরা রোমগীদি :— শিবনা নমই, করিগুচা হিংনা পোরবসু  
মতম খরতংগী মজুংদা হেক হেক শিগল্লি।

লাজিওং-লেগ্লা :—

মীরোনবা অমসুং এব্যমিন চংপা অসিনা অতোপ্লা হুপীলী  
লাঙ্গিনাশিং-শরৈ হোঁবা, রাহুগনবা ( Hysteria ) অসিনা চিংবা  
কয়াদগী তোপ-তোপ-তানা লৈবনিনা অথগবা লাজিওং লেগ্লাদা  
খোইনা লুকম খোক্তে। অতৈ খেগবসু রারীদগী খংগা উমগনি।

লাজিয়েং :—

গাকথোকবগী :— খুদোংচাবদি ঈ-পাথংপগী অমসুংদা  
মাংতাক রাওই অছদগী খর খর কনশিল্লকপনি। মরম অসিনা  
যুং তোইনা চয়োল খুদিংগী য়েংগদবনি, এব্যমিন হেক হেক  
রাওরগা সলোমগী চিঞ্জাক লোগদবনি। চাক-মাংবা হোরম-  
দাইগী লাজিয়েং পুন্নমক মথক্ত হায়গ্রিবা অহুগ্লা লোখংকদবনি  
নল্লগা অফবা হাসপাতান্দা পুরবসু যাই।

পাথংলিঙগী লাজিকরবা অমসুং লাজিয়েং :—

[১] পাথংপব হোথ্রবদি হুহুহু-ফাওবা হাসপাতান্দা  
পুগলু।

[২] অচীকপা অমসুং মমহনবা রাবা কা অমদা থমউ।

[৩] মমাইদা মঙান চুমজিং তাহনগলু অমসুং মমহলু।

[৪] নীল-খোংবা, লাঙবা তাহনবা রাদে। মজুংদা  
খোংখোং ফাওবা নাখোন পোকহনগলু। তুমিন-তুমিন লৈগদবনি।

[৫] অনাবগী ফম্মুং অহু খুয়ানা রাংহল্লু, লৌশিং—  
মাংথ্রবদি মসুম ভৌদবা য়াদে ।

[৬] মতিন অমসুং অওবা পন্দনা চেহুরকবগীদমক অনাবীত্থ  
চেপ্ন নাকন অমদা য়াতাহনা হিপহল্লু । হেক হত্তরকপগা অতোপ্পা  
নাকন্দা য়াওল্লু ।

[৭] ময়া-চীকশিল্লকপদা মরৈ য়াওবা-ওমদনবা য়ায়েপ  
( Gag ) অমনা শিজিন্নৌ । চাগী থৈরৌই মথোক্ত ফদি য়েংলগা  
য়ায়েপ ওইবা য়াগনি ।

[৮] মফি-মরোন কোমহল্লু-অয়াবা মফমদগী লৌথোকউ,  
হকচাং রাই শংহল্লু ।

[৯] Strogonoff গী লায়েং লৌথংলু :—কান্নরৌইদবদা  
অনাবদা মেংপা-পায়বা-য়েংবা তৌগহু । খুদক অহুদা Morphia  
gr  $\frac{1}{4}$  উনসা মখাদা কাপশিল্লু অহুগা Chloral Hydrate  
gr 60 থক ঔশিং আউনস ২ দা তুমহল্লগা অমাংথোংলোমদা  
পিউ-ঔশিংগী মল্লুতা Normal saline আউন্স ১০ মুক  
শিজিন্নরবসু য়াই । পুং ১ গী মল্লুদা পাথংপা অহু ঙাকথবা  
ওম্বা য়াই । পাথংপা অহু হৌরকবদি পুং ৩ দা অমুক হল্লা  
পুল্লমক পিউ । অনাবী অহুবু তুমহনবগী মওন্দা (Narco-  
tised ) থল্লা য়াল্লাবা ফিবম য়েং-য়েংছনা হিদাক শিংসি মথং  
—মথং চংথবা য়ানি । অহুম-ওম্বা থুংকাপ্তগী হৌরছনা  
Morphia gr  $\frac{1}{4}$  অমসুং Chloral hydrate gr 30 শিজিন্নৌ ।  
অহানবগী পুং ২৪ অহুগী মল্লুদা Morphial gr 2, Chloral  
Hydrate gr. 240 ফাওবা শিজিন্নবা য়াগনি ; মসিনা ফনা কল্লা  
ঙাকপা ওমগনি ।

অনাবী অতুনা লোশিং মাংদ্রবদি :-

অহানবা খুংকাপ—Morphia gr  $\frac{1}{4}$

পুং ১ লৈরগা Chloral—gr 30.

" ৩ " Morphia—gr  $\frac{1}{4}$

" ৭ " Chloral—gr 30.

" ১৩ " " —gr 20

" ২১ " " —gr 20

য়ারোমদা ঈশিং অচম্ব অমসুং গ্লুকোজ মহী খজিক খজিক ইনবিহুনা তোইনা পিথকপা যাই নজগা সঙ্কেম ওইনা আউল ৫ রোম পিরবসু যাই।

যুং-চংপদা মকম মরাং খংদ্রবদি পুং ৮/৮ লৈরগা Mor-  
phia পিরগা যুং লোথোকউ। যাদ্রগা Chloroform খর  
নমহনবা যাই।

অশুয়া লার্জিয়েংবদা অয়াস্বনা নোংমা নিনিগী মনুংদা ফগৎ-  
লকই। অমুক পাখৎতবা, লোশিং হজিন্নজুনা লেংদনা লৈবা  
অমসুং যুং যান্না কজনা চংলকপা ফগৎলকপগী খুদমনি।

Strogonoff কি অনৌবা লায়োং :-

Morphia gr  $\frac{1}{4}$  অহানবা হোগৎলে, পুংখায় অমা  
লৈরগা 40 ml of 15 P. C. Mag. Sulph; খক চুয়গী  
হকচাংগী মৈশাগা চপমান্না উল। মখাদা কাপশিল্লি পুং ২  
লৈরগা Morphia অমুক পিরে। অহুদগী Mag Sulph solu  
20 ml খক পুং ৬, ১২, অমসুং ২০ শুবদা (অহানবদগী হৌবা)

হেক, হেক কাপলো। অশুয়া অকাশ খুদিং Chloroform  
খরদং নমহল্লি। মসিগী মহংতা Mag' Sulph 50/PC  
solu. in 50 ml খক ইহান হানবা মক্তদা ভোংখা মখুংদা  
কাপশিল্লৈ অহুদগী 5 ml খক পুং ৬৬ লৈরগা অমুক-অমুক  
কাপই, অশুয়া পুং ২৪ঙবা কাঙবা ভৌগদবনি; মথংগী পুং ২৪দদি  
পুং ১২/১২ লৈরগা কাপউ। লাক্‌য়েং অসিনা হেন্না কাম্মৈ হাজ্‌নৈ।

### অতৈ-অতৈ অখুবিগী লাক্‌য়েং

( ১ ) ঔ-হেনবা:— ঔগী শাফুনা ১৫০ দগী হেল্লাবা অমদি পাথ-  
ংপা হুহুবা কাঙবদা—তাবা নাক্‌জবদি-ঔ-উতোং মুন্নৈনবা লেন-  
খায়রগা ( Venesection ) ঔ আউল ১০ দগী ১৫ কাঙবা  
( 300 to 450 c.c. ) লৌথোকউ। কাম্মগদবা লৈরবদি মতুং  
পুং ১২ লৈরগা অমুকসু ঔ অউল ১০ অমুক লৌথোকপা য়াই।  
মসিগী দমক Veratrone gr.  $\frac{1}{2}$  শিজ্‌জিমে অহুবু শাফু ১৪০ দগী  
—ভারবদি খুস্তা চারোই। ঔশিং লুসু শাবনা হকচাং চোংহল্লাগা  
নপথোকলবদি ( Sponging ) কাম্মগনি।

( ২ ) থম্মোই শোইরমদাই অমসুং মাই-মুশিনবা:—মথ-  
ক্‌ক্‌শুম ঔ লৌথোকউ;— Oxygen পিউ অমসুং Coramine  
1 ml পুং ২/২ লৈরগা কগংত্রিকাঙবা কাপশিল্লু।

( ৩ ) ঔশিং-পনবা:— থবোয়ীদা ঔশিং পনবগীদমক  
Atropine gr  $\frac{1}{8}$  কাপশিল্লু। হকচাংদা ঔশিং পল্লিবা মথৈ—  
মহী-পিথকপদা অমসুং থুম পিজবদা ককশিনগদবনি। অখীকমদা

কা-হেরা ঈশিং তুংতুমা পোমথোরকুবদি যেতুমা খীনগায়হনা চিথোকউ' হকচাং লুন্ন' শানা থন্নবা ( ইংদনবা ) লাক্‌গদবনি ঈশিং অশাবগী-- রবর খাউ শিজিন্নবদা কিনা যোমশিল্লু—অ-শাবাগা উনমাগা হেক্ত পক্‌হনগহু ।

**চাপোকুবগী লাজ্‌য়েং:-**

মতাং হেক লাক্‌তি মথৈ-খুং-থাছনা লৈবা কৈ—হেক্ত খুংমাবা কত্তে । পুন্নমক Chloroform গী মখাদা ভোগদবনি । মসি অহৈবা ডাক্‌রশিংনা হাসপাতান্দা ভোগদবনি-মঙং য়েংচেনা নাওয়োম শেগায়গনি খুংনা য়াদ্‌গা চেগপ্পা অঙাং পোকথোক্‌কনি । পুক থাং থাছনা অঙাং লোথোকপদি থুদোং খীবনা মশিং য়ামই হাজ্‌নৈ ।

---

# মীরোল্লিটৈডা কা-হেন্না ওবা

( Hypermesia Gravidarum )

মীরোনবা হোগংলকপদা অযুক অযুক্ত ওনিংবা, ওবা অমসুং চাক মৌনবনচিংবসি হৌনবী ওইনা মীপুম খুদিংদা থোকই। মতম খরগী মতুংদা হায়বদি থা ও ফাথ্রবদি লাজিয়ে-বিদ্রবসু মশা মথস্ত অতম মকজথি। মসিগী দমক্তি অযুক হোগংলমদাই ফসুংদা লৈরিটৈডা বিস্কুং খরা চা তল পিজবা অমসুং অযুকি চাক্রেনসু খজিক্তং তোইরপ্পা, হোগংহন্দবা ফসুংদা অতম পিজরবদি য়ান্না কাম্বা ফংগনি।

তোইগুম্বসুং কনাগুম্বী নুপীদা অসিগুম্বা ওনিংবা অমসুং ওবসি অসুকি মতিক কনশিল্লকই, শাখিরকই, মতুদদি কা-হেন্না ওথোকমনবা অতুনা পুরুংদা করিগুম্বা অচাপোং অমতা তাবা যাদে, —তুংবা ওমদে, নুপীছ চিঞ্জাক রাংপগী হৌনবী ময়্যং কংশিল্লকই, তুকথরকই অমসুং মতুদগী অসুম ফগংলকপা লৈতনা শিথিবা য়াই।

থোকহনবা মরম :—কা-হেন্না ওবা থোকহনবগী মরনদি নিংথিনা থংনজি। খর অমনা শিংগিদগী থোরকুম্মা ( Neurotic Reflex ) তৌরকপনি হাজিনৈ অতুগা খর অমনা ঙ্গ-চাক-মাংবদগী থোরকপনি হায়নৈ। হৌববু হৌথ্রবদি অরোইবদা ঙ্গ-চাকমাংবগী ওবা ওইগল্লি অসুম হায়না থাজনৈ।

### লাজিওং অমসুং খুদম :-

অহানবা হৌরকপদি অযুক অযুক্ত নাবা ওইনা-ওনিং-থোংনিংবা হৌরকই, অহুদগী চয়োন ১৪ ওরকপগী অহরাইদা অসুম ফথিগব্রা হায়ববু মথং মথং ক-হেয়া ওরজুমা পুরুংদা করিগুয়া অমতা তুংবা রাংদে, অমসুং হকচাং মথুংদা চুপাশিনবা ওমদে। হুপী অহ অনাবা লোয়বে, ময়াং কংশিল্লক্রে, মমিং কংশিল্লক্রে, ঈ-থাংলক্রে, মচিন-ময়া ঐক ঐক কংশিল্লক্রে, মঠৈদা শলৈবান কারক্রে অমসুং অমাংবসু থীংগংপনা নমক্রে। ঈগী শাকু হম্বরকই, মযুং লীক্ককই, যুংদা এব্যামিন চংলকপা নল্লগা চংতবা য়াই, অহুগা Acetone, Diacetic Acid নাচিংবা য়াওগগ্গি। মমৈথংদা ফিরাক শোকচিল্লকপগী হৌনবী, কুচু য়ায়ঙং-মচু মাল্লকপা যুংদা Bilirubin, Urobilin য়াওবক্কনি। পুক্রিং-রাখল চোইরকপা, মিংত! কাভু-কারন উরকপা থুজ্জংদা শিথলুনা থুংশা পড্রাক পড্রাক তাবা ( Wristdrop ) নচিংবা থোরপা য়াই। নিংথিনা মতিকচাবা লায়ংবিজ্রবদি অনাবা অহু শিবনা নমই। মথাথংবগী খুদমশিংসি ঈ চাকমাংবদগী থোকথিবনি।

### লাজিয়েং :-

১। ইহানহেক হানবা হৌরকপগী লায়ং হাজিয়েংথে। মতদা কান্নজ্রবদি—

২। অনাবাত্ত হাসপাতালদা থমউ নল্লগা যুদদা ওইরবদি জাগী অরাইবদা শরুক য়াগদবা মীওই অমতা ( মরা, মমা-মপা



-মরুপ মশাং ওইসত্ৰ ) মনাত্ত চংহনগত্ৰ। শোইদনা ফগদবনি  
হায়না মপুক্রিং থোংগংপিউ মথোনা হাপিউ।

৩। চিঞ্জাক :— মশক হেক উবদা ওনিংবা পোক্রবা,—  
থোইদোক হেন্দোক্রসু মশী মশী ওইবা নল্লগা মহাও ( Fat )  
গুদ্বা অচাপোক্তি য়ারিমথৈ ককথংলু অত্ৰুগা চীল্লোমদসু পীজ-  
পীথকত্ৰ। মহোণাগুম চাক অত্ৰু চথোম থব থবদা ওইনা  
পুথোবক্ৰগা তোইনা পিজ্জো, অসুয়া হেক হোঁবদগী তোবিগদবনি।  
অহানবদা মহাক চাক অকনবা চানংওমদবা যাই অত্ৰুবু শোইদনা  
ফগদবনি হায়না থাজহক্ৰবদ মরাইনা নমত্ৰন হৈরকনি।  
কলশিল্লক্ৰবদি যাবোমদা তোকথোত্ৰুনা অমাংথোংলোমদা  
Glucose Saline কাপশিল্লু-পুং ৪/৪ লৈরগা অমুক হুমা  
পিবা যাই নল্লগা 10 P. C. Glucose Solu. Pint অমলোম  
ঈদা কাপশিল্লু-পুং ২৪ চীল্লোমদা কবিমতা পিগত্ৰ।

৪। হীদাক :—Stemetil, Avomine, Dramamine  
Largatil, Anthisan নচিংবা চাংয়েংবা মতিক চাই।  
অহিং ত্ৰুদ্বা যাজ্ৰবদি Phenobarbitone নল্লগা ohloral  
( gr 30 in Rectal drip ) অমাংথোংলোমদা পিবা যাই।

মথকী অসিনা ফল্ৰবা অমসুং ঈ-চাকমাংবা অত্ৰুনা অসুম  
হেঞ্জিল্লকপগুম তোরবদি—

(ক) Glucose 6 P. C. য়াল্ৰবা Saline  $\frac{1}{2}$  P. C. ঈদা  
কাপশিল্লবদি হোঁগংলু পুং ২৪ গীমত্ৰুং Pint ৪দগী ওকাওবা পিউ।

লোইননা জুমিং খুদিংগী B<sub>1</sub> 50 mg. কাপশিল্লু। নত্রগা মথক্তি Pint খুদিংদা Insuline unit 10 য়ানশিল্লু।

(খ) ফিরা ক শোল্লবদি—Methionine gr ১০ দগী ২০ কাওবা নোংমদা Glucose Saline গা লোয়ননা অমাংথোং-লোমদা পিউ। অহুগা নোংমগী Calcium Gluconate 10 P C 20 C. C. তোংশাদা কাপশিল্লু।

(গ) কত্রবদি খুং নত্রগা থাংনা নাওয়ুম রাইশংদোকহল্লু।

মীরোনবগী থুনা ফিরা ক রাওথোকপা

( Acute Yellow Atrophy of Liver )

মীরোনবা মপুং ফারমদাইগী অবোয়বা চযোল ৪ গী মজুংদা লাজেনা অসিনা তাংনা থোকল্লি। জুপী অহু খংহোদনা থজীন্দা নাগনি অমশং ওথোকনি, জুমিং খবগী মজুংদা মমিং মমাই-লৈখা-কুচকাওবা য়াইঙংগুম নাপু শারকনি। হকচাং চিংশিনবা, মৈশা হেনবা য়াওবা য়াই। থোংহাশ্বদি তোইনা চংকল্লি। যুং চংপা রাংলি। লাজিওং অসি পবপ-পবপ হেঞ্জিল্লুকুনা নোরাহু শিনা—পোক্তুল্লগা—পংথখিবদগী অমশ হোংলক্তে।

লাজিয়েংদি হোজিক্ত মথক্ত উংখিবা ফির ক শোক্তগা ওব-গীদা তোখিবা অহুগা অমহানি।

নীংশিংজবা—মীরোল্লিঙে মজুংদা অতোপ অতোপা লাজেনা মথল-মথা অয়াহা থোরকপা য়াই—মথোয়হু মকম অসিদা—নৈনবদি—পাক-চাওমনত্রে। করিগুহা লাজেনা থোরক্লবদি মীরো-ল্লিঙেদা খংদবনা অহুম থাজনরিবা “মীরোল্লিঙেদা লাজিয়েংবা য়াদে” হাজিবা লৈতে, অথোইনহুম—মমা-মচাগী দমক—হেন্না কল্পা মতিক ওকপা লাজিয়েংবিগদবনি।

## লুথোংফম - চাদবা

( Abnormal Presentations )

মহোশাগী হোনবি ঙক-পুমথেক-থেকচিল্লগা লরাই লুতোয়া  
লুথোংবা- ( Normal vertex presentation ) নস্তবা অতৈ  
লুথোংবা পুমমকপুদি লুথোংফম-চাদবা বোই ।

লুথোংফম-মথোং-চাদবা-খুদিংমকপু চাপোকপদা লুগনি-  
খুদোং-খীগনি' অসুম হায়না খনবা চুমদে । মরমদি লুথোংফম  
চাদবা মকম কয়াদসু খুদমগী মশক ওইনা—হায়রবদা—মাই  
অমদি ধুমা লুথোংবদা—মমা-মচাদা—করিগুয়া অমতা খুদোংখীবা  
য়াওদনা—ইরাই লাইনা অঙাং পোকথোকপা- য়াই ।

থোকহনবা মরম :—অঙাং মকোকা-কোংলৌ মজুংদা—  
চংশিনবদা অয়েং-অপন ভোবা-খুদিংমকপা মসিবু থোকহনবা য়াই ।

১। মমাগী—( ক ) পুকি মপান-থংবা-তোংশা-শোন্দুনা—  
পেথোকপা, পুকচোহুবা,—পুকুংদা-অতোয়গী—মতুম ময়্যং লৈবা  
( খ ) কোলৌ—খুবা-পৈবা অমসুং মজুংদা  
অপোম-অঙং লৈবা ।

( গ ) নাঙয়ুম-ঙামথনা-লৈবা, মজুংদা অপোম-  
অঙং লৈবা, নাঙফমা মাং-থানা-লৈবা ।

২। নৌরাগী :—নৌরা-মহী-হেনবা, মকোক ঈশিং চংবা,  
অনি মীরোনবা, শিবা নস্তগা য়ায়া চাওবা, খোইরীন তেনবা

## লুখমা তুং-থংবা নল্লাগা ওনবা .

( Occipito-Posterior Positions )

লরাই-লুতোমা লুথোংকম ওইরগা লুখমা তুং ওনবগী ওত্তবা  
অমসুং ৪ শুবা ফক্ষমদা পোক্ৰমদাইদা অঙাংগী সওং সথেক মতো  
করমা থোরকপগে হাঙ্গিবছ পন্দুপ ৮ দা শুগাইনা তাকথে । লুখমা  
তুং থংথবসু অসুমা লুথোংবা অয়াসুদা মহোলাগী হোনবী নাওয়েক  
নাওশং অছ মথং মথং অপনবা লৈতনা কনশিল্লজুনা লুখম অছনা  
শাংনা মাংলোমদা লৈশিল্লজুনা অঙাং অছ পোকথোকই । ১০০দা  
২০ লোমদি লুখমা তুং পুমওন ওনখিত্তনা ( P.O.P.P. ) নাওয়েক  
শাংই অমসুং চাপোকপদা অঙাং চীংনবা যাওই ।

লাজিওং লেপ্লা :-

১। পুক্ৰমদা :- পুক তোংবা রাংকনি— পাকথরপ তোনা  
লৈগনি, নৌবাগী মথোং মথুং মাংথানা লৈবনা— ইরাই-লাইনা  
থেংনগনি, মনজল থেংনবা রাংগনি, মকোক রাংলপ তোনা লৈগনি,  
থেন্সোই মথোল পুক নাকল্লোমদা ফজনা তাগনি ।

২। অথিকল্লোমদা :- নাওয়েক হোরকপগী মতাংদি  
লুথোংকম থেংনবা রাংগনি, নাওয়োম খাও অছ চোম্বরজুনা লৈবা  
থেংনগনি নল্লাগা মাংজোননা হান্না পোকথায়ছনা শেগায়বা রাই ।  
নৌরা মকোকা কোংলৌ মসুংদা চংখিছবা কুমথরক্ৰবদি লরাই-লেম্ফু  
ইরাই-লাঙ্গিনা লাস্বা ফংগনি ।

ওমবা ফক্ষমদা লরাইলেম্ফু অসি মমাগী মাংলোমদা অমসুং  
ওইগী পিরাই মখাদা লৈগনি; অহুগা ওমবা ফক্ষমদনা য়েংকী  
পিরাই মখাদা লৈগনি। লমাই ৯৭ অমসুং ৯৮গী অয়েকপশিংহু  
য়েংউ। লুখম লেম্ফুম লাম্বা ফংলবদি ওক থম-থে'না থেকচিল্লৈ  
হায়বা থংগনি। মাং-তুং-লেম্ফু অনিমক থেংনরবদি ওক থজিস্ত  
মথেকচিল্লৈ হাজিবা থংগনি। মরক্তা লরাই লুতোনগী লংদাইনা  
লৈরগা লেম্ফু অনিনা মমাগী য়েং-ওইগী নাকল অনিদা  
থেংনরবদি অঙা' মকোক ফৈগাক-ফৈনা পনবা ( Deep  
transverse arrest ) হাজিবা থংগনি অসুম মথোয়শিং অসি  
মমাগী মাং-তুং ময়ুং চপ-চাম্বা ( মাংদা-লরাই লেম্ফু-মরক্ত  
লুতোন লংদাই-তুংদা লুখম লেম্ফু ) লৈরবদি লেঙঙমদ্রবা  
লুখমা তুং-পুমওন ওল্লে ( P. O. P. P. ) হাজিবা থংগনি।

করিগুদ্বা লুখমগী মাইওন মফম-মরাং থংদ্রবদি অঙাং  
মনা-নাম্বা-খীউ-নাগী অহাংবা ফিবান অহুনা ওনবা মাইকৈদা  
লুখমসু লৈগনি। অসুমা য়েংবা অসি চাপোকদৌবগী থোরাং-  
পুন্নমক লোইরবা মতুংদা Anaesthetic ( পংথহল্লগা )  
মখাদা তোগদবনি।

কোক-পেথোকপাঃ-লুখম লাইবকি ময়ুংনা খাইদগী  
হেমা চপশিনবা মরম্বা তেনশিন্না কোক্কা লরাই লুতোল্লোমদা  
হেমা পেথোরকই।

চাপোকপগী থোরমঃ—

নাওয়েকি ১বা থাক্কাঃ—হুপীহু কসুংদা হীপহল্ল। ওক্কা

কজন। থেক'চিল্লবদি লুথগা মাংলোমদা লৈথোরজুনা অঙাং মরাইনা পোকচগনি। মমা-নজগা মচাগী খুদোং-খীবা ফিভম হেক উদ্রিমথৈ করিমতা ওংলুগনু।

মখাগী ফিভম ওঅসি পুন্নপ নজগা ২দং থোরকবদি কোক্লা মাংলোমদা মথস্ত লৈথোকপা ওল্লরোই হায়না লোগনি :—

১। নাওয়োম হান্না মাংজোননা শেগায়বা।

২। কোক কুমথরকপা ওল্লা অমসুং খীনবা।

৩। থম্বোই মথোল ওন্ন-তৈনবা পুন্না কন্দা তাবা।

অসিগুথ্বা মাংতাকি খুদমশিং থেনরবদি অনিশুবা থাক হোরম-দাইদা নজগা হেক হোরকপদা নাওথোংনা খুদোন অহম চমা হেক কারকপদা থুংনা মকোক অহু মাংলোমদা লৈথোকগা মফম তাহনমা ওমসুং য়েংউ। অতোপ্লা মী অমনা পুক-থক্লোমদগী মতেং পাংলকপসু য়াই। থোওংদি অয়েকপা অসি য়েংউ।

কোক-মকৈদা কৈগাক কৈনা পনবা :—

খুংনা লৈথোকউ অহুগা চৈগপা পোকথোকউ। হুপী অহু লোংনা হীপহল্লু মথোং পুন্না মদা থেকচিল্লু অহুগা ফাতোকহল্লু, Anaesthetic পিউ। খুং য়েংনা অথিকম মন্তুদা থিংজিন্দুনা খুবীনা অঙাংগী লুথমদা অমসুং খুদোনা লাইবক্ত থয়গা মকোক অহু পায়শিল্লু। মকোক অহু য়ান্না চিন্না য়ৈশিন্দুনা লৈরবদি মথক্লোমদা কোন্নবা খজিক্তং ইনখংলু

ଭଜ୍ଜା ମଞ୍ଜୁ କେକଚିଲ୍ଲୁ । ହୌଜିକ ମକୋକ ଅଛୁ ଲାଈବକ୍କା ତୁଂଦା  
ଲୁଥମ୍ମା ହାଂଲୋମଦା ପୀରାଈ ମଥାଦା ଯୌନବା ଲୈଥୋକଡ଼ ତାଞ୍ଜା  
ଅସିଦା ଓଈଗି ଖୁଂନା ମାମାଗି ମମୁକ୍ତ ମେଶିନ୍ଦୁନା ଲେଞ୍ଜୁମଦା ଇନ୍ଦୁନା



ଥୋଈରୋମଦା ଲୈଶିଲ୍ଲୁ ନକ୍ରାଗା ମୀ ଅମନା ପାଂବିରବଦି ଅଞ୍ଜାମକୋକ  
ଅଛୁ ନାନ୍ତୋକ୍ତୁନା ଚାମ୍ମଗି କିଭମଦା ହଞ୍ଜିନଗନ୍ଦେ । କୋକ ଲୈଥୋକଡ଼ା  
ଲୋଈରବଦି ଚେଗମ୍ମା ପୋକଥୋକଡ଼ ।

ଲୁଥମ୍ମା ତୁଂ-ପୁମଞ୍ଜୁନ-ଓନ୍ଦୁନା କୋଂଲୋ ମହୁଂଦା ଲୈଶ୍ବବଦି  
ପୋକପଦା ଯାମ୍ମା ଖୁରୋ ଚେନଗିନି ହାଞ୍ଜିନା ଖନ୍ଦୁନା ଖାଂ ହେକ୍ତୁ  
ଥାହଞ୍ଜାଗା ଲୋଗ୍ଗେ ଅସୁମ ହାୟନା ଲୋରୋଈଦବିନି । ଅଚୌବା ଅଞ୍ଜା

কয়াম্ অসিগুয়া ভিবমদগী মমাইনা পীরাই ওল্লগা চীংনবা  
লৈতনা পোকই। খরদং তপলবম্ মমাগী নাওয়েক্ করিউ,  
অঙাংগী ফিভল্ল করি অকায়রা থোক্ত্রিফাওবদি করিস্থ জুংলা  
থিফম লৈতে। লমাই ১০৯দা য়েংউ। মথংদা মথকিগুম থুং  
খীংজিন্দুনা অঙাং মকোক লৈথোকউ, মী অজ্ব পুক্কেমদা মতেং  
পাংহল্লু। কোক্কা নাহোকল্লবদি লৈথোকপগা চেগপ থাতুনা  
চিংথোকউ। পুন্নমক্তা য়াজ্রবদি থাং থাবগী মতেং লৌগনি।

নীংশিংজবা : - লুথোংকম-চাদবা খুদিংগী চাপোকপদা য়ুমদা  
তৌদবা য়ারিবা মথৈ ফৈ, হেক লাস্গেং লেপ্পগা থুনমক  
হাসপতাল যৌবনা খাইদগী ফবা লাস্গেংনি।

—



# থুনা লুথোংবা .

## ( Breech Presentation )

অঙাং অছ মথুনা মথা ওন্দুনা মকোক্কা মথক থংনা অযুংবা ফক্ষমদা লৈ । চাপোকপা ১০০ দা ৩ রোম থোকই ।

থোকহনবা মরমদি :- মথক্ত হাঙ্গিবিশিং অছগা অমহানি থরা তোইনা থোকনবদি :-

১ । থাঙ্গদবা অঙাং-মকোক চাওগল্লি ।

২ । মকোক ঈশিং-চংবা ।

৩ । ফাইপোক্কি অকোনবা অঙাং ।

মথল :-

(১) ফক্ষম চানা থুনা লুথোংবা ( Complete Breech )  
থোং-অনিমক ফৈরুদা অমসুং খুউদা থেকচিল্লগা থোংপাক্কা  
মথুন মনাত্তা লৈ ।

(২) ফক্ষম চাদবা থুনা লুথোংবা(Incomplete Breech)।

(ক) মথোং অনিমক চপ তিংথোক্কা লেংবান ময়াদা লৈ ।

(খ) মথুউ অনিা মথা থংলগা খুউনা লুথোংবা ।

(গ) মথোং অনিা লৈরগা থোংপাক্কা লুথোংবা ।

অসুম তৌনা মওং লৌরগা লুথোংবা য়াই ।

ফক্ষম য়াইওন :- মরি লৈ ।

১বা-নীংছনা ওইদা অনসুং মাংদা ।

( Left-Sacro-Anterior, L. S. A )

২ বা—নীংহুনা য়েংতা অমসুং মাংদা ।

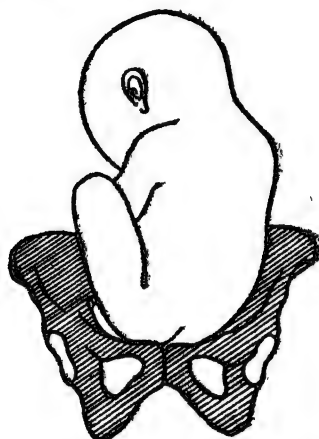
( Right Sacro-Anterior-R. S. A )

৩ বা—নীংহুনা য়েংতা অমসুং তুংদা ।

( Right Sacro-Posterior-R. S. P )

৪ বা—নীংহুনা ওইদা অমসুং তুংদা ।

( Left Sacro-Posterior-L. S. P )



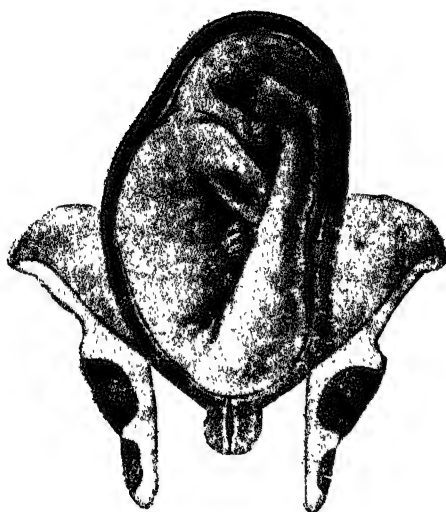
খুন্না লুথোংবা খোং কোনশিনবা, অহানবা ফক্ষম মাইওন ।

লাজিওং লেপ্পা :-

১ । পুক্কোমদা :- (ক) খোং তীংখোক্তরবদি (কোনশিন্দুনা লৈরবদি) নাওয়ুম-মকোক অহুনা মখা থংবা শরুজুগী পিকল্প তোগনি, মছুংদা কল-কল-লাওবা, শ্চ-নানবা, মতুমতাবা অঙাং মকোক থেংনগনি মছ নাকল অনিমক্ত কোইনোম-নোঙ্ক য়াগনি ।

লুথোংফম ওইরিবা থুনগী শরুক অহু কোলা ওইবদগীদি  
থর রাংলপ লৈগনি, মেংপদা থোংকনি, কল-কল-লাওরোই।

থম্মোই-মথোল থোইদৌ-মপাদা তাগনি, খজিক্তং রাংনা  
তাবস্থ যাওই। X-Ray না চীংবা পুন্নমক উৎকনি।



থোং তিংথোকপা থুনা লুথোংবা, অনিঙবা—ফক্ষম মাইওন

(খ) থোং-ভীংথোক্লবদি :—

লুথোংফম ওইরিবা থুন অহু কোংলৌ মপান্দিগী কুমথখিবা  
ময়লা থম্মোই অহু থর নেল্লপ তাগনি, নোরা মকোকস্থ পুজি  
ময়াই মথক্তা লৈগনি। X-ray গী মমি লোছনা অচুয়া থংদোকউ।

২। অধিকলোমদা :—

(ক) নাওলোম পোকখাস্তজিবদি লুথোংকম শরুক রাংনা লৈ, নাওলোম খাও শাংনা চোহুরকপা থেংনগনি ।

(খ) নাওলোম শেগাস্ত্রবদি :—

মতুম তাবা অথোংপা মথুন, অকনবা থুনতোং, ময়াইদা থীথুন, করিগুসদা থোং-নাম্মা নন্তগা অনিমক থেংনরবদি অঙাংগী অধিকমগী শরুকসু থেংনবা য়াই ।

অখন্নবা লাইওং :—

মাস্তনা লুথোংবা

থুমা লুথোংবা

(১) নাওয়ুম মকোক্ত থুন

(১) নাওয়ুম মকোক্ত কোক ।

(২) মচিন মহুংদা লৈ পাল্লি

(২) থীথুন মহুংদা নাওথী লৈ

মহুংদা খুদোনবী থীংজিল্লবদি

খুদোনবী মোনগুমা চপকনি

চুগুনা চাঁলকনি ।

অমসুং নাওথী তৈগনি ।

(৩) নোরা মকোক্তা শম হৌগনি

(৩) থুন্দা শম হৌরোই ।

থোংনা লুথোংবা

থুংনা লুথোংবা

(১) শাংই অমসুং চপই

(১) তেল্লি অমসুং পাকই ।

(২) খুড়াইদা চুথেক চানা পাল্লি

(২) খুদাংদা চুমা পাল্লি ।

(৩) থোংনিং মতুম পাল্লি

(৩) অহুগুস লৈতে ।

(৪) নাকল অমনা থায়, অমনা পায়

(৪) নাকল অনিমক

মাস্তবগুমই ।

(৫) থোংদোনশিং পরেং মাম্লে । (৫) খুদোনশিং-অশাং-অতেন নাই

(৬)থোংবী য়ান্না ফাক্তোকপা য়াদে (৬)থুবী য়ান্না ফাক্তোকপা য়াই।

(৭) থোংশা কোনশিন্দে (৭) থুংশা কোনশিনগল্লি।

খুন্নিংঙাই থোদোক :-

অহানবা মীরোনবীদদি থোইদোক্সু নাওয়েক নাওথংগী  
মতম শাংই অমসুং অঙাং চীংনগল্লি। মরমদি—

১। নাওয়েম মাংজোননা শোগায়গল্লি।

২। থোং-থুং ভীংথোকপা য়াওরগা থোরক্সবালস্বী রাইচিল্লি।

৩। কোক্সা কোন্না পোকপনিনা থুং চংবা নল্লগা থুংলাই  
থাবদা অথিকম মজুংদা অমসুং কোস্বানদা শোকপনবা  
শোগায়বা থোগায়বনচিংবা থোকল্লি অমসুং মহীকচংবগী  
লাঙ্গিনা থোরকপা য়াই।

অঙাং শিগনবসু খুন্না লুথোংবদনা কোক্সিদগী মশিং হেঞ্জি-  
মসিগী হীরম অনি লৈ :-

১। কোকঙং শেয়বা মতম তেল্লি মসিগী মথক্ত থুনা  
চপশিল্লকপা অতুনা শরু লোমশিল্লকপদা কোকজুংদা  
ঈ থোকল্লি।

২। কোন্না থোরকপা কোক্সা-থোইরীন চপথায়বদা নোয়াগী  
ঈচেল থীংথিবা য়াই, নল্লগা কোক পোক্ত্রিঙেদা  
নাওক্সা হান্না কেনবা অতুগা তারকপা য়াই, অমদি  
মপান্না তারকপা অঙাংগী হকচাংদা অইংবা জুংশিং  
যৈরগা শোর হোনবা হোগদোবগী লাক্ক-কোন্না মশা  
থোরকপা মতুং মিনিট ১০ দগী চোহুনা পোক্ত্রবদি  
শোর থীংহুনা অঙাং শিগল্লি।

## মীরোল্লিঙেদা তোনিংঙাই পাঠে

খুন লুথোংবদা অহাং য়ান্না শিগল্লি হায়বসি থংচুনা হোজিক্কি মতমদা থোইদোকুসু ইহান হান্না মীরোনবীদা অঙাং রু-নাও ওম্বোকপা' ( Version ) হাঙ্গিবদি লৈপাক পুন্নমক য়ানরে অমসুং তোঁনবে। তোঁবতবু নোঁবা-মহীনা থাইদগী মরাং কায়বা মীরোল্লিঙেগী মতমদা তোঁহোঁবনা হেমনা থুদোং-চাই।

রু-নাও-ওনফদবা-ফিবমশিং :-

১। কোংলোগী মহুং কাবন পুন্নমক থুবা, থাং থাউ।

২। নাওকুমা মং থাবা—ঈ-হাথগল্লি।

৩। নোঁরা-মকোক-ঈশিং-চংবা।

৪। নোঁবা অমদগী হেমনা মীরোনবা।

খোং কোনসিনবা থুনগী লুথোংফম-রু-নাও ওনবা

কোকপু লুথোংফম ওইহন্নবগী রু-নাও ওনবসিবু “কোক্কি নাওন” ( Cephalic version ) কোঁই। মহোঁশানা কোক্কি নাওন অদি মীরোনবগী চয়োল ৩৪ শুবদা তোঁনৈ, অহুবু তোঁহোঁজবদি নাওয়েক লাক্রমদাইদা নজ্জগা হোঁবদা ডাইরিঙেদা তোঁবা য়াই। অসুম হাঙ্গিনা তোঁবা য়াৱা অতৈ ফিভমদি নোঁরাগী কক্ষল্লা পৈনা লৈরবা অমসুং মমাগী কোংলোদি অশোয় অরাক য়াওদবা অসিনি।

ধোঁওং :—হুপী অহু Trendelenburg কি য়াহীপ্তা লোংনা হিপহল্লু—হাঙ্গিবদি মকোক নেমহল্লু কোজ্জগী হকচাংছ চপতিংনা খর খর ব্রাহ্মবনা থুউ তাংদা থাইদগী হেলহল্লু মহুদগী খোং

থেকথরকপনা কোক্সা নেয়া হাঙ্গিফেং মান্নহল্ল। পুকথক্ত Dusting Powder চায়ম্বু। অঙাংগী ফমফম মুন্ন। য়েংথোকউ অমসুং থম্মোই মথোল মশিং থীউ। Anaesthetic চংত্রবসু য়াই।

থুং-নাম্বুগী থুংতান্না নোরা কোক্সি লুথমদা ইল্লগা মথা-  
রোমদা মুকথোং; - মসিনা ওক অমসুং য়াংলেনবু থেকচিনহনগনি,  
মথংগী থুংনম অমসুং থুং ইন্দনা-মকোক কময়া য়োনবা লাক্সো।

অতোপ্পা থুং অত্না পিরাই মথক্তি কময়াদা নমশিল্লগা  
নোরাগী মথুনগী শরুক অত্ চীংশিল্লগা মথক্সোমদা ইনথত্তুনা  
নাওয়ুমগী মকোক য়োথিনবা হোংনো। অত্চদগী মকোক অত্  
কোংলো মপান্দা লৈরগনি। থম্মোই মথোল অমুক তাউ।  
পুঞ্জী ফীয়েং ( Abdominal Binder ) তোত্ননা অঙাং অত্  
লেংদনবা থমউ। অসুন্নান্না নাওন হেক লোইবগা মকোক অত্  
কোংলো মনুংদা চংউ হায়ত্ননা ইনশিনবদা থক য়াগন্দে, মরম  
অসিনা হুমিং ৫/৬ নি লৈরগা মকোক অত্ কুমথবা ওমগনি-  
ওম্মোই হাঙ্গিবা থংদোকউ। পুক মথক্ত নোরাগী ফমফম হোংবা  
অসিবু মপান্হোংগী নাওন ( External Version ) কোই।  
নাওয়েক্তি মমাংদা তৌররদি থ্লাভ য়াওত্রবসু য়াই।

থোং ভীংথোকপা থুনগী লুথোংফম রু-নাও-ওনবা

X-Ray লোত্ননা লান্দিওং চুন্নান্না য়েংউ। নাওন তোবদা  
খুদোংথীবা য়ান্না থোক্সিল্ল-নোরানা পীক্সবা অমদি নোরা মহীনা  
মরাং কায়রবা অত্ ওইরবদি অসুম তোবদা মইহে ফংবা য়াই।

হুপী অহু হাসপাতালদা লৈহল্লু। নোংবা ব্রাংলিঙে অহিংদগী হোনা শেম-শাবা হোগদবনি। মথী-ময়ুং লোথোকবনী তুংদা Morphine & Atropine কাপকনি পুং ১ ফারগা Deep Anaesthetic কি মখাদা নাওন হোগদবনি। য়ান্না থোং-নোনা-তপ্পা হোংনগদবনি ঈ হেক থোকপা উবদা তোকদবনি। থুং যেংনা পিবাই মথক্ত মথুন পায়রগা থোং তিংথোকপা মাইগৈদা নোরাহু মুক্তনা লৈখংকদবনি;—থুং-নাম্মনা মথক্ত নমথক্তনা মতেং পাংউ। য়ুমদা তোঁবা মতা চাবোই।

খুন্না চাপোকপগী সওং-শাথেক :- কুমথরকপগা লোয়ননা শাথেক ৩ লৈ :- [১] লৈশিনবা ( Internal Rotation ) ।  
[২] নাক্ত থেকচিনবা ( Lateral Flexion )  
[৩] লৈথোকপা ( External Rotation ) ।

অহানবা ফম্মদা-নিংছুনা ওই অমসুং মাংদা :-

[১] লৈশিনবা—খুন্না অমসুং কুমথরকপদা ওই থংবা নীং-জোন্না ( Buttock ) মাং-থাবনা কোংলোমখাগী তোংশাগা থেংনবে, অহুগা পন্দুনা পিবাই মখাগী অহাংবা ফম্মদা পুক ময়াই লোমদা লৈশিল্লক্লে। কোংলোগী ওই-কাবন্দা লৈরহা অঙাংগী কোংলো মতোন অনিগী ময়ুংনা হৌজিক্তি মাং-তুংগী কারন্দা চংছুনা লৈরে।

(২) নাক্ত থেকচিনবা— চাপোকপগী তুখুন অহুদা মওং চানা থোরকপা য়ানবা য়াংলেন অহু নাকল অমদা থেকচিন্দুনা



লীংখরক্রে। খর কুমথরগা মাংখংবা নীংজোন পোক্রে মথং তুং-খংবা  
নীংজোন ধোরক্রে। কোস্থানগী তোংখানা হাইচিল্লবদি নীংজোন  
অনিমক পুন্নপ ধোরকপসু যাওই।



হকচাং নাকন্দা থেকচিনবা।

(৩) লৈথোকপা :—থুন অহ অহানবগী ওই করন্দা লৈ-  
থোকই। থুন হেক থোকপা লোইবগী থোং তারকই মথংদা  
পুক ধোরকই।

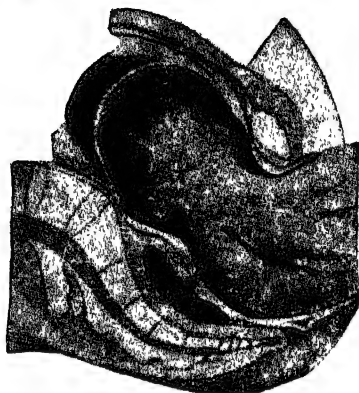
লেংজুম কুমথরক্রে, —মমাং খংবা লেংজুমা ময়াই লৈশিন্দুনা  
খবাক অমসুং লেংজুম ধোরকলে।

কোক কুমথরক্রে —লুখমা ওই অমসুং মাং থাই-লুখম-মথা  
লাইবকি ময়ুনা চংই। লুখমা থাইদগী তোংবা মরমা তোংখা  
থেননতুনা মাংলোমদা লৈশিল্লৈ অতুদগী ওক থেকচিন্দুনা খদাং-  
মাই-লুখম মথং-মথং পোক্রে।

অনিশুবা কক্ষম :- অন্ধানি, মথজীসিদা ওই-য়েং ওহোকেই ।

অহুমশুবা কক্ষম :- নীংছনা য়েং অমসুং তুংদা ।

মমাংথংবা নীংজোয়া ওই কারন্দগী মাংলোমদা পুকময়াই-  
রোমদা লৈশিল্লক্রে । মশাছ নাকন্দা থেকচিল্লগা মথুন থোরক্রে ।

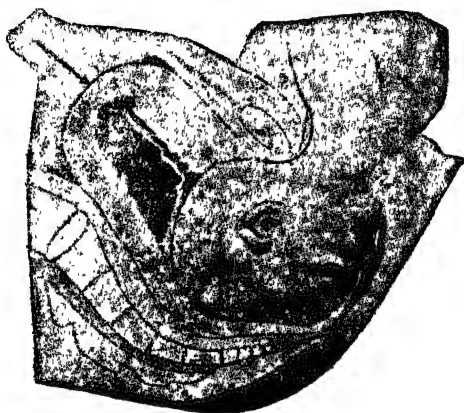


লেংজুম লীংথোরকতুনা থোরকপা ।

হজিগ্না লৈবা ( Restitution ) :- মক্ষম অসিদদি থুন  
অহানবা লৈশিনবা মাইকৈ অদোমদা অমুক হজিগ্না লৈশিল্লি  
মরমদি অসুম তৌরগতা অঙাংগী য়াংলেগ্না থেকচিনবা অহুগা  
মমাগীগা চপ-চাশিল্লি মুকুবা লৈতে । মতো অসুগ্না মাংথংবা  
লেংজুম অহুনা হায়া পীরাই মখাদগী লীংথোরক্রে, মখংদা থুনমক  
তুংগী লেংজুম লীংথোরকই ।

কোক অসি ওক থেকচিল্লগা কোংকৌ কোম মজুংদা কুমথরক্রে  
অমসুং লুথগ্না মাংলোমদা লৈশিন্দুনা পিরাই শরু মখাদা লৈররে ।

হোজিক্তি ওক্কা পিরাই শরুগী অকোনবা ( Arch ) মথাদা  
লৈরে অমসুং ওক থেকচিল্লগা কোক থোরকদবনি, মসিদা—  
অঙাংগী হকচাং অসি মাংলোমদা থাংগংপিরবা অমনা পিরাই  
মথক্ত নমথবিরক্কাবদি য়ান্না পাইসে ওইগনি ।



কোম্বা লাকপা কোক পোকপা

ওক্কী অকুংপনা পিরাই মথাদা লৈরে, থদাংনা কোম্বান মথক্ত  
লীংথোরক্কে । তেজৈগী মাইকৈদা খুং নান্মনা নমথরকপা অত্চগা  
খুং অমনা অঙাংগী মশাত্ মমাগী পুক্কোমদা থাংগংপীরবদি কোক  
থুনা ভাগনি ।

করিগুন্না মফমদা য়ান্না ভাংনা লুথম্মা তুংলোমদা পুমওন  
ওনথিবা যাওই অত্চগা মাইনা পিরাইদা ওনশিল্লগা কোক  
পোক্ককই, মসিদা লুথম লাইবক্তি ময়ুংনা অথিতম ফাক্তোজুনা  
থোরকপা ভাবনিনা খুদোং কয়া চারোই ।

৪৬৮ কক্ষমদাঃ— মসিগা ওই-য়েং ওম্বো ।

চাপোকপগী থৌরাং অমসুং থৌরম :-

১। রাংপা যাত্রবা পোংচাং :- মহোশানা চ'গদবা ময়ামগী মথক্ত চেগপ অমসুং শোর হোম্ববগী হিদাকশিং চীংথবা যাদে শোইদনা মরাং কায়না থৌরাং থমগদবনি।

২। নাওয়োম উস্তানা শেগাইগল্লি অছনা নাওয়েকি অহানবা থাক্ত ফম্বুংদা থমউ। Enema তোগহু অছগা অথিকমদসু থুং চ'ছনা থক য়েংগহু। তোগে হাঙ্গিরবদি তপা তোছনা নাওয়োম শেগায়হনগহু। থক শংথহনগহু।

৩। নাওয়োম হেক পোকখায়বগা থুনমক অথিকমস্ত্রোমদা মথোং কোনশিন্দুনা মথুন মথক্ত লৈত্রা অমসুং থোইরীন চোম্বরক্ত্রা হাঙ্গিনা য়েংউ। কামগদোবা লৈরবদি Enema পিউ। হুপী অছ লোংনা হীপহল্ল মথুন অছ কাংথোন মচিন মনাক মক্ত্রদা থমউ - মথোং অছ পায়নবা মী ফংত্রদদি কাংথোন ময়াদা চৌকি ২ থারগা থোং অমমম থমউ।

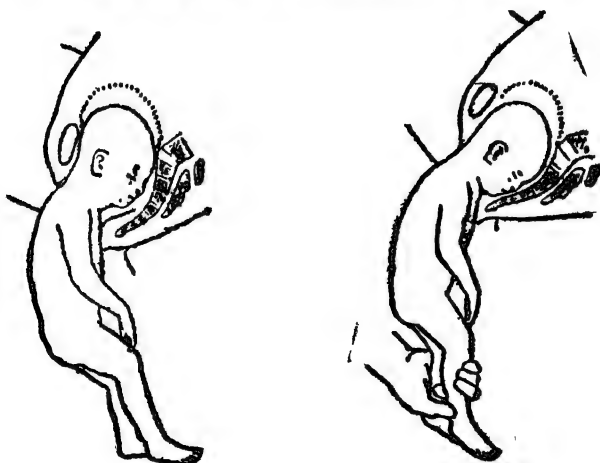
৪। অহানবা মীরোনবী ওইরবদি অনাবা কাওনবা হিদাক পিবা যাই হুপী অছবু মথক্ত থাদোজুনা পোকহল্ল কামরোইদোবদা থুং থাছনা ওংকহু। অঙাং মথুমা হেক পোক্কপগা গামছা অশাবা ( warm ) অমনা য়োমশিল্ল শোর থুনমক হোন্দনবনি।

৫। থোং হেক থোরকপগা থুদোনবী থীংজিন্দুনা অঙাংগী থুং অছ মথবাক্ত কোনশিন্দুনা লৈত্রা য়েংউ—লৈরবদি করে অছগা থোইরীনগী মকোন অমা ( loop ) চীংথরগা মিছন য়েংউ—মিছন নিংথিনা লৈরবদি মিনিট ৮দগী ১০ কাওবগী মন্ত্রুদা মকোক

পোকপা য়ারি হাঈনা খংউ, মিহ্ন লৈত্রবদি থুংলৈ থুজিনবা  
তায়ে। থোইরীন অতুনা ময়াই চপচানা লৈরবদি কোকা চপ-  
খায়দনবা নাকল অবদা থৈজিন্দুনা থমউ।

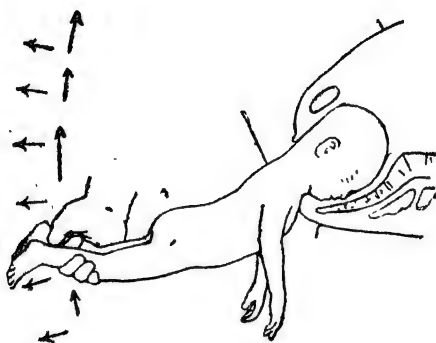
৬। মথংগী নাওয়েক্ত খাং ফাওবা পোকগনি—অহানবগী  
থুদোনবী থীংজিন্দুনা য়েংবদা অঙাং মথুং থেংনবা ওমত্রবদি  
ছৌজিক অমুক থবাক্রোমদা ধীনগংতুনা য়েংউ মথুং তীংথোকই  
কোন্সিল্লি থংগনি। তীংথোক্রবদি মতুগী লান্গিয়েং মথাদা তাক্রিক্রি।  
কোন্সিল্লিবদি ফরে মমানা থর কমা শংথরবদি থুং অমসুং লেংজুম  
থোরক্রগনি। মতাং অসিদা অঙাং অতুদা চীংথোকপা তৌরৌই-  
দৌবনি—নল্লবদি মঙকসু মথুংসু তীংথোকখিবা য়াই।

৭। লেংজুম ছেক পোকপা লৌইবগা অঙাংগী মশাছ মিনিট



য়ান্দুনা থম্বা কোক কুমথরকপা। খোং পায়তুনা চীংথোলমদাই।  
ই রোমদং য়ান্দুনা থমউ,—মসিনা ওকথেকচিনবদা কোক অছ  
চাপোকপগী ময়াই লম্বীদা—চীংথোরকপদা মতেং ওইগনি।

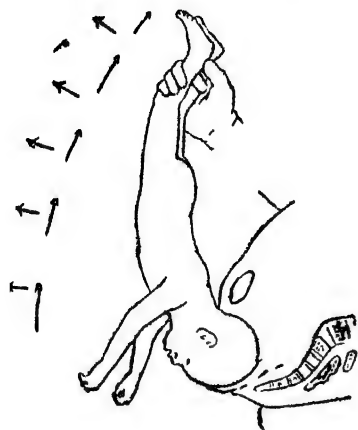
৮। কোক পোকপগী থোওং :— কোক অহুনা নিংখিনা মখা ডানা কুমথরক্লবদি লুখম মখা ওকশমগী অকুংপনা পীরাই মখাদা চংহুনা লৈবহু উগনি, খুদক অসিদা খু-নাম্মনা ( য়েংন ফৈ) অঙাংগী মখোং অনিহু খোংজেংগী মথকমক্তদা চেংনা পায়শিল্লু। অহুগা খজিক্তং চীংথোরপ তৌনা তৌনা অঙাংগী মশাহু মথক-লোমদা মমাগী পুক্লেমদা খর খর অশুম থাজংলু।



খর খর চীংথোকুনা অঙাং থাজংপা

অশুম তোঁবা অসিদা ওকশম্মা পীরাই মখাদা গারগা কোক্সা লৈহুনা অশুম অশুম থোরকনি। চীংবা অমসুং থাজংপা অসিসু য়াম্মা কল্লোইদৌবনি। ওকশম অহু চপচানা তীংহুনা লৈননবা তৌগদবনি থাজংলিবা মঠে মকোক থোকপা লোইজিক্কাওবা অহুম তৌগদবনি নল্লবদি ওকী শরু পরেংদা অশোক অপন থোকপা রাই। নিংখিনা তৌরবদি অঙাং অহু মমাইনা হাম্মা

অথিহমদগী লীংথোরকতুনা শোর হোনবা হোবা উমগনি, মথংদা  
কোক অছ নীংঙাইদনা য়ালা তপা চেকশিন্না পোকপা য়ারগনি।



নংথিনা চীংবা অমসুং থাঙ্গৎতুনা  
পোকপা।

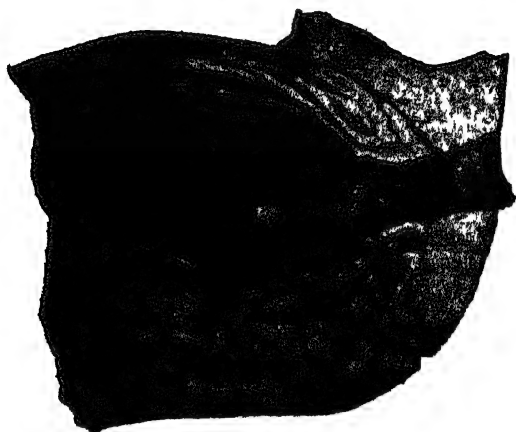
চীংবা হাংপা থাঙ্গৎপা শোইবা  
উক শোকপা য়াবগী উংপা।

কোক থর চাওরপ তৌতুনা থোরকপদা রাইচিল্লবদি থুং য়েৎনা  
চীংথোকপা থাঙ্গৎপা তৌরিঙৈদা ওইগী থুংনা পীরাই মথক্তগী  
নমথরক্ৰবসু য়াই ; নক্তগাটমিনিট ১০গী মজুংদা পোকপা থুং অনিনা  
উকশম মথক-মথা পায়তুনা পোকপা নক্তগা চেগপ থাছনা চীং-  
থোকপা য়াই।

# থুনগী চাপোক্ত খুদোংখীবা মওংশিং

## Difficulties in Breach Labour

১। খোং তীংথোকপা : — খাঙদবা অপীকপা অঙাং ওইরবদি অপনবা লৈতনা মথস্তা অচুম পোকচগনি। খোং অনিনা তীংথোকপা হকচাংগী নাকল অনিমস্তা লৈবদি মথোয়না ওাক্রো ওইহুনা নাকল্লোমদ থেকচিনবা য়াগন্দে অমসুং অনিঙবা খাক্ত মন্তম কুইহল্লি অমসুং য়াম্মা থীল্লি। অমসুং থুনা কোন্সান য়োকাংতনা মথক্ত পন্দুনা লৈরবদি 1 p c. Novocain কোন্সান্দ



খুং থীংজিল্লগা খোং থেকচিনবা

কুংনা কাপশিল্লি (Infiltration)। কোন্সান লেনথায় (Episiotomy) খুং নাম্মা তীংথোকপা খোংহু তম্মা থীংজিল্লু-খোংনা য়েস্তালৈরগা খুং ওই অমসুং ওইদা লৈরগা খুং য়েং শিজিচৌ।

খুং থীংজিনবদা চিল্লবদি মথুন অহ খর ইনখংলু। থীংজিনজিবা খুদোন অহুনা মমাংথবা খোংগী খুউ তাংগী অকুংপা



থেকচিনকমদা নমশিল্লু কল্লাক অহু তুংলোমদা অমসুং নাকলোমদা  
ফাক্তোকউ। অতোপ্লা খুং অহুনা পুকথক্ত নমতুনা মতেং  
পাংলকপনা খুউ থেকচিনগনি খোংহু লামহুনা খোংজ্রেংদা পায়রগা



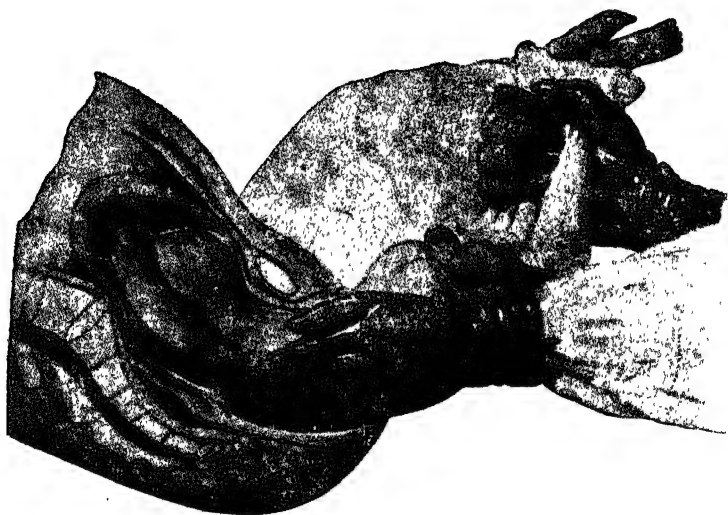
চীংথোকবকউ। মতো  
অসুয়া তুংগী খোং অহুশু  
পুথবকপা। য়া গ নি  
অহুদগী খুং খাদোজুনা  
মথন্ত পোকচত্রা য়েংউ।  
খু উ থেকচিল্লিঙৈদা  
কল্লাকতা থক চীংলুগহু  
অঙাং মথোং তেকনি।

থুন অহুনা কোস্থাল  
মথকমক্ত ক রি গু স্থা  
য়ৈশিল্লুনা-পন্দুনা লৈর-  
বদি ( Impacted  
Breach ) কোস্থাল  
য়াথংলু। খুং নাম্মা  
থিংজিল্লগা খুদোনবীনা  
কোংতুনা মমাংথংবা

ফৈক্লদা কোংলগা চীংথোকপা  
ফৈক্লদা ( Groin ) চীংথো নাওয়েক্কা লোয়ননা চীংউ—  
লৈত্রবদি তোকউ। থুন থর থর চংথরকপগী মতুংইম্মা তুংগী  
ফৈক্লদম্মু চীংথবা য়াই।

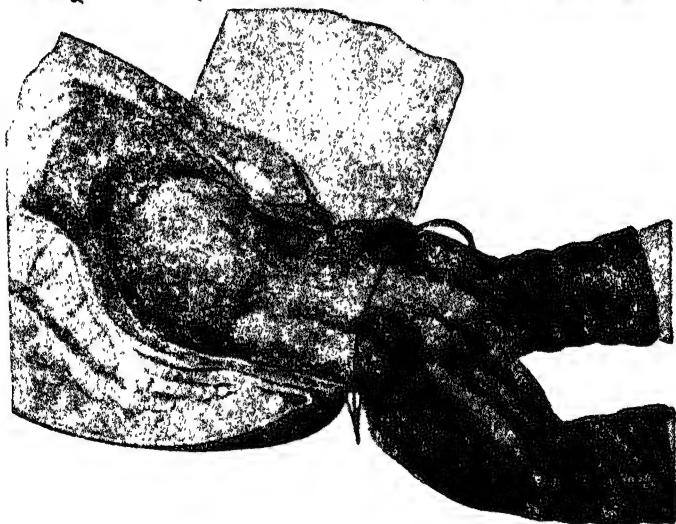
অঙাং শিরবদি মচীনপংবা কাচি কোংলৌ অমনা ( Blunt hook ) কৈরুদা কোংতুনা চীংথোকপা য়াই । অহিংবা অঙাংদদি কোচী শিজিন্নবা য়াদে শরু তেজুনা তোক্তনি ।

২। পাষোম তীংথোকপাঃ— অঙাং অহুনা পিকশক পিক্রবদি খুং তিংথোক্তুনা কৈদৌউদসু পোক্রকপা ওয়োই । অহুনা লান্দিং হেক লেপ্লগা লোথোক্রবা পাষ্টে তৌগদবনি । থবাক্ত খুং কোনশিন্দুনা লৈত্রবা অমসুং অঙাংগী থবাক ফাওবদা



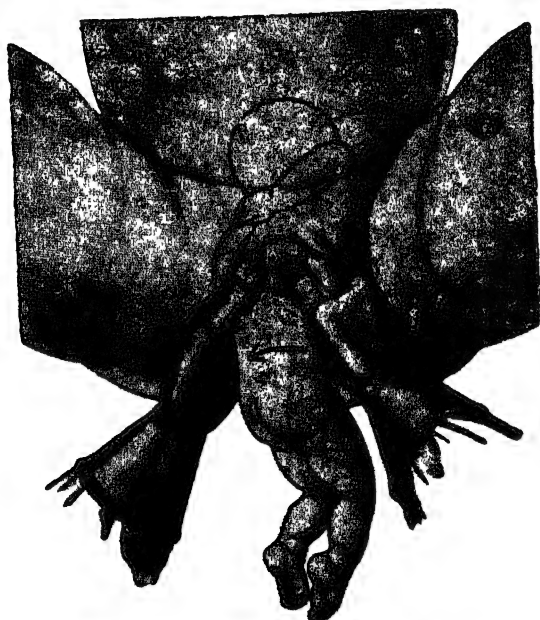
অঙাং ঝাংগংলগা শেগাদা ঝাংজিন্নগা তুংগী পাষোম লৌথোকপা পোক্রবসু মথং মথং কুমথরকত্রুনা পন্দুনা লৈরবদি পাষোম তীংথোক্তে হান্দিনা থাজবা য়ারে । Anaesthetic চংগনি । অহানবদা মথোং অনিহু পায়পিপ্লগা চাপোকপগী ময়াই-লম্বী-

তন্না কল্পনা চীংথোকউ । মশাহু মথকলোমদা থাঙ্গলু, অশুমা  
পুকলোমদা থাঙ্গপদা কোংলোগী কোম অহু কোমহুনা ভুংগী  
লেংজুম অহু যাহুহুনা লৈগনি । মতা-চাগদবা থুং অমা অঙাং  
নাকনগী মথাদা লোনশিন্দুনা শেগ্রাক তন্না শিংকলু । শেগ্রাক্ত  
খুদোম্মা মমশিল্লু, পাষোম থেকচিল্লকবদি খুদোল অনিহুনা পাষোম  
শরু মথক্ত নমথহুনা অঙাং অহুগী মমাই মথক্ত শিংথরকউ অহুগা  
মথুং অহু মপান্দা চীংথোরকউ । যাজবদি শেগ্রাক্তগী খুদোন  
অনি অহু থুংনিং যোনবা থীংজিল্লু, থুংনিং তাংগী অকুংপদা  
নমশিল্লু মসিদা খুদাং থেকচিল্লকনি—খুদাং মাই মথক্ত শিং-



তীংথোকপা পাষোম মাইদা শিংথনবা অঙাংগী মশা লৈবা ।  
থরকউ অহুগা মপান্দা চীংথোকউ । অহানবগী তোস্তুনা অকোন-  
বগী অসিদা তোরবসু যাই ।

তুংগী পাশ্বোম লৌথোকপা হেক লৌইবগা মাংগী পাশ্বোমছ  
অকোহা লম তুং হংনবগীদমক অঙাং মশাছ লৈবা তারে।  
লৈবছ অঙাংগী মনঙ্গমা ওল্লিবা মাইকৈদা লৈয়ু। মসিদা পাশ্বোমছ  
মাইদা শিংথুনা তুংদা লাকপা যাই। অছদগী মথকীওন্না  
পাশ্বোম অছ লাইনা লৌথোকপা য়ারগনি মরমদি কা মরাং  
কাববনি।



তুংদা খুদাং পনবদা লৈছনা লৌথোকপা  
তুংদা পাশ্বোম তিংথোকথবদি খুদাংনা ওকলমদা লৈগনি,  
অছ ওইরবদি অঙাং মশাছ মমাইনা তিংথোকপা খুংলোমদা

য়েনবা লৈবা তারে। লৈবা মতমদা অঙাংগী খবাক্ত খুং  
অনি চেংনা পায়যু, পুস্ত পায়গহু। অটৈ অটৈ শোক্তনবা  
তপ্পা লৈয়ু।

৩। কোম্বা লাকপা কোক পোকপদা খেংবা নল্লগা  
খীনবা :—খোইরীন থোরজুনা খোইদোফাওবা পোকপ্রবগী মিনিট  
৫ গী ময়ুনা কোক পোকথোকপ্রবদি শোর হোন্দবদগী অঙাং  
শিনা তাবা যাই। তপ্পগী ময়মদি—

(ক) নাওথোং মপুং কানা কাথোক্তবা।

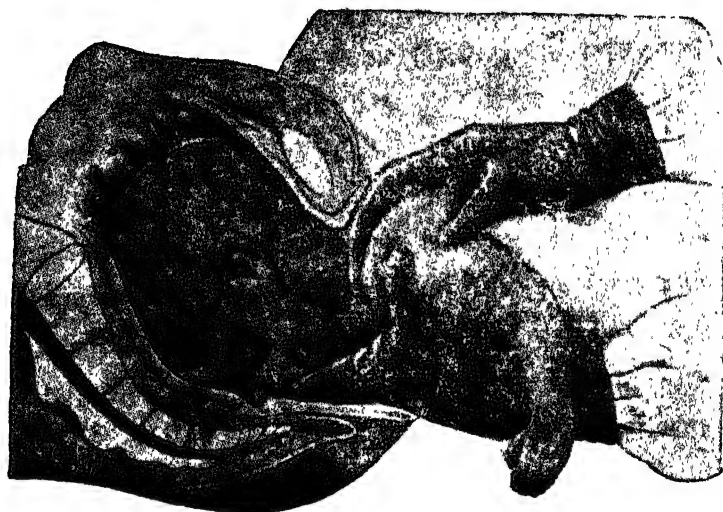
(খ) কোক-চাওবা।

(গ) কোংলৌ খুবা।

(ঘ) ওক থেকচিনবা যৌদবা—অঙাংদা চীংথোকউবদগী  
ওইবা যাই। ওক থেকচিনবা যৌজবদি লুখম-লাইবকী ময়ুনা চংবা  
ভাই, অহুওমহুনা ওক লোংথোকপ্রবদি খদাং-লুখমগী ইঞ্চি ৫  
শাংবা ময়ুনা কোংলৌ মথক্ত পন্দুনা লৈগনি। পোকদৌবা  
থোওংদি কোক্তি লৈকম মতুং ইনগনি—

(১) কোম্বা কোংলৌ মথক্ত পন্দুনা লৈয়বদি—অঙাং অহু  
গমছা অশাবনা যোমশিল্লু অহুগা ওইগী খুদাং মথক্ত থমউ, ওইগী  
খুদোনবীগা খুংয়াইগা অনিমক অঙাংগী মচিন ময়ুনা য়ারি রাংম  
লাম্বা খীংজিল্লগা নাকল অমমদা কোংতুনা থমউ, লেমহোবা  
খুদোন অহুম অহুনা লেংবান্দা থমউ। খুং য়েংকী খুংয়াইনা  
লুখমদা নমউ, খুদোনবীগা খুংনিংথোংগনা ওকলমগী রাংম-রাংমদা  
লেংবান মথক্ত কোংথো, খুবাক্সা নল্লদা থমউ। কোক অহু

খুং অনি খাত্তনা চীংথোকউ, অহানবদা মথারোমদা চীংথো, অহুদগী  
অমুকহু মথারোমদা চীংথোকউ, অহুদগী মাংলোমদা চীংথোকউ।  
য়াহুংগী খুদোনশিংনা ওক থেকচিন্নবা কাহুনা থম্বনি, লুখমদা  
ইল্লকইবা খুংয়াইনা মসিগী মতেং পাংনবনি। মতাং অসিদা  
মী অমনা পুক্কোমদগী নমথরক্কবদি যান্না মতেং ওইগনি। কোক



য়ারিগা লেংবানগদা চীংহুনা কোন্না কুমথরকপা কোক পোকপা  
অহুনা অহুম চংথরকইবা অহুকী মঠে চীংবা অহুসু মাংলোন্না  
থর থর কাথংকদবনি। কোক অহুনা কোংলৌ কোম মজুংদা  
চংলক্কবদি মাংতুংগী ময়ুংদা তানবা কোক অহু লৈয়ু।

(২) কোন্না কোংলৌ কোম মহুংদা পন্দুনা লৈরবদি—  
পুক্লামদগী করা নমথরকউ। অঙাংগী মথোং অনিছ খোংজ্জং  
মথক্ত ফিনা য়োমশিল্লো, থুংয়েংনা পায়শিল্লু, থুং ওইগী থুদোন  
অনি থীংজ্জিন্দুনা ওকী রাংম-রাংমদা লেংবান্দা কোংলু অছগা  
থুং য়েংনা মথোং চীংবোই ভৌছনা মমাগী পুক্লামদা থাংগংলু,  
ওইগী থুংনা মাংলোমদা হাইরপ চীংছনা অমত্ব মঙেং পাংউ,  
ওকশমগী অকুংপনা পিরাই মখাদা শৌহল্লু।

(৩) লুথমা তুং ওনথিছনা খদাংনা পিরাই মথক্ত পন্দুনা  
লৈরবদি—লুথমা মাংদা অছগা খদাংনা তুংদা তানবা কোক অছ  
লৈথোকউ, অছদগী য়ারিগা লেংবানগদা চীংছনা পোকথোকউ।  
য়াত্রবদি চেগপা তীংথোকউ। চেগপা য়াত্রবদি কোক হোগায়ছনা  
লৌথোকউ। অঙাং শিরবসু অসুমা ভৌ।

থুউ অমসুং থোংনা লুথোংবদা করিসু থোইদোকপা  
থুদোংথীবা লৈতে। থোরকপগী সওং সাথেক অমসুং পোকপগী  
থোওংসু অচুছা থুনগী চাপোকা অমহানি। মথুং লৈরয়গা  
ইনথংলু। থোং ওইরগা চীংথোকউ। থুংসু থোংসু পুমা  
লীংথোরকবদি থোং চীংথোকউ। থুনগী মহংতা কোন্না লুথোংকম  
ওইরগা অসুমা থুং নত্রগা থোং থোরকবসু লাঙ্গিয়েংদি অমহানি।

# মাইনা লুথোংবা

( Face Presentation )

মাইনা লুথোংবদদি ওক চপ তিৎলগা কোক লোংথোজুনা  
লুথুয়া নকন্দা থেংই । ৩০০ গী মথুংদা ১রক থোকই । চায়াম  
পোকপিদা থোকল্লি ।

থোকহনবা মরম :—

কোংলো অশোরবা, নাওয়ুম পৈবা, অঙাং মকোক শোরবা  
খৌ পোংবা ( goitre ) খোইরীন তেনবা অমসুং অঙাংশিবা  
অসিনচিংবনা মরানি ।

কক্ষম মাইওন :— খদাংনী মতুং ইল্লি

১বা— খদাংনা য়েং অমসুং তুংদা লৈবা ( R. M. P. ) ।

২বা— “ ওই “ “ “ ( L. M. P. ) ।

৩বা— “ “ “ মাংদা “ ( L. M. A. ) ।

৪বা— “ য়েং “ “ “ ( R. M. A. ) ।

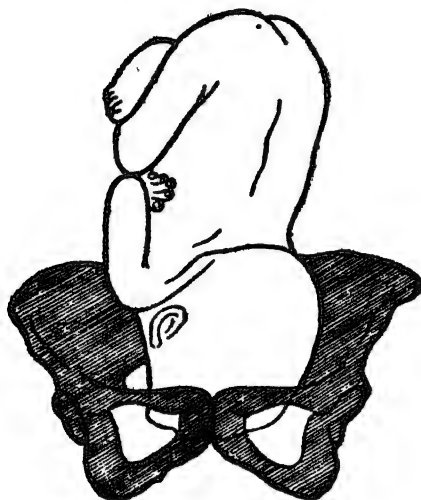
অকোনবগী কক্ষম অনি অসিনা খর তোইগল্লি মরমদি—  
লুথুয়া তুং ওইবা নাওয়েক ওক থেকচিনবা রাংপদগী কোক  
লোংথোকখিবছ কক্ষম অসিদা তাগল্লি ।

লাজিওং লেগ্না—

১। পুস্তক য়েংবা :— খদাংনা তুংদা লৈবদি কোরি  
অতোংবছ পিরাই মথক্ত নন্দুনা পেথোজুনা লৈবছ থেংনগি



অমসুং মথুনগী অতোংবা অতুগা মাইকৈ অমতদা লৈমিন্নগনি,  
অতোংবা অনি অসিগী মরক্ত য়ায়া অকুংপা অমা লৈ। নঙ্গল  
লাস্বদা থেংনরোই। থম্মোই মথোল তশেংনা তাবা রাগ ন।



মাইনা লুথোংবা—খদাংনা য়েং অমসুং তুং ওনবা

খদাংনা মাং ওল্লবদি হান্দিরিবা কোক অমসুং থুনগী অতোং-  
অকুং পুন্নমক পুরুংদা লৈখিছুনা থেংনবা রাগনি। থবাক্সা ফন্দোক্তুনা  
তোংখোরকপত্ত নিংখিনা থেংনগনি, থবাক্সী মথক্ত থম্মোই মথোল  
কজনা তাবা ফংগনি অমসুং থোং-খুংকী শরুক মতুম মচা-মচাশিংসু  
মফম অতুয়াইদা থেংনগনি।

X-Ray গী মমিনা চীংনবা পুন্নমক লান্দিং পুথোকপা  
ওমগনি। নাওয়েক লাকত্রিকাওবদি ফিভম অসি কয়া তাগন্দে।

২। অথিকল্লোমদা য়েংবা :- নাওয়েক হৌবদা ওাইরি-  
ওউদি মাইনা কুমথরকপা রাংপদগী থেংনবদা খর রাগনি। নাওয়েম

খাও চোম্বগল্লি অমসুং ওয়া পোকখায়গল্লি। লুথোংকমগী শরুক  
অতুনা কোংলো মজুদা কুমথরকুবদি খুদোয়া খদাংগী অতোংবা,  
চিন, মনাতোন, পিস্তমগী শরু পরেং খেনতুনা খংবা ওমগনি।  
মিং অতু শোক্তনবা য়ায়া চেকশিনগদবনি। মাই অতুনা য়ায়া  
পেথোক্লবদি মথুনগা শেরান্নবা য়াই, খেন্নবা মঙং মথক্তসু  
হাঈথে—অতুবু চিল্লি হাঈবসিদি য়ারি অমসুং লৈ খেন্নবদা ইরাই  
লাইনা খংগনি। চিনরবদি মনা থিউ, না ফংলবদি শোইড্রে।  
মাইওল্লি খদাং ফংলগা খংগনি।

মাই চাপোকী সঙং-সাথেক :—

লুতোয়া লুথোংবদা লুখয়া ভৌবগুয়া মাইগী লুথোংবদা  
খদাংনা ভৌগনি। অতুল্লদি ওইরবদা খদাংদি লুখমদোনা অতুক  
য়োনা তোংদে মরম অসিনা লৈশিনবা মতমদা খর থীয়া ভৌগনি।

খদাংনা মাংখা ৩বা অমসুং ৪বা ফক্ষমদনা খদাংনা  
তুংখংবা ফক্ষমশিংদগী খুদোংচাবা হেল্লি, মরমদি মাংগী খদাংনা  
ময়াই তানা লৈশিন্নবা মক্ষম তেল্লি অতুগা তুংগী খদাংদি লৈরকদবা  
মক্ষম শাংই, মকোয় অমগী শরুক ৬ লৈগদবনি।

সাথেক মরি লৈ :—

- ১। ওক তীংখোক্তুনা কোক লোংবা (Extension)
- ২। খদাং লৈশিনবা (Internal Rotation)
- ৩। ওক খেকচিনবা (Flexion)
- ৪। মাই লৈথোকপা (External rotation)

৩শুবা ফক্ষম :—খদাংনা ওই অমসুং মাংদা লৈ, খোরি  
অমসুং কোক্তোন ময়ুনা (ইঞ্চি ৪ঃ) কোংলোগী য়েং কারন্দা  
(ইঞ্চি ৪ঃ) চংগদবনি অতুবু হোজিক্তি মথক্ত লৈরি। ৪শুবা  
ফক্ষমগীসু ওই-য়েং ওমরগা লোইরে, পুন্নমজি অমহানি।

১। কোক লোংবা :— লুখমা নঙ্গলা থেংবমথে কোক লোংজিকাওবা মাই চংবা রাগনি। নাওয়েক্সা ইহুরকপা মতুং ইয়া ওক পুমতীং তীংথোক্তুনা খমথেনা থেকৎতুনা খোঁরী-ল্লাই লেন্ফু ময়ুংনা ( ইঞ্চি ৩ঃ ) কুমথরক্রে।

২। লৈশিনবা :— কোক্সা কোংলৌ মনুংদা অমুম অমুম চংথরকপদা খুদাংনা খাইদগী মাং-থাবনা থুনথাগী তোংশাগা হান্না থেংনরে, অপনবা ফংলে, অহুনা মফম অহুদগী পিরাই মখাদা মকোয় অমগী ৩ খক ময়াই তম্মা লৈশিল্লক্রে। হোজিক্তি ওক্তি মমাংথংবা শরুকা পীরাই মখাদা লাক্রে অমসুং খোঁরী কোক্তোন-ময়ুংনা কোংলৌগী মাং-তুংগী ময়ুংদা লৈরে।

৩। থেকচীলবা :— কোক অহু মথক্তুনা পুক অমসুং নাওয়ুমগী তোংশাশিংনা ইহুরক্রে, মখাদনা থুনথাগী তোংশানা ওকথৎতুনা লৈবে। মসিদগী থোক্কপদি কোক অহু মাংলোমদা চংপা মসিনি। ওকসু মাংদা পীরাই শরুনা ওক্তুনা লৈরে, অহুনা ওক থেকচীল্লে হাজিরগা খদাং, মাই, লাইবক, কোক্তোন, লুখম মথং মথং লৌংথোরক্রে।

৪। লৈথোকপা :— মনুং অসিদা লেংবানসু ওইগী কারল্লা কোংলৌ মনুংদা চংশিল্লক্রে। ওসাইমথে কোক অহু মাং-তুংগী ময়ুং মতুংইয়া লৈবনিনা লেংবানগা পুংয়ান চানা লৈবা ওমদে য়েংলোমদা চেপ্পা পৈনা লৈরি। কোক হেক ধোরকতুনা রাই-শংবগা লৈথোকতুনা মাইনা মমাগী ওইথংবা কৈগল্লোমদা ওনশিনগনি। ওইথংবা লেংজুম্মা পীরাই মখাদা লৈশীল্লকনি মাইসু কৈগল্লা হেল্লা ওনশিল্লকনি অহুদগী লেমহোবা হকচাং অহু মথং মথং পোকগনি। লৈশিনবা-লৈথোকপা হাজিরগা করি করি থংনবগে হাজিবহু মথক্তুসু তাকথ্রে।

খদাংনা তুং ওনবা—১বা অমসুং ২শুবা ফক্ষমদসু থোরকপগী সঙং-সাথেক্তি মথক্লিগা অমহাণ্ডমনি থেম্বা হাঙ্গিব্ব খদাংনা তুংদগী, মাংলোমদা শাংনা মকোয় অমগী শরুক ঙ লৈশিল্লক্লগা পোকনি অসিতনি ।

লাইবক ফবদি অসিগুস্বসি যান্না তাংনা থোকই অতুগা অরাবদি খদাংনা তুং-পুমওন ওন্দুনা পন্দুনা লৈত্রবদি অতুম হাঙ্গিনা মথন্ত পোককপা হাঙ্গিবসি ওইথোক্তবনি, খুংলাইগী মতেং চংবা তাই ।

**খন্তনিংঙাই থৌদোক :—**

মাইনা লুথোংবা অয়াস্বা থৌদোক্তা অশোয়-অভাম অপনবা যাওত্রবদি মথন্ত মহোশানা অশুম মপোকচৈ । থোকহল্লিবা অশোয়বা মরমশিংছবু যাওত্রবদি মমা-মচা অনিমক্কিদমক খব ফুংলা থী । চুন্নগী লুতোম্মা লুথোংবদগীস্তু শাকবা খব রাংলি মরমদি নাওযোম ওন্তানা শেগায়গল্লি, নাওথোংসু মপুং ফান! হাংদোকন্দে অমসুং নাওযুন্সু চোকথতুনা তুকথগ'ল্লি মপাঙ্গল লৈরক্তে । খদাংনা তুং ওনথিছনা পন্দুনা লৈবোই হাঙ্গিনিংঙাই লৈতে ।

**কোকওং-চম্বা :—**কোকি খোরী-কোক্তোন-ময়ুং চপশিন্দুনা তেনশিল্লি । লুখম-লাইবকি ময়ুং শাংদোকই । লুখম পেথোকই । চিনবান, নাতোন, মিংপান চাওথোকই, পোমথোকই ।

**মাই চাপোকি থৌওং :—**

চায়াম পোকপীদদি মথন্ত পোকচবা ওমগনি হাঙ্গিনা লোবা য়াই । ফশুংদা হীপহল্লু, নাওযোম হেক তংপগা থোইরীন তারকপ্রা য়েংউ । নাওযোম পৈরবদি পৈদবা নাকল্লা হীপহল্লু । খদাং মাং থাবদা কোস্বান মথন্ত কুইনা পল্লবদি চেগপা চীংথোকউ,

অহানবা মীরোনবীদি কোম্বান লেনখায় Novooain শিজিমৌ ।  
কোংলৌ থুবা নল্লগা খৌইরীন কুমথরবদি পুক্কোমদা থাং থাহল্লু ।

খদাংনা তুং ওল্লবদি মথন্তু লৈশিন্দুনা পোক্ককপ্রা য়েংউ -  
পন্দুনা লৈরবদি খুং চংউ । শিথহল্লগা খুং খীংজিন্দুনা খদাং



খদাংনা তুংলোমদা পুমওন ওনবা । খুং য়েং খীংজিল্লগা খদাং অহু  
মাংলোমদা পুরল্লা লৈবা । খুং ওইনা পুকথক্ত মমাংথংবা লেংজুমদা  
ইন্দুনা হকচাং অহুস্স লৈনবা হোংনবা ।

অহু মাং য়োনবা লৈয়ু, মাং য়োরগা চেগপ থাছনা পোকথোকউ ।  
শিরবদি মরাইবক্ত থীন্দুতুনা হোগায়রগা লৌথোকউ ।

## পিশুয়-লাইবক্কা লুথোংবা

### Braw Presentation

উক থেকচিনবগা তীংথোকপগা অনিগী মরক ওইনা লৈ, লাইবক্কা থাইদগী মথা থোনা লৈ। থোকহনবা মরমদি মাইগীদা হাঙ্গিখিবা মরম অহুগী মনুংদা কোংলৌ শেমপ্রৈনবা অমসুং নাওয়ুম পৈবনা মক্কা নি।

থোরকপগী করিগুয়া অতাবী সওং-সাথেক হাঙ্গিনিংঙাই লৈতে। কোংলৌ চাওবা অঙাংনা য়ায়া পীকপা ওইরবদি মথন্তু অহুম পোকচরকপা য়াই নজ্রবদি য়াররোই।

লাইওং লেপ্লা :—

পুত্ৰ য়েংবদা কোক অহু কোংলৌ মপান্দা লৈগনি, কোকি অতোংবগা থুনগী অতোংবগা মাইকৈ অমতদা লৈমিন্নগনি অথিক্স্লোমদা য়েংবদা খুদোনবীনা লাইবক্কা থেংনগনি, চিদাই, অমদা ল্লাই লেফ্, লুতোনগী, লাংদাই, অমরোমদনা নাথাংগা অকুংপা, নাতোনগী অতোংব থেংনগনি।

থহুনিংঙাই :—

মথন্তু পোক্কা হাঙ্গিনা লোবা য়াদে। মমাদা অশোক অপনবা তোবনা লাঙ্গিহোনচিংবা থোক্কা লি।

পোক্কা থোরম :—

কোংলৌ শেমপ্রৈনরবদি থাং থাহল্ল। নাওয়ুম পৈরগা পৈদবা নাকন্দা চেপ্লা হীপহল্ল।

জুপী অহুনা নশা কল্লা অমসুং ফজনা চায়াম পোক্কা ওইরবা অমদি অঙাং মকোক চাওবগী খুদম ফজ্রবা অসিগী

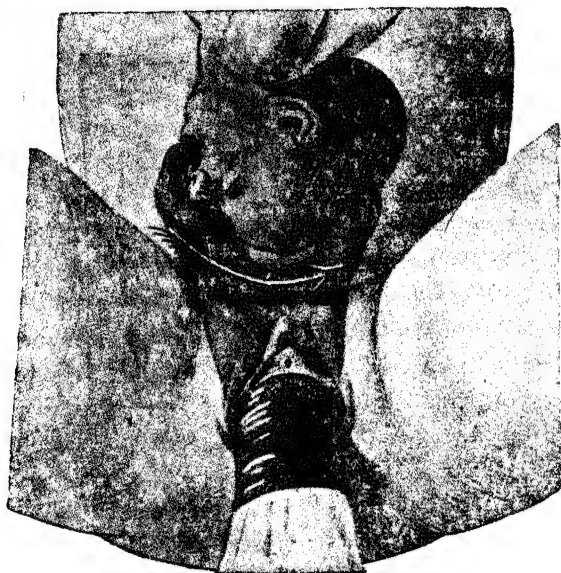
মপ্ত নং ঔথোংস মপুং ফানা হাংলবদি অঙাং পোক্কা হোংনবা  
য়ারে। Anaesthetic চংগনি। অহানবদা লাইবক অহুগী  
মহুতা লরাই লুতোরা লুথোংনবা হোংনগনি। খুং অনিনা  
ওক অহু থেকচিন্নবা লাক্কাগনি।



লাইবক ইনথংতুনা লুথুনা লুথোংনবা হোংনবা।

নখাংদা ইনথংতুনা ওক থেকচিন্নবা য়াথবদি, পীরাই  
মপ্তগী খুং অমনা নমথরজুনা থেকচিল্লিবা অহু হলোকহল্লোইদবনি  
মহুদগী লরাই লুতোন অহু কোংলৌ মনুংদা চংনবা ইনশিনগদবনি।

মথকি অসিনা য়াজবদি ওক থেকতোক্তুনা কোক লোংহল্লগা  
মাইনা লুথোংনবা হোংনৌ। খদাংনা মাংলোমদা পুরকপা  
ওমজবদি অমসুং তৌদবনা কৈ। খুং নাম্মা খীংজিল্লগা খুদোনবী  
অমা অঙাংগী চিনহুংদা কোংশিল্লু অহুগা খুবীনা লাইবক্তা  
ইনখংপিছনা মতেং পাংউ।



লাইবক্তগী মাইনা লুথোংনবা হোংনবা।

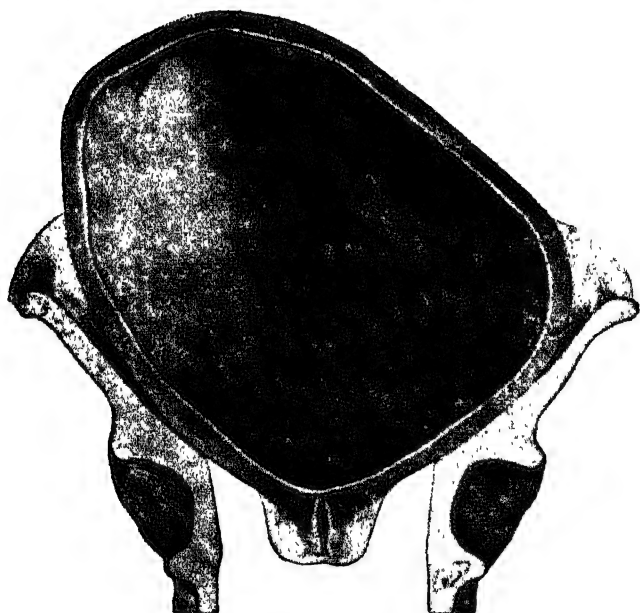
মাই অহু পুথরকপা য়াজবদি খুদোনবী অহু অমুকসু  
খীনগংক্তুনা খদাং মখাদা কোংলগা চীংখোরকপা য়ারি। অহুদগী  
মথস্ত পোকপা ওমজা য়েউ, খীল্লবদি চেগপ খাও। য়াজবদি  
খাং খাবগী থবক থন্নবা তারে।



# লেংজুমা লুথোংবা নল্লাগা অঙাং ফৈগাক ফৈনা লৈবা

## Shoulder or Transverse Presentation

অঙাং অহু নাওয়ুম মগুংদা ফৈগাক ফৈনা লৈ মকোত্রা পুক্রোপকী  
কময়া অনিগী মগুংদা অমদা লৈ, মগুমা অতোপ্পা কময়া অহুদা  
থর রাংলপা লৈ। মহোশানা লেংজুমা লুথোংকম ওইগল্লি।



অঙাং ফৈগাক ফৈনা লৈবা

ধোকহনবা মরম :-

- ১। থাঙদবা অঙাং অমসুং অশিবা অঙাং-পিকতুনা  
নাওয়ুমগী মওং লোবা ওমদহুনা ফৈনা লৈগল্লি।

- ২। নাওয়ুম পৈরবদি অঙাংসু কৈনা লৈগল্পি।
- ৩। কোংলৌ অথুবা-মহুংদা চংবা ওমদবননি।
- ৪। সারা-মহী হেনবা—অঙাং তাওতুনা লৈবননি।
- ৫। নোরা-অনি মীরোনবা—মফম চিনবদগীনি।
- ৬। চায়াম পোকপী পুকচোনবী হুপী—পুকী তোংলা ময়ামতু শোনবননি।

৭। নাওফমা মাংথাবা—নাওয়ুমগী মথাংথাবা শরুক অতু নাওফমা কুনগংতুনা লৈরে, অঙাং অতুসু থাওদনা নাওয়েক লাক্লি, নাওরুমসু নিংথিজনা চপশিলে।

ফফম মাইওন :—

- ১। নঙ্গমা মাং ওনবা—থর তোইনা থোক্লি।
- ২। নঙ্গমা তুং ওনবা—মনমা মমাগী মতুং ওনকা।



মথুন অমহুং কোক থেংনবা

জাজিওং লেল্লা —

১। পুক্কোমদা :—নাওয়ুম মরেপ চুমা লৈরোই, মীরোনবগী মতমগা-চুনরোই নেমা লৈগনি। কোক্ক কফমা অমদা থেংনরগা

মথুয়া অতোপ্পা পুক্কোপ্ত খর রাংনা খেংনগনি । মনঙ্গুয়া মাং  
গুনগল্লি । খোই-মখাদা খম্মোই মখোল ভাগনি ।

২ । অধিকম্মোমদা :—অঙাং রাংনা লৈ । নাওয়োগ খাও  
খুদোনবীণ্ডুম চোহুরকপা খেংনগনি, শুস্তানা কায়াগল্লি ; লেংজুম,  
খ্যাবাক্কি শরু, লেংবান শরু, চগোংনচিংবা খেংনবা রাই । খোইরীন  
নঙ্গুয়া খুং লীংখোরকপা রাওই । খুং ওইরবদি খুবাক্কি অনি  
পায়নছনা য়েংউ, য়েংকা পায়নবদা য়ারবদি য়েংনি, য়াজবদি ওইনি ।



খুং লীংখোরকপদা খুং অনি পায়নবা

খুং অহুব খোংগা ওয়বা রাই, মসিগী মরম মথক্কি তাকথৈ,  
খোংনিং য়াওদবা খুবী লাওনা ফাক্কোকপা য়াবনা খুংনি খংগনি ।

সওং-সাথেক করিসু লৈতে । অঙাংনা কৈনা লৈবনিনা  
কদৌহুংদসু অচংবা অঙাং অমতা কৈনা পোকপা য়ারোই ।

অহম ওইনমক মওং-ওংদা অমদা মহোশানা মথস্ত পোকচবা  
য়াবা ফিভম থরদি লৈ ; মজুগীদমক থক ডাইনতনা লৈবদি চুমদে ।

১। মথস্ত ওস্তোকচবা :—নাওয়োক হোরকপদা নাওয়ুমনা  
চপশিল্লকপদগী কোক্কা লুথোংবা নত্রগা যান্না তাংনা করিগুমদা  
থুগ্না লুথোংবা ওইনা ওস্তোকই । পাম্বোম অমা হান্না  
লীংথোরকুদি য়াজে ।

২। মথস্ত পোকচবা :—নোরা অহুনা যান্না পীক্কা নত্রগা  
শিওনা পুমদোরবা, কোংলোসু লাওরবা অহুগা নাওয়ুমসু কুইনা  
কন্ন চপশিন্দুনা লৈবা ওয়বা অহু ওইরবদি অঙাং অহু অসুম  
ভোনা পোককপা যাই ।

লেংজুম অহু কোংলৌ মজুংদা ইহুরকই, পাম্বোম অমসু  
লীংথরকই । লেংজুম লৈশিন্দুনা পীরাই মখাদা কুনথরকই  
অমসুং কোক্কা মথস্ত শৌতনা লৈ । নাকথংগী শরুনা কোম্বান  
ফন্দোকহল্লি । মথংদা থুন ইহুরকতুনা থোরকই অহুদগী থোংসু  
থোরকই অমসুং ইরোই-লোইবদা কোক্কা লৈহোবা থুং অহুগা  
ভারকই ।

৩। চপথেকতুনা ইহুরকপা :— অঙাং অহু থবাক্কা  
কোংলোগা পান্ননা চপথেক্কা থুপচিন্দুনা অহানবদা ইহোরকই  
অমসুং মথংদা কোক্কা থোংগা ইহুরকই । অঙাংদি মথকি অসিগা  
অমহা ওইরগা য়াগদবনি ।

থন্তনিংঙাই :—নাওয়োম ওস্তা শেগায়বা, থোইরীন লীংথবা,  
নাওয়ুম পোকথায়বা, ঈ-হাথবা অসিনচিংবা থোকপা যাই ।  
মমাহু অলি-অচং হাঈবদা ফনা লুই ।

লাঈয়েং :—লাঈঙং হেক খংবগা হাসপাতালদা থমউ ।

১। মীরোল্লিঙৈদা—খোকহনবা মরম থীম্বু, মতিক চাবা  
লাঈয়েংউ : নাওম্বুম পৈবা অমসুং পুন্নি তোংলা শোনবা  
ওইরবদি মপানগী নাওন তৌরগা—মকোক অচ্ কোংলৌদা  
নমশিল্লু অচ্গা মকম লেংদনবা পুন্নি রেংশিন-পুনশিন্দুনা থমউ—  
মরক মরক্ত মকম লেংত্রা হাঈনা তোইনা য়েংউ ।

২। নাওয়েক হৌরকপদা থেংনরবদি—নাওয়েম শেগায়-  
দ্রিঙৈদা মপানগী নাওন তৌগনি । য়াজবদি—থুং অনিনা মম্বুং  
মপানগী নাওন তৌগনি—নাওথোং কারগা তৌগদবনি । থুদোন  
অনি থীংজিল্লগা তোবছ হৌজিক্তি কয়া চংনজ্রে ।

শিথহনগদবনি । নাওথোংনা থুং থীংজিনবা চল্লবদি মম্বুংগী  
নাওন তোবগা লোয়ননা থোং অমা পুথোকনি । থুং লীংথ-  
রক্তবদি থুজ্জেন্দা ফিগী থৌরীনা পুনুনা থমউ । থুংনিংনা  
লীংথরক্তবদি থুদাংছ লৌথরগা থৌরী পুনগদবনি । মথোং অনিমক  
লৌথবা লোইরবদি, চীংথোক্কা থুনগী চাপোক্ত তৌথিবা থৌরমশিং  
অচ্গা চল মান্ননা তৌগদবনি ।

৩। থেংনা থেংনরবদি—মমা অমসুং অঙাংগী ক্ৰিভম মতুং  
ইল্লা মমা নজ্জগা মচাদা থাং থাবগী থবক লৌথংকনি ।

## খোইরীন লীংথরকপা

### Prolapse of the Cord

অঙাংগী লুথোংফম শরুক্রা নাওয়ুমগী মখাংবা শরুক্র কোয়্লা  
লৈরবা অমসুং মফম চান্দ্রবদি লুথোংফম ওইরিবছগা অমসুং  
নাওয়ুমগী মরক্ত খোইরীন অছ লীংথরকুনা মাংথানা লৈ।  
নাওয়োল্লা য়োমছনা খোইরীল্লা লুথোংবা য়াই অমসুং নাওয়োম  
শেগায়থগা মা চোস্ছনা য়ান্দুনা লৈবা য়াই অমসুং খোইরীন্দু  
চপখায়বা থোজুনা অঙাং অছ শিবা ফাওবা য়াই।

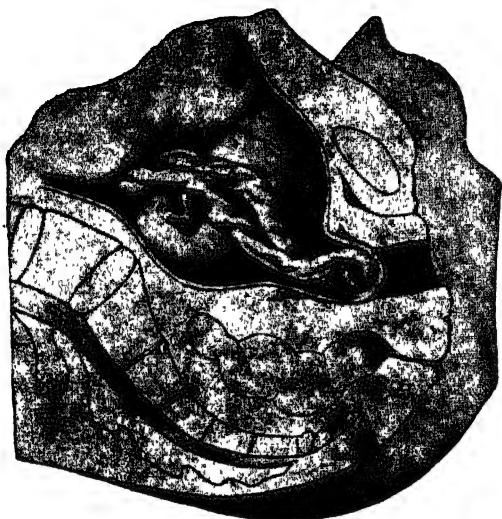
### থোকহনবা মরম :—

- ১। কোংলৌ মথুন শেমথ্রেনবা।
- ২। লুথোংফম শোয়বা অমসুং অঙাং পিকমনবা।
- ৩। পুক-চোনবা।
- ৪। নৌরা মহী হেনবা।
- ৫। খোইরীন শাংমনব নত্রগা নাওফমগী চিদাইদা নেন্না  
পানবা।

### লাঙ্গিওং লেন্না :—

(১) পুক্কেমদা য়েংবদা— লুথোংছনা অঙাং কুমথরগদবা  
মতাংদা কুমথদনা রাংনা লৈগল্লি। নাওয়েকী মতাংদা থম্মোই  
মখোল তপথে মরক্তনা থুজিল্লি।

(১) অধিকল্লোমদা—খুদোনবীনা মিহন হনবা খোইরীন  
থেংনগনি—মকোন মজুংদা খুদোনবী লোনশিনবা য়াগনি। য়ায়া  
চোহ্নরকবদি মিনা ফাওবা উবা ফংগনি।

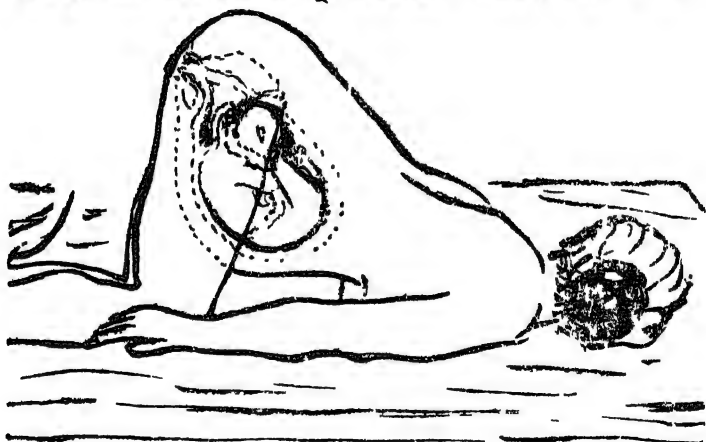


খোইরীন লীংথরকপা

খহ্ননিংঙাই :- অঙাংগীদমক য়ায়া জুংলাথিনিঙাইনি।  
খোইরীন অহু চপ্ত্রবদি মতু মথকল্লোমদা ইনথংপিবা অমা  
নজ্জগা অঙাং অহু পোবথোকপা জমা ভৌত্রবদি শিগনি।  
খোইরীন্দা মীহন লেপ্ত্রবদি থম্মোই মথোল তাহুনা য়েংউ—  
ডায়া ফংজবদি থুংলৈ থুনা অঙাং পোকত্রবদি শিবনা নক্কে,  
মিনিট ১০ রোম মিহন লেপ্ত্রবদি অঙাং হীংহনবা ওমগনি  
হাগ্গেবা থাজ্জে।

লাইয়েং :—

১। নাওয়েংম শেগায়জিঙেদা—শেগায়দনবা য়ারিমথে  
কম্মা হোংনো, কাহরোইদবদা অখিকম্মোমদা য়েংগহু, য়েংবা  
তারবসু য়াম্মা তপ্পা তো, হুপী হিপতুনা লৈহল্লু, Enema পিগহু।  
কোংলো শোয়রবদি মতিকচাবা লাইয়েং তোহল্লু। লুথোংলিবা  
শরুক অতুনা কোংলোদা চংত্রিঙেদা খোইরীন অহু হঞ্জিনখিবা  
য়াবগী মঙং লৈরবদি নাওয়ুম মকোকা খাইদগী নেম্মা অমসুং



থুকউগা থবাকদা কুনবা

মথাথংবনা খাইদগী রাংনা লৈনবা হুপী অহুবু থুকউগা থবাকদা  
লৈখা তারগা কুন্দুনা লৈহল্লু। অসুম তৌরগা খোইরীন অহু  
হঞ্জিনখিতুনা অহাংবা মফমদা চংখিবা য়াই। চংথবসু হুপী  
অহু অসুম তৌতুনা য়াম্মা কুইনা লৈবা ওম্মোই অতুনা মিনিট  
১৫ রোম লৈরগা অমুক নাস্তরকদবা লৈরবদি লুথোংকম ওইরিবল্লু



কোংলৌ মনুংদা নমশিল্লু থাংয়েং লাকশিনবিউ। Trendelen-  
berg কি য়াহিগ্গা তোবনা খুদোংচাগনি। অমুম তোরিঙৈদা  
নাওয়েক কনশিল্লকতুনা নাওথোংসু পুমহাং হাংথবা অতুগা  
নাওয়োম শেগায়থবদি—হেক শেগায়বগা মমাদা নাওশং ইনশিল্লগা  
পুক্লেমদগী ইহুরকপনে তোতুনা অঙাং অতু ইরা বাদনা পোকনি।

২। নাওয়োম শেগায়থবদা—খোইরীন মিহন য়েউ।  
(নাওয়েকি মনুংদা তোগনু) অমসুং থম্মোই মথোল তাও অঙাং  
শিরবদি মমাগী ফনবতা চংথরো—খোইরীনগী কান্নজে।

মিহন ফংলবা নল্লগা থম্মোই মথোল তারবা অমসুং  
নাওথোং মপুংফানা হাংলবদি মথকি অমুম তোনা থুরেমথৈ  
মকোক্ত চেগপনা চীংলবসু নল্লগা মথুন ওইরগা ফৈরুদা চীংথোকপা  
ওইরবসু পোকথোকহোবনা থাইদগী হেল্লা ফৈ। নাওথোং  
মপুংফানা হাংদোক্লেবদি চোহুরকইবা খোইরীন অতু মথক্লেমদা  
ইনথংতুনা থমউ। মদিগীদমক শেংদোক্লেবা Gauze না (কিক্লেং)  
চোহুরকইবা খোইরীন মকোন অতুদা য়েংশিল্লগা অমুক নানু-  
রক্তনবা লুথোংফমগী মথক্ত রাংমা লান্না ইনথংথো, হুপী অতু  
শংথহনগনু, অতুদগী মথক্ত তোবগুম লুথোংফম অতু কোংলৌদা  
ইহুরগা থাংয়েং লাকপিউ। য়াজবদি থাং থাবগী রাফম লাক্লে।  
অঙাং হীংগংপা য়ানবা থৌরাংদি পুম্মমক্ত থমগদবনি।

পক্ষুপ ১৫

## নৌরা অমদগী হেন্না মীরোনবা

### Multiple Pregnancy

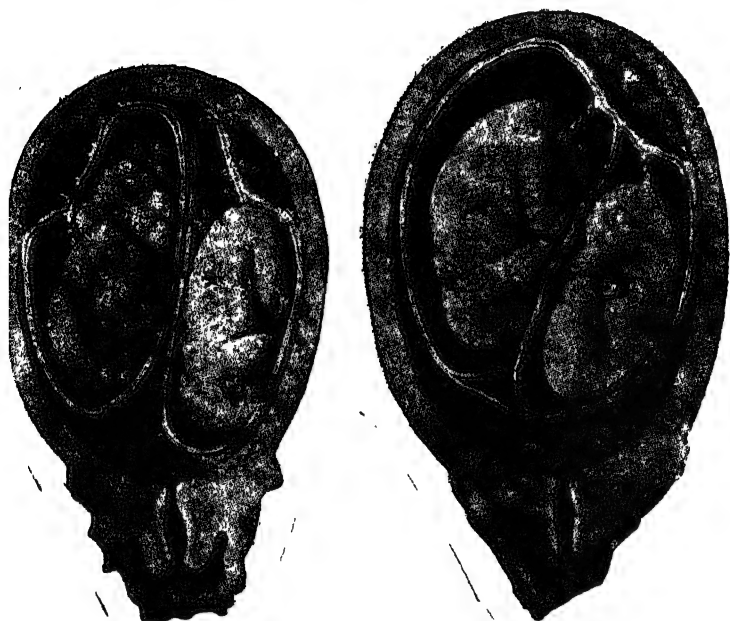
নৌরা অনি নল্লগা ফাইপোক্কি মীরোনবা ৮০ রক্কি মমুংদা ১রক থোকই, নৌরা অমম মীরোনবা ৬০০০ লক্কি মমুংদা ১রক অমমুং মরিনা মীরোনবদি ওহোরা তান্না থোকই, ৫০০,০০০ গী মরক্ত অমুরক । থোকহনবা মরমদি—মমা মপাদগী লৌরকপা ওইনা তোই, অহানবা মীরোনবদা থোক্কলি ।

নৌরা অনি নল্লগা ফাইপোক্কি মীরোনবা মথল অনি ওই, মীমক্কম অনিদগী মীরোনবা নল্লগা অমতদগী মীরোনবা ।

(১) মীমক্কম অনিদগী মীরোনবা :—মসিনা থর তোইনা থোক্কলি । মক্কম অনিদগী ওল্লকপগী হোনবা—মাগী মাগী ভোভান্না নাওকম, নৌরা-মহী অমমু নাওয়েম অমমম লৈ । নাওকম অনিগী ঈ-উতোংশিংহু অমদগী অমদা ফাওনদে, শম্মদে । নৌরা অনিহু হুপা ওক্ত নল্লগা হুপী ওক্ত নল্লগা হুপা অমা হুপী অমা ওইবা যাই অমমুং মথোর লক মাম্ববদগী হেন্না ইমুং-মমুং মীগী শক্কৈ-শক্তা লৌবনা নমই ।

(২) মীমক্কম অমতদগী নৌরা অনি মীরোনবা :—মক্কম অতদা মমুং অনি ( Two nuclei ) য়াওবা য়াই, মচা ওল্লগা নৌরা অনি মীতম্বা য়াই । মীতম্বা মতমদা নৌরা অনিহু নিংশিনা

খায়দোরুজবদি 'মীরক-শামক' কি অভাং ওইগল্লি। অমুয়া নোরা অনিহু থবাক্ত খৌজিল্লবা নত্রগা কোংলোদা নপ্তনা নত্রগা কোক অনি পক্কুনা পোক্কপা যাই।



মক্কম অনিগী নোরা ২ মীরোনবা      মক্কম অমতগী নোরা ২ মীরোনবা

মীরক্কম অমতদগী ওল্লকপা কাইপোক্কি হুপা নত্রগা হুপী  
ভাক্ত ওইগল্লি, শকমাম্বতা নত্রনা পুকচেল-খৌজেল ফাওবা  
ভিন্নগল্লি। মথায় অনিগী অপুনবা নাওফম অচৌবা অমা লৈ,  
নাওয়াম অমা পাল্লি, হৌনবি ওইনা য়ায়া খাওদি (Amniotic

৪৪০) অনি শুই অমগী মমুংদা নোরা অমমম লৈ ; করিগুম্বদমসু য়াৱা থাও অমতা লৈবসু য়াওই । খোইরীনসু মহৌশানা অনি শুই তোইগুম্বসুং মথোয়গী ঈচেন্সি নাওফম মতুংদা পুন্নপ তিৱৈ ।

মতো অসুৱা ঈচেন্সি তিন্নরবসু নোরা অনি অসি চাও-খংলকপদা অমসুং শিবদা তোত্তান-তোত্তান থোকপা য়াই । মরম অসিদগী মরক-মরক্ত নোরা অমদি মীরোনবা হোগংলকপদা উস্তানা শি অহুগা মথন্তু শুংজিন্দুনা তাশিল্লগা (Mummified) অতোপ্লা নোরা অহুনা মীরোনবা থা শুহুনা পোক্ককত্রিকাওবা নাওয়ুম মমুংদা য়ৈশিন্দুনা লৈবা য়াওই ।

নোরা অহুম মীরোনবসু মৌমরুম অমতদগী নল্লগা অনিদগী নল্লগা অহুমদগী ওল্লকপা য়াই । নাওফম অমসুং নাওয়োকচিংবা শেঘসু মরুমদগী ওল্লকপা মতুংইৱা মথক্ত হাঈগ্ৰিবা অহুগুৱা থোক্কদবনি । নোরা মরি-মঙা মীরোল্লবসু অহুগী অহু মঙাই ।

**লাঈওং-লেপ্লা :—**

মীরোনবগী ৱারী লৌ । লাঈওং অমসুং থুদম অয়াৱা হেনগংপা উৎকনি । অমুক্ত হকচাং লুংঙাইতবা নাবা অমসুং ওনিংবা কা-হেনবা য়াই । থা গুরমদাইদা লুপীহু ঈ অমসুং calcium ৱাংপগী লাঈনা লৈবা য়াই । ঈ-চাক-মাংবা, মাই-মিং খোং-খুং পোমখংপা, লুংশং, মাংবদা ঈ চংপা অসিনচিংবা থোকপা য়াই । শোর হোনবদা ৱাই চিনবা...চনিং য়োনা হোনবা য়াদবা, পুকমুংদা ৱাই-চিনবগী লুংঙাইতবা পুন্নমক লৈগনি ।

পুক্ত য়েংবদা নাওয়ুম হৌনশাদগী কাহেৱা চাওগনি, নোরা অনি খত্রাংনা লৈবা থেংনগনি কোক অনি খোং-খুং ময়াম থেংনগনি । খোই মপাদা পুন্নি অকোয়বা লৌবদা মহৌশানা ওইকম থোকদগী ইঞ্চি খরদি মহেল্লি । ঞম্মোই মখোল অনি

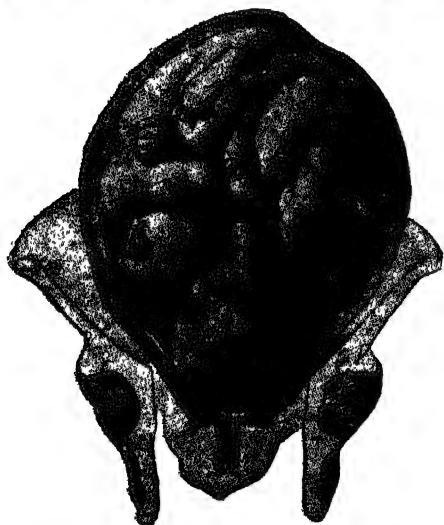
মক্ষম অনিদা ভাগনি। X-Ray মমিদা অঙাং অনি লৈগনি,  
পুয়মক চুম্বাং গ়েংদবনি।

অথন্নবা লাঈঙং লেঙ্গা -

১। নোঁরা-মহী হেনবা :- নোঁরা অনি মারোয়্লিঙেদা  
য়াবা মহীস্থ হেনগল্লী - অহম্বক থোকমিন্নরবদি থায়দোকপা লুরে।

২। নাওপী ইলিং হানবা :- মীরোনবগী খুদম অমতা  
লৈরোই। শোইবা য়াজবা মীরোনবগী খুদম ফংলোই।

ফক্ষম অমস্থং লুথোংফম :- মথোং চাদবনা নম্বী। নোঁরা  
অনিমক কোক্কা লুথোংবা ১০০ দা ৪০ নি। অমনা কোক,  
অমনা থুন্না লুথোংবা ১০০ দা ৩৫ নি। অনিমক থুন্না লুথোংবা



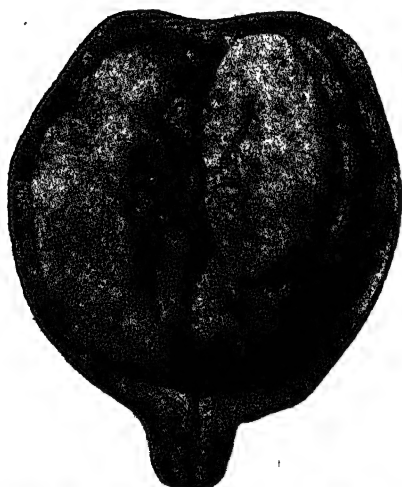
নোঁরা অনিমক মকোকনা লুথোংবা

১০০ দা ১০ নি। অমনা কোক্কা নল্লগা থুন্না নল্লগা লেংজুন্না  
লুথোংলগা অমনা কৈগাক লৈবা ১০০ দা ১৫ নি। অহানবগী

পোকথোকথবা মতুংদা লৈহোবা অহুদি মথস্তু তৌনিংব নাওন  
তোবা যাই।

থন্থনিংঙাই থৌদোক :—

১। মমারোমদা :—ঈ-চাকমাংবা, চাপোকপদা খুদোং-  
খীবা, চাপোক মতুং ঈ-হাথবা, শোক-পনবা লাজ্জোবা।



নোবা অনি অহানবা মকোকনা, অকোনবা মথুগা লুথোংবা

২। মচারোমদা :—পুকজুংদা শিবা য়াওই, লুথোংকম  
মথোং-চাগল্লে, থোইরীন লীংথগল্লি, অমনা অমবু থোরকপদা  
রাইচিনবা পি, লৈহোবা অঙাংহু নাওয়ুয়া চপকল্লি, নাওকম  
মাংথানা লাক্লি, থা-শুদনা পোকুগা লাজ্জিনাদগী নজ্জগা থোম  
থকপা ওমদবদগী শিগল্লি।

## মীরোল্লিঙৈদা চেকশিনগদবা :—

নৌরা অনি মীরোল্লিঙৈ হেক খংবগা, থা শুদ্রিঙৈফাওবা  
লৈহৌরিবা মতমতুদা হুপীত্ য়ায়া চেকশিনা য়ায়া তোইনা  
য়েংবিগদবনি। ঈ-য়ুং লৌতুনা য়েংগদবনি, কন্তুবা ফংবা পুন্নমক  
মতুগী মতিক চাবা য়েংশিনবিগদবনি। অসিগুখী হুপীনা মীরোনবা  
লৌইরমদাইসি থৌদোক্কা পুক্রিং হকচাং চোকথতুনা য়ায়া রাগল্লি,  
অতুনা থংক ইনখাং করি অমতা তোহন্দনা ফংখুংদা থমগদবনি,  
হুংঙাইনা পোংখাহনগনি অমসুং মপুক্রিং থৌগংপিগনি। নাওয়েক  
হেক লাকপদগী চংলগদবা মপাঙ্গল অত্ হৌজিক্তগী হৌনা  
যোকখংতুনা থম্মগদবনি।

## কাইপোকী থৌরাং অমসুং থৌরম :—

চাপোকপদা চংগদবা পোং-চৈ, থুংসু-খুংলাই, হিদাক্কাচিংবা  
পুন্নমক থৌদোক্কাসু ঈ-হাথবদা য়েংনবা হিদাকশিং অমতা  
চিংখদনা থৌরাং থমগদবনি।

থাকুগদৌবা চমোল অমা অনি রাংলিঙৈদা নাওয়েক লাকপা  
হৌগল্লি—থা শুদবগী অমদি নৌরা অনি ওইবগী হৌনবী অঙাং  
পীকপা অসিনা চাপোকপদা খজিক্তং খুদোং চাবশুম তোই।  
নাওয়েকী অহানবা থাক অত্ থর তপই মরমদি নাওয়ুমগী  
তোংশা ভীংথোকমনথিবননি। মতাং অসিদদি চুন্নগী চাপোক-  
পগুন্না অত্চম চংথৌ। মতম্মা চোহরক্কা অমদি হুপী অত্চন'  
চোকথরজুনা রাবদি অনাবা কাওনবা হিদাক ভৌগদবনি।

নৌরা-মহী য়ান্না লৈরবদি নাওয়েক শেগায়া। অপিকপা  
অঙাং অনি অহু পুন্সপ মতম অমদা চপ-মায়না কোংলৌ মজুংনা  
কুমথরকপা য়াই, অসুম তৌরবদি থীংজিল্লিবা থুং অহুনা মথকথংবা  
অঙাং অহু কোংলৌ মথক ভান্না ইনথংলু। কোক অমা,  
থুন অমা পুন্স লুথোংফম ওইরবদি—য়ারবদি কোক। হান্না  
কুমথহল্লকপা য়ান্না ফবা হেল্লি। অহুয়দি ওইরবদা অহানবা  
থাক্ত মমাহু রামনথিবনা অনিশুবা থাক্ত নাওবুন্স চপশিনবা  
রাংতুনা নাওয়েক হল্লবা অমসুং ভান্নবদি (Primary inersia)  
অহানবা মাং-থানা লাক্লিবা অঙাং অহু পোথোক্কাবা ওয়া মথে  
হোংনগদবনি। মসিদা অপনবা ধোক্তুনা থুংলাই থাগে (চেগপ)  
লিজিল্লবা) থল্লবদি অঙাংদা থুদোং থীনবগী মঙনি মরমদি  
শরু নোমন্সুনা কোক মজুংদা ঈ-থোকনি। অহুনা অহানবা  
অঙাং অহু পোকপদা থুং চংলবসু য়ারিমথে থোং-নোনা  
হোংনগদবনি, করিশুয়া কোম্বান্দা পল্লবদি মহু য়াংথাযু।

অহানবা অঙাং অহু পোকপা লোইরগা নাওফমগা শল্লবা  
খোইরীন মতোন অহুসু পুনশিল্লু নল্লগা চেগপ মচা অমনা  
চপুনা থমউ, ঈ মাংদনবনি। অহুদগী অকোনবা লৈহৌরিবা  
অঙাং অহুগী ফফম মাইওন মুন্স চেকশিন্না য়েংউ। অঙাং  
অহুনা ফৈগাক ফৈনা নল্লগা পৈনা লৈরল্লবদি অকোনবগী নাওয়েক  
শেগায়জিডৈদা মপানগী নাওন তোহুনা চুমথোকহৌ। মথুন্স  
লুথোংহুনা লৈরবদি নাওন তোবগী করি কামদে তৌরুগহু।  
মহৌশানা অহানবা অঙাং পোকগ্রবগী মতুং মিনিট ১০ দগী ৩০  
ফাওবগী মজুংদা অকোনবগী অঙাং অহুসু লোওরবা চাপোকপগী  
লম্বী অহুদা থুনমক কুমথরকই। নাওফমসু অকোনবগী অঙাং  
পোকত্রিফাওবা থক তারকন্দে, অহুসু করিশুদসু অঙাং থোরকপা  
খুদিংগী নাওফম হেক হেক ভাবসু য়াওই। য়ান্না ভাংনা,



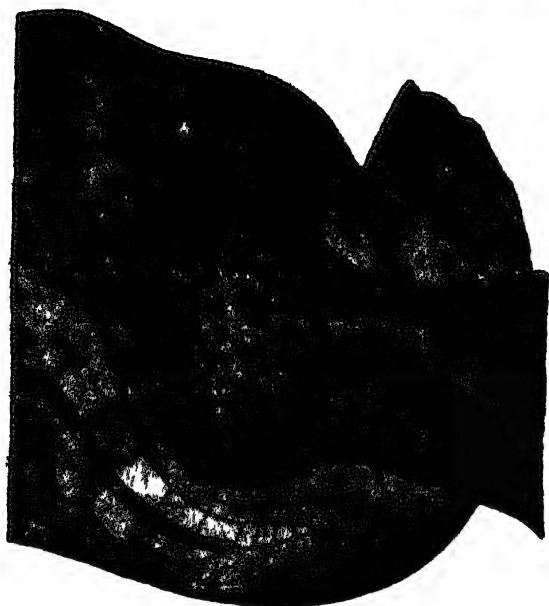
অহানবা অঙাং পোকথুব্বা মতুদা তুমিৎ খর নল্লগা চয়োলখর  
মমা-মচাদা ফন্তবা করিগুয়া অমতা থোক্তুনা অকোনবা অঙাং  
অত নাওয়ুম মতুদা অতুম লৈথোকপা যাওই। য়ারবদি অশুম  
তোগন্দবনা চুই। থোইরীন নাহুবকুনা নল্লগা নাওফম কেন-  
ফমদগী ঈ হাপরকুনা অত ওইরবদি অকোনবগী অঙাং অতু  
থু। পোকথোকুব্বা হোৎনগবনি। অহানবা অঙাং পোকপা  
পুংখায় অমগী মতুদ নাওয়েকসু লাকত্রবা অতুগা নাওফমসু  
তাদ্রবদি অকোনবগী নাওয়াম অত শেগায়গদবনি, পুকথক্ত  
খুৎনা তপ্পা নোই বতুনা নাওয়েক লাকত্রবা হোৎনৌ, নাওয়েক  
লাকপগা লোইননা কোক ওইরগা চেগপ, থুন ওইরগা খুৎনা  
অঙাং অতু পোকথোকুব্বা হোৎনৌ, নাওয়েক লৈত্রবদি তৌদবনা  
কৈ। নাওফম হেক তাব লোইত্রিকাওয়া খুং অমদি খুবাংনা  
নাওয়ুম মকোক্ত নোহবোই পায়বোই তৌদন পুক মথক্ত অতুম  
থমগদবনি, নাওফম কেনবা লোইত্রিঙৈদা থুন তারকুবনি হাঙ্গিনা  
থোইরীন্দা চীংবা, খুংচ'বা তেরোইদবনি।

**লৌশিন্নবা ফাইপোক (Locked Twins) :—**

ফাইপোক অনি লৌশিন্নবা হাঙ্গিবসি য়ান্না তাংবা থোদোক্রি।  
কোক ডাক্ত ওন্দনা লৈরবদি অহানব অঙাংগী লেংজুমগী মাং  
থানা অকোনবা অঙাংগী কোক লীংখরম্মগা মথোয় অনি  
লৌশিন্নবা য়াই। নাওয়ুম য়ান্না কন্ন চপশিল্লবদি, শিখহল্লগা  
লৌশিল্লবা কোক অত ইনখংলগা কোক অমত চেগপ চীংথোক্তুনা  
লাইবক য়েংবা য়াই, ওমত্রবদি অহানবা অঙাং অত লৌশিল্লগা  
অকোনবা অঙাং অত কন্নবা হোৎনগনি।

অতোপ্পা মওং অমগী লৌশিন্নবনা অসিনি— অহানবা অঙাং  
অত মথুগা হাঙ্গা তারক্রে, ত'ঞ্জা অসিদা অকোনবা অঙাংগী  
মকোকসু কোংলৌ মতুদা কুমথরক্রে, অহানবা অঙাংগী কোন্না

লাক্লিবা কোক অছ অকোনবগী কোক্সা পন্দুনা মথোর অনি  
লোশিন্নরে। অকোনবগী মথাংবো কোক অছ ইনখংলগা



ফাইপোকী লোশিন্নবা

অহানবগী অঙাং অছ পোকপা ওমব্রা য়েংউ। য়াজ্জবদি মথুমা  
তারকপা অঙাং অছ লিবা শোইজবনি, মঙক ককথংলু। লৈহোবা  
অঙাং অছ চেগপা পোকথোকউ। অককপা কোক অছ পুজুগী  
মেংথোকউ নলগা চেগপা লোথোকউ। অসিগুয়দি হাসপাতালদা  
তোঁবনা থাইদগী হেন্না কৈ।

পদ্মপ ১৬

## চাপোক-মাং-ঈ-থোকপা নত্রগা ঈ-চংপা

## Ante-Partum Haemorrhage

চাপোকমাং-ঈচংপা নত্রগা ঈথোকপা হাঈরগা মীরোনখিবা মতং চয়োল ২৮ নি শুবদগীনা তঙাং পোকত্রিফাওবগী মগুংদা নাওফম পানফম (নমফম) দগী ঈ-থোরকপা অতুবু ঋংনৈ। মীরোল্লিঙে মগুদ ঈচংপা মওং য়াম্মা লৈ, মত্দি লায়ৈচংপা নৌরা ঈশি'চংবা, নাওফম মগুং অপাং-অপোম, হোগায থিনগায়বা য়াওব' অসিনচংবা পুম্মক বাকম অসিদা পুশিনবা য়ারোই, মতম অমশুং মফম অনিমক পুম্মা চাম্বা য়াদ্বে।

মথক্ত মিংনাইখিবা অসিগী মতুংইম্মা চাপোক-মাং ঈথোকপা হাঈবসি মথল অনি শুনা ঋয়দোকপা য়াই—

১। ন'ওফমদি ছোনলা ওইন নাওফুমগী মথকথংদা শরুত্ত পানফম্মি। চুম্মগী মীরোল্লগা চাপোকপদদি অঙাং তাবা লোইরগা পানফম অসিদগী নাওফম কেনগদোবগী তংপা শেগায়বা হোরক-পদা ঈ থোরকপনি। অতুবু করিগুয়া থৌদোকগী অচুয়া পানফম অসিদগী অঙাংশু. পোকত্রিঙেদা নাওফম মচেং অমা শেগায়ত্তনা ঈ থোরকপা য়াওই, মসিবু মতাং চাদনা ঈ থোকপা (ঈ-চংপা, ঈ-লাকপা) (Accidental haemorrhage) অশুম্ম হাঈনা কোই।

২। নাওফম নপকম চাদনা নাওযুমগী মথাথংব শক্কু পানব' য়াওহ । নাওফকী মতনদা নাওযুমগা হাজ্জীববা মথাথংবা শক্কু অসি পাকথোকহ, শাংদোকহ, ম'ন ল ওথোকহ পানফম অসিনা লৈববদি নাওফম্মা মা থাবা ( Placenta Praevia ) হাজ্জিনা কো'র অমসুং অউং পোকত্রিঙেদা মা হান্না মচেং ওইববসু শেগায়ত্ননা ঈ লাকপা হাজ্জিবসি মসিগ্নি, মসিব খীংবা ওছা লৈতে, মবম অসিনা মসি খাম ও ড্রবা ঈ থোকপা ( Unavoidable Haemorrhage ) হাজ্জিগা থ'ন ।

### মতাং চাদনা ঈ থোকপা

#### Accidental Haemorrhage

মসি অমুকসু মখল অহুম থোকা থায়দোকপা যাবি—

- (১) অফোংব ( ঈ মপাল থোবকুবা ) (Revealed)
- (২) অরোংপা ( ঈ যৈশিন্দুনা লৈবা ) (Concealed)
- (৩) অরোং-অফোং য়ান্নবা (Mixed) ।

নাওফম পানফমদগী লাকইবা ঈ অত্ননা নাওযুমদগী মপাল থোবকুগা অফোংবা কোবে, মমুংদা যৈশিন্দুন তুংত্ননা লৈরগা অরোংপা কোরে অমসুং থরনা মপান থোক থরনা মমুংদা লৈ তৌরগা য়ান্নবা কোবে ।

থোকহনবা মরমঃ—থাজ্জিহেকশেংবা মতাং চাদনা থোক-হনবা মরমদি পুস্ত নন্দুনা হেক তুবা, কুব, কমা থেংবা অমসুং চাপোত্রিঙেদা থাইরীন্দা চীংবা, নাওফমদা অশোক-অপন য়াওবা

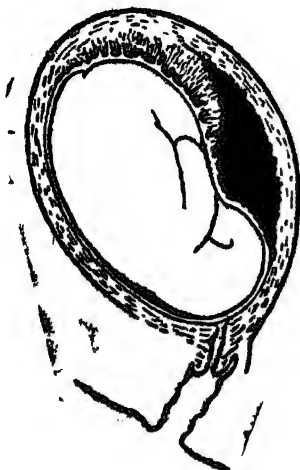
অসিনচিৎবনি। অতোপ্পা য়ান্না শাখীবা মওং অমনা ঈ-চাক-মাংবগী লাজ্জিনাশিংনি।

মসিদা ময়ান্না য়ান্না খাজনা গৌনরিবা হিরমদি অসিনি—  
অঙাং শাগৎপদা চাংখিবা অমসুং লেয়কপা তুংহোবা মচাক  
অতুদগী নত্রগা নাওকম মসুংদগী ছ চেনবা পোংলমখর (Toxins)  
শেয়কই। মথোহেনবা ফিরাক অমসুং ময়ংকলশিংনা মথোয়বু  
মহু চমহন্দুনা কোকহল্লগা হকচাংগী মপান্না পুথোরকপা ওমদ্রবদি  
হুশিং অসিনা নাওকম শাকম অমসুং নাওয়ুমগী তোংশা মসুংদা  
চেয়্লিবা ঈ-উতোং ময়াম অতুগী শয়োল অতু চাংৎতুনা মাংহল্লি।  
চাংৎলবা ঈ-উতোংশিং অতু পোকখায়তুনা ঈ থোরকই। থোরকইবা  
ঈ অতুনা য়ান্নকিবা মথৈ নাওকম শেগায়বসু অতুকি মতিক  
হেয়কই অমসুং নাওয়ুমগী তোংশাশিংসু হেয়া হেয়া শোকচিল্লকই।  
মপান্না ঈথোরকপা থোরকবদি নাওয়ুমগী তোংশাশিংগী মজল  
মতুং ইনগনি, মপাজল লৈরবদি ঈ থোরকনি, মপাজল শোল্লবদি  
নত্রগা লৈত্রবদি ঈ মপান্না সুকথোক থোকুতুনা অনাবী অতু  
শিত্তিকোবা ঈ থোকপা লেপ্তবা য়াই। মরম অসিনা মীরোনবগী  
খা শুরমদাইদা ঈ-চাকমাংবগী লাজ্জিনা চেনবী হুপীদা অরোংপা  
মখলগী ঈ থোকপা য়ান্না থেংনগল্লি।

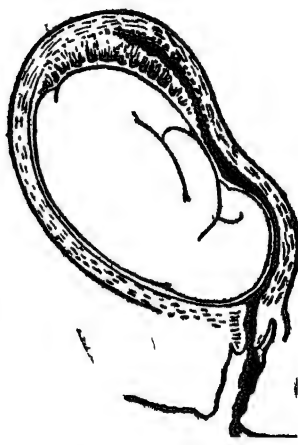
লাজ্জিওং অমসুং খুদম :—

অফোংবা ঈ-চৎপা :—মরম খংগে খংউ, খংলোই তোকউ  
হুপী অতু অধিকমদগী ঈ তারকপা উগনি। পুক হুংঙাইতবা  
ফাওগনি ভৌইগুশ্বসুং য়েকপা-নাবদি য়াওদে। কোক্লা লুথোংকম

ଓଇଗଲ୍ଲି ; କୋଂଲୋଦା ଚଂବା ଥେନଗନି । ନାଓକମ ଓଂଲବଦି ଅଞ୍ଜାଂ  
 ଶିବା ମହୋଶାନି ; ଶିରବଦି ଥେନ୍ସୋଇ ମଥୋଲ ତାବା କଂଲୋହି ।  
 ଅଧିକମ ସନ୍ତୁଦା ଜି ମତୁମ-ମରାଂ ଲୈଗନି ନାଓକମଦି ଥେନରୋହି ।



ଅବୋଂପା



ଅକୋଂବା

ଅରୋଂପା ଜି ଥୋକପା :- ଚୁପି ଅଛୁ ଯାନ୍ନା ଶୋକ୍ରା ନାବା  
 ଉଗନି । କୁଚୁ ତାହିକେଂ ତାହିଗନି । ପୁକ ଯାନ୍ନା ନାଗନି । ପୁକ  
 ଶେଗାୟଦୋଂଶୁମ ଚୈନାଥୋନ କାଓଗନି, ଓଗନି । ପୁକସୁ କନ୍ଦୋକନି,  
 ନାଓସୁମ ଉୟୁକ କନଗନି ମେଂପଦ । ନାବନା ଥଂବା ଓଂସୋହି । ଅଞ୍ଜାଂଶି  
 ଥେନ୍ସୋଇ ମଥୋଲ ତାବା କଂଲୋହି, ମଥୋଂ-ମଥୁଂସୁ ଥେନରୋହି ।  
 ନାଓଥୋଂ ହାଂଦୋକ୍ରୋହି ମିଛନ ଥୁଗଂଲି, ଜିଶି ଶାକୁ ହେନଗଂଲି । ଯାହି,  
 ଥୋଂ-ଥୁଂ ପୋମଥଂପା ଯାହି । ମୟୁ ମଚୁ ଯାନ୍ନା ହକଚିଲ୍ଲି, Albumin  
 ସାଓହି, ଲୀକ୍ରା ଚଂଲି ।

অরোং-অকোং য়ায়া :—মসিগী খুদম অমসুং লাজিঙদি অমগী খর, অমগী খর অহানবগী অনিসি য়ানশিন্নবনি। মসি অরোংপগীনা খর শাফবা অহুগা অফোংবগীনা খর লাজিবা হাজিৎহুনি। অরোংপগী খুদমশিং অসিগা লোইননা অফোংবগী ঈ মপান্দা থোরকপসু য়াওবনি। নাওথোং কাথোকনি, নাওমুদি ঈ পল্লবনি থোইনা চাওথোকুরোই, অহুমকপু চাপোকপা মতুং কাওবদা মতুংদা ঈ খরা পল্লুনা লৈরহুং, ৎনবা য়াই। অনাবা কন-শিনবদি মপান্দা ঈ য়ায়া থোকপা-থোকুবগী মথা পোল্লে, মথক্ত হাজিথিবা কামাং ময়াম অসিনা শোকচিনথিবা অহুগী খুহুং ইনগনি। মপান্দা ঈ থিত্তুং চংলগা মতুংদা য়াম্মেমথে তুংবা য়াই। ঈ থিত্তা উই অনাবা করি তৌরোই হাজিনিঙাই লৈতে।

অখন্নবা লাজিঙং-লেপ্লা :—

১। খামঙমড্রবা ঈ চংপা—মথংদা তাক্সিগনি। ঈ চাক-মাংবগী খুদম লৈরোই, নৌরা রাংনা লৈগনি। নাওফম খুংনা লান্ধা কংগনি।

২। নাওমুনা কল্লা চপশিনবা (পুক চগ্রীং কাবা)—নাওয়েক হোথ্রগনি, মতম খর নাওশংসু য়াওরমগনি। নাওমুদ হোনবীদগী চাওবা হেল্লোই, ফজনা তুস্বক তুল্লোই, অঙাংগী মওং লৌগনি। নাওয়োম শেগায়রনি।

৩। অতৈ-অতৈদগীসু মাগী মাগী রারী, মতম, খুদম, লাজিঙংনচিংবা খংলগা থলোকপা য়াগনি।

## অফ-ফংত-খহুনিংঙাই :—

মমাগী — নাওয়ুমগী মপাঙ্গল করবদি ঈথেং লাকই কৈ, পাজল কজবদি ফত্রে, লৈকাংগুয়া ঈমহী থোরকই। য়ং চংতবা, তুকথ-পাখংপা যাওরবদি ফত্রে। চাকপোক মতুংদা ঈ হাথগল্লি।

অঙাংগী — শিবনা নমই। অহানবদা হিংবসু য়াই অতুবু ঈ চাকমাংবগী খুদম লাক্লবদি শিববনি।

লাঙ্গিয়েং — হাসপাতান্দা পুবনা কৈ। লাজিনা অসিনা কনশিল্লকপা মতুংইল্লা লাজিয়েংসু মথল মথল লৈ।

অনাবা কন্দবা :—ঈ খজিক্ত থোকপ, মৌবোনবসু থা শুগদবা চঘোল খরদা মঙাহব', পুকসু অতুক হাক্কা কংথোক্তবা অমসুং অনাবা ফাওদবা, অরোংপা ঈ লৈতবা অতু ওংরবদি থীংব য়াবা লাজিয়েংদা তৌৎগল্ল লাজিয়েংউ। মসুদ পোথাবা মোরফিন, বাবিতোংচিংবা হিদাক পিউ। অকনবা থি-কাংদোক্কাবা হিদাক পিগলু।

অনাবা খর কনশিল্লবদি :—ঈ খর য়াল্লা চংপা, অতুদগী হেনত্রবদি অবাবগী ফিতম লাক্কাদবা অতুগাং অঙাং অতু মৌবোনবা খাশুবা ফাওবা হীংবা য়াগনি হাজিবা খাজত্রবা অতু ওইরবদি নাওয়েক লৈত্র য়েংউ হাজিবদি চপশিনব ওমই-ওমদে খংদোকউ। ওল্লবদি ফরে, মথস্ত পোকচগনি, অঙাং হেক তাবগা Ergo-metrine (0.5 mg) তোংশাদা কাপশিল্লু।

নাওয়েক লৈত্রবদি নাওয়েম অতু নেল্লা শেগায়রো অতুগা পুস্ত খাংচেং ১০২৭ লাক্কা-নুনা থমউ—নৌরা মহী হাথরকপদা



কোকসু কুমথরকনি নাওয়েকসু লাকনি । নাওয়েক কল্লবা নল্লগা  
লাক্সাদি পুংখায় খুদিংগী Pitocin unit 3 ফাওবা ভোংশাদা  
কাশিশিল্লু । ঈচংপদা তুকধবগী হিদাক Glucose 25 p. c.  
নচিংবা শেমশাত্তনা থমউ, মতাং লাক্সগ কাপ্পবা ।

অনাবা সান্সা কল্লবদি :—অরোংপিগী মখন্দি, লুপী অছ  
ঈ যান্সা থোকখিবা অমসুং মপুক লাসা মরমদগী থুনা তংখগল্লি  
অমসুং রাহুগল্লি, অঙাং পোকপদি লাইরি, মসিগী লাজিয়েং  
হান্সা ভোগদবনি ।

Morphin পিগনি, মশা শাগৎনবা ফিরোন হাঙ্গিগনি, ঈশিং  
অশাবগী রবর খাও থংগিনি । ফমুংহ খাংলোমদা রাংখংহল্লু ।  
কা অছ মমহল্লু, চাঁকহল্লু । রাহুবা কল্লিকাওবা অনাবত্ মফম  
হোংবা যাদে । ঈ মাংখিবত্গী ২তং, ঈ-হাঙ্গা, গ্রুকোজ সেনাইন  
নচিংবা পুন্নমক ভোগদবনি । অনাবা অত্‌না, খিত্তং ফগৎলক্সবদি  
পুক কংখংলিবত্ ওহুংকউ—নাওযুমগী মরেপ লোথোকউ,  
পুংখায় খুদিংগী অনাবা অত্‌গী কিতম য়েউ, অনাবা অছ  
খাংঙমত্‌গা Morphia gr.  $\frac{1}{6}$  অছ হান্সা পিউ । পুক কংখংপা  
হেল্লবা নাওয়েক লাক্সবা অছ ওইরবদি খাংয়েং লাকশিনবিবনচিংবা  
ভোগদনা মথক্ত হাঙ্গিখিবগুয়া নাওয়োম শেগায়বা Pitocin কংপা  
নল্লগা খাং খাবগী লাজিয়েং ভোগদবা মঙাইরে ।

## নাওফল্লা মাং থাংবা

### Placenta Praevia

নাওফল্লা মশা পুন্নমক নল্লগা মাগী শরুক মচেন্ অমতং  
ভইরবসু নাওযুমগী মখাংবা নাওথোংদগী ইঞ্চি ৩ গী মজুংদা  
পানকম ওইজুনা লৈরবদি নাওফল্লা মাং থাংবা কোই। মক্ষম  
অসিদিদি নাওফল্লা হান্না শোয়দনা শেগায়গনি, ঙৈ থোকপত্  
ভটাইকবনি খান্না ওয়রোই।

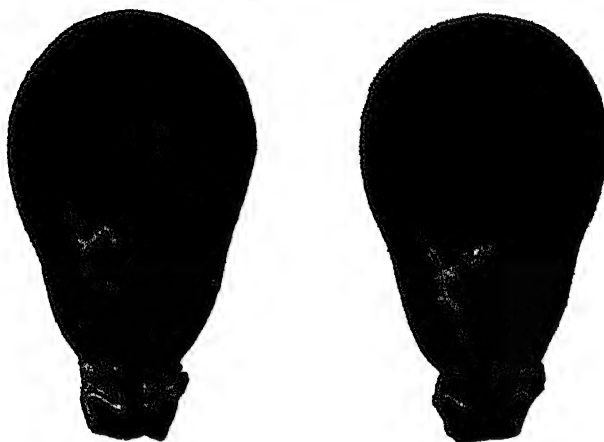
মখল অহুম লৈ—

- ১। ময়্যাইমজুনা নাওফল্লা মাং-থাংবা ( Central Placenta  
Praevia ) মজুংথাংবা নাওথোং মশা পুন্নমক কুপতুনা লৈ।
- ২। মতোন চিদাইদা নাওফল্লা মাং থাংবা ( Marginal Pla-  
centa praevia ) নাওফমগী মখা থংবা মতোম্মা মজুংথাংবা  
নাওথোং ফ্লাওবা য়োরকপা।
- ৩। নাকল্লা নাওফল্লা মাং থাংবা ( Lateral Placenta  
Praevia ) খুদোংখীবা মক্ষম নাওযুমগী নাকলদি লৈরগা  
মাগী শরুক অমতনা জুংগী নাওথোং কাওবা য়োরকুবা।

নাওফল্লা মাংথাংবা হাঙ্গিবনি মীরোনবা ৫০০ গী মজুংদা  
অমুরক কাকা থোকপনি। চায়াম পোকপী নাওরোন্নি লাওগনবী  
জুপীদা খর তোইনা থোকল্লি। থোকহনবা মরমদি কনানা—  
নৌরা মীতল্লা মখা থংবা নাওযুমদা লৈতাখিবনি হাঙ্গিনৈ, কনা  
অমনা নাওফম লুনৌগী ময়োল অহু নাওযুমগী মখা থংবা শরুক  
হোরকপনি হাঙ্গিনৈ, অরেল্লা খংনজি।

## লাজিওং অমসুং খুদম :—

১। খাণ্ডজিল্লক্রবদা নল্লগা মীরোনবগী আরোইবা থ ও অছগী মজুংদা জুপী অছনা অথিকল্লোমদগী ঈ থর থোরকপা থেংনগনি, মসি অহিংগী ময়্যাইয়াইদা থোকল্লি।



নাকন্দা লৈবা

মতোন চিদাইদা লৈবা

জুপীছ কৈদৌবদগী ঈ থোরকইবনো হাজিবা ওমদে নল্লগা পুন্ড ভুবা, শোকপা-থেংবা-ফুবনচিংবা যাওরবদি হাজিরকনি। জুমিং থরনি চংলম্নগা ঈছ লেপথিবা মতমদসু রাওথাংনবা মজী-মনাইদি অছম হংকনি। অছদগী ঈছ অমুক থোরকনি। অসুয়া ঈ হেক হেক থোকপসিদা ইহান হেক হাম্মা থোরকপদা ঈছ থর যাম্মা চংপা যাই। য়েক-খীনবা নাবদি থক কাওগল্লে। জুপী অছ ঈ থাংলোই। যুংদা Albumin যাওরোই।

১। নাওয়েকি মতমদি যান্না তপকনি অমসুং শাখিবা  
খোকপা য়াউ, মরমদি--

(ক) নাওয়ুমগী মঙক লাওথোকহনগদবা নাওয়োমগী য়ারা  
খাও তারকপা ওমদে (ময়াই অমসুং চিদাইনী মথন্দা)।



মতোন চিদাইনা ময়াই কুপ্পা      ময়াইমত্তদা লৈবা

(খ) নাওয়োম খাও শেগায়প্রবা মতুংদসু লুথোলিব শরুক  
অতুগা নাওয়ুম মঙক্সা অনি অসিগী মরক থম্মা অথোংপা নাওফম  
লৈবা মরম্মা মঙকসু লীথোতুমা লাওথোকপা য়াংলে, মসিনা  
অমুক থোকহনবদি নাওয়ুমগী মথক-থংবা শরুকি চপশিনবসু  
হম্বরে। নাওফম পানবগী হোনবা মঙক অতুসু তাংশা থাগংলে,  
ঈ-উতোংসু য়ান্ন হেনগংলে অতুনা ফাত্তোকপদা থীয়ে।

(গ) হোজ-হোজ ঈ চংখিবতুনা নাওয়ুমগী মপাঙ্গল থুনা  
তুকথরকই, অসিগী মথক্ত নাওফম নপফম শরুক অতু নাওফম

তাৎবশু যান্না পাক্সা লৈহোই মকমহুগী তোংলাশিং অহু চিংশিন্দুনা  
ভেনশিনবা শুমদবদগী চাপোক মতুংগী ঈ হাথবা তন্তনা থোকপা  
য়াই ।

অথন্নবা লাজিওং লেপ্লা -

মতাং চাদনা ঈ থোকপা      নাওফলা মাং খাবগী ঈ চংপা

(১) ঈ থোকপা হোথবদি      (১) হোজ-হোজ ঈ থোরকই, লেপ্লা  
লেপ্লা নাইগন্দে, অশুম-অশুম      নাই, মচু ওংলং ওংই, মরক্ত  
হেনগংলকই, মচু মুরৈনৈ ।      ব্রাওখানবা মহৌ-মনাই চংলি ।

(২) ঈচাক মাংবগী খুদমশিং      (২) ঈ লাকপদা অনাবা  
পু ক-নাবা, মা ই-খোং-খুং      অমতা য়াওরোই, খুদমশিং অসি  
পোন্না Albumin চংপনচিংবা      লৈরোই ।

লৈগনি ।

(৩) অঙাং মকোক্সা লুথোং-      (৩) মকোক কুমলোই, কোং-  
ফম ওইরবদি কোংলোদা      লো মথক্ত লৈগনি, লুথোংফম  
কুমথগনি ।      মওং চাগন্দে ।

(৪) নাওয়ুম য়ান্না কংথোকই      (৪) নাওয়ুম মহোশা মীরোন-  
উমুক কল্লি, মেংপদা নাবনা      বগী অহু মডাই ।  
খাংঙমদে ।

(৫) নোরা শিনা লৈগল্লি,      (৫) হিনা লৈগল্লি, মথোং-  
মথোং-মথুং খেংনবদা রাই      মথুং ইরাই লাইনা খেংনগনি ।  
অমশুং ফংদে ।

(৬) নাওথোং কাথোকন্দে (৬) নাওথোং খুদোন অমা  
চনবা যানা কাথোক্কল্লি।

(৭) নাওকম খুংনা (৭) নাওকম থেংনগনি।  
থেংনরোই।

চেকশিনগদবা :—খুদোনবীনা নাওথোং মজুংদা থিংজিন্দুনা  
নাওকম থেংনত্রা হাজিনা য়েংবা যাই। অসুম ভৌবদা ঈ য়ান্না  
থোরকপা য়ই, মরম অতুনা মসি ভৌগে হাজিরবদি ফত্‌ব।  
থোরকপা পুন্নমকপু লাজিয়েংনবা হিদাক লাংথক খুংস্ত-খুংলাইনা  
রাস্তনা লৈরবা থাং থানবা কাদা পুশিল্লগা য়েংগদবনি।

অফ-ফত্‌ থৌদোক :—

মমাগী— (১) হাসপাতালদা য়েংবনা য়ুমদগীদি য়ান্না কৈ।

(২) ঈ য়ান্না চংত্রিঙৈদা লাজিয়েং মতিক চানা উস্তানা  
হোগংপা য়ান্না কৈ।

(৩) ময়ায়মজুদা ন ওফল্লা মাংথাবা— পাখংপা-  
ভুকথবা, ঈ ক'-হেমা হাথবা, মহিক চ'বা য়ান্না  
ফত্‌তে শিবা য়াই।

অঙাংগী— থা-স্তদবা, ঈলেপ্লা অমসুং শোর হোল্লবা মরম-  
দগী শিনা পোকপা ১০০দা ৮৫নি, করিগুস্থা হিংনা  
পোক্কুববসু অয়াস্বনা মিনিট থরগী মজুংদা শিবনা  
নমই।

লাজিয়েং :—হাসপাতালদা পু, তঙাইকত্‌ব হাল্লোকপা  
য়াত্‌ব মতমদা য়ুমদা য়েংগদবা মঙাই। পুজু থাং থাবগী নত্তবা  
য়ুমদা হোংনবা য়াবা লাজিয়েংদি—

## ঈ মাংখিবগীদমক -

(১) অনাবা কশুংদা থম্বা, কগংনবা হোংনবা, থুয়ানা ঝাংখংহনবা, কোকি অশাবা মহী পিথকপা ।

(২) Morphin পিবা, glucose saline 25 p.c. কাপ্পা

(৩) ওয়গা ঈ হানজিনবা ।

মসিগী মথংদা লাস্টিয়েং মওং থুদিংদা তৌগদবা ধৌওংদি নাওকম নপকম অতুগী লুথোংফমগী শরুকা কুমথহল্পগা নন্দুনা নমথরগা ঈথোকপত্ লেপহনবা অসিতনি ।

নাওকল্পা নাকন্দা নপুনা লৈরবদি থুংনা লাস্তদা থেংনরোই য়ায়া থাও থেংনবা য়াই, অতুনা নাওথোংসু কাথোক্তুনা লৈবা য়াই । চায়াম পোকপী নুপী ওইরবদি নাওয়েক ফাওবা লাকপা য়াই । অসিগুস্তা মফমদদি নাওযোম শেগায়উ থাংয়েং লাকশিল্লু, কোক কুমথরক্তুনা ঈচংপত্ থীংগনি । মসিদা ঈ থোকপত্ লেপথ্র-বদি Willet কি চেগপ্পা লরাই লুতোনগী উনশাদা চপ্পগা মতোন্দা অক্লম্বা পাউণ্ড অমা ( 450 mg. ) য়ান্দুনা থমউ ।

নাওকল্পা ময়াইমক্তদা নক্তগা মতোন চিদাইদা লৈরবদ পুক লেনখায়তুনা য়েংবগী ধৌরাং ফংড্রবদি নাওথোংগী ফিতম অমশুং লুথোংফমগী মওং মতুং ইয়া মথাগী অসিগুম লাস্টিয়েং চংথবা তারে ।

নাওথোং কাথোক্তে-হাংদে, ঈদি শাখিনা চংলে-নুপী অত্ শিথহল্লো, নাওযোম শেগায়রো, অথিকম মশুংদা ফদি (Gauze) য়ামলে-মথৈ নমশিল্লুনা, মেনশিল্লুনা থমউ, অতুদগী

১৭৫৫ লাকশিনবিহুনা লুথোংকমগী শরুক অহুনা নাওকম পানকম অহুনা কুমথরজুনা যদি নমশিনখিবা অহুগী মথক্ত বল্লে হাজিবা মথে নমথরজুবা খোরাং তো। যদি নমশিল্লিবহু পুং ২৪ লম্বা যাই, হেল্লবদি অনোবা শিনগদবনি, অহুমকপু যদি নমসি মহীক চেনগল্লি অহুনা Antibiotics পিগদবনি। ফগদবা মকমদি নাওথোং হাংদেজুনা মেনশিল্লিবা অহু ইম্বোরকনি অহুদগী ঙে-হাথবা য়াওনা অঙাং অহু পোকথোকপা য়াগনি কবিনমো হাজিবু নাওকমা নপকমদা লৈরিবা ঙে উতোংশিংহু ঙে অকম্বনা লোইনা মেনশিন্দুনা লৈরে! মতম য়ারকজুহুনা নমশিল্লিবা অহু লোথোকপদা ঙে খবত্রবা অহুগী নাওয়েকসু কনশিল্লকত্রবদি Willet কি চেগপ শিজিল্লো। চেগপ ফাওবনা চংনডবদি যদি নমশিন্দুনা অমুক্তা মেনশিল্লু। অমুম তোকরগ পুক লেনখারকদি খুদোংখীবগী মশক্লি। নাওথোং তংখায় অমা কার্থোবত্রবদি থুনা লুথোংকম ওইর ফাওবদা থোকইবা অহু থোং নাম্বা মশান্দা পুথোবত্রগা লেপখিবা য়াই অহুনা মথোং অমা লোথোক্রবা হোংনো, থোবত্রিবা থোং অহু চীংথরুগজু মবমদি মথুনগী ফলোকপা অহুনা নাওকমগী মথক্ত নমথবা রাংকনি। অসিগুয়া মতাংদা নাওন ভোবা কবিশু কাম্বা লৈতে।

অমুম নাওকম অমসুং অঙাং পোকথোকত্রবগী মতুংদা নাওমুম অহু ঙে চংপা লেপুনা হাঙ্গী কিভমদা য়ারিমথে থুনা মশানা হঞ্জিনবা গুল্লনবা হিদাক-খাজেমচিংবা পুন্মক লোইনা ভোবিগদবনি।



পল্লুপ ১৭

## চাপোক মতুং ঈ-হাথবা

### Post Partum-Hæmorrhage

অঙাং তারবা মতুংদা চাপোক লব্বীদগী ঈ আউল ২০ (৬০০ সিঃ সিঃ) দগী হেয়া থোরকবদি মতুব চাপোক মতুং ঈ-হাথবা হাঈনা থংনৈ। মথল অনি থোকা খায়দোকৈ মতুদি—

১। অশোক-অপনবদগী ঈ থোকপা—নাওয়ুমগী মঙক, অধিকম অমসুং কোস্থান্দা তংপা শেগায়বা থোগায়-থেংকায়বা লৈরগা ঈ থোরকপব থংনৈ।

২। নাওফম পানফমদগী ঈ থোরকপা :—মসিবু মপাঙ্গল শোনবগী ঈ থোকপা (Atonic Hæmorrhage) কোই, মসিনা হেয়া লাথিবা মওংনি।

চাপোকপগী অরোইবা থাক্তা ঈ ইথোক-থোক্তনা নাওফম কেনবা হাঈবসি ওইথোক্তবনি, অতুনা ঈ থরাদ চংপা হোনবিনি অমসুং চাপোক খুদিংদা ঈ আউল ৮ (২৪০ সিঃ সিঃ) রোমদি মমাংলে। অসিদগী হেঞ্জিল্লুকুনা ঈ পিস্ত (০.৬ লিটার) মমদগী হেয়া চংলবা অমদি মিহন-খাহুচিংবা শোকপা য়ানা ঈ লাক্তবদি মতুব চাপোক মতুং ঈ হাথবা ওইনা লোরে। মহোলা হোনবিদি চাপোক-মতুং ঈ থোরকপসি নাওয়ুমগী তোংলাশিংনা পশিন-চিংখিন্দুনা তেনশিল্লগা অহম লেংদনা লৈবদা মথস্ত

অতুম থক লেপচখিবনি । মরমদি তোংশানা চপশিল্লকপদা মাগী মকুংগী ই উতোং ময়াম অতুগী মরীন অহোবশিং অতু খুজিঙ্কুনা ই ধোরক্তে । অসিগী মথক্ত ই কমজিনবনা মতেং খরদি পাংই হাঈববু তোংশানা চপশিল্লগা চিংশিন্দুনা লেংদনা লৈবা ওমত্ৰবদি ই কমজিনবতনদি ই থোকপত্ৰ খাস্বা ওমদে ।

**থোকহনবা মরম :—**

(১) নাওয়ুমগী তোংশাশিংনা চপশিন-চিংশিনবদা মপাক্সল হুহুরকপা—মখাগী ফিভমশিং অসিদা মসি থোকল্লি ।

(ক) নাওয়েক মতম শাংবা অমসুং নাওয়ুম চোকথবা ।

(খ) নাওয়ুম কা হেল্লা তীংখোক্তুনা চাওথোক-পাকথোকপা

(গ) শিথহনবদা (Aæsthesia) কুইবা অমসুং হেনজিনবা

(ঘ) চায়াম পোকগী অমসুং পাক্সল শোনবী মমা ।

(ঙ) অরোংপা ই থোকপা ।

(২) চাপোকপগী অরোইবা থাক্ত ঝোরম শোয়বা :—

মহৌশানা অভাং হেক তাবা লোইবগা নাওকমসু অতুম নপুনা মিনিট খরদি পোংথাহুনা লৈ, হেক কেনবা হৌনদে অতুগা ইসু থোক্তে । মতাং অসিদা থুনা কেয়বনি হাঈনা হিদাক হেত্ৰ কাপশিনবা নল্লগা খোইরীন চীংখোকপা নল্লগা খুং খীংজিন্দুনা নাওকম কোংখোকপা অসিগুশ্বসি তৌরবদি নাওয়ুনা চপশিনবা লেপুনা পোংথাবা মতমদা ই ধোরকপা শোইত্ৰবনি ।

(৩) নাওকমগী অশোয়বা খর :—করিগুশ্বদা নাওকম অসি লৈকম শোয়ত্ৰগসু পানকমদা লুনৌ অতু খর লুনা চংহুনা

নপশিন্নতনা লৈবা যাওই অসুম ভৌরবদি লৌইনমক কেনবা  
ওমদতনা ঐ থোকই।

অত্ৰুগা নাওকরা পানফম শোয়ত্ৰুনা মাং থানা লৈরবদি মথক্ত  
হাঐথিবগুয়া ঐ থোকলি।

লাদ্রিওং অমসুং থুদম :—ঐ য়ায়া হাথরবদি—

১। তাইকেং তাইবা :—কুচু তাহকেং তাইগনি, চিনবান  
অংত্রিক অংজিনগনি, মিংপান মসুং ভোরোক ভোথোকনি, মিং  
কুংশিনগনি।

২। মিছন :—মিছনগী চাং য়ায়া থুজিনগনি, পায়বদা  
থেনরোই নত্রগা থেনদবোই লৈগনি শাকু য়ায়া শোনগনি।

৩। মৈশা :—হকচাংগী মৈশা ডিগ্রি [ ৯৬°৫° F. ]  
[ ৩৫° C. ] কাওবা হুহুবা য়াই।

৪। খোরাংবা অমসুং ওব'-ওনিংবনচিংবা য়াওবা য়াই।

৫। শোর—জুংশাশোর হোনবদা শদোং থোংগনি, চনিং  
তানা হোনবা য়ারোই। শোর হোনবদা থবাক নাবা থেনবা  
য়াই।

৬। পোথাকম থংলোই—অনাবহু মথুং-মথোং কং-কা  
হাইগনি নত্রগা মশাহু কর-কর ওনগনি।

৭। মিংউদবা—মতম থরদি মিং শুকউ উদবা য়াওই  
মসিদা য়ায়া জুংশাথিনবা য়াই অত্ৰু পুং ২৪ দগী কয়া হেন্দে,  
মথক্ত অত্ৰুম কজরকপনা নমই।

৮। লৌশিংদি মহোশানা থক মাংদে।

### অথন্নবা লাজিওং লেন্না :—

নাওয়ুম মসুং-মপান ওম্বোকপা (Inversion of uterus)

(১) নাওয়ুমগী মসুংগী শয়োন্না মথক মথা ওম্বোকপা মপান্দা থোরকপা থেংনগনি।

(২) পুক মেংপদা নাওয়ুম মফমদা লৈররোই।

(৩) তুকথবা, য়াংফক তাবা, য়েকথিনবা মকম অসিননা হেন্না উগনি।

### লাজিয়েং :—

(১) ডাকথোকপা :—মীবোম্বিউদা ঈ রাংপগী লাজিনা অমসুং মমাং চাপোক্ত ঈ হাথথিবা লৈরবদি মসুংগী মতিক চাবা হিদাক Iron, Vitamin B, Calcium অমসুং Vitamin K নচিংবা অরোইবা থা অতুদা মরাং কাঈনা শিজগদবনি। নাওয়েকি থাক-থাক মতাং চানা থুং চংগদবনি অমসুং হিদাক ভোগদবনি।

(২) কনবা লাজিয়েং :—ইহান হেক হানবদা ভোগদবদি চংলিবা ঈত্থ থীংনবা হোংনবা, মথংদা মাংথিবা ঈ অতুগী মছং হাপচিনবা অমসুং তুকথবা অত্থ কনবা লাকপা অসিনি। ভোই-গুসুং ঈনা য়ান্না চাং হেন্না চংমনথিবদগী করিগুসু মতমদা তুকথবনা হান্না থেংনবা য়াই। মতাং অসিগুসুদদি B. P. (ঈগী শাকু) হস্তরবদি ঈ চংপত্থ মতম অতুদা থর ভামগনি অত্থম ওহনমক ইগী মছং হাপচিন্দুনা তুকথবত্থ কনবা হোংনবনা হান্না পায়থংকদবনি। মসিদা ঈগী শাকু হেনগৎলকপগা লোয়ননা

ঐ চংপা অমুক হোরকপা রাই অমসুং ঐহু ধীংনবা মথংদা  
লাল্লগদবনি ।

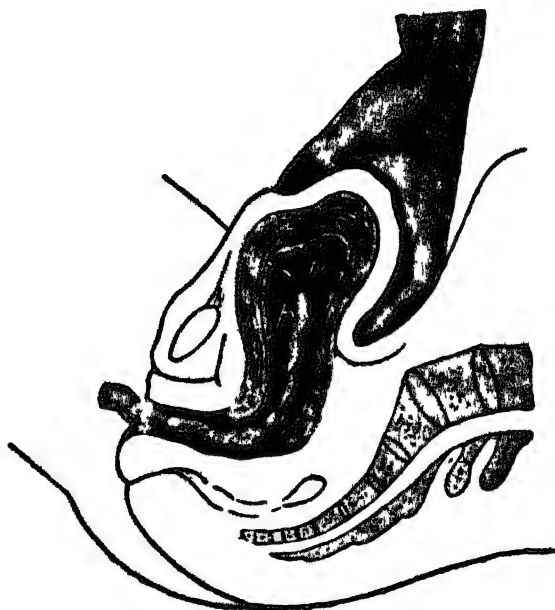
অসিগুদা ঐ চংপা লেপখিগদৌবদি অহাংবা (নাওকম  
রাওজবা) নাওযুয়া চপশিন চীংশিন্দুনা লৈরগা ধোককদৌবনি,  
মরম অসিনা ভোগদবা ধৌদৌদি নাওযুম রাই-শংদোকপা অহুগা  
চপশিন-চীংশিন্দুনা লৈহনবা অসিনি ।

**ধৌওংশিং :—**

(ক) নাওকম তাজ্রিঙেদা ঐ হাখবা :—ছুপীহু লোংনা  
হীপহল্ল, খুং ওইনা মবুক মথন্তু থয়গা নাওযুম মথন্তু নোইবোই  
মেংপোই তোবিয়ু, নাওকম কেল্লকুবদি খুং ওইহুনা নাওযুম  
মথন্তু মথারোমদা অমসুং তুংওইরপা নমথরবদি মথন্তু নাওযুম  
তাজ্রকনি । অনুম তৌরকুবদি থোইরীন্দা চীংলগা খুং-  
য়েংনা নাওকম অহু ওজুনা লৌধোকপা য়াগনি । নাওকম  
কেল্লকজিঙেদা থোইরীন চীংথোক্কুবদি নাওযুম অহু জুংপান  
ওহোজুনা (Inversion) মপাল ধোরকপগী খুদোংখীবা ধোকপা  
রাই, চীংবা য়াদে ।

(২) নাওযুম শুমদোকপা :—মথকী অসিদা নাওকম  
তারকজবদি নাওযুম শুমদোকতুনা নাওকম তাহনবগী থবক  
লৌখংপা তারে । পুক মথন্তু লৈরিবা খুং অহুগী খুবীনা  
নাওযুম কোক্কা মাংদা থমউ অমসুং খুদোত্তু মরিনা তুংদা মেংথৌ ।  
নাওযুম মকোক্ত অহানবদা নোইবী-তকপিহুনা নাওযুয়া চপশিন-  
চীংশিন্দবগী মতুংদা খুবাকা খুদোনগনা পায়শিন-মেংশিন্দুনা

নাওকম অহু শুমদোকউ। শুমদোকইবনি হায়হুনা নাওয়ু  
মথারোমদা কেংলো মতুংদা নমশিনবদি চুমদে। খুং-য়েংনা  
হৈনবা মীগীদি খুং ওইনা পুকথক্ত শুমদোকপগী থবক ভোবা  
কৈ, মতম অসিদা য়েংনা অতোপ্লা মথংগী থবক চংথনবা



খুং ওইনা নাওয়ুম শুমদোকুনা নাওকম লৌথোক তাহনবগী মওং উংপা  
শেংদোক্লগা শেম-শাহুনা লৈগদবনি। নাওয়ুমা চপশিন-চীংলি-  
ল্লকত্রিঙৈগী মতুংদা নাওকম শুমদোকপা নক্তগা মেংথোকপা  
থক ভোফদে নক্তবদি নাওয়ুম হুংপান ওম্বোকপা য়াই। কয়িগুয়া

নাওফম শুভদোক-মেংথোকছুনা নাওফম তারকবা হোংনরবা  
য়াত্রবদি অনিরক হুয়া হোংনরোইদৌবনি । মরমদি হুপী অতুদা  
চৈনাথোল কাহেনবা নল্লগা তুতথখিবা যাই ।

(৩) খুং চংছনা নাওফম লৌথোকপা :--উল্লবদি হাল-  
পাতালদা ভৌবনা কৈ । অঙাং তাবা মতুং পুং ১ কাওবদা  
নাওফম তারকত্রবদি খুংচংছনা লৌথোকপগী স্বাক্ষম লাক্রে ভৌবদবু  
মথক্ত হাঈখিবা ময়াম অসিবু হোংনরবগী মতুংদনি । অনুম্না  
মতম শাংন নাওফম পন্দুনা লৈবগী মরুওইবা থোকহমবা হীরম  
অনি লৈ, মজদি নাওফম পানকমদা হোবা-শেষা শোয়ছনা কল্লা  
চেংনা নপশিন্নবা ( Morbid adhesion ) অমসুং নাওফমগী  
পুক চত্রীং কাবা নল্লগা খুজুপ শানা ময়াহদা চেংশিনবা  
( Contraction ring or Hour glass contraction )  
অভোপ্লা য়াম তাংনা করিগুহা মতমদ থোকপা য়াবা অমনা নাওফম  
পোকখাঘছনা নাওফম পুকহুংদা থোকপা য়াই । অনুম ভৌরবাদি  
নাওফম লাক্তবদগী হেম্পে'ছুনা নাওফম শেগায়বগী খুদম্না হেম্মা  
শাখিনা উবা কংগনি ।

খুং চংগে হাঈরবদি হুপী অতু পংখহল্লো । খুং নান্মনা  
পুকথক্ত নাওফম ফাছনা ডাকছুনা থমউ, নাওফম শেগায়দনবগী  
দমক্কা । খুং অমনা অধীকম মহুংদা চংহন্দুনা খোইরীনগী খুহুং  
ইন্দুনা নাওফম মহুংদা খীংজিল্লগা নাওফমগী নপকম চিদাইছ  
কোইবী খীউ । করিগুহা নাওফমগী চিদাই-মচা অমতুং তংপা  
কেনবা শেগায়বা হৌরল্লবদি মকম অতুমক্তদগী মরক্ত খুদোন

মুকশিন-খীংজিন্নগা হোরাই লেনবগুম মথক-মথা হন্দোক-হজ্জিন  
 থর থর নোমছনা নাওকম অছ শেগায়বা হোগৎলু অমসুং অমুয়া  
 মশা পুন্নমক লোথোকবা লাক্রৌ। নাওকম য়ায়া চেৎনা  
 নপশিন্নগ্রবদি থুৎনা মচেৎ-মচেৎ ওইনা লোথোকউ অছগা  
 নাওয়াম অছসু নাওমুমদগী শেস্তোকতুনা ছদোকবা লাক্রৌ।  
 হেক লোইবগা ডিটোল নহী কা ১২° শাহল্লগা নাওমুম মসুং  
 অছ চামথোকউ। নাওকমগীদমক থুৎলাই শিজিন্নগসু।



থুৎ চেৎনা থুদোয়া নগ্গমদা লেহৎতুনা নাওকম লোথোকপা  
 নাওমুমগী চত্রীংনা থুৎ-চেৎবদা (খীংজিনবদা) পন্দুনা লৈয়বদি  
 থুৎ অছ অছম থমউ, শাত্তাকসু, এমিল নাইট্রাইট (Amil



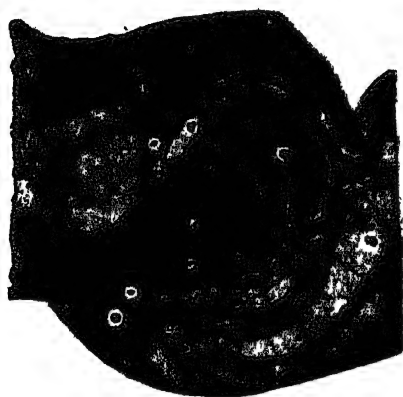
nitrite) কেপসুল অনি (0.8 c.c.) পংখনবগী মায়খুম (mask) মখাদা খুগায়রগা নমহল্ল। মসিনা চত্রৌংগী চপশিনবা অহু লোথোকহনগনি অহুদগী খুং চংছনা নাওফম লোথোকপা য়াগনি।

(৪) অমুয়া খুংনা নাওফম লোথোকপসু স্বায়োং জুগোং চাড্রবা অমসুং ঐসু হাথবা লেপত্রবা অহুওইরদি আর্গেং ৫ মের্ ট্রিন (Ergometrin 0.5 mg.) মেলিগ্রাম ২ কাপশিল্ল। অমুম তোবদা নাওফমহু মথন্তু কেপ্লকপসু য়াই, কেপ্লকবদি ইলাই লাইনা লোথোকপা য়াগনি নত্রগা গাইহাকুং ওইরবসু নাওমুয়া চপশিন্দুনা ঐ চংপছ ময়েং তাগনি অহুগা নাওফমদি কেপ্লকত্রবসু য়াই। হিদাক অসি কাপশিল্লবগী মতুংদা করিগুবা নাওফম্না কেপ্লকত্রবদি খুং চংছনা লোথোকপা হায়বসিদি শোইত্রবনি অহুমকপু হিদাকি মতেংনা নাওমুয়া কর চপশিল্লিঙেগী মমুংদদি থক খুং থাখিগহু। গাইহাকুং ওইরবসু লাকরিঙে মমুং অসিদা ঐগী মহুং শিল্লবা হিদাক কাপ্পা নত্রগা খুনা য়াংনা হাসপাতালদা য়োহোবা নংগনি।

খংগদবা—নাওফম তাদ্রিঙেগী মমাংলা অহুয়া! Ergot কাপ্পা সিদা নাওমুয়া চপশিন্দুনা নাওফম তারকপদা য়ায়া খীনবা য়াই অহুয়দি ওইরগা ঐ চংপদি থর শেনকবনিদা মথোং মরম চাদনা খুং চংছনা নাওফম লোথোকউবদা হুপী অহুনা শোইদনা খুদোং-খীবা উনগদবগী শরুন্তু মসিনা থিতুং ফফম থোকই।

(খ) নাওফম তারবা মতুংদা ঐ হাথববদি :—নাওফম্না মপাল থোরত্রবা মতুং কাওবদা ঐ চংপছ সুত্রোপ লেপত্রবদি

হাল্লা কাপহৌত্রবদি হৌজিকমক Ergometrine (0.5 mg.) কাপশিল্লু। পুকথক্ত খুংনা নাওয়ুম মকোক অহু চপশিল্লব। ভগ্না নোইবী-মেংপিউ অত্তগা ই অকথা মপ্ত মত্তুমচিঃববু লৌথোকউ। অসিমক্তদা ই চংপহু ভোকত্রবদি পুনমক খুং অনিনা নাওয়ুম চপশিল্লগা নমলিন্দুনা গুম্বী (Bimimal compression) খৌওং পারথৎকদকনি। অধিকম মনুংদা খুং



কাওয়ুম খুংকা খুংমগা অনিগী মরকা'চপতুনা থন্নগা ই থোক্তববা লাভব। খুং চংলিবা মী অসি-ই-চংপী মুনী' অহুগী কারাং মরক্ত লেগগা খুং য়েংনা মনুংদা ওটনা পুকথক্ত থন্নগা ভোবনা লাইনা অমসুং খুংদোংচানা থোকনি।

নান্দা থৌজিল্লগা খুংম লাভুনা খুংনরা তুংলোমদা, খুবী মরুনা মাং-কাচিল্লা থন্নগা গাভুনা লৈউ অহুদগী খুং অমনা পুকথক্ত -নাওয়ুমগী মত্তদো মেংশিল্লগা মাংলোমদা থেকথরুনা মনুংগী

খুন্ম অহুগী মথক পান্ননা নমথরকউ । অনুম ভৌবসি নাওমুগী  
মপাকল হজ্জিমবা ওমজিকাওনা ভোগদবনি । মিনিট ১৫ দগী  
৩০ কাওবা অনুম ভৌবদা ঐ থকত্রবদি মী অমনা শিনহজ্জগা  
হান্নগী ডাক্তরনা পোখাবা রাগনি । নিংখিনা পাংথোকত্রবদি  
অসিগুয়া খৌদৌসি রান্না মইহ ফংগলি । পুঙ্কি উল্লা রান্না  
নোগী লুপী ওইরবদি খুং অনিমক পুকথক্ত মেংখিএগা নাওমু  
চল্লগা নমজিন্নতনা থুয়া রাগনি ।

পুন্নমক অসি হোংনর-কাওবদা করিগুয়া ঐহু অহুম মলপত্রবদি  
Ergotmetrine অমুক্কা হরা ঐনা কাপশিল্লু অমসুং (Pitocin  
(10 unit) না তোংলাদা কাপশিল্লু অমসুং হান্নগুম হোংনৌ ।

ঐ হাথতুনা তুকথখিবগী লাক্ষিয়েং :-

হকচাং লুমতুনা লাগৎনবা লাক্কৌ । ঐ মহং ওইননবা  
খুন্ম, চিনি মহী কাপউ । নলগা ঐ হানজিল্লু । কস্মু অহু থুয়ান্না  
রাংহন্দুনা লুথরা নেমহল্লু । খোঙ-খুং পুন্নমক মতোল্লোমদগী  
কীনা মৎ মৎ রেংখৎলক্কু ॥ ঐ রান্না থস্মোইদা চংখিনবা  
খৌরাং তো ।

কগলেক্কুনা মৈনি কুম্মিঙে মতমদা নোইপেনগদবা চিহ্নাক  
অফবা মরাং কাইনা পিঙৌ অমসুং Iron রাউবা টোনিকী  
হি়দাক পিউ ।



পক্ষপ ১৮

## কোংলৌ অথুবা

### Contracted Pelvis

কোংলৌ অতুগী মরাক-ময়ং অমদা নল্লগা মতুদগী হেনবদা  
অভেনবা যাওহনা চুন্নগী হোনলা ওইবা অভাং অমা পোকপা  
কাওবদা মও চাদবা অবায়বা য়ালা থোকপা অতুবু অথুবা  
কোংলৌ কোই।

কোংলৌগী মজুং-মপানগী মরাক-ময়ং ওল্লগা লওং-লদা  
ফংবা ওমগনি। ভৌইগুম্মুং চাপোকপগীদমত্তা থন্নরবদি অভাং  
মকোলা কোংলৌগী মথুনগা অনিহু থেন্নবগী চাং অতুনা মরু  
ওইবা হীরল্লী। কোংলৌ মথুন থুরবন্ম অভাং মকোলা পিলাক  
পীল্লমতুনা চাপোকপা য়ারবদি লোইরে।

১। অচুখা কোংলৌ :—মরাক-ময়ং পুন্নমক চপ চারবা  
নল্লগা বিত্তং অথৌই-অহেন লৈরবন্ম অধিকম মজুংদা থুদোনবীনা  
লামতুনা য়েংবদা নীংতুগী অতোংবা শোকপা ওল্লৌই অমম্মুং  
কোংলৌগী নাকনগী কল্লাং অতুম্মু ফংবা ওল্লৌই।

২। অশোন্নবা কোংলৌ :—মথল-মথা য়ামই।

(ক) অপাকপা নল্লগা অচল্লা কোংলৌ (Flat pelvis)

(১) কোংলৌ মতোন অনিগী লাম্ববগী ময়ুংগা কোংলৌ  
অতোংবগী ময়াই অনিগী লাম্ববগা হাইক্লেং লাংবা মাইরে।

- (২) কোংলো মপানগী মাং-তুংগী হাজ্জিবিদী পীরাই নীংছ কাওবগী ময়ুং হুইং ।
- (৩) কোংলো মপান থোরককমগী ময়ুং পুন্নমক চপ চাগনি ।
- (৪) অথিকল্লোমদা নীংছ অভোংবা লাংবা কংই ।
- (৫) মহোশানা অথুবা কোংলো (Generally contracted )
- (৬) ময়ুং পুন্নমক হুইংগনি ।
- (৭) থোককমগী কা মরাংকারবা হাংলি ।
- (৮) অথিকল্লোমদা নীংছ অভোংবা লাংবা হোংনবদা থোকপা কংদবা য়াই ।
- (গ) লাতৈর মানবা কোংলো (Funnel shaped)
- (১) থোরককমগী নাকল য়েং-ওইগী ময়ুং হুইংকনি নজগা মাং-তুংগী পীরাই শরু মকমদগীনা অমাংথোং শরুগী মডোন কাওবগী অমাংবা হুইংগনি ।
- (২) পীরাই শরু মথাগী অকোনবা অছ খুইনগনি ।
- (৩) পীরাই নীংছগী ময়ুংদি হুইংদবন্তু য়াই ।

### কোংলো শোয়বগী থোকহনবা মরম :—

১। শরু শেমগং-মাংলজুনা চাউথংলকপলা শোয়বা—  
অপীকপা, মহোশানা অথুবা কোংলো—অপীকপা নজগা অচল্লী  
কোংলো অপীকপা অকোয়বা কোংলো, লাতৈর শাবা কোংলো—  
মথোয়লিং অসিনি ।

২। লাইমা অংশু অধোক আপন রাওবদগী শোয়বা—  
রিকেকি অপাকপা কোংলো, শরু লাইমা দগী অশোয়বা কোংলো,  
কোংলো শরু তেওপা, কোংলো শরু পাংথোক-চাওথোরকপা।

৩। রাংলেন শরু, কৈরুগী তাং অংশু থোং শরুশিং  
শোয়রকপদগী থোকপা—খাংপৈ-থুনপৈ কোংলো (Kyphotic  
pelvis) অসিগুহা শেমপৈ নাটপৈ কোংলো মখল থর লৈ, কুপথনা  
হাউত্রবশু খাংগা-থুনগা শোয়বা ফিভম গাক্তনি। কৈরু শরু  
হীক্তোকপা, খুউ নাহোকপা, থোংপাক কৈরোংনা পানবা থোং  
নাম্মা নত্রগা অনিমক শোয়বা অসিগুহনা কোংলোগী ফিভম  
য়াম্মা অকায়বা থোকহল্লি।

### জুং চান্দবা (Disproportion)

অঙাং মকোকা কোংলো মথুনগা জুং চান্দবা অসি মথকি  
চংলকফম মপাল্ল (brim) নত্রগা কোমথাগী লহীদা নত্রগা  
থোরকফম মক্তদা থোকপা য়াই। মপান মথক্ত থোকবদি থেবদা  
থর লাইনা থোকই মরমদি থা স্তরমদাইগী অঙাং মকোক্তি  
কোংলো মথুন ওয়নবা থুংলাই অমা ওইনা শিজিন্নবা য়াই।  
অহুয়দি ওইরগা মপালগী কোংলো ওন্দুনা য়েংদি তোকপা য়াদে।  
ভোইগুহশুং কোংলোগী থোরকফমদা অঙাং মকোকা জুং  
চান্দবদি থরবু লাইনা থোরকপা য়াই মরমদি অহানবদা কোক  
অক্ত কুমথরকপদা মওং থরদি চপশিনবদগী জুংচানা শেল্লকপা  
য়াই অনশুং অনিগুহদা থোরকফমগী মাং-হুংগী মশুং থর হেয়  
লাওনা কাক্তোকপা পাকথোক-চাউথোকপা ওমই।

## জুং চান্নে চান্নদে খংনবা পাট্টে

১। চাপোকখিবগী রান্না :—হোখিবা চাপোক নাওয়েক নাওখংখী মত্তম খাংবা খুদোংখীবা নংখিবা, অঙাং-শিনা তাখিবা পুস্ত্র খাং-খাখিবা যাওরবদি জুং চান্নদে হাঙ্গিনা চিংনব রাই। পোকখিবা অঙাং শং অহুগী মকোক চাওত্রা মশা চাওত্রা হংব, পোকপদা হকচাংগী খং অরুয়া কয়ানো খংদোকপা কামগনি।

২। কোংলৌ ওলবা :—কোংলৌ ওলুনা য়েংবদা জুং চান্নদবা খরদি শোইদনা খংবা ওমগনি।

৩। নোরা মকোক :—মীরোনবগী চয়োল ও৬ (খা ৯) ওরকপদা নল্লগা মতুংদশু অঙাং মকোকপু কোংলৌ মখুন চমক খুংলায় অমা ওইনা শিজিন্নরগা জুং চান্নে চান্নদংগী খংনবা অথোয়বা পাট্টে অমনি।

য়েংলমদাইদা হুপী অহুগী মখি-ময়ুং হান্না লৌথোকউ, মনজ ওরগা চৌকিগুয়া অমা ফমহল্ল। অঙাং নকোক অহু খুং ওইগী খুবী অময়ুং খুদোয়া পুন্নি নাকল অনিদা কাক্তোক্তুনা খমলগা প্রায়শিল্ল অহুগা মখারোমদা মেংখহুনা নমথৌ।

(ক) কোলা লুথোংলম্বদি-কোংলৌ মখুনদা কোক চংগে, লেং-লাকপা য়াররোই, নাক-য়েত্তা নোয়া-হাইবা চংলরোই। জুং চান্নদবা লৈতে।

(খ) কোক কুথহুনা চংবা হোরবদি—খিত্তং নোয়া-হাইবা য়াগনি, কোক অহু নমথহুনা য়েংবদা লুথোংহনবা য়ান্নবদি জুং চান্নদবা লৈতে।

(গ) কোক ডাওহুনা লৈরবদি—মথকী অমসুং নমশিকুনা কোংলো মসুংদা চাউ যাত্রা য়েংউ, য়ারবদি চারববা লৈরোই। কনা কনা হোংনহুনসু কোক অহু কোংলো মথুলা ইনশিনবদা চাউ যাত্রবদি পীরাই শরুগী মথক্ত নল্লগা কোক। হেপোক পাথোকুনা লৈরে হারবা খংগনি, জুং চারদরে।

(ঘ) Munrokerr গী পাটৈ—মুপী অহু য়ারবদি পংথ-ইনবনা হেরা কৈ, লোংনা হিপহল্লু, খুউ য়ুম শারগা মকরাং কাকোকুনা থমউ। খুং য়েংকী খুদোনবীগা খুংয়াইগনা অধিকম মসুংদা খীংজিল্লু অহুগা খুবীনা পীরাই শরু মথক্ত মংথহুনা থমউ।

পুক মথক্ত খুং ওইনা অঙাং-মকোক অহু পাররগা মথারোমদা কোংলো মসুংদা নমশিল্লু। য়েংকী খুদোন অনি অহুনা অঙাং মকোক অহু কনা য়ার কুমথবা ওয়বগে হাঙ্গিবা চাং খংগনি। য়েংকি খুবীনা পীরাই শরুদগী অঙাং মকোক কনা য়ারা পাথোক হেপোকুনা লৈবগে হাঙ্গিবা চাংখুং খংগনি। পাথোকইবা শরুক অহু কোক-ওং শেয়গা লীংখরকপা য়াগজা য়বোইজ লেপথোকবনি।

মওং অমনা - পংথবা, মমালী রাহিপ-রাতা অমসুং খুং ওইনা অঙাং মকোক পারহুনা নমথবা মথকিগ চপ মাই। খুং য়েংকি অধিকম মসুংদা খুদোন অনি অহুগা অমসুং মপানগী খুবী মডোন অঙগ মকশিল্লুনা পীরাই শরু কোল্লগা শরুহনগে মতাগুম পায়শিল্লু। পীরাই মথক্ত অঙাং মকোক গাছনা পাকথোক-হেপোক লৈরিবা চাং অহু খংদোকউ। অঙাং মকোক য়ারা কুমথরকপা য়ারবদি খুবীগা খুদোনলিংগী মরক অহু খর থাপ-লাপনা লৈগনি। কুমথরকবদি খুদোনলিংগ নকনা পায়শিল্লবা য়াগনি অমসুং কনা কনা নমথরবসু অঙাং মকোক অহু কুমথো হাঙ্গিবা য়াত্রবদি জুং চারজে খংগনি।



৪। এক্সরে—য়েংলগসু জুং চান্নৈ-চ'মদে হাজিবা থংবা  
উমগনি।

## জুং চান্দবগী লাজিয়েং

### Treatment of Proportion

মসিগীদমক লাজিয়েং মখল অহুং লৈ অহুং হিবম অসিদা  
তে ডান্না য়াম্মা হৈ শীংলবা ডাক্তবতনা তে'গদবা থবকি, চুন্নগী  
চাপোকপী মাইবী নল্লগ মাই না হেক্ত পোকথোকনি হাজিবা  
হাখল্লা থুং চ'বা তৌকবোই।

মখল অহুংগী লাজিয়েং

(১) চাংয়েংগী চাপোক (Trial Labour) :—যাগদবা  
মঙং লৈববদি মীবোনবা অহু থা শুনবা মপুং ফানন। চংথহনবা  
অ'সুং নাওয়েক লাকপ মতমদা অহুয়া মতেং পিৎন অঙাং অহু  
পোকথোকনবা কল্লা হোংনবা।

(২) থা শুদনা অঙাং যৈথব (Induction of premature  
labour)—মমাংউদদি মীবোনবা মতুং চখোল ৩৭/৩৮ শুবগী  
অহুবাইদা থা শুভিউদে অঙাং যৈথবমই। হৌজিল্লি মতমদদি  
অহানবা মীবোনবী সুপাশিংগদমক্তি মসি থাদোকবে, তোই শুম্মসুং  
চাপোক খুদিং খুদোংথৌবী চামাম পোকপী সুপীদদি মসিগী  
লাজিয়েং অসি কান্নবসু মযাওই।

(৩) পুত্ৰ থাং পাছনা অঙাং লৌথোকপা (Caesarean  
Section)—জুং যাম্মা চান্দব', অচুয়া মঙংদা অঙাং অহু থক  
পোকপা য়াররোইদবা মীবোনবীমইদি থা শুরগা নল্লগা নাওয়েক  
হেক হেক হৌবকপগা থাং থাছনা অঙাং লৌথোকপগী লাজিয়েং  
অসি ভোগদবনি।

পদ্মপ ১৯

## নাওযুমগী মথোদা অশোয়বা

Abnormal Uterine Action

নাওয়েক অথুবী

( Precipitat Labour )

নাওযুম কল্প অমশ্রুং য়ায়া থুনা চপশিন-চীংশিন্দুনা নাওযক নাওশ স্ মথং মথং হেক লাকপা অমবোমদনা ঙাকথং থীংগংনবা মথাংবা থুনগী ( Pelvic floor ) তোংশাশিংনা মপাঙ্গল .শাল্লাবা অচ্ ওইরবদি অঙাং অচ্ থুনমক মিনিট খবগী মজু দা হেক পোকথোকই । মসিব্ নাওয়েক অথুবী নজগা চাপোক থুবী নজগা চাপোক কবী হাজ্জনা খংনৈ । সুপী অচ্ মহোশানা চাপোক কবী, চায়াম পোকপী ওইগল্লি ।

অসিগুস্বা চাপোক থুদোংথীবা—

১। ঙাকথংনবা-থীংনবা থুনগী তোংশাশিংনা মপাঙ্গল চপ-চানা লৈরল্লবদি নাওথোং অমশ্রুং কোস্বান শেগায়বা যাই ।

২। ঙাকথং-থীংগংলিবা কাংবু অসি নমহংপা ওমজগদি নাওযুম মশামক পোকথায়জ্জনা শেগায়বা যাই ।

৩। নাওযুম জুং-পান ওহোজ্জনা মপাল থোকপা যাই ।

৪। অঙাংগী মকোক মজুংদা ই থোকপা যাই মরমদি অঙাংগী মঙক থেকচিনবা লোইজ্জিঙেদা কোকঙং মাংজৌননা স্জুনা হেক শেমখিবননি ।

লায়েং :—অহানবী মীরোলবী নল্লবা অসিগুয়া চাপোক  
খুৰী চ-রাম-পোকপী হুপী ওইরবদি নাণ্ডয়েক হেক হোরকপগ  
কন্মুদা কজনা পোংখাহলু অমসুং গুঙাং খোরকপা মতমদা অখিভমদা  
শেগায়-ভুগায় খোক্তনবা হোংনগদবনি । খাঙে শেংবা অসিগুয়া  
চাপোকপী হুপীদদি মাইবী--মাইবা নংদ্রিঙৈদা মংস্ত হেক্ত  
পোকথোকচবনা লিয়েং চংদে — মামী ভোবিগদবা হায়বু —  
মৈনীংকুম্রিঙৈদা কগদবা হিরম লোখংপা গাক্তনি ।

## নাণ্ডয়েক তাস্বা নল্লগা শোনবা—

(Sluggish Uterus or Primary Uterine Inertia)

নাণ্ডয়ম শোমন্দুনা নল্লগা নাণ্ডয়ম পোশন চীংশিনহুনা  
অঙাং ইহোৰুবা মপাঙ্গল রাতুনা পুং ৪৮ কাঙবা নল্লগা অতুদগী  
শাংথনা নাওথোং মতিক চানা কাথোক্তু বদি অতুবু অহানবা  
নাণ্ডয়েক তাস্বা নল্লগা নাণ্ডয়েক শোনবা হায়না লোনবা য়ারে ।  
ধোকহনবা হিরম :—

(১) মতৌশানা মস। শেন্দুনা নল্লগা কসিগুয়া মরমদগী  
নাণ্ডয়মগী—তোংশা শোনবা ।

(২) মশাগী হাম্মগী লাইনা লৈবা ।

(৩) অঙাং লুখোংকম শোইব ।

(৪) ঙ্গিংশিং অমসুং অমাংবা চংকমদা খনগক্তনা লৈবা ।

## লাইওং-অমসুং খুদম—

(১) নাওয়েক তাম্রা তাম্রা লাক্কনি অত্ৰগা নাওশ স্ত—  
ইকল-কল্লাই।

(২) নোয়াসু য়ান্না থীরা তপ্প-কুমথরকনি।

(৩) নাওয়ুম মেতুনা য়েংবদা পড্রাক-পড্রাক লাওনা থোংন  
থেন্ননী।

(৪) অতোপ্পা অতৈ লাক্কিন লৈত্রবদি মথোয়টুগী খুদম  
ফংলবোই।

(ক) কবিগুস্বা মমা অত্ৰনা চোকথমন্দুনা তুথগ্রবা অমসুং  
পুরুং নোবা শিববা অত্ৰ ওইরদি অসিগুস্বা নাওয়েক তাম্রস  
ম্মিং করানি মরোমসু চোহুবা যাই।

## লাইয়েং :—

অহানবা খাক্ত — মপাঙ্গল যোকথংনবা কঙ্গ হোংনৌ।  
জুপী অত্ৰ ওয়া মঠে কন্মুংদা পোথাহল্লু মরক্ত অমুক অমুক  
হোংলবসু যাগনি, থুনা তুংগদবা চিঞ্জাক থর পিউ অমসুং  
খোইহৌ নল্লাগা গ্লুকোজ মহী মবাং কাইনা পীথকউ। মথী-  
য়ং লোথোকউ। জুপী অত্ৰ নাওয়েক তাম্রবসু করিসু তৌরোই  
হাইত্ৰনা মপুক্রিং থোংপে পিউ। করিগুস্বা মলা য়ান্না চোকথরবদি  
Chloral hydrate অমসুং Soda Bromide গেন ৩০/৩০  
লোরগা পীথকউ। জুগিং খবনি অমুম নাওয়েক তামহুনা  
লৈরবদি অহিং-অহিংদা তুন্নবগীদমক Morphia গেন ১ নল্লাগা-  
Pethidine মিলিগ্রাম ১০০দগী ১৫০ ফাত্তবা কাপশিল্লু।

অনিগুবা খাক্ত — নাওয়েক্সা (য়াং খাও) শেগাইত্রি  
মঠেদি অডাংগী করিসু খুদোংখীবা লৈতে। করিগুস্বা য়ান্নাখাওনা

মাক্ৰোমেনা হান্না পোকথায়থবা, — মমা অমসুং নৌরান্দি যান্না মতোখীবাফিতম লৈরবদি পুক্ৰোমদা থাং-থাবগী রাফম থন্নবঃ য়াই, নল্লবদি কৰিগুয়া খুংচংবা ভৌনলোইদবনি।

অনিগুয়া থাক পুং ২৭গী হেল্লকব অহুগা নাওয়ুমগী মচীমসু (os) মপুং ফান কঃ-থোক-লাওশোরকবদি Pituitrin  $\frac{1}{4}$  c.c. কাপশিল্লু অঙাং অহু পোক্ৰবা লাক্ৰৌ; মিনিট ১৫দগী ২০ ফাওবগী মমুংদ অঙাং মকোক লাকত্ৰবদি চেগপ থাছনা মকোক পোক-থোকউ। থুম্ন লুংগাংকম ওইরবদি মথো নান্মা চীংথোক্তুনা অঙা অহু পোকথোক্ৰবা লাক্ৰৌ।

অহুগুয়া থাক্ৰদি ঈ হাথদনবা অঙাং মকোক হেক লীংগোরকপগা Engometrine ০.২৫ মিল্লিগ্রাম কাপশিনবা য়াই।

নাওয়েক লৈতবা নলগা নাওয়ুম চোকথবা—  
(Secondary Uterine inertia or Uterine exhaustion)

মাসি অতাংবা খৌদোক্ৰি। নাওয়ুম চপশিন-চিংশিনবগী থবক ভৌবা ওমদবদগী — নাওয়েক স্তম্ভলৈ লৈতে। মসি অহানবা নাওয়েকি থাক্ৰ থোকপসু ময়াওই অহুবু খরা তাংই অহুগা অনিগুবা অমসুং অহমবা থাক্ৰা খরা ভৌইনা থোক্ৰিল্লি। চায়াম পোকপী অমসুং নাওরোন থুগনবী জুপীদা যান্না থোক্ৰিল্লি। খুদমদি, — জুপী অহুদা নাওয়েক কাওরোই লৈরোই, নাওয়ুম মথক্তা থুবাক থমছনা য়েংবদা নাওয়ুম চপ শিন-চিংশিনবগী—কল্-কল্ লাওনা

কলশিল্লিবহু খেংনরোই। মসিদ ঈ হাথবগী খুদোংখিবা  
চিংননিংঙাইনি।

## নাওয়েক লৈতবগী লাইয়েং

লাইয়েং — অতৈ অতোপ্লা অশেয়--অঙাথ করি করি  
লৈবগে খংদোকউ। লোইদন কগনি হাঙ্গেনা মমাংগী পুক্রিং  
খোগংপিউ অমসুং লুংখা বিহনগহু অমসুং চা, ঈশিং, হৈ-  
মহী-মরাং নচিংবা খর খর পিঙ্গ-পিথক তোছনা মশ কনখংহল্লু

অঙাং অমসুং মমা অনিগী মরক্তা জুং চান্দবা লৈত্রবদি  
Pituitrin 2units পুং ঈ খুদিগী তোংখাদা কাপশিল্লু  
নাওয়েক হেক লাকত্রি কাওবা অমসুং তোনা Unit ১০ শুক্রিকাওবা  
কাপশিনবা যাই অহংগীদি হেল্লুগহু। মসিদগী হেল্লা খাইনা  
হেল্লা পান্নবা অমসুং মতংগী চংনাং লাইয়েংদি Pituitrin  
নল্লগা Pitocin নল্লগা Syntocinon গী unit ২১ থক  
৫% glucose গী ৫০০ মিলিলিটারদা যানশিল্লগ মিনিট ১দা মরীক-  
তপ-তপ-তাগহু ১৩ দগী ২০ কাওবগী হিংদা ঈউতোং মুরৈনবগী  
মহুংদা কাপশিল্লু ( Intravenous drip ta the rate of  
13 to 20 drops a minute )। অকোনবগী লাইয়েং অসিদা  
নাওয়েক লৈতবী চাপোকতবী লুগী করা অধিকম লোমদা  
অঙাং পোকপা ওল্লো হাঙ্গেনা খাঙ্গনরে।

পক্ষপ ২০

## মৈনিংকুল্লিটৈঙগী লার্জিনা খর—

**Some Complications of the Puerperium**

নাওয়ুমগী নুং-পাল ওহোকপা,

(Inversion of Uterus.)

নাওয়ুমগী মনুং খংবা মবকী শরক অতুন মপাল খংলগা  
মমমগী শরক অতুন মনুং ওইতুনা নাওয়ুম মথক-মখা ওহোক-  
পবনি—মসি নাওয়েকি অহমন্তুবা খাত্তা য়ান্না থোকল্লি অমমুং  
মৈনিং কুল্লিটৈ নল্লগা মত্ দন্ত অমম থোকপা য়াওই।  
ম সব তুরুম থোকপা তাঈবগমু খ'নৈ।

থোকহনবা মরমশিং :—

- ১। নাওয়ুমগী তোংলা শোনবা।
- ২। নাওয়ুম মকোক মথক্ত ইহুবা হকমনবা।
- ৩। থোইরীন পাঈতুনা কল্লা চীংথোকপা।
- ৪। নাওকম নাওয়ুম মকোক চেনা নল্লা।

নাওথোংমু মপুং ফান হা দোক্তুনা কা-তুনা লৈবা অমদি  
নাওয়ুমমু তোংলা-পাঙ্গল শোনবগী হোনবি নাওয়েক তাহা নল্লগা  
লৈতব মসিদা অঙাং অত্ থুনা পোকবনি হাঈতুনা নাওয়ুম-  
মথক্ত কহী থোকা ক-হম নমথরক্তুনা অঙাং তাহনবা ; মথংদনা  
নাওকম কেন্দুনা তারবত্রে হাঈতুনা নপুনা লৈরিবা নাওকম  
অহুব থোইরীন পায়তুনা লাকুনা চী থোকপা অত্ ওইরবিদি

নাওয়ুম জুং-পাল ওহোকপ হায়ব'স খোইদনা থোকলি।  
খোইবীন তেল্লব্বদি কনা-কনাওয়ী নুপীগী লেপ্পা-চাপোকপা  
নজ্জগা হেত্তেই-বক্ষগী চাপোক অত্তা'না খোইবীন চী থোবক-  
পদগী নাওয়ুম জুং-পাল ওহোকপা যাওই। জুং-চ'ত্তনা ন ওফম  
লোথোকপদা মত্ত-চাত্ৰবদি ম'সিওমসি থোকলি। মৈ'নংকু'ম্নেত্তেদা  
নজ্জগা মত্তু' কায়নাথ দশু নাওয়ুম মশা ম'ন্তুন হীরম বয়া'গী  
জুং প'ল ওহোকপুনা তাবক'শু যাওই।

মখল :—অহম লৈ :—

১বা মখল :—নাওয়ুম মকোক ম'দে মপাল-খ'বা শকক  
অহু মজুং লোমদ কু'শিন্দুনা লৈ।

২বা মখল :— নাওয়ুম মকোক মপাল খ'বা শকক অহু  
মজুং লোমদা খে'হবক্তুনা জু'গী নাওথোং  
ফাও' যৌথরকহ।

৩বা মখল :— নাওয়ুম জু —পাল — পুমওন—ও হুজু'না  
অথিক'দগী মশা খব নজ্জগ মশা পুন্নমক  
মপাল থোরক্তুনা লৈবা যাই।

চাপোকপা মত্তগদা নাওয়ুম জুং-পাল ওহোকপদি নাওফম  
অহু নাওয়ুমদা অহম নপু'না লৈব যাওই নজ্জগা কেন্দুনা ভোঙা  
জাবসু লৈ।

লাইওং :—

ঈ-হাথবা অমসুং তুকথ'ত্তনা যাম্বক চনবা ভোইনা থোকলি।  
ওস্তবা মখন্দদি নাওয়ুম্মা অধিত্তমদগী এচিন থোরক্তুনা লৈবা উগনি  
অজ্জগা নাওফম অহু'শ নপু'না লৈবা নজ্জগা কেন্দুনা ভোঙা  
লৈবা ঈগনি।



### লাইওং লেগ্না :—

১) অমসুং ২) বা মথলগী লাইওং লেগ্নদা খিক্তং লুনা থোকই অহুৰু ঈ-হাথবা, রাফক তাবগী মথক্ত মপুক্রোমদা মেজুনা য়েংবদা নাওযুম মকোক কুংখিনবা লৈবা নক্তগা মকম চানা থেংনদবা অমসুং অখিতমরোমদনা অথোং-মতুম-মরাং থেংনবা অহুনা উরাই লাইনা লাইওং কাবা ওমগনি।

### খোক্তনবা চেকশিনবা :—

চাপোকপগী ওবা খাক্তা মসি য়ান্না থোকল্লি, মরম অসিনা মতাং অসি য়োরমদাইদগী হোনা শোইবা কাওবা চাপোক্তিবা মীশিংনা য়ান্না চেকশিন্না হোংনগদবনি। নাওযুম মথক্ত কা-হেগ্না কগী থোক্তা নমথরোইদবনি নাওকম কেনকপগী খুদম মুমা থংগদবনি—নাওকম কেনকাক্সিওদা কদোহুংদসু খোইরীনা পায়হুনা চীংখোক্তোইদবনি। নাওযুমবু হুং-পাল ওষৌকপগীদি চুমখোক্তুনা শেমজিনজিওগী মমাংদা Pituitrin, Pitocin চিংবা হিদাক কাক্সোইদবনি, কাপগ্নবদি শেমজিনবা হাগনি।

### লাইয়েং :—

যুমদা হোংনবা— হাসপাতালদা পুবদা মতাং চাজবা, নাওকমসু নগুনা লৈজ্রবা, ঈসু কা-হেগ্না চংজ্রবা অমদি জুক-খবসু করা করা লৈজ্রবদি মখাদা তাক্সিবা মওং অসিগুনা নাওযুম ইনজিন্দুনা মাগী হাসগী লৈকম য়োনবা ইনখংলু। তোংখাদা Ergomatrin 1ml কাপশিল্ল অহুগা Pitocin নক্তগা Oxytocine unit ১০ য়াওবা-5 % Glucose গী 500 ml থক ঈ-উতোং য়ুরৈমবদা কাপশিল্ল।

হাসপাতালদা হোৎনবা : — রাইদনী কবা জাকিরে দি হাসপাতালদনি। অসিত্তবা লাক্টিও সি চেক হোৎনবাগা Pethidine 100mg কাপখিল্লু অতুগা 25 % Glucose সি 200 ml. থক ইউভোদো কাল্লিরগা হাসপাতালদা খাগদবনি। নাওরুজ কেৎননা লৈরবদি হাসপাতাল রোজিঠোদা লোথোক্কা লাক্কাগু, কেন-গদবগী খিত্ত নগুনা লৈরবদি লোথোকপা রাই অতুগা নাওরুজ অতু অবেংবা লবিং অমসুং কি .লাল। য়েংখিল্লগা হাসপাতালদা গুগদবনি। হাসপাতালদা থুংলবা মতমদা অয়াহা অনাবীনা দি য়ালা চংদনবদগী য়ালা তুৎখগল্লি অমসুং নাওথোং অতু দি হাগন্তুনা চাওখাকল্লি অমসুং মহু লংলকই। অহানবা তোগদবা থবক্তি তুৎখবা অতু কগৎনবা লাক্কায়েংবা মৎদা নাওরুজ হন-জিল্লবা লাক্কাবা।

তুৎখবা অতু পুং-করবা পুং থরগী মতুংদা নাওরুজ অতু হজিল্লবা হোৎনবা য়ারে। Anaesthetic চংবা য়াই। মসি তোবা মতমদা নিংখিংগদবদি — “ইহান হায়া তারকপতু ইকোন কোয়া অতুগা ইকোন-কোয়া তারকপা লক্ককনা ইহান-হায়া হজিনবা” অসিনি। মরম অসিনা ইকোন-কোয়া তারকপা নাও-রুজগী মত্কি লক্কক ইহান হায়া হজিনবা, অমসুং ইকোন-কোয়া হজিনগদবা লক্কক নাওরুজগী মকোক্কা। মহীক চংদনবা পাত্বে পুন্নমক লোথংলু, মমাই ওদোহাক্কাবা নাওরুজগী লক্কক পুন্নমক অশাবা আইওডিন মহী নস্তগা অশাবা ডিডোল মহীনা তক্ক-তহের। লেংদোকউ। কনাগুহনা থুং নাংহনা থুংতুং তাখিল্লগা

অধিভমলোমদা শিজিরে অমসুং অতোপ্পা থং অত্না পুত্ৰ  
 পল্পগা নাওযুমগী ডাক্তো শাওনা মতুং চংবা থুংকি মত্বে ওইনা  
 শিজিরে। হোজিক্তি থুংতুংগী মত্বে মতোলা অমোনবা কিহুম  
 মচা অমা চপ্পা অমোনবা চপ্পবা চেগপ অমা (A sponge  
 holding forceps holding a small roller Gauze)  
 শিজিরে অমোনবা কিহুম অত্নে অমসুং চেগপকি অখাংবা  
 মথোক অত্নগনা ই হোরবা নাওযুমগী মঙক মতুংদা নাওযুম মকোক  
 লীংথোক নানশিনাদা হেমা খুদোংচাহগ্নি। নাওযুমগী মঙক  
 অকোরবহু হান্না হজিন্নবা যান্না থোং নোনা হোংনো, অত্নদগী  
 মথং মথং মথং অতৈ অহু হোংনো, ইরোই লোইবদা নাওযুমগী  
 মকোক অহু হান্নগী মকমদা হজিন্দুনা থগ্নবা হেংনো।

নাওযুম শয়োল অহু যান্না শোকচিনথিবা অমসুং মঙক  
 অহু ই-হোহুনা যান্না পোমথোক-চাওথোক তৌতুনা পুত্ৰুং ডাক্তা  
 নাওযুম হজিন্নবা যাত্রবদি, অহানবদা অধিভম মতুং কাওবা  
 হজিন্নবা যাত্র! য়েংউ, যারবদি করে, যাত্রবদি— ওষোঁকক্রিবা  
 নাওযুমগী শরুক পুন্নমক ডিভোল মহীদা চোংলবা কি লখিংনা  
 য়োমশিন-পুনশিন্দুনা থমউ। Antibiotic হিদাক কাপশিল্লু  
 পিল্লু সীজো। চয়োল ও ৪ লৈরগা কিতম মতুংইনা থাং থাবগী  
 লাজিয়ে লোখংপা য়ারে।

# কোস্থান শ্লেগায়বা

## Rupture of the Perineum

চাপোকপা মজ্জদা কোস্থান শ্লেগায়বা হাঙ্গিবসি মপাল  
মচেৎ খজিত্তঙ্গী অমাংখোংগী মোনশুম তোংখা ফাওবা তৎনবা  
শ্লেগায়বায়্যাই—

খোকছনবা মরম :— অঙাং খোরককমগী লম্বী মথুন-খুবা,  
অঙাং মকোক-চাওবা অমসুং অঙাং মলা থুনমক তারক্তুনা  
পোকপা :—থুংলাই-খাবদা শোকপা অসিনচিংবা।—

চাপোকপা খুদিংগী কোস্থান শ্লেগায়বা হাঙ্গিনা অমুক্তং  
অধিভমগী কাচিন কোয়া পুন্নমক ফাক-খোক্তুনা য়েশিনবা হাঙ্গি-  
বসি তঙাই ফক্তবনি। অতংপা শ্লেগায়বা পুন্নমক ডিতোয়া  
শেংনা চান্নগা কক্তনা কোংচিনবিগদবনি। অসুম ভৌবিদছনা  
খোওইবিদ্রবদি য়েগায়বা অহু তাইশিনবা ওমদহনা মহিক চং-  
গ্রগা লাস্তহৌ চেল্লি, অমাংবা চিংখোক্লি, খোংবা ওমদবদগী  
মমৈখংদা অচৌবা খাং-খানবা লাস্তিনা অমা ওইরকই। মরম  
অসিনা অকোংপহু জুমিং ৫৬নি ওইশিম্দি ফাওবা হিদাক  
ভৌক্তনা থমউ, কয়গা ককখংতুনা লৌখোকউ।

## নাওমুম হঞ্জিন্দবা

### Subinvolution of the Uterus

চাপোক মজ্জদা নাওমুমা মজ্জং মতম চানা (জুমিং ১৫  
নিগী মজ্জদা) মলাগী বিভমদ হঞ্জিসুনা ডাবা ওমদবা অহুব  
নাওমুম হঞ্জিন্দবা হাঙ্গিন্নগা খংটৈ।

**খোকহনবা ময়ম :**— নাওকম অময়ম নাওমোমলী মতং  
মচেং-মকায় নাওমুম ময়ম পন্দুনা লৈহোঁবা, জৈচুম কমজিন্দুনা  
পন্দুনা লৈবা, মহীকচংবা, নাওমুম পৈবা ডামথবা অসিনচিংবা।

**খুদম :**—মৈনিং কুম্ভিঙৈলী থুনাম্বা চংপদা জৈ চেনবা, হো-  
গংতুনা চংপদ জৈথং লাকপা, থুনাম্বা নমলী হজোইবা মনম  
লৈবা অময়ম চাং হেমা চংপা, ফুক হেক হোগংপদা ঝাং-নীংদা  
জেঙ্‌বা—নাবা—ফাওবা অময়ম নাওমুম হেমা চাওনা ঝাংথংনা  
লৈবা, লোক—মেংপদা অনাবা ফাওবা।

**লাঙ্গিয়েং :**—হুপী অহ কম্ভুংদা হিম্মোই—কম্বোই তোঁনা  
লৈহল্লু অয়াম্বা মতমদা কম্ভুনা পোখাহল্লু। নাওমুম পৈরবদি  
পেসরী খাজুনা চুমথোকউ। কত-হোদি মচেং-মকায় পন্দুনা  
লৈরবদি খুদোনবীনা নজগা Sponge holding forceps অমনা  
লোথোকউ। অধিকম্মোমদা অশাবা আইওজিন মহী নজগা  
উডতোন মহী কাপশিন্দুনা চামথোকউ নজগা Glycerineলী  
লাঙ্গিয়েং তোঁ।

**হিদাক—**আর্গোং মহী পিথকউ। ভিটামিন এ,ডি রাওবনা  
ক্যালসিয়াম গুলি পিজো।

## খোমদা তোঁবা

### Breast Congestion

খোমদা তোঁবা হাজ্জিবসি চাপোক মতং ৩নি নজগা ৪নি  
চনবা হুমিস্তা য়াম্মা তোঁইনা খোকল্লি। কয়া কুটনদি লৈগন্দে,  
মহৌশানা পুং ২৪দলী ৪৮গী ময়ম মথন্তু কজখি। কয়িগুম্বা  
য়াম্মা লাখিবা খোম পোমছনা নাই চাবগী মওং ওইরকপম্  
রাওই।

লাজিগ্গং খুদম :—হকচাং লাজিগ্গো বিত্তং চেমগনি, খোম  
লীংখংকনি, চাওখোকনি, তোক তীক লাজগনি পায়বদ' কল-  
কল লাজগনি অম্মং অনাবা কাওগনি, খোমখক্ত চংলিবা  
ঐউভোং মুইন্নবলিংহু ময়েক লানা চোংখোক্তুনা লৈবত্ উগনি ।  
চৈনাখোন কিবদগী মচা খোম ইন্নিলোই ।

জাকখোকুবা পাট্টে :—মীরো'ল্লিও অঙাং উন্নগদবা চয়োল  
১ । ২গী মমাংদগী খাজেল হোগদবদি । জুমিং খুদিংগী খোমজীন  
অম্মং মত্বে অকোরবদা লৈল্লিবা উল্ল'হু সাপোন নোইচন  
ঐখিং অখাবদা শোনা চামখোকদোবনি । খোমজীন অহু খুগী  
খুদোনবীগা চপুনা চী'খোক্তুনা খাল্লগদবনি । চাপোক মত্বে  
জুমিং নিনি চংবগী অঙাং খোম উনবা মত্বেমদা মমা অহুবু  
মখোম অহু তপ্পা তপ্পা মখক্তগী মেংতুনা খোমজীন কাওবা শুম-  
থরকউ হাঈনা তাকপিগদবনি । মসিনা কাল্লবদি খোমগী অনংবা  
মচী কোলাত্ত্ব মকোবহু খোরকবনি । কোলোত্ত্বনা নাওখী কাট-  
দোকহন্দুনা অঙাং পুত্ৰীন মম্মং খেংদোকই । অনংবা কোলো-  
ত্ত্ব লৈজবনিনা জুমিং খোমদীন লাকপদা খোমহীগী লহী  
জুম্বে—খোম নিংখিনা খোরকপা ওমলে অপনবা লৈজ্বে—অচনা  
খোমদা ভোজ্বে । অসিগ্গুয়া ইচম চবা অরাইবা হীরম অ'স  
বংগতুনা খওইদবী জুপীখিংনা চাপোকপদা খোমদা ভোজ্বে 'ও'  
খোনা নাহেচন কপ্পরি অম্মং মৈচাক্কা বোনা পোক্তকপা মচাগী  
মখক্ত-হৈথরি ।

লাজিগ্গেং :—গীগা বৈবদা, পুনখংতুনা থরবা খোম্মা বিজিন-

মহা, খোমখোংদী হোনা খোরজীন কাওবা তুয়া কুয়া নখী  
নোটবিবা, খোম চীংখোরবা Breast pump দিছিন্নবা মজগা  
খুংনা শুমদোকপা, মজগা মশা কনবা অঙাংবু খোম চীংখোক-  
হনবা, অমাংবা পলহলবা, মহী-মনাইনী চিকাক য়ায়া পীজবা,  
খোমদা কজ্রবমথে মচা খোম ইলবা অসুম হাঙ্গেনা লাইয়েং-  
বিগদবনি। মসিদা কজ্রবদি ৪mg গী Stiboestrol কুন্দি ১।১  
নোংমদা অমুক অনিরক হুমিং ১ | ২ পিজৌ, মজুং ভাগজু  
খোম বীংগংখিতুনা ভোকনি। অনৌবা লাইয়েং অমনা অনাবোগী  
ঈ সি: সি: ৫দগী ১০ কাওবা লোরগা মশাগী ভোংখাদা কাপ-  
শিলু অসুয়া নোংমদা অমুক অনিরক হুমিং ২ | ৩নি কাপশিলু।

## খোমজীন চেংখায়বা-ককখায়বা

### Cracked Nipples

মীরোল্লিঙেদা খোমগী চেকশিনহোদবা, অঙাংদা খোম  
ভোইনা ইনবিগা চামখোক শেংদোকপিদবা, খোমজীন কুং-  
শিলুনা মজুংদা চংহুনা লৈবদগী অঙাংনা পংচুপ চুণুনা কয়া  
চীংবদা খোমজীনগী উল্লা উংহুনা মহিক চংবা অমসুং অঙাংগী  
মচিন-মঠে নাবা মজগা ভাকিগী লাজেনা পকপা অসিনচিংবনা  
খোমজীন ককখায়বগী লাজেনা থোকহল্লি। মসিদগী খোম পোখা  
লাঙ্গেনা কাওবা থোকহনবা য়াই।

খুদম :—খোমদা য়ায়া অনাবা কাওই। খোমচীংবা মজুংদা  
ককখায়কমদা ‘য়ং’ ‘য়ং’ চীকই অমসুং ঈলু থোরকপা য়াই।

**ডাকখোঁজবা পাই:**— মীরোজিউরগী হোন খোমগী  
চেকশিনগদৌবনি। অঙাং খোম ইজমদাইদা খোমজীন অঙ  
খোমো চামখোকউ, শিথকলা লোইরগা ১০০০ দা ১ রাঙবা  
মাকরী পাক্টোইউ মইনা তরু তরু অম্মুক খোমদোকউ।

**লাজিয়েং:**— খোম ইনবদা চৈনাখোল খাংবা ওমতবদি  
খোমজীনগী তুপী (Nipple Shield) অমা খিতিয়ে। তুপী  
রাঙবনা অঙাংনা খোম নিংখিনা চাংবা ওমতবদি খুংনা মেথ-  
গুমথহুনা অঙাংছ শিথকউ। অম্মুক হুংখিল মরক অহুদা কক-  
খায়বা মকমচ্ Saller Nitrate মই লিং তেপ্তা চোংলগা  
কিং কিং নখিউ। অহিং পুং ১০দগী হোনা অম্মুকী খোম  
ইজি কাওবা Tr. Bend. Co. খোম্বিউ।

## খোম-পোম্বা অম্মুং নাই-চাবা

### Mastitis and Breast Abscess

খোমদা তোবদগী কংহৌদব, খোমজীলা হোগায়বা কক-  
খায়বা, অপাং-অনোম লৈবদগী মাইক চংখিবা মজগা ইদগী  
মাইক লাক্সগসু খোম পোম্বা অম্মুং নাই-চাবা খোকহনবা  
উমই।

পোমফম মকম ৩ লৈ—খোমগী উজা মখামকুদা মজগা  
খোমগী তোংলা মজুদা মজগা খোমখাদা।

**খুদম:**—খোম পোমখংকনি, চাঙখোকনি, কল্ কল্ লাঙ-  
রকনি—মচু লংখংকনি—পায়বদা অনাবা ফাঙগনি—ইহ ইম



টীকনি, নীংখন চন্দ্রনা লাজিহো লাকনি—বীহল ধুংকনি অমসুং  
নাজি চারবদি মফম অহু নহু ডাংখং ডাংলকনি মফুংকা  
ভেখোত্রকনি অমসুং পেখোরকনি ।

ডাকখোকুবা পাইঐ :—খোমদা তোরকপা অমদি খোম  
জিন্স চেংখায়-কক্খায়বা তোরকপা পুন্নমক কনবা ধুনমক  
য়েখোকউ ।

লাজিয়েং :— হিগা য়ৈবা, অনাবা খাংনবা Codien যাওবা  
গুলি পিজবা, অমাংবা পনহন্দবা অসিনচিংবা খোমদাদ ভৌব-  
গুমা পুন্নমক তো । নাজি হেক চাবা হৌবগা অঙাং খোম  
শিথকহু । নাজিগী খোমহু Breast pumpনা নজগা খুংনা  
গুমদোকুবা লাকৌ অমসুং খোমখোকপা হহুনবা গুলি Staboes-  
trol অম। নোংমদা ২ ওলক পিজৌ । মশাগী ট্রি cc. 5দগী  
10 কাওবা শোরগা মশাগী ভোংখাদা কাপশিল্লু নজগা Procaïn  
penicillin iac 4 নোংমদা অমুক অনিরক কাপশিল্লু । নাজি  
চারগা খাং খারগা নাজি চিখৌ ।

## মৈনিং কুল্মিট্টেগী লাজিহো

### Puerperal Fever

চপোকপা মতুং হিলুনা লৈরিট্টে মতমদা অঙাং পোক-  
পদ অখোক অপন—হোগায়-য়াংখায়বা মফমদা, নাওযুমগী নাজিকম  
কেম্ফমদা মহিক চংখিহুন নজগা অঠে অঠে অখোকপা, কক্খবা

‘মকমদগী ইদা মহিক আকুনা’ হকচাং খাওতুনা লাইহেগী লাইবা  
খোকহনবা অহুৰু মৈনিংফুল্লিঙেগী লাইহেগী নজগা চাপোকপগী  
চাক-মাংবা লাইনা হাইনা খেইনৈ।

খোকহনবা হৌরম ৪ লৈ :—

১। মহিকশিং :—ঈদা চংগনবা শ্ৰেণ্যোকোকল মহিক-  
শিংনা খাইদগী ভোইনা খোকহল্লি, মথংদা বি-কোলাই মহিক,  
বিদা রাওগনবা মহিক, সোনো মহিক, অপাং-অনোমগী মহিক,  
চিন-ভো পাংপগী মহিক, অটৈ অটৈ লাইহেগী চেনগনবগী মহিক  
অসিনচিংখনা খোকহনবা শুমই।

২। চংকম :—চাপোকপগী মতমদা নাওমুম মগুংদগী হৌব-  
তুনা অধিকমগী কোখাল কাওবদা রাও-রাওমদব খরদং অশোক  
অপন, খেগার-খেগারবা-তংপা রাওবা হাইবসি, শোয়দবনা নশ্বি।  
অসিগুখা মকমদা মহিক চংখিহুনা লাইনা অসি খোকই। তং-  
ঙাইকদনা শেগারদবা রাওবা নাওকম নপকম নাওমুমগী শয়োল  
অহু অসিগুখা মহিকশিংগী করবা চংকম অমমুং তুংনকম অমনি।  
অসিগুখা অধিকমগী অশোকপা মকম করাদগী মহিক চংখিবা  
রাই।

৩। মহিক-খোরককম :—(ক) মখা মকুদগী খোরকপা  
ওইবনু রাই। মহোখানা লাইনা চেনবী হুগী ওইহুনা অধিকমদা  
মহিক চেল্লখা রাওই মতুনা অহুৰ লাইনানি খোকহল্লি নজগা  
অকোপা মকমশিংদা, হুং মরীন্দা, খী মরীন্দা, খেবোদীদা লাইনা

মহিক চাঙ্গদা রাই মতুদগী জৈবা চাঙ্গদা লাজিনাসি থোকপা।  
রাই অমসুং অনাবী বুপী অহুগী অপাং—অনোম পকপা থুংখানা  
অধিকমদা শোঙ্গুরবদি লাজিনাসি পোকনি।

(খ) মপালগী লাকপা-চাপোকপা মদিবা-মাইবী-মাইকরবী  
—চাপোকপা রাওরিবা মীলিৎদগী লাজিনা চেনবা রাওহুনা  
মহিকনা চাখিবা নতুগা চেকশিমা মহিক--মনাই-শিনবা-হিন্দাক  
শিক্তিয়দবা, অমদি থুংসু থুংলাই, জৈমিং, ফিরোন-শিরবদা লু-  
হেনবা রাংপদগী মহিক চেককপা অমসুং, মপাল-জৈপান থোকপদা  
(খী যুং-খোংদোকপদা) কাহা অসিনচিৎবসি কত্তবা খোদৌ ডাক্তনি।

৪। থোকহন্নবা হান্নগী ফিভম থর :- (ক) বুপী অহুগী  
ডাকথোকবগী পাকল ময়েং তাবা হীরম খুদিংনা লাজিনাসি থোঙ্গুগী  
মতেং ওই মতুদি মপাগী জৈ রাংপা, মীরাগ্নিগৈলা চাক-মাংবা  
লাজিনা লৈবা, চাপোক মাং-নতুগা মতু দা জৈ-হাথবা, অঙাং  
চিংনহুনা নাওরেক—তাহা—খাংবদগী হকচাং চোকখবা, নাওকম  
থুংনা লোথোকপা।

(খ) মহিক কোকফমগী খুদোংচাবা :- নাওয়ম মতুদা  
নাওকম মচেং-মকায় পলুনা লৈহোবা, জৈমতম লৈবা ; নাওয়োম  
মতুং মতুং মতুনা লৈবা অসিনচিৎবা।

লাজিওং অমসুং খুদম :- পুরমক লুংতাইকম মপোং  
খংদবা, নীংখম খংচন-চনবা, হকচাং মাংগপা, লাজিহৌচেনবা,  
কোকেজীকপা অমসুং খাং-নাবা মখোই অগিনা অহানবা হোংকপগী

সহিব্য ওইবা খুদগি। খুদগি চংগদি স্যাহ হাই নজগা বিক  
চংগা হাই অসহিব্য নমখীবা নমখ চংগা হাই। পুক খেংগদা  
অনাবা কাওগনি,—নাওগুখ হোবদী স্যাহ হাই চনিং মখা ভায়া  
চংগহোই। সিয়ন খুদগনি, পিকখগনি নজগা স্যাহ চাং নাই-  
হোই। স্যাহা খাখিবা লাজেহোবদি অনাবী অহ স্যাহ চোইয়েন-  
পায়োন লোনগনি নজগা কৈপং লংখহুনা নমহুনা লৈবসু হাই  
অসহিব্য মতা চাংগা মপুজিগী মনিং অহম উইশিনখিবসু হাই।

খোক্তনবা পাটৈঃ—ভাকখোক্তবা খাজেনি মীরোল্লিঙে  
মহাং-মীরোল্লিঙে মজুং অসহিব্য মৈনিং কুয়া হেক হোবদী চেক-  
খিজা লোপদবনি। স্যাহাং অংগেংবা মজুং চাং-নাইনা হকচাং  
খাজেনি হোবা, মীরোল্লিঙেদা মতিক চাবা চিজাক চাবা  
(জমাই ৫৫) অসহিব্য হকচাং কগংনবা চেকখিনবা, কৈ চাকমাংবা  
লাজেনা অসহিব্য কৈ রাংপদী লাজেনা খোক্তনবা লাজবা অসহিব্য স্যাহ-  
নাবা, চীংগদা অপাং-অনোম, অতৈ অতৈ লাজেনা চেংগদি  
মহু কনবা লাজিয়েংখোকপা মসিনি ভোগদবা। মীরোনবগী  
অসহিব্য থা অনিহু জুপা উয়রোইদোবনি।

নাওরোক হেক হোরকপগা মহিক মনাই চংগদবা  
চাপোক্তবগী খোয়াং (জমাই ১১৩), অধিকম খেংদোকপা, খী  
লোখোকপা, খেংদোকপা মাইখুং, গ্লোভ, খুংসু খুংগাই, মহিক  
হাংনবা হিদাক মই খিজিন্নবনডিংবা পুয়মক অসহিব্য চিংখবদা  
ভোগদবনি। খেংদোকপা খুং অসহিব্য অধিকম খোক্তনবে।

লাজিনা পতপা বী অমত। চাপোকপদা হকথেননা রাওহলোই-  
দবনি ডাক্তর ওইসকু মাইবী ওইসকু। রারিমথৈ নাওকধ লো-  
থোকপদা অধিকর মতুংদা খুং চংদনবা লাক্গদোবনি। খেগার-  
হোগারবা পুরমক কজন কোংচিনগদবনি।

চাপোক মতুংদা হংবা লাকপা বী পুরমক চাপোকপদী  
মনাক চংহলোইদবনি মীখিংসু রামজিমথৈ কৈ, ময়মদি তুংবা  
অমসুং পোখাবা কারদনবনি অচুগা লাজিনা চেনবা বী ওইরবসু  
লাজিনাক চংখিদনবনি।

লাজিয়ে—(১) লাজিকল্পনা :—পাজল হুংহলবা অমসুং  
জুংগাটিনা পোখনবা লাকবনা ময়ানি। কমক কয়া নাক্গনসু  
অনাবীত্ব খোগংতুনা খরদং ওইরবসু নমচুনা পিজ-পীথক ভোবি-  
গদবনি। চিজাক্তি খজিক্তদা মগুণ রায় চেনবা থুনা জুংগদবা  
হকচাংদা মচি কাগনবা খন্দুনা পিজগদবনি। সজোম, ময়াম,  
কৈ-মহী অহাওবদা ভিটামিন অমসুং মহী খর খর হানজিগা  
অনাবীনা অপাত্তা মতুংইয়া মতুংচানা ওকবা পিজবা য়াগনি।  
জৈখিং অশেংবা নজগা গুংকোজ মহী ময়ং কাটিনা পীথকপা  
রাই। হৈনবা মীত দদি খা-মহী অমসুং কাটৈ পীথকপা কারগনি।  
অনাবনা রায় কলকাওবদা মসি নিংখিনা পুবা ওয়গনি অমসুং  
হকচাং খোগংনবা পোংলম অমগুম খোকনি।

কাটীবা-ওবা য়াওরবদি Sulphaguanidine পিজৌ অচুগা  
Glucose Saline কাপউ। চৈনাখোয়া তুংবা য়াজবদি Mor-  
phine gr. ½ or Pethidine 100 mg কাপজিছু। চুরনী তুংবা  
য়াদবা ওইয়গা Medinal নজগা Sodium amytal গুলি ১।১  
পিজৌ যুং পন্দুনা পুক ভোংখোরবদি কাথেতরনা লোখোকউ।  
জৈ রায় হাংলবদি জৈ-মহী হানজিগবা খোয়াং ভৌ।



# নাওয়োক



পঙ্খপ ২১

## হেক পোকপদনৈ তৌবিগদবা

Care of the Newborn.

চাপোকপা মাইবা-মাইবীগী মথৌ :-অঙাং মকোক হেক  
চিংখোরকপগা খুদোনবীনা অকুবা কিক্কেং অমা নল্লগা অশেংক  
লশিং খর য়েংলগা অঙাংগী মচিন-মঠৈ, মথনাও কাওবা শেংনা  
কোংখোজুনা শেংদোকপিগনি। অমোনবা কিক্কেং নল্লগা লশিংনা  
মনাতোনসু শেংদোকপিগনিগা তপ্পা চপুনা মহী-মনাই লোখোক-  
পিগনি। অসুম তৌবিজবদি লুংলা-শোর হোনগদা লম্বী কুমবা  
য়াই। মমিং পাংখোকজিঙৈগী মমাংদা মিংপান অহু বোরিক  
মহীনা শেংদোকপিগনি। মমাই অধিকম লাঈন পল্লবদি মিলভর  
নাইট্রেট মহী (১০০দা ১ যাওবা) মরীক ১।২ মিংলুদা হাঞ্জিরগা  
মিনিট খরগী মতুংদা নোরমেন সেলাইন মহীনা চামখোকপিগনি।  
অহুদগী অঙাংগী মঙক্তা খোইরীন য়েং-লাকপ্রা হায়না য়েংগনি।  
য়েংজুনা লৈরবদি খোইরীন অহু খুদোনবীনা কোংখোজুগা তপ্পা  
তপ্পা অঙাংগী লেংজুম মখাদা শিংখবিগনি। থুনা পোকনবনি  
হায়জুনা কদৌঙৈদসু অঙাংগী মকোক-মঙক পামহুনা চিংখোক-  
মোইদবনি। অসুম তোরগা মমা-মচা অনিমক্তা কস্তবা খোকপা  
য়াই। মহোখানা অরেখা মশা অহুদি মথংগি নাওয়েক্তা হেক্তা  
জাগনি। অঙাং চিংনবা লৈজবদি মচিন-মনাতোন মমিং শেং-  
দোকপগী থবক অসি অঙাং তারগা তৌবসু যাই।

অটাই লৈপাক হেৰু জাবনা মৰাণী মনাত্তা থৰ নক্তক  
 ভোনা থৰিগনি নক্তকনি খোইরীম তত্ত্বনা ই মাংবা রাই।  
 মহোখানা অটাইনি হেৰু ডাবনা "হঙতা" "হঙতা" কপ্পা হোনে।  
 কপ্পাসি রাহা কাই, মসিনা অটাইবু মপুংখানা জুংখা-শোয়  
 হোলহুই। অটাই অহু নাকল অমদা চেপা হিপহন্দুনা ইয়েয়া  
 পোখাহলগা খোইরীমগী মিহন অহু লেপগুজা য়েংগনি। লেপ-  
 জিঙেয়া খোইরীম ককপা কস্তে, ই মাংগনি। মিহন লেপগুজা  
 অহুখে খোইরীম অহু খোইদৌদগী ইফি ২ খা না খাতিগা হায়া  
 জৈখিং, ফুভোক্তুনা খেংদোক্তবা ল শুংনা চেংনা কিখি কিরগা  
 কিখি চাংখি খেংদোক্তবা কাতি অমদা ককখংলু ককপদা  
 অমসুং ভোনা চেৰখিল্লহুনা খেংদোক্তবা হাকখৌ অমদি হৈজাং-  
 মচিংবা জিজিহ্লবদি খোইগী লাইনা পাংখোকপা, লাইজৌবা,  
 পোখা, টিটানসনচিংবা রাহা থোরকপা রাই অমসুং মহুদগী  
 খেংলৈম্নম্ন হকচাং খেকপা চীংখেকপা লাইনানা অটাই কাওবা  
 খিবা রাই। নিংখম থা ওইরবদি অটাইনা অমসুং তৌরিঙে  
 মডম অসিদা মশাহু অইংবা ঠাকখোক্তবা কিনা কুপুনা থ'মগন।  
 অহুয়া পুং ১২০০০ পোখাহলবগি জুংদা অটাইগী মশাদা অটৌবা  
 অমোংপা পকপা মকম মকম অহুদা থুনা কোক্তবা ওলিক থাও  
 নক্তক মূবী থাও নক্তগা খোইদিং থাও নক্তগা হজাম থাওনা  
 নোইবিরগা সাপোনগা লোইননা জৈখিং লুখু খাবদা মকোকমক  
 খেংনা জৈকজখোকপিরগা মচুম কংনা নপখোকপিরগি। অহুদগী  
 অখোংবা অয়াংবা, অমোনবা কোম-মাম্বা কিনা লুয়া মোখশিনবিরগা



খোইরীন খোইদনবা কিশি মাখোকপা, কোমহুনা জ-হুং খোকপা  
 হায়না য়েংগনি। য়েংলিবনি হায়হুনা খোইরীন অহু লৈমংপা  
 খোইরীন চিংখোকপা ভোরোইদবনি। অলোয়-অহাম মাওজবদি  
 খোইরীনগী ফিয়েং ভোবিগদবনি। অশেংবা ফিজ়েং (Gaugh)  
 থর ইঞ্চি ৪৪ পাক-চাওনা কল্লগা ময়াইদগী নাকচী অমা কাওবা  
 শো মখুন খানা শেমগনি, মসীনা খোইরীন্দ। হকচিল্লগা খোইদৌ  
 মথক্ত চপচানা থমগনি। কককমদা টিঞ্চর আইওডিন নজগা  
 স্পিরিট থর তৈরগা কংলবা মতুংদা জিক অমশুং বোরানিক,  
 মকুপ চাইশিনগনি, অহুদগী খোইরীন অহু মথক থংবা ফিজ়েং  
 অহুগী মথক্ত ওনখতুন থল্লগা মথক্ত মখাগী ফিজ়িন অনিনাহাইগংজুনা  
 কুশিনবিগনি অহুগা ইঞ্চি ৪রোম পাকপা ফিয়েং অমনা মখাংদা  
 য়েংলিনবিগনি কোময়ামকিন লুমা য়োল্লগা অঙাং হিপকমদা চেপা  
 থাংগনি। ওলাং-থা ওইরবদি অপাবা অইংবা ফি শিজ়িন্নগদবনি।  
 মতম অসিদা অঙাং অহু হোনবী ওইনা মথস্ত তুমথকখিগনি,  
 মানু অহানবা খোম ইনবা মতম য়োজ়ি কাওবা মথস্ত হোরকুমবদি  
 থক হোদোকপিরোউদবনি।

## খোমইনবা

ইহান-হানবা মমানা মচাদা খোমইনবা অসি মমাগী কিতম  
 মতুং ইমা অঙাং তাবা মতুং পুং ৬৩গী ১০কাওবগী মতুংদা  
 ওখা য়াই। মতুংগী খোমইনবদি পুং ৩৩ লৈরগা মখাদা উং-  
 লিখা অসিওরা ইনবিগদবনি। অঙাং হেক তাংগা খোমইন-

মদবা নন্তে, মতাং অসিদদি মদা মচন অনিবু কুংগাইবা চংখোয়া  
লোখাহনগদোবনি ।

জুমিং, খোম-মাজ-মাজদা পিথকদবা মতম, মরকী অহাংবা মতম

১বা ,, মিনিট ২।২ পুং ৩।৩

২বা ,, ,, ৫।৫ ,, ,, ,,

৩বা ,, ,, ৭।৭ ,, ,, ,,

৪বা ,, ,, ৭তমী ১০কাওবা ,, ,, ,,

মরিনী শুবা জুমিস্তগী হোনা মমাগী খোম নিংখিনা খোজগনি ।  
খোম নিংখিনা লাকজিকাওবা ঐশিং আউল (রাউম) অমরোম  
খোমইনবা খুদিংগী পুংখায় অমশী মমাংদা থৈরোই (চামচ) মচা  
অমনা খজিক খজিক কন্দুনা লোইনমক অঙাং অহুদা পিথকদবনি ।  
মমাদি মহোলা চংগদবা ঐশিংগী চাংদগী নোংমদা আউল ৩০  
রোম হেয়া থকদবনি ।

অঙাং উন্নরবা মজুংদা ইহান-হেক-হানবা লাকগী খোম  
অহুদি য়ান্না পায়, (নংদে-কুংদে) অমসুং করাসু মরাং কাইদে ।  
নোনা পোক্ত ঙাইরিবা অঙাংদা চংগদবা অমসুং কান্নগদবদি,  
মরক-মরকত ঐশিং খজিক্তং পিবিবা অহুদগী হেন্দোকগা খোয়ৌ  
অসি নন্তনা অঠে করিসু লৈতরে । অঙাংগী নাওখী কাইদোক-  
হন্দুনা থিরীন (Bowel) শেংদোকগা চুয়গী অমাংবা লাকহুদবা  
কোলেস্তীন কোবা পোংলম অমা খোয়ৌ অসিদা রাওরি । মরম  
অহুনা অহানবগী খোয়ৌ অসি পিথকবদি অমুক মাংখোয়বগী  
হিৎক অঙাংদা পিথকবগী কারবা লৈতে । বৈঠেগীদি অঙাং

পোকপগা ইকুয়াইখাজবিরগা চা-জেনবী অমা হেতু কোরগা  
ধোম ইনবী । মরিনিত্তী ধোমদান লাকজি কাওবা অমুয়া ইনবী ।  
মমাত্তি অশেংবা খোরো অহুগা, কোলেট্টীন দ্বাংলবা চাজেনবীগী  
ধোম অরীবা অসিগা চপমামনা মৌনা পোককপা অঙাং অহুদা  
কামরিরগনি হাঙ্গবসি খাজবা দ্বাংলি । অহানবা হুমিং ২।৩নি  
অসিগী মজুংদা করিগুয়া ধোম দ্বাংপা নহুগা খোকজবদি অকবা  
অকুয়া জৈলিং পি ১দা সজোমগী চিনি (milk sugar)  
চাগী খৈরোই অমা হাপগা খর খর শিথকপা রাই ।

ধোমইনবী খনবা:— অতোপ্পা ধোমইনবী অমা শিজিন্-  
নগে হাঙ্গবদি চহি ২০দগী ৩৫গী মজুংদা লৈবী, কংলবদি চাই  
লেজা মামবী, ভীজেল-লাইচেন্দবী, মশামউ কবী, মশা কবা মজা  
চেনবী, পুকচেল-খোইজেল তম্বী অমসুং অঙাং-লুংলি-চাওবী  
ধোম-নৌবী অমা খনগদবনি ।

অশেংনা লুংলিং অমসুং মঙাল:— মমা মচানা লৈগ-  
দবা কা অহুদা মতম চানা অশেংবা লুংলিং অমসুং মঙাল চংবা  
মামবী খোরাং খমগদবনি । নিংখমখা অমসুং নোংজুশাছাদা অইংবা  
জৈনিল চেনবা লুংলিংনা অঙাং মশাদা য়ৈদনবা চেকশিনগদবনি  
অমসুং জৈলিং অশাবা হানবা লিক্রি নহুগা রবর খাও কসুংদা  
খম্বিগদবনি ।

---

## পোকপড়া খুঁটোখিঁটো

অঙাং-কুং-শোর হোন্দবা :- আমোই-অঙাং-শোর হোন্দবা; মশাকবা অঙাংদি হোক পোকপড়া খিঁটনা শোর অমুক-অনিমক খাংনা হোজিগা 'হঙঙ-হঙঙ' কপই। কপট্রাবদি শোর খিঁটো হোন্দবা বংগনি। শোর হোন্দবা অঙাং মথল অনিনি :-

(ক) মুরৈনবা অমসুং জৈচেল পনবা (The blue and congested), (খ) অঙোবা অমসুং ভুকথবা (The white and collapsed) অকোনবই অসিনা হিংবদা থর জাই।

শোর হোলহন্নবা পাট্টে :- লাকবা মতমদা অঙাং মখা ইংখিঁটনবা অমসুং খুং রান্না চংগনবা হোংগদবনি। মথল অনিমকী লাঈয়েংদি মঙং অমতা ওইনা তোই হায়ববু অকোন-বজীদনা মতম থর খাংনা অমসুং রান্না খোং-নোনা হোংগদবনি।

(১) খোইরীনি কি'ল কিরগা খুনমক ককথংকনি।

(২) নাতে'ন অমসুং খনাওদগী অনাবা মহী মনাই (mucus) অহু মকঙু হায়খিবগুং কোংখোজুনা শেংসোকনি।

(৩) গামছা নজগা কি মজুপ অমা ঈশিং অখাবদা জুপ-খিঁটুনা শুমদোকগা অঙাং অহুবু রোমকিনিবিম্ব অহুগা মলাদগী মকোলা নেমতক তোনা লোংনা হিগহলু। কি অহু ইংলকপগা অখাবা অমমুক ওমু।

(৪) অঙাং অহুগী মনজলা খুবাক অনি লোখিঁটগা খিঁটিট ১দা ২০ লকী চাংদা খুংনা মুজুনা থবাক অহু অমুক রাংখং অমুক নেমক তোবিম্ব। মসিগা লোইননা মপাংখোম ২সু রাওহনবা দাই।

কিন্তু স্বাভাবিকপদা মতমত। মপাংকোম অনিষ্ট মকোংকোম  
হাইগংপিষ্ট, নেমথবা মতমত। মপাংকোম তরা নমথবিষ্ট।

(৫) ব্রেণ্ডী-মু খজিক্তং মচিনবান্না তৈবিষ্ট।

(৬) শোর-হোম্বা-হোংনবসি পুংথার অমা চংনা লার-  
গমবনি।

(৭) অম্মম ভোনা লারবসিদা শোর হোল্লকদৌবগী মওং  
খজিক্তং উরবদি খোইরীন্দ লোবেলিন সি:সি: ৫ (Lobeline  
1/2 c.c.) নত্রগা কোরামিন সি:সি: ১ (Niketamide 1c.c.)  
মথুনগী তোংখা মথুংদা কাপশিল্ল। মসিদা মথুংখোম অম্ম  
মপুংকাবা ওমদনা খবেং-খবেং হোন্দুনা লৈরবদি কার্বন ডাই-  
ওক্সাইড অম্মং ওক্সিজেন মনম নমহল্ল। পোকপদা অঙাং অম্ম  
য়ান্না নৈহন্তুনা মারকবদি ভিটামিন কে (Synkavite) মিলিগ্রাম  
১০খক কাপশিল্ল।

মমাংঙেদা ভোইনা শিজিমরম্মা অঙাং মথুংখা মথুংকা  
খাবা অমদি অমাংখোংদা মথুংদোনবী খিজিল্লুনা নোম্ম  
অম্মং চিনগা চিনগা ময়রগা শোর কাহলিনরা অসিঙবদি  
হোজিক্তি খোইনা ভোনরকত্রে মরমদি মথোয়না অহোয়নম্ম  
কার্দবদা থুংকহন্দুনা অঙাংবু মাম্মশনবা (shock) রাই।

অঙাং অম্মনা মপুংকানা শোর নিংখিনা হেক হোল্লকপগা  
থুনমক মশাত্ত নপথোকপিছনা কংহল্লগা কিনা লুয়া মোমশিন-  
খিজিল্লুনা মকোরা নেমতক ভোনা নাওম্মদা থবিষ্ট। মশা ক-  
খংলক্কিত্তিকাওবা মশা খেংদোকপা মাদে, অহানবগী খেংদোকপদি  
কৈক্কবিবগী মমত্তা ওলিক খাওনা নোইবিবগা খেংদোকপিবনা  
হেয়া কৈ।

অঙাং খোম চীংবা ওমদবা :—মখাঙ্গী হিরমজিং অসিদৰ্শী  
খোমকপা রাই।

১। মখাশোনবা মজগা বা ওদনা পোকপা,— মখাদা  
রাওরকখিগনি।

২। মচিনবান কারবা,—খোম থকপদা খোইনা অকারবা  
লৈতবনু রাই।

৩। ভোপাক-তংপা,— রায়া মজগা থরদং ওইরবনু  
ভোপাকপু তংলবদি খোম চিংবা ওমদে। অসিওম্বা অঙাংদি  
মখাদৰ্শী অঙাং খোমহু মজগা থুংশেমঙ্গী খোমহু ওইরবনু থৈরোইনা  
কল্প-কল্পহুনা পিথকনি। অঙাংগী মচিনবান ময়াদা মচিন থর  
লাওবা পিথকবা পাত্ৰ (Feeding bottle) অমদা মখাঙ্গী খোম  
অহু ওমথরগ: চখোম মচা মচা হৈজিন্দুনা পিথকবনু রাই।  
পিথকপা মতমদা অঙাং অহু যুংলপ তৌনা লৈহনগনি। থাং  
থাহুনা অতং-অকার অহু শেমজিনবা মজুং-মতম চাও কাওবা  
অহু ম ভোহুনা অঙাং অহু যোকপা রাই।

৪। লৈ-কাজিনবা :—লৈখাদা থুনাওবী থিংজিল্লগা মঠৈ  
অহু মথকলোমদা কোনথংপা য়াওবা অমদি লৈখা কাবা মরী  
অহুনা লৈতোন কাওবা লাকপা থেনরবা মজগা খোমচিংবা  
হোংনবদা খোমহু মচিন্দগী হেন্দোহুনা চেহরকবদি মঠৈ অহু  
কাজিল্লৈ হারবা থংগনি। থাংনা অকাবা মরী অহু বহুদং  
ককথংলগা মরাইনা কজগনি।

## পোকপা নুমিংকী মতুংদনী

**ঈরুজবিবা :**—অঙাং নুমিং থুদিংগী সাপোন অমসুং ঈশিং  
অখাবনা ঈরুজবিগনি। অমোনবা কি অমনা মখাহু নপথোজুনা  
কংহ্লগা অঙাংগী পাওডর চাইবিনি। অহুদগী কি অরুহনা য়োম্বি  
গনি থোইরীন কংহুনা কেনএবদি নোংমদা ২।৩রক ঈরুবিবা য়ারে।

**থোইরীন :**—ঈরুবিবা মতমদা থোইরীন অহু চোস্তনবা  
হোংনগদবনি। কেজ্রি-কাওবা হুতিগী স্পিরিট তৈহুনা কংহ্লগা  
পাওডর চাইহুনা কি য়েংপিগনি। অসুম তৌরবদি নুমিং ৩।৪নিদা  
থোইরীন কংহুনা কেনগনি।

**নাওথী :**— অহানবা নোংমা-নিনি অহু নাওথী ৩/৪ রক  
কাইরকপা য়াই, মথী মচু অহু মথং মথং অসুম কোল্লকনি।  
হেক পোকপদগী পুং ২৪ কাওবদা মথী কাইত্রবদি থুনাওবীদা  
ভেসেলিন খর তৈরগা অমাংথোং মজুংদা থিংজিল্লু। করিঙহা  
অমাংথোং হুংলমজ্রবদি থুনামক থাং থাহনবা তাই। অকনবা  
মথী কাইরবদি হুতিগী কজ্রি কাওবা ওলিক-থাও থৈরোই মচা  
১।১ পীথোকউ নজ্রগা ইনেমা ওইনা আউল ইদনী ১কাওবা পিয়ু।

**মুং :**—নিংখাদা মচু গাংলপ তৌনা চুবা উগনি, মতু মুংদা  
ঈ রাওরত্রা হাঙ্গনা চিংনবা য়াই, মতু করিসু মন্তে, হোনাখানি।  
জুপীমচা ওইরবদি অধিকমদগী ঈ রাওবা থুনাখা তারকপা য়াই,  
মজুসু জুংখাধিকম লৈতে, থুনমক মথস্তু তোকচথিগনি।

নিপা ওইরূপে অধিকতর মতোনগী উনসা অহু হাইদোক-  
 লিঙ্গগা লম্বিং তেথ- অসনা শেংদোকপিগদবনি, মসি চেরোল  
 থুদিংলী জোবিগদবনি। কসিওহা উনসা থজিত্তংককা নপলিনবা  
 সাজ্জবদি প্রক (১৫৫৮ মচা) অসনা শেংদোকনা লোথোকদবনি।  
 কসিওহা উনসা মতোন অহু লাংদোককতুনা ঈলিং চংনবা মথুন  
 অহু কাওয়া মুনখিবনা ঈলিং চংপদা সাজ্জা সানা থোকই,  
 অহুদগী অঙাং অহু পাংকতুনা পংকপ কপ্পগা চারনা সাজ্জবহু  
 সাজ্জই। মসিনা হারনিয়াবু (Hernia) হেনগংহল্লি। থজিত্ত  
 শোরবা ওইরূপে চেগপ (Forceps) মচা অসনা মথুন মজ্জংদা  
 ঈংজিল্লগা কাকোক্তুনা মথুন অহু লাওথোকহল্লু অহুদগী নতিক  
 চানা লাওরবা মতমদা উনসা অহু হাইদোকতুনা মথিকগুয়া শেং-  
 দোকপিবা সাজ্জগি। মসিনা সাজ্জবদি থাং থাছনা শেমহল্লু।  
 সাজ্জগা অহুক অধিকতরী মজ্জম অসি অসনা নজ্জগা অনিয়ক কুম-  
 থবক্ততুনা থাওদা থেংনদবা সাজ্জই। মসি অসাত্তদি মহোশানা  
 চহি অসগী মজ্জংদা মশা মথন্ত কুমথরকই। কুমথরকজবদি থাং  
 থাছনা লোথহনগনি।

পুক :—পুকী তোংলালিংগী অলোনবা মকমদা পুত্ৰীন লীং-  
 থোরক্তুনা উলারোমদা ইদোবক্তুনা তোংথোরকপা অহুবু হারনিয়া  
 কোই। মসি অঙাংগী খোইদা অসহন্য-কমরাদা সাজ্জা থোকহল্লি।  
 মসিনী মতিকচা বা লাভেহেহল্লু।

মজ্জপ অসহন্য লুনা :—থোক পোকপদা হাইরবা অঙাংগী  
 মজ্জগি ইথি ২০ লোম থাংই অহুগা লুনা সের অঙাংগী লুনা।



পঞ্চপ ২২

## মমাসী খোম পিথকপা

Breast Feeding

মমাসী খোম—চেকশিমা মচাবু খোম পিথকপা হায়বাসি মমা ওইদিগী হোনোশানি। মচাদা মমাসী খোমুক কামবা অতৈ পান্দমনিঙাই অমসুং চপ মামনা মসিগী মহং শিঙ্গিঙাই করিগুয়া পোংশক অমতা লৈতে, মমাসী খোম মহেলে। মমাসু মচা খোম পিথকপা হকচাদ অসু কি মতিক কগংলি হায়বাসি মমাগী হিরমশিং অসিদগী খংগনি। মমাসী খোমগী মখন্দা খাইদগী কামবা অঙাগী চিঞ্জাক্তি শেমদোকবা মগসী সজোমনি ; কনা শেমদে জুনসু মখাকি অসিগা থক লয়া যাদে।

খোম অনিসিগী মচাকি চাং অমসুং কামবদা খেল্লবা

মচাক [১০০গী হিংদা]

খোম	প্রে টীন		কেট	কার্বহাইড্রেড Milk sugar	থুমগ জাং	কোলো ট্রীন	লেসিথিন
	কেসিনো জেন	হোয়ে প্রোটিন					
মাগী	০.৫	১	৪	৭	১৮-২৮.০	৪৭৬	০.০৫৮
মগসী	৩	০.৫	৪	৪.৫	৬-১	০.৩৫১	০.০৪৮

প্রোটিন—মখল অনি শুই, হোয়েপ্রোটিনা থুন-লাটনা ভুই অহুগা কেসিনোজেনি চাকখাঙগী ভুইবা মহীনা খোম অকমবা ওলহল্লি অহুনা অহুক থুনা ভুই গুমে। হোয়ে-প্রোটিনি অঙাগী তোংশা শেমগং-শাগংপদা অমসুং চাঙবা হেনংপদা

চন্দবা বাদে অমসুং তুহদসু খোইদোকপা বাদে । মমাগী খোমদদি  
মখোয় অনিসি চাং চপচানা রাওই । ভোইগুহুং সজোমদদি  
হোয়ে প্রোটীনি ওক্কাবা রাওই হায়ববু কেসিনোজেন বান্না হেয়া  
রাওমনবনা মছ বান্ধনবা ঈশিং বান্ধিনবদা মছ শিগিঙাই  
লৈজববা হোয়ে প্রোটীনগী চাং বান্না হুহরকই । অহুনা অশেবা  
সজোম কান্নবা বান্ধি । সজোমগী কেসিনোজেন অছ তুহদা  
বান্না রাবদা নস্তনা তুহা মতমদসু হচেনবা পোংলম থরসু থোরকই,  
মখোয়ত লোইশিন্নবা লাক্কাবদা ফিরা ক অমসুং ময়ংকলবু অরেশ্বদা  
মখো হেনহন্দুনা বান্ধি ।

ফেট—চাং অজ্ঞা ওইনা রাওই হায়ববু মমাগীনা সজোমগীদগী  
থুনা তুহা হেল্লি । মরম অসিনা অশেবা সজোম থকপা অঙাংনা  
ফেট তুমদবদগী ভোইনা নাগনি ।

কার্বোহাইড্রেড—সজোমদা চাং থর বান্ধনা রাওই, মসিসু  
হাপচিন্দুনা চাং চপচানা শেবা রাই । কার্বোহাইড্রেড, ফেট,  
প্রোটিন হকচাংগী মৈশা থোকহেল্লি ।

লেসিথিন—মসি খোপ লাগৎপদা চংই, মমাগী খোমদা  
চাং খজিকুং হেয়া রাওবা মরম কান্নবা হেল্লি ।

মচি [Vitamins]—চাং চপচানা রাওই । সজোমদা রাওবা  
মচিগী কাংগুদি মচিকাকি অমসুং য়োক-থাকপগী মছ ইল্লি, হায়-  
বদি নিংখিনা খজিক পিজরগা মতিকচানা রাওই নস্তবদি বান্ধি ।

কোলেষ্ট্রিন—অহানবা অঙাংগী নাওবি মাংথোকহেল্লি, মছ-  
দা হকচাংদা ভিটামিন তুংসিনবদা চংই ।

য়োজকি থুম (Iron salts)—সজোমদগী মমাগী খোমদনা  
শরুক ৯ হেরা রাওই। ঈগী মরুওইবা. মচাক অমনি।

লাজিচংদনবা পোংলম [Immune bodies]—মমানা  
কংজরকপা করিগুহা লাজিনাদগী ডাকখোরবা পোংলমশিং অহু  
খোমদা রাওহুন মচাদা পিবা ওমট। অহুনা মমাগী খোম থকপা  
অঙাংশিংনা কয়া নাগলে। খুংশেদগী খোমদি অসিগুহা অসি  
রাওদে। মমাগী খোমদি হকচাং মজুংদগী থোরকপনি। মপান্দগী  
মহিক মনাই চংবা ওমদে অহুনা অঙাং নাগলে।

অতৈ কান্নবা খর—মমাগী খোম থকপনা মমা মচা অনিয়ক  
রান্না কাট্টে। মমাগী অহানবা হেক থোরকপা খোম অহু অঙাংনা  
চিংলগা নাওখি কাইদোকই। অঙাংনা মমাগী খোম কয়া চিং-  
লগা মমাগী খোম থোকপা হেল্লি অমসুং মবুক থম্মা মচিঞ্জাক  
কংহুনা থুনা মীওইনবা থোরাং ওই অহুগা মমাগীসু খোম পল্লবদি  
নাওমুম (Uterus) থুনা হাম্মগী ক্ৰিভমদা হাঁজিল্লকই, অহুনা নাও-  
মুমগী লাজিনা পৈবা-ঙামথবা-চোম্বনচিংবা অমসুং খোমদানচিংবা  
থোকলে। মৈতৈগী মমাশিংদি অহানবগী খোমদিন লাজিচুঙৈদা  
খোমইনবী শিজিন্নবনি। মচাগী খোমজীং কংড্রে অহুগ অঙাং  
অহুসু খোমইনবীগী খোম্মা মবুক থনমনথিবনা মথংদা মমাগী  
খোমচিংবদা রাংলি। মসিদগী থোরকপদি মমাগী খোম রাংনা  
থোকপা নরুগা নাওমুমগী লাজিনা অমসুং খোমদানচিংবা ভোবা  
অসিনি। মরম অসিনা অঙাংদি মাংজোননা মত্তম চান মমাগী  
খোম চিংবা তন্নগদৌবনি।

### ১. মমাগী চেকশিনগদবা

মচা খোম পিথকদবা মমা পুরমক মীমোজিউদগী হোবা হকচাং অচু কনা থমা উন্ননবা হোংনগদবনি। থুনা তুমগদবা, নোট পেনগদবা চিঞ্জাক সজোম, মট্টে-মরোং, অভেকপা মনা-মখিনচিংবা চাগদবনি। মৈনিং কুল্লিঙে মতমদনা অমুক হেরা চেকশিনগদবনি। মতম অসি মমাগীনা চাবোকপদা খোকাগ্রবা হকচাং অচু হারগী কিতম হনগৎনবা লাক্কাবা অমসুং অঙাংগীনা মী অমা ওটনবা যোকৎনবগী অহানবা লুরবা তানফল্লি। অঙাংগী মপুল্লিসু মতম অসিদদি মমাগী হকচাং কবা-কত্তবা, লু-হেনবা নাওরোক্কি মথক্তা নন্দুনা লৈ। হকচাং হনগৎনবা অখোইবা পাউম্বদি অহানবদা পোথাবা অমসুং অকবা চিঞ্জাক মাতক চানা চাবা, মথংদা শাজেল তোবা।

পোথাবা—নোনা চাফেনবী জুগীনা অহিংদা রামদ্রবদা পুং ৮ তুমগদবনি। মরম অসিনা মৈনিংকুমগী অহানবা জুমিং ১৫নিদি কস্তুংদা নম্মা হিগ্তুনা পোথাছনা লৈগদবনি। মমানা নিংখিনা পোথাবা কংদ্রবদি খোম মরাং-কায়না খোক্তে। অছনা জুংখিলগী মতমদম্ ঙাইহাক তুমচ্চনা পোথাবা রাই। অঙাং পোকপা মজুং থা ১৬ রোমদি মমা অচু অকনবা থমক তো-হল্লবদি জুংদা মমা রান্না কৈ।

চিঞ্জাক—চাপোকপগী অহানবা জুমিং ৩নি অচু সজোম্মা নম্মা চাও, মথংদা ঙা (অচাবা কাংবুনা মরম) জুমিং ৩নি চারবগী জুংদা মহোশাগী চিঞ্জাক অচু থর থর অমসুং চাবা হোবা

য়ারগনি। তুমগলবা অচাপোং, অলংবা খোংদবা মনা-মল্লিং, মক-মরাং মরোই খাও য়াওনা খোংবা ইনশাংনচিংবা চারোই-দবনি। মইহ-মরোং, আলু, অতেকপা মনামল্লিং অমসুং ও অচংবা মতম অসিগী করবা চিঞ্জাক ওক্তনি। সজোমদি নোংমদা সের ই চাগদবনি। ঈলিংসু মরাং কাইনা থকপা য়াই। সজোম অসিনা ক্যালসিয়ম মতিক চানা পিবা ওমগনি অহুগা ঈ'চাওখংনবা আইরলগুলি চাবসু কৈ।

শাজেল— নিনি চনবা জুমিতগী নোংমদা অনি অহুয়ক শোর শাংনা-শাংনা হোন্দুনা শাজেল তোঁবা কৈ। অহুদগী থর চোহুরগা খোং তিংথোক-তিংশিন তোঁহুনা শাজেল ভোগদবনি, মসিনা পুকি ভোংশাগী মপাজল হামগুম হজ্জিনবদা মতেং ওই-গনি। মতুংদা জুংশিং জুংশা মপুংকানা কংবা মতমদা কোর-থোক চংখাকপা য়ান্না কামগনি।

## খোম ইনবিবগী পথাপ অমসুং শাজেল

১। মতম নাইবা—মতম চানা চানা অঙাং খোম পিথ-কদবনি। অমুম ভোরবদি মমাগী মশাসু ময়েং তাহুনা শোকপা ওল্লোই, খোমসু নিংখিনা থোকনি, খোম রাংত্রবনিনা অঙাংসু মশা ফগনি। মতম নাইদনা পংপি-পিথকুবদি মমাগী মশা শোকনি অহুগা হেন্না থকচিনবগী হৌনবি অঙাংসু তুয়া ওমদহুনা নাগনি। মতুংদা অঙাং অহু থকপগী লমচং নাইরক্ত্রবা অহু-দদি অহিং তুয়া কাইবা মই খোম থিবা কপকনি, মসি সবুক

লামহুনা কল্পা নকে খোম হুমদবা অমদি খোপ-খিংলী মুখুম-মরাং হৌরকপদনী কল্পত্রিবাণি।

২। অঙাংগী কমকম :— মরাগী তম্পাক্ত অঙাং অহু খুং নাম্মনা ঙাক্তুনা য়ংলগা থম্বিরগা খোম ইনবিগদবনি। অতোপ্লা খুং অহুগী খুদোনবা অমসুং খুংরাইনা খোমজীন অহু চপ্তুনা থম্বিরগা খোম্বা অঙাংগী মনাংতোন ফুজিম্বনবা ঙাকথোকদবনি। খোম মরাগা অর-অর নংখতুনা অঙাং অহু খোম হাগদবা মাতী মাল্লবদি খোমজীন অহু চপশিন্দুনা মরী পিকহনগদবনি অমসুং চামনা হারবদি খোম শতোক্তুনা অঙাং অহু য়ংখংপিরগা মখুং নাম্মা পারহুনা মখাছ থর থর নোম্বিয়। অহু নন্তনা অঙাংনা কল্পা খোম চিংলিঙৈমা খোম শতোক্তু, লাওরকনি। মানা তপ্পা তপ্পা ণাদোক্ত্রিকাওবা ঙাইয়ু। খোম থজিত্তং হেমা থকপদা অঙাংদি হেত্ত উইথরকই। মাবু মখা নোমথোক্তুনা হৌদোক্তবা লাররোইদবনি। মখানা লেংজরক্ত্রিবা অমদি খোম থিরক-ত্রিকাওবা ঙাইহুনা লৈগদবনি। খোম য়াল্ল থক্কে মবুক থলিরোই হারনা রারোইদবনি। মরমদি নৌরিবা অঙাংগী চাক-খাওদি মরাগা পিকই অমসুং খোম ছটাক অমনা মবুক হেত্ত থল্লি।

৩। লেপ্লা অমসুং ইনবা মতম :— অহানবা হুমিং ৪নিগী মতুংদগীদি পুং ৩৩ লৈরগা হায়বদি পুং ৬, ৯, ১২, ৩, ৬, ১০ ভাব-ভাবদা অমু-অমুক নোংমদা ওরক পিথকদবনি। ইকোন-কোনবা অহিংগী অসিদি পুং ৪ কান্-ননা পিথকনি মসিনা অহিং মরক্ত অমুক ইনজবন্ত লেনবা মারগনি।

অম্মু ভৌহনা পুং ৩৩ লৈরগা পিথকপা অসি থা ৩ ভুঙ-  
বদি পুং ৪ ৪ লৈরগা নোংমদা ৫য়ক পিথকদবনি। অহানবদা  
পুং ৩২।৩৩ দা হৌরগা জুংমিৎ খরগী মজুংদা পুং ৪।৪দা জুংমবল্ল  
রাই। অম্মু থা ৯ লুবা নল্লগা চহি ১ কাওবা পিথকপা রাই।

খোম ইনবা খুদিংগী অঙাং অছ খোম নান্দা-নান্দদা ওল্লাং-  
খাদনা মিনিট ৭.৭ অম্মুং নিংখম খাদনা মিনিট ১০।১০ পিথ-  
কদবনি। ওল্লাং খাদা মতম খর ককখরিবা অসিগীদমক অশেংবা  
ঈশিং মথোম খজিক্তং পিথকদবনি। অঙাং খোমজীং কবা অম্মুং  
খোম রাঙ্গ। খোকপী মমা ওইরবনি মথক্ত পিরিবা মতম অসি  
মবুক খল্লবদি তেনশিনবা রাই মসিগী ওল্লভেনবদা খাংদোকবল্ল  
রাই। অঙাং খরনা থুনা খোম থকট, মিনিট ১০।১৫গী মজুংদা  
মবুক খল্লি। খর অম্মনা তপ্পা থকই, মথোরনা মিনিট ৩০।৪০দা  
মবুক খল্লি। খোম পিথকপা হেক লোইবা খুদিংগী অঙাং অছ  
খোগাদা চপুনা চপমুংনা গাইহাক লৈহলগনি, মাসিদা খোমগা  
লোইননা যোংশিনখিবা জুংমিৎ অছ পুরুংদগী মপাল খোরকনি।

৪। তুহা মতমদা খোম ইনবা :—মখা কবা অঙাং ওইরবদি  
অহিং তুহা মতমদা খোম অমুক ইল্লবল্ল রাগনি। করিগুহা তুহা  
কাইরকলবল্ল নিংখা চোংপ্রা য়েংবিসু চোংলগা অকংবা হোংবিসু  
অছগা ঈশিং খজিক্তং পিথকট, মরাইনা তুমখজখিগনি।

৫। খোমগী চেকশিনগদবা :—খোম হেক পিথকপা  
হৌবদগী মমাগী মথোম অছ চোহদনবা মতিক চাবা খোমফা  
অম্মদা য়ানখত্তুনা থমগদবনি। পিথকদদাই অম্মুং হেক লোইবগা

খোমজীনশিং অহু ঈশিং অশাবনা অমুক-মুক শেংনা শ্বেংনা চাম-  
খোকদবনি। অহানবা খোম তিনখৎলকপদী লিংখৎলকপদা খম  
হুংগাইতবা পোকপা রাই অহু অঙাংনা চিংখোকগ্রগা অহুম  
মকজরকজি। অঙাংনা অহানবা খোম থকপা হোরকপদা খোমজিন  
অহু নাগনি। অহু কুইনা নাগদবা নস্তে, হেস্ত কজখিগনি।  
পিথকপা মতমদা খোম নান্ম-নান্মদা লৈবা খোম অহু লোইনা  
লোইনা পিথকদবনি। মরমদি — খোম লোংতুনা লৈহোগল্লি।  
অঙাং অহুনা খোম অনিমক লোইনমক থকতোকগ্র কাওবা ওকুনা  
লৈরবদি — খোম অহু অহুম চিংহল্লু। চিংহল্লবদি মনা পামজবা  
হুংগাইবা পোং অমা কংহন্দবগী রারোরকনি।

পিথকপা মতম নস্তনা খোম কা হেম তুংহুনা নংথরকবদি  
খুংনা খোম শুমদোকউ, চাপোকপা মতুং হুমিং এনিগী মমাংদা  
কদোঙৈদম্ব খোক চিংখোকবা খুলাই [ Breast pump ] শিজি-  
রগহু অমাং পন্দনবা খোরাংভৌ। মসিদা মাদহুনা খোম অহু  
লিংখতুনা কল-কল লাওরকবা অমশুং চিক্রবদি ঈশিং অশাবনা  
হিগাই রৈবিল্লু। পোমখৎলকপা উরবদি পেনিসিলিন কাপাশিল্লু।

৬। মমাগী শাজেল :— উহৈ-মহৈ মরোং চাছনা মমানা  
অমাংবা পন্দনবা হোংনগদবনি। খোম ইল্ডিঙৈগী মমাংদা ঈশিং  
অশেংবা নস্তগা বার্শি মহী নস্তগা হৈ মহী গিলাস ১ থকদবনি।  
অয়াত্বা মতমদা কয়ুংদা হুংগাইনা পোখাছনা লৈগদবনি।

৭। অঙাংগী মচিন মটৈ শেংবা :— অঙাংগী মচিন  
মল্লুং অহু তোইনা শেংদোকপা কস্তে, মরমদি তনৌবা মচিল মটৈ



অহু শোকথিবা যাই। করিগুহা মচিশ মরৈদা অঙোবা চাকুপা  
ইকম লৈরকদি অমোনবা কিত্তেং মচা অমা নলগা লমিা মচেং  
অমদা সিলগিনা চোংহলগা চুপহল্ল।

৮। অঙাংগী হুংঙাইনবা ধোরাং :— অঙাং অহু  
মথরাই হুংঙাইনবা থম্মিগদবনি। মচাযু রান্না হুংঙাইনাখোম থক-  
ইলগা মমাগীসু মথোম শোকপা হেল্লি। অঙাংদি মথোয়না উরু  
ভাকুবা অফ-কত্তবা পুরমক মপাল খোংদা কোংদোকপা গুমস্তগসু  
মপুক মমুংদদি হাজিহুনা থমই। অহুনা ইমুং মমুংদা থংন-চৈনবা  
লাওনবা অমসুং হুংঙাইতবা উংপনচিংবা তোরবদি অঙাংগী মপুক-  
নিংদসু হুংঙাইতবা অহুম কাওই। অসিগুহাসি মথোয়দা উহন-  
ভাহলোইদবনি মতম পুরমকু হরাও হরাও লৈতুনা অঙাং হুংঙাই-  
নদবনি। শিক্টিবা অঙাংনা খোম থাফুংহুনা কপ্লবসু মমাগী হুংঙাই-  
তবা মতো উরগা খোম কাওবা থকউ যাদে।

৯। ধোমইন চাংয়েং :— ৭নি শুবা জুমিতগী অমাং  
অহু মমাগী খোম রাংনা নলগা হেল্লা থকপ্রা হায়বহু মমাগী খুদমশিং  
অসিদগী থংবা গুমগনি।

(ক) ধোম রাংনা থকপগী খুদমশিং :—

- (১) অঙাং মশা লুখা হেনগৎকদবগী মইত্তা ময়েং তাগনি।
- (২) উনসা কংশিনগনি হায়বদি মরেক-মহাও লৈরোই অমসুং  
খুইজিনগনি। অরাই-লেম্ফু কংশিনগনি। মমুং লীজনি  
অমসুং কুচু লৈশিনগনি।
- (৩) মথী পন্নগনি, কাইরকুমসু মথি কনশিনগনি, অনাংবা হাও  
(Mucus) য়াগনি।

(৪) কুইনিকলিনের বিপাকীয় বর্জ্য কতকটা অসহন কণ্ঠে পড়া ওইরকম।

খোঁকহনবা বস্তু :— খোঁক হাৎনা খোঁকণা অসহন খোঁক  
সুখখোঁক-খোঁকবা হাইবসি বসনা বক্তিক চাবা চিক্কাচ চাববা,  
অখোঁকবা ইপিং অসহন সুখপিং কন্দবা, বক্তিক চাবা খাওল  
ডোববা, পুত্রিকবা অসহন-অসুখণা সুখোইতবা লৈবা, মপোকা  
খোঁকবা খোঁকবকণা অসহন অসহন খোঁকজীং খোঁকবা অসিচিংবা  
হিহিব অসহনবনী ওইরকণা রাই।

লাজিক্রেং :— অসহনবনা অসহন অসহন করবা অসহন-অসহন  
লৈহন। খোঁকজীং হাৎলিবনা হারবহু বসনবা বক্তিক-বক্তিক-বসনাও  
বসনাওল। অপাং অপোম লৈবা ; লোনগনবা বক্তিক লাইনাপিং  
পকড়া ; মপোকা কিতব খোঁকবা ; বক্তিক-মরোয়া অকা-অপুন  
লৈভা হারহন। রেংখোঁকনি। কবিকুয়া লৈভহনা চুয়া অসহন  
বনা খোঁকবনী ওইরকনি বসাবা অসহন অসহন অসহন লিখকুনা  
খোঁকজীং কসহন।

অসিচিংবা বসনা অসহন হোঁকিক্তি বসন্ত উল্লিবা নং ৬কী  
মহু ইয়া বক্তিক চাবা চিক্কাচ বহৈ মরোং, বক্তিক অসহন,  
অখোঁকবা ইপিং, সুখপিং মরোং কাইনা কহনুনা লোইদনা খোঁক  
ভায়া খোঁকনি হারনা মপুত্রিং খোঁকলিহনা সুখোইনা পোখাছনা  
লৈহন। মচাবু খোঁকইনবা বক্তিক চাং কারদনা খোঁক লিখকউ।  
মসানী মখোঁক অসহন নোংবদ। অসহন, অসহন অসহন অসহন  
অসহন ইপিং অসহন অসহন অসহন ওয়া ওয়া নাসহন মিনিট  
১৫১৫ হিগাই বৈবিক, খোঁকজীং অসহন কক্কাখা, অপাং অসহন

লৈহুনা কুন্ডা রেণ্ডে লৈরবদি মজুগী মতিক চাবা লাইরেণ্ডে, অতুগা  
লোইনকা ওলিত খাও ভৈরগা খোম নাকন-নাকশনী হৌরগা  
মরাইরোমদা অনুম অনুম চামিন্দুনা খোমজিলোমদা চিংখুনা  
খোমতুমবনী মঙা ওইনা নোইবিয়ু হিগাই মজুংদা হেক হেক  
ভৌবিয়ু। পিখকপা খুদিংগী খোম লোইনা লোইনা চিংখোকমবনি  
অঙাংনা লোইনা চিংখোকপা ওমজবদি লেমহোবা অহু খুংনা  
তুমদোকউ নজগা খুংলাইনা চিংখোকউ। অনুম ভৌহুনা হোংমদা  
অঙাং সবুক ধরবা খোকজবদি অরাংলা শরুক অহু কেংখোমদা  
পারগা অশেখা খোম পিখজুনা মেনখংলু। কেলোমদা শাবা  
মখাদা লাকনি।

(খ) খোম কা-হেন্না থকপগী মৃদমশিং :-

- [১] অঙাংগী মখা ক-হেন্না লুমগনি। মতম খর লেংদনা  
অজুগা অহু অতুম লৈরগা মজুংদা হৌনবিদগী মঙেং  
ভারকনি।
- [২] হুমাং য়ায়া শৌরকনি, মরাইবক মকোজুনা হেন্না শৌগনি।
- [৩] মবি পেং-পেং কাইগল্লি নজগা রৈখংপনু রাওই।
- [৪] খোম ওগল্লি,— খোম হেক থকপা মজুংদা খর ভোইনা  
ভৌগনি।
- [৫] ময়ুংসু ভোইনা হানগনি।
- [৬] নহায়াই খোকল্লি।
- [৭] পুক থেকপগী মূংজাইজবা মঙা লৈগনি।

**খোকহনবা মরম :**— মমগী খোম মরম ককরা খোমগী  
অমশু মচালা মরম চাং নাইদবা খোম পকইন-ইনশিবদা অসি-  
শুসি খোরকপা রাই ।

**লাজিয়েং :**— মমা অচ চিঞাক হেমা পিজরোইদবনি,  
মহাও চেমবা অচাপোং বী খাও সজোমচিংবা চারোইদবনি ।  
অচমা ইলিং খর য়ায়া থকদবনি অমশু অচাং অচদনা খোম  
পিথকমদাইবা ইলিং ড্রাম ২ পিথকউ । খোম পিথকপা মতলা  
খর তেনশিব, মরকী লেগা মতলা খর খাংদোকহনগনি ।  
অচাংগী ওকুবা পিথকবা মতুংদা অহেনবা খোমত্ শুমদোকউ ।  
কমাগুয়ী মমাগী খোম য়ায়া খোকইদি হারববু ইলিং ভাক্ত  
ওটনা ভোজনা কালবা খরক্তি মত্চিক চানা য়াওদনা য়াওই ।  
মসিদদি অচাং অচ ভোইনা ভোইনা খোম থিরকই মরমদি—  
মবুক থুনা লামজনা ভোবনি অচগা খোম ইল্লুরগশু মিনিট খর  
চিংলগ হাওরক্চনা হেক মতোকই । অচাং অচ লুখা হেনগংতে  
অমশুং অগ্নাখা মতমদ' মখি য়ৈখংকল্লি । মসিনীদমক্তি মমাত্ খোম  
হেনগংনা খোকুবা মথক হাঙ্গিখিবগুম অকবা চিঞাক মত্চিক  
চানা চাব, পোখাবনচিংবা ভোইল্লু ।

মমাগী খোম থকপা অচাংনা খোম তুমদবদগী ওবা-  
ফাইবা য়ায়া ভোরক্চবদি :—

- [১] খোম পিথকপগী মতম ভেবশিল্লু । খোম ইল্লিঙেগী  
মমাংদা অচাংদা সজোমগী চিনি (Milk sugar) য়ানবা

ঐলিং আউল ইদগী ১ ফাওবা পিথকউ নত্ৰগা অশেংবা  
ঐলিং ড্রাম ২ পিথকউ ।

- [২] মরকী খোম লেঙ্গা মতমদা গ্রুকেজ 'বজিত্তং' বজিত্তা  
ঐলিং অহু অঙাং অহুনা থকপা ওয়ামথে পিথকউ ।
- [৩] অনাবনা মায়ী কনশিল্লরবদি খোম পিথকপা লেপুনা  
হোমগী ঐলিংনা মজুং শিন্দুনা মতম চানা চানা খোম  
ইনবিবগুয় চাং ককতুনা পিথকউ ।
- [৪] থথি থজিক থজিক মচু শানা চরা-চরানা ভোইনা কাই-  
রবদি লুখু লুখু শাবা থু । মহীনা অমাংখোংদা কাপশিন্দুনা  
শেংদোকউ ।
- [৫] মখুন-ময়া, অমাংখোংদা চাকংপা রাওরবদি ছিঙ্ক-  
ওয়াইডনে কেগে থাওনে চাং চপ মায়না মায়রগা ভৈবীয় ।

## খোমগী চাং লেঙ্গা

কেলোরিদা পাবা :—[ক] অঙাংগী মশা অরুথগী পাউণ্ড  
খুদিংগী নোংমদা কেলোরি ৫০ চংগনি । [খ] খোম আউল অমনা  
কেলোরি ২০ পিবা ওমই ।

\* পাউণ্ড ১ = সের ২

আউল ১ = ছটাক ২

অহু ওইরবদি পাউণ্ড ১০ লুখা অঙাং অমগী নোংমদা খোম কয়া  
মায়ী চংগদগে য়েংসি ।

নোংমদা পুয়া অঙাং অঙাং চংগদবা কেলোরি =  $১০ \times ৫০ = ৫০০$

" " " " " থোম =  $\frac{৫০০}{২০} = ২৫$  আউল

পিরিবা চাংলোপ অসি মকম অরাইবদি চানৈ হারববু চানদবা ভিত্তমন্তু মরাওরকই। মরম অহুনা অঙাংগী কিতম অমন্তু চহি মতুং ইয়া শেমদোক শেমজিন ভোগনি। খুদমগী মশক ওইনা হারববদি বা ওতবা অঙাং অমগী অরুয়া পাউও ১২ ওইগদবগী মতুতা ১০ ওইরে। অতু ওইরবদি অনিসিগী মরুতা মরাই ওইবা মশিং নৌহুনা হারবদি পাউও ১১দা পাছনা থোমগী চাং লোপকনি।

খল ওন্দুনা পাবা :— অঙাং থোম বকপগী হেক মমাংদা অমন্তু মতুংদা অমু-মুক মকি রাওদন খল ওন্দুন অরুয়াগী খেমবহুইশিনহোগদবনি। অমু মৌহুনা থোমইন খুদংগী থেংন। নোংমদা পুনশিঙ্গা থোমকয়া রান্না চিংখোকপগে হারবহু খংগদবনি অমুয়া পাবদা চাওরান্না মশা কবা অঙাং অমগী মশাগী অরুয়া পাউও খুদিংগী নোংমদা থোম আউল ২২দগী ২২ রোম চংগনি মসি নিংখম খাদদি মপা চানগনি অতুগা কাপেন খাদদি হুংগনি পাউও খুদিংগী আউল ১২দগী ২২রোম ওইগনি। অরাংপসি থোম পিৎকুবা মতমদা জৈনিং পিৎকুবা মেনকংপা রাগনি।

চহি-মরোপ-খল :— মতাং অসিদা খুদোং চানবা অমন্তু খংবদা হুংগাইনবগীমক চহি ১ জাওবগী চাওরান্না হৌনবি মরোপ অমন্তু মশাগী অরুয়া উংনি।

চহি পোত্রকপদা	মরোপ ইকি ১০২	খল পাউণ্ড ৭ আউন্স ৮
বা ১দা	" ২০ $\frac{১}{২}$	" ৮ " ৫ $\frac{১}{২}$
" ২ "	" ২১	" ১০ " ৫
" ৩ "	" ২২	" ১১ " ৫
" ৪ "	" ২৩	" ১৩ " ৩ $\frac{১}{২}$
" ৫ "	" ২৩ $\frac{১}{২}$	" ১৪ " ১৪ $\frac{১}{২}$
" ৬ "	" ২৪	" ১৬ " ৩ $\frac{১}{২}$
" ৭ "	" ২৪ $\frac{১}{২}$	" ১৭ " ৫
" ৮ "	" ২৫	" ১৮ " ১০
" ৯ "	" ২৫ $\frac{১}{২}$	" ২০ " ১
" ১০ "	" ২৬	" ২০ " ৫ $\frac{১}{২}$
" ১১ "	" ২৬ $\frac{১}{২}$	" ২১ " ২
" ১২ "	" ২৭	" ২২ " ৭

## অব্রাহ-অপা মেনৎনবা পিথকপা

মমাগী খোম হাতুনা সবুক খলে হারবসি অঙাং অঙ  
খোম পিথকপা খুদিংগী মমাং অমশুং মতুংদা খল ওল্লগশু ঝংই  
অঙগা লোংহননা রাংনা ঝকপগী খুদমখিংসু উংলকনি । মসিদা  
অহানবা ভোগদবা খবাক্ত মমাগী মখোম খোকপা মেনগৎহলুনা  
মত্তম কারদনা মচা খোম পিথকপা লাক্সবা ; মখংদা করদা  
খোম ইনবা মত্তমদা করা রাংপা অমশুং মহুগী চপচাবা মেন-  
ৎনবা হোংনবা অসিনি । মহৌখানা লুংখিলগী পুং ৩, ৬ ডাবগী  
খোমইনবা মত্তম অনিসি রাংনা খোকনি । অরাংপা খোম করা

সাহেনো হায়বহু পুথোকে হায়রবদি চহি অমসুং খলনী মজুং ইয়া চংগদবা চাংদনী তশেংনা অঙাংনা সমাদনী চিংথোকখিবা খোমগী চাং অহু খায়দোকউ। অশেদা সজোয়া (মবাদা ডাক্তানি) খোমচুপা হাগ্গা অরাংপা অহু পিথকউ। খোমচুপকি থকবা মচিন অহু য়ায়া লাওহনগহু। অঙাংনা খজিকুং চিংবদা পন্দা অর-ওর লাল্লবদি খোমচুপা হৈনখিহুনা সমাদা খোমজীং রাংকনি। কয়া চিংবা পামদহুনা সমাগী খোম তোক্তুনা খোমচুপ খিরকনি।

সমাগী খোম পিথক্লোইদবা সমাগী কিভমশিং

- ১। থম্বোই অমসুং ময়ংকলনী অকনবা লাজিনা, জৈখিং পুকচং, টি-বি লোকথু-য়াকুং লাজিনা অমসুং জৈ থাংদহুনা য়ায়া শৌল্লবদি মচা খোম পিথকপা ভয়োই।
- ২। মৈনিং কুন্নিঙেদা চাকমাহুনা লাজিহৌ ভোহুনা কয়া নারবা, নিউমোনিয়া অমসুং জৈ-মোন কাইহুনা সমা নারবদি অঙাং খোম পিথক্লোইদবনি।
- ৩। লৌখিং থাংকুনা হাংগনবা নক্কা তোইনা খাটৈ হোগনবা সমাদা মচা খোম পিথকপা চুমদে।
- ৪। খোমদা নাই চাহুনা পৌল্লবদি অহু হায়া খুনা কনবা য়েংগদবনি, নারিঙৈমসুংদসু মরক মরক্ত য়ায়া তয়া খোম অহু মেস্তুনা শুমদোকদবনি।
- ৫। সমানা অনোবা মৌরৌল্লবদি মচা খোম পিথকপা য়াদে। মরমদি অহানবগী খোম অহু ওল্লক্লে অমসুং কংলকত্বে। সমাসু পুকুংদা অঙাং অমা মপালা অমা মতম অমস্তদা অনি থাকিবদি মথা শোকনি।



অঙ্ক ২৩  
খা শুদবা অঙাং  
Immature Child

খা শুদনা পোকপা অঙাংদি য়োকপদা হায়া খুদোং চাদে, খিনু খিগলি অঙগা করিঙবা হিংগবনু চাওরুগা কিভবনু চাগন্দে অমসুং মীরোনসু থুংগন্দে। পোকপদা পাউঙ ৫ইদগী ভাদনা লুভবদি হিংবা রাবগী মরাইবক থর লৈ অঙগা লুভনসু চংনদে, মীরোলবা মডুং চয়োল ২৮দগী ভানা পোকবদি হিংবদা থর রায়ে। মসিগী মরমদা শোইদনা হিংবা রাবগী মরমদা পিনবা কয়া ওয়দে। মী ওইগন্দবগী মরম মখাদা পিকি :—

১। হকচাংগী মৈখা থুনা থুনা চংকলি অঙনা মখা থুনা উংগলি। হিংবদা পাজল পুন্নমক রাংথে হায়েবদি থেন্দ্রাই শোন্দুনা থুংকপ রাংলি, অমসুং ঈচেল পিকই। থেন্দ্রাইনু নিংখিনা কাক্তোকপা ওমদহুনা শোর হোনবা মপুং কাদে।

২। পোকপদা থোপু-করিদা শোন্দুনা দৈয়ান্না থোকলি।

৩। হকচাং কারাংকি মখে পুন্নমক মপুং কাদে, অঙনা চিগ্নাক তুয়বা মরীচ চাকখাও পুত্রীমচিবা মতিক চানা মবক পাংথোকপা ওমদে।

৪। মখাগী থোম কাওবা মতম চোন্দ্রবদি থকপা হাদে অমসুং মগী কারবা পুন্নমক থোকহনবা ওমদে।

৫। লোনগনবা লাজিনা থুনা চংগলি। মসি মখাগী ওক-থোকবা পাজল রাংপননি।

হায়রবিবা হিরমখিং অনি কোন্নববা মখাগী পাত্বেখিং দৌ-  
খৎকদবনি :-

(১) অহানবা ভোগদদা থবজ্জি মৈখা থুনা মাংদনবা হোৎ-  
নবা । অঙাংছ ইকুবিবা রাতে, থুনাংক লুসু খাবা ওলিক থাওনা  
ভৈবিরগা লখিংনা কুপখিল্লু, মথজ্জি কি কুপ্তীযু । কি অছ  
রাংসু রাংবা, লুসু লুসু খামডুগী কি অলাখা ওইরবদি রাগা  
কৈ । অঙাং খোজ্জবদি মখাদা পকপা অঙোবা থুনাংছ কোন্নবা  
হোৎনদনা জুখিং ১।৩নি ফাওবা থাও ভৈবিসু । মিৎ, নাভোম,  
মচিন্দং খাজ্জগা মখা পুন্নমক কি কুপ্তগদবনি । নিংখম খাদদি  
ইখিং অখাবা হানবা লিক্জি নজ্জগা রবর খাও মনাফু থখিগদবনি  
নজ্জগা ইলেককিক্জি মৈখা রৈহ্নগদবনি । কারদবদা থুনা তোইনা  
পায়বিরোইদবনি । পুন্নমক কগংলজ্জবদি জুখিং ১৫নি লৈরগা  
ইকুবিবা রাতে । ইমুং মজ্জদা অচোংপা জুখিং চংদনবা  
হোৎনগদবনি ।

(২) অঙাং অছগী মকি-মরোন খেখি-খাবিবদা অমসুং মখা  
পায়বা-খোৎপদা রাগা চেকখিগা অমসুং থোৎ-নোনা হোৎনগ-  
দবনি । মখা রাগা খে জ্জবদি থোম ইনবা মতমদা মখা লৌখৎ-  
লৌইদবনি । নাকল অমতদা চেপ্তা হিপ্তুনা অঙাং অছ মতম  
কুইনা লৈহ্নলৌইদবনি, পুং ১।২ লৈরগা অমু-মুক ওনবিগদবনি ।  
অমুম ভৌবিসবদি নাকল অনিমকি থবোখী অনিমক মপুংফানা  
ফন্দোকতুনা নিংখিনা শোর হোনবা ওম্বকপা রাই ।

(৩) থোম পিখকপা :- থা শুদবা অঙাংগী চিংবা ওয়া

মপাকল লৈজরবদি মমাগী খোম পুং ২২ নস্তগা ৩৩ লৈরগা  
মহোশাগুম মানা থকচনিংবা মথৈ পিথকউ। অন্নান্না মস্তমদা  
অসিগুয়া অণ্ডাংনা মমাগী খোম চিংবা ওহগী পাকল অহ্নু য়ান্না  
খোজ্জি, ওহদবনা নহই। অশুম ভৌরবদি মমাগী খোম অহ্নু  
তগ্ন নোইবিবগা লোইননা খুংলাই ষাছনা চিংখোক্তগা খৈরোই  
মচা অমনা নস্তগা লিক্রি উডোং মচা [Pipette] অমনা লোছনা  
ইনবিগদবনি। চিংখোকপা খোমছ ইংখদনবা হোংনগদবনি।  
মমাগী খোমদি থিন্না লাকনি, মরম অছনা অহানবা কুমিং ৩৪নি  
অছদি মছংশিনবা খোম পিথকবা য়াদে। অসিদশু নস্তনা  
মমাগী খোম পিথকপা কংদবা হিরম খুদিংদা অশেহা খোম  
পিথকদবনি। কংলবদি মমাগী খোম থকপনা য়ান্না হিংগল্লি,  
অছনা মমাগী খোম খোক্তবা পাইদৈ পুরমক খুনমক লোখংকদবনি।

অশেহা খোমশিং :—

- [ক] ঔশিংনা অরুক ২ য়ান্নবা সক্রোম পাইন্ট ১দা সক্রোমগী  
চিনি আউল ১ হাঙ্গু।
- [খ] ক্রিমগা ওছাই য়ান্নবা সক্রোম মকূপ [Half Cream  
dry milk] আউল ২দা চিনি চামচ্ অম্বা য়ান্নু।
- [গ] লেটিক এসিডকী সক্রোম আউল ১দা সক্রোমগী চিনি  
খৈরোই ১ য়ান্নু।
- [ঘ] চামচ্ ১ চিনি য়াওবা পেপ্তোনগা শেহা সক্রোম [Ped-  
tonised milk] আউল খুদিংদা লিষ্টিক এসিড  
মরীক ২ হাঙ্গু।

মরাইসিনী মজ্জা [খ] সীনা খাইদনী হেরা খুনা ভুই  
অন্নং খেদা: খর সূই। [ক] সীনা খাইদনী হেরা খেবা খাই  
অন্নগা ঐখোই লৈবাক্তসু আইনা কংবা রাই অন্ননা মসি  
শিক্তিস্বনা খুদোং চাগনি।

খোম ইনবিবগী পথাপ :—খোম খেদা অন্নং উন্নবা  
পাঞ্জিৎ হুয়া লু-হেরা চেকশিরা ভোমদবনি নজবদি চাবা  
ভুয়া ওমদবগী জাইনা রায়া খুনা খোরকণা রাই। খা-ভুদবা  
অঙাংদি রায়া ভুমতনতা লৈগনি, মবুক লামতনশ মিকপ হেক  
খোকলে। অন্ননা মতম চানা হোদোকপিহুনা খোম ইনগদ-  
বনি। ইনবিবা মতমদা রেংলোমদা রাতাহলগা মকোক অহু  
খিক্তং শোগংপিহুনা ঙাংহলু, খাংদোক খাংজিন ভোবিগলু।  
চমচু নজগা লিক্তি উভোংনা খোম ইনবিবু।

পিগদবা মহীসী চাংদি পুং ২৬দা অঙাংসী মখা অন্নংগী  
শরুক ৫খোকপসী শরুক অমদগী খক তাবা রাংদে। হাররিবা  
চাং অসি লোইনমক মচীরা লৌবা ওমজবদি অরাংপা শরুক  
অহু ১০০দা ১০ রাওবা গ্লুকোজ [Glucose Solution 10 p.c.]  
মহী ওইনা উনসা মখাদা কাপশিলু।

১বা জুমিতা—সকোমগী মথক খংবা শরুক [cream] না  
শরুক ১, ইপিংনা মজ্জী শরুক ১১ লৌরগা য়ানশিমৌ। পুং  
খুদিংসী মসি চমচু ১ পিৎকউ।

২বা জুমিতা—মথকী সকোম অসিদা ইপিংগী শরুক ৮দা  
মজ্জীহলু। মপিখক্তি অজ্জানি।

ওবা জুমিংতা—মমাগী খোম পিথকউ। মমাগী খোম কংত্রনা  
অশেখা খোম পিথকউ।

৪বা জুমিংগী হৌহুনা অঙাংগী মমাগী অল্পদা পাউণ্ড খুদিংগী  
পুং ২৪দা খোম আউল ১২ পিহু। জুমিং ১০ গুরবদি আউল  
২।২ পাহুনা পিরগা খজিক খজিক হেনগন্তুনা ২২ কাওবা পিবা  
সারক্কে। মরক্তা ঈশিং থরশু পিথকউ পুমা নোংমদা পাউণ্ড  
খুদিংগী আউল ৩২দগী থক তাহনগন্তু।

(৪) চংগদবা অঁতৈ অঁতৈ থর :—

[ক] খা ৩ গুরকপগী অহুয়াইদা ঈ ঠাংলকপা রাই মসিগী  
দমক হীমোলাক [Heamolac of Cow & Gate Co] মচিঙ্কাক  
ওউনা পিহু নল্লগা ১০০দা ১০ কাওবা ফেরি এং এমোন সাইট্রাস  
[Ferri et ammon citras 10 p.e. Solution] মরীক ১৫থক  
হকচাংগী পাউণ্ড খুদিংগী পারগা নোংমদা লোইমবা খোমইনবা  
খুদিংগী খজিক খজিক যান্দুনা পিথকউ।

[খ] মাংজোননা ভিটামিন এ, ডি পিজবা হৌগদবনি।  
এডেক্সোলিন নল্লগা রেডিওষ্ট্রোলিয়ম নোংমদা মরীক ৩ পিহু,  
নোংমগী খজিক ২ হেনগংপনা মরীক ১০ কাওবা পিহু। ভিটামিন  
সিস্থ খোমইনবা মতুংদা নোংমদা মিলিগ্রাম ৫০ পিহু। খা ১  
কান্নবদি করলা মহী ওউনা চামচ ১।১ পিরবশু রাই। ভিটামিন  
কেডি শোকপদগী নোংম-নিজিঙদা কাপহোবা কৈ।

[গ] থাইরোইড গ্রেন ২ থক অহানবা জুমিঙা পিবা অহুদগী  
গ্রেন ১৫ নোংমদা অনিরক পিবা সারা কান্নে সারনৈ।

[ঘ] অঙাংগী মখোম অহু পাং-খোক-খোংতোজুনা-আকৌ  
কৌদনবা সারা কহা চেকশিনগদবনি

## অশেষা খোম পিথকপা

Artificial Feeding.

অজ্ঞাৎ অস্থ খোমচূপ্তা পিথকপা তারবদি মমা নহুগা নাও-  
রোকসী ওইগদোরিবা অহুনা মখাগী হিরম্মিং অসি নিংখিনা  
খংদবা রাতে।

১। করহা খোম পিথকদগে ?

২। করহা ভৌনা খোম শেখা হৌনবগে ?

৩। করহা অজ্ঞাৎ করা রায়া নোংমদা পিথকদগে ?

৪। করিনা মতো করহা পিথকদগে ?

খোম খনবা :—মণসী সজোম, হামেং-মখোম, লোল-  
মখোম, কৈখেন্দা য়োনবা সজোম অনংবা, অকংবা, সজোম  
মকুপ্তিৎবা মখল মখাগী খোম শিজিন্নবা রাই। মখোম অসিগী  
মখুংদা ঐখোয়গী লৈপাক্তা মতম পুরমক্তা কংবা, মৌরৈপাক্তি  
সজোমদগীসু মমল হোংবা মণসী সজোম শেমহুনা শিজিন্নবন।  
অজ্ঞাৎসু মতিক ওকপা কামগনি অমসুং ইয়ুং-মখুংদসু ভোংজগনি।  
অজ্ঞাৎগী খোম ইয়ুংবা সজোম লৌগে হায়রবদি মখী অস্থ অকবা  
মজোম খোমবা মচিকাক মরাং কায়না শিজিন্নবা মমগদবনি।  
সজোমমতহা মতমদসু খুংখা শেংনা হামদোক্তুনা, রা-নবা কোল্লীক  
অস্থ শেংনা কেংদোক্তুনা ইলিং অশাববা চামখোক্তুনা রায়া তরু-  
তহেয়া হোংনগদবনি। কদৌট্টেদসু মখা কস্তবা ভৌক্লেং-মাই-  
ক্লেংবী মখী—মখোম ঐয়ৌয়ৌদবনি। শেংদবা ইলিং য়ানবা

সক্কেম শিকিয়ারোইদবনি,। মরমদি অসিগুয়া সক্কেমরা টি-বি  
খোমোহানচিংবা লাঈনা রান্না খোকহনবা ওমই।

অশু ম তোনা চেকশিরা লোবা অকবা মবীশী সক্কেমদি  
মমাগী খোমগা অমহা ওইনা (মমাগী খোম্মা থর কামবা ছেদবহু),  
শেষা রাই। অঙাংগী খোম শেষদা সক্কেম মপাল [cream]  
চংট, মসি করুয়া লোগদবা হারবা হার্মা থংদবা রাই। অকবা  
সক্কেম অনোবা অহু অশেংবা কোল অমদা পুং ৪ কমহুন্দুনা  
খমউ। সক্কেম মপাল মথৈ মথক্তা তাওখংলকনি। কোল অহুগী  
মথাংবা শরুক ৪ খোকপগী ওদি রবর তোংজৈ খাদহুনা থিংহুনা  
লোখোকউ। শেষতোবা মথকী শরুক [৪] অহু সক্কেম মপাল  
ওইনা ফংগনি।

### মমাগীগুম খোম শেষা—

অকবা সক্কেম অনোবা—আউল ১০।

সক্কেম মপাল— ” ১।

চিনি— ” ১।

অশেংবা ঝিংশি পুস্তগা ” ২০ কা-নবা রানশিল্লু।

অসিগী মজুদা ১০০গী হিংদা রাওগদবদি প্রোটিয়া শরুক  
১'৭৫, কা: হা: ৭ অমসুং কেটনা ৩'৫নি। মমাগী খোমদা মথং  
খিংনা ১'৭, ৬'৪ অমসুং ৩'৪ রাওই।

মথকী খোম অশেষা অসি থা কাজিবা নমগা থা রামকাজিবা,  
অঙাংদা পিথকবদি কেট ভুয়া ওমদবা রাই অহুনা কালেন  
খাদদি মসি করা পুরুদে। ইহান হেক হানবদগী ঝিংশি থর

রান্নাশিল্পবর্দি বোম অসি বোমচুলা গিবা রাতে, মরমদি মপাকল কন্থলি নৌরিবা অঙাংগী মতিক মপা চারনে কুবা ওয়েই ।

মহৌখানা মখাকবী মমাদমী কংবা বোমদি নোংব-নোংমগী, বা-বাগী অঙাং মপা চাওখংলকপা অমসুং আইং-অখাগী মতুং ইয়া চুং-কিরান-মতিক-মপা ওকুবা কারগদবা পোংলম পুন্নমক অচুম মরাওরকই । অহানবদা মহী লালম্বা বোম অচু বা রান্নাশিল্পগা মংবা কুংবা মহীও হেল্লকই । অসিগুমচনা অশেষ বোমসু অঙাং অচুগী চহি মতাং অমসুং অরুবা [চাওরকপা] অমদি নিংখম কাহীগী মতুংইয়া হোংনা হোংনা শেমছনা লিথক-দবনি । মতুং অমতদা শেমগা মতম পুন্নমক মতু শিল্পিববা মারোই । চহি মতাং মতাংগী কিভম চানবা বোমসু শেখা তাই ।

কেলোরিদা পাবগী রা মথক্তা হারগ্রে, মসিগী পখাপ অসিদি অঙাংনা অরেগা চিকাক (Established diet) চারকুবা মতমদা শিল্পিববা কারে । চকুখা মতমগুখা চিকাক হোংবা মতাংদা অমসুং অঙাং নৌমল্লিভেদদি বোইনা মও চাবা ওইদে । মসিদমী অরুবা অমসুং চহিদা পাছনা বোম শেমছনা লিথকপনা হেরা চুইন । অরুবা পারবদি কালেশ্বগী হৌছনা নিংখমবা কাওবদা অঙাংগী মখাগী অরুবা পাউও খুদিংগী অশেষ বোম আউল ১২ দমী বর বর হেনগংপনা আউল ২২ কাওরা চংগনি । পুং ২৪গী খংগে হারবদি আউল মখিদা পাউও মখিইনা পুরিই । ডাঃ হেনকী অরাইবা পাংখ অমগা লৈ । নিংখম খাদা অঙাংগী অরুবা পাউও খুদিংগী সজোম আউল ১২ মখিই আউল ১



চিনি আউল ১৮ চংগনি। জুংলা খৰ খৰ হাইগংককৰা জুংলা  
ইয়া মৰী খৰুকা খজিক খজিক হেনগৎসনা পাউণ্ড খুদ্বিংগী  
আউল ৩ কাণ্ডবা নজগা খৰ হেনগু শিৰা যাই। খুংলোইনবগী  
দমক মখাগীসি য়েংউ।

নৃম্বগী মতুংইয়া পাবা

অঙাংগী অক্ষৰা পাউণ্ড	সজোমগী চাং আউল	ইলিংগী চাং আউল	চিনিগী চাং অচোনবা চাগী বৈয়েই	খোম নিৰ্ধৰণ মখি
৫	৭	৬	৫	৬
৬	৮২	৬	৬	৬
৭	১১২	৬	৭	৬
৮	১৩	৭	৮	৬
৯	১৫	৮	৯	৬
১০	১৭	৮	১০	৫
১১	১৯	৯	১১	৫
১২	২১	৯	১২	৫
১৩	২২	৯	১৩	৫
১৪	২৩	১০	১৪	৫
১৫	২৪	১০	১৫	৫

মখকী পিৰিবা অহু পুং ২৪গী ওকবনি। শিজিৰবা মতুংদা  
কেট জুয়নবগী খুংম লাৰুবাদি, সজোম অহু মপাল লোখোকাহো  
চিনিদি পাউণ্ড খুদ্বিংদা চামচ ১১ চংই।

## ঢাহিগী মতুং কৈম। পাব।

ঢাহি	সাম্রবণী চাং মাজোম মৈমিঃ	মোংমদা নিখকদব মণিঃ	অম-মুক্ত নিখকদব। চাং	পুং ২৪ন। নিগদবা সাম্রবা মাজোম আউজ	নিখকদব। খুদিংগী মানগদবা চিনি	সাম্রবা মাজোম মণিঃ	নিখকদব। পুংকম অমুক্ত-মুংমিঃ- আহিঃ
মুনিং ২-৭	১-৩	৮	১-২	১০	১	১	৬,৯,১০
১	১-১	৬	২-৪	২০	১	১	৬
২	১-১	৬	৩-৪	২২	১	১	৬
৩	১-১	৬	৪-৫	২৪	১	১	৬
৪	১-১	৬	৫-৬	৩৫	১	১	৬,১০, ২,৬,১০
৫	১-১	৮	৬-৭	৩৮	১	১	৬
৬	মাজোম	৮	৭-৮	৪০	১	১	৬

অম্মিঃম। পাব। :—আউজ ১গী পুং ২৪গী মমক :—

- ১। অহানবদা অডাংগী খল পাউঙদা মূখাকউ।
- ২। মাজোমনি পাউঙ খুদিংগী আউজ ১ই মৌ।
- ৩। চিনিম পাউঙ খুদিংগী চা-ইখোমাই ১ মৌ।
- ৪। কৈমিঃম পাউঙ খুদিংগী আউজ ১ মৌ।
- ৫। মাজোম মণিঃমি খাঙ্গী মতুংমাই মৌ—অহানবদা চামচ ১মগী হোমগা খজিক খজিক হোমগেলনা খা ৩ উম্ববনি চামচ মপুং ১ হাপউ।

খুদম—অঙাং ১ পাউণ্ড ১২ লুই, অহু ওহরবদি করা করা  
রায়া চংগদগে য়েংসি।

$$\text{সকোম} = \frac{1}{8} \times ১২ = ১১ \text{ আউল}$$

$$\text{ইশিং} = \frac{৩}{৪} \times ১২ = ৯ \text{ আউল}$$

$$\text{চিনি} = ৫ - ১৫০০০ই ১ \times ১২ = ১২$$

সকোম মপাল—৫১ থেরোই ইদগী ১ কাওবা থাগী য়েংকুনা  
খল ওয়িংঙাই লৈতবা মীশিংগদি অঙাংগী থা মশীং য়েং ট,  
মহুগী মপ। চাবা অরুয়া পুথোকউ অহুগা মথকী অনুয়া পাও।  
থামিং অহুং খলগী মরম মথকতা য়াওয়ে। চিনিগী মহুতা  
মোল্লনগী চিকোক (Mellin's food) হাপ্পবক কৈ।

য়ানশিলিংঙাই অতৈ থর :—

১। শুনুগী ইশিং[Lime water]—অঙাংগী চাকখাওদা  
খোম কমজীন্দুন। তুহদা হাদনবগী দমত্ত শুনুগী ইশিং চামচ  
১ককা খোমইন খুদিং য়ান্দুন। পিথকনৈ। মসিনা অঙাংগী মথ  
ইয়ৎলি, খাংনা শিজিন্নরবদি পুত্ৰীন কাওবা শোককই। মসিনা  
মরু শাবদা মতেং ওই হায়না খদুন। অঙাংদা পিবন্ত য়াওহ,  
মসিদন্ত খোইনা কামকম লৈতে।

২। সডিয়ম সাইট্রেট (Sodium citrate) :—অঙাংগী  
চিকোক তুহবা পাকল শোয়িঙে নহুগা তুহ ওহরবদি মসি হাপ্পা  
য়ায়া কারৈ। হাপ্পা ওহরবদি সডিয়ম সাইট্রেট গ্রেন ১২গী ২  
কাওবা সকোম আউল খুদিংগী পাহুনা য়ানগদবনি। ডোইওহুং

যসিবি ইতস্তস্তনা রান্দুরা শিজিরবদি কতে, মরমদি যসিদি অরাকপা  
পোংনিনা চাকথাগী অশিনবা তুরবা মই অতুই ময়ই চম-  
হল্লি, অতুই কুইনা যসি শিজিরবদি মথোর অজি মৌনতনা  
লৈরবদি মথৈনা চিঞাক নিংখিনা তুয়া ওয়োই অবশ্য মথং মথং  
অকায়বা য়ায়া থোরকমি :

৩। বালি :—কনা কনাগুননা অঙাংগী সজোমদা বালি  
মই কানশিনমসু রাওই । শিজিবা অঙাংগী কনিগুয়া অকনবা  
চনাংগী মরুক অসি তুরবা পাজল লৈতে । অতুই কানকনী  
কায়া লৈতে ।

৪। অশেংকা জৈশিং অশাবা :—পুন্নমকগী জৈশিং অশা-  
বনা থাইদগী হেরা কৈ । জৈশিং অশাবা অতুই সজোম অতু  
হৈথো । (জৈশিংনা সজোমদা হৈগদবা মস্তে) অতুগা নিংখিনা  
ওংখাইতু । অতুই ভৌরবদি সজোম বিকা ওনগলে ।

### সজোম শেংদোকপা

সজোম হারবসি মহিকিসু করবা মচিকারি । শেংদোকপা  
সজোমদি মহিক য়ায়া চেনগল্লি অবশ্য লাঈনা য়ায়া পোকল্লি ।  
মরম অসিনা হায়া সজোম শেংদোকপা কদৌতুংদসু শিজির-  
রোইবনি । সজোম শেংদোকপা অথোইবা পাটুই অতুই লৈ,  
অথোয়না মহিক পুন্নমক হাংদোকপা ওমই ।

১। শৌইনবা :—সজোমদি মিনিট ৫ খৌতুমা লৈহল্লি  
অতুগা অইংবা জৈশিং নতুগা উলা থমতুনা খুনা ইংহল্লি । খুনা  
ইংহল্লিবি মহিকী পোরকম ওইরকনি । অতুই যসিসু কবা হাংসি ।

২। বৈশা লাংবা [Pasteurisation] :—বৈশা তাঃ-  
ডিগ্রি  $160^{\circ}$  [ $160^{\circ}\text{F}$ ] স্তরী সঙ্কল্প। মিনিট ২০-৩০ বৈশা বৈশা  
ধুনমক ইংহনবব সঙ্কল্প বৈশা লাংবা কোই। বীরেণাকিদি  
অনুম ভৌনবা খুংলাই লৈ। ঐখোয়গীদি খুংলাই লৈভবনি  
অনুম লৈংদোকপসি করা খুংলাই চাদে।

৩। ঐশিং অশাবদা জুপশিনবা [Sterilisation] :—  
মসি যুম খুংলাই তোবা রাই। খুংলাই লৈবা কাংবুগীনা অমুক  
হেরা খুংলাই চাই। নোংমদা অঙাংগী চংগমবা সঙ্কল্প অহু পাছনা  
লোরো অহুগা অঙে অঙেস্থ রানশিন্দুনা লৈমও। অশেবা  
সঙ্কল্প অহু পুরা লিক্রি অচোবা ১২দা পুরা নজগা খোমচপকী  
লিক্রিশিংদা অমুক পিথকপা ওরুবা চোইনা চোইনা হালজিল্লগা  
যুদনবা মখুম চোংগাংনা চেংনা খুংলাই। কোল চাওরপ তোবা  
অমদা ঐশিং বোরোং বোরোং শৌহল্ল, মসিগী মজুংদা সঙ্কল্প  
লিক্রিশিংহু জুপশিন্দুনা পুং ১রোম শৌহনা লৈহল্ল। অহুদগী থুনা  
ইংহল্ল। অনুম ভৌহনা লৌনিংবা সঙ্কল্প লৌহনা লৈংদোকপা  
রাই। পিথকমদাইদা সঙ্কল্প অহু অমুক লুহু লুহু শাহল্ল।

অনুম ভৌহনা বৈশাংনা লৈংদোকপা সঙ্কল্পদা মচিগী শরুক  
ভিটামিন হাংকল্লি। মরম অসিনা খোমচপ থকপা অঙাংদা  
কমলা, অজুর, খামেনশিনবা অচোবা, যুবীমহীনচিংবগী হৈ-মহী  
চাংচ অমা অঙাংগী অরুখা পাউং খুংলাই লাভুনা পারগা  
জুশিং খুংলাই পিথকদবনি।

## অসহ্য সন্ধ্যা বকুপ শিঞ্জিরদবা মতম অসহ্য কিতমশিঃ :-

- ১। মতিক চাবা অসহ্য সন্ধ্যা কংলক্ৰবা মতমদা।
- ২। অসহ্য চিঞ্জাক হোংবা তারক্ৰবা কিতমদা।
- ৩। অনা-অসহ্য কনবা পাহাদা [During epidemics]
- ৪। অসহ্য মশা শোনমন্দুনা কন নিংখিনা শেখদোক্তুনশ  
যশী সন্ধ্যা ভূখা ওল্লক্ৰবা মতমদা।

হাঙ্গরিবা মতম অসহ্য কিতমশিঃ অসিদা সন্ধ্যা বকুপ  
শিঞ্জিরদবা মশা কালবা অসহ্য খুদোংচাবা লৈ।

### খুদোংচাবা :-

- ১। হাঙ্গরিবা মচাকশিঃ অসহ্য মখোরগী চাং নিংখিনা  
খংবা ওমই। মচাকশিঃ অসহ্য হোংলকপা নাউদে।
- ২। খোম শেখদশু মশা লাই ; ওল্লাং খাঙ্গীদমক শিঞ্জিরদবা  
মশা কৈ। অসহ্য পুরা মতমগা মচিঃ অসহ্য-মুক  
পিথক্ৰবা ওইনা শেখদশু মাই। শেখদশু খঙ্গবশু কন  
জিন্দুনা বিদ্ধা ওমগনি হাঙ্গিগী কিবা লৈতে।
- ৩। সন্ধ্যাশিঃ মসিনা খুনা ভূখা হেল্লি।
- ৪। মচাক খংলবনিবা কেলোরিদা পাহা খুংচাই।  
কৈখেন্দশু কংবা অসহ্য শিঞ্জিরদবা কনশু-কালবা

সন্ধ্যায় মকুপ অনি খুমম ওইনা পিরি :

[ক] স্নেসোপী সন্ধ্যায় মকুপ (Sunshine Glaxo Ostermilk).

মচাক :—ফেট ১'৫, প্রোটিন ৩'১, কার্বোহাইড্রেড ৫'৮ ।  
ভিটামিন ডি অমসুং যোংকীধুম থর রাওই মকুপ  
আউল ১না কেলোরি ১৩৫ থোকই ।

[খ] কাও অমসুং গেটকী সন্ধ্যায় মকুপ (Cow and Gate)

মচাক :—ফেট ১'৩, প্রোটিন ৩'৪, কার্বোহাইড্রেড ৫'৭ ।  
ভিটামিন ডি রাওই ।  
মকুপ আউল ১না কেলোরি ১৩৩ থোকই ।

নোংমদা অঙাং অমগী মকুপ কয়া য়ায়া চংগদগে পাবা :—  
পুং ২৪দা চংগদবা কেলোরি — ৫০ × পাউণ্ড (অঙাং থল)

∴ " " সন্ধ্যায় মকুপ =  $\frac{৫০ \times \text{পাউণ্ড}}{\text{মকুপকি কেলোরি}}$  = আউল ।

অঙাংনা পাউণ্ড ১২ লুম্বদি :—

$$\text{স্নেসোপী চংগদবা মকুপ} = \frac{১০ \times ৪}{\frac{৫০ \times ১২}{২৪}} = \frac{৪০}{২} = ৪০ \text{ আউল}$$

চাওরাক্সা আউল ৪২ লোগনি । অমসুং ভোহনা মকুপ  
পুম্বকী ইরাই-লাইনা পাবা রাই ।

য়ানগদবা জেপিংগী চাংদি জেপিং শরুক ৮দা মকুপ শরুক  
১ ওইবলু হায়বদি জেপিং আউল খুদিংদা মকুপ ড্রাম ১।১ হায়লু ।  
চিহ্নাক অনিদা হৈ-মহীশু রাওহলবা রাহে । মখা শোনবা

অঙাংনা প্রোটিন তুফা ওমদছনা নারকুবদি প্রোটিন রাংনা অমসুং কার্বোহাইড্রেড হেন্না যাওবা চিজাক খন্দনা পিজবনা হেন্না ফৈ। মসিগীদমক এলেনবরীগী নল্লগা হোলিন্সগী নল্লগা মেল্লিনগী চিজাক পিবা য়াই।

**সঙ্কোম অনংবা (Condensed milk) :—**অথুস্না অম, থুমদবা অমা মখল অনিথোক্কা ফংই। মমল হোংবা মরনা লাইরবা ইমুনা অঙাংগী থোম ওইনা য়ান্না শিজিন্নগল্লি। অথুস্না সঙ্কোমদনা কার্বোহাইড্রেডকী চাং হেন্নাম্মা যাংই অজুগা থুম দবদনা প্রোটিন হেন্না অমসুং ফেট রাংনা য়াওই ষ্ট্রিশ য়ান্না য়ান্দুনা পাংনা শিজিন্নবদি য়াই অছবু ভিট মিন দাংপা মরনা মতম শাংনা পিথক্কা অঙাংদা রিকেটমচিংবা লাক্টিন হোরকত। অসিগুন্সি অঙাংগীদমক শিজিন্নবদা কয়া পাংদে।

### থোমচুপ্তা পিথকপগী চেকশিনগদবা

১। **থোম শেন্সা মতমদা—**সঙ্কোম অছ শেন্সা মতমদা অমোং-অকায় য়াওদনবা য়ান্না লৃ হেন্না তপ্পা তৌগদবনি। অমুক শেন্সদা নোংমগী ওরুবা থোংরাং তৌগদবনি। হাথু-হাথু তৌছনা খুদক-খুদকী হোংনরোইদবনি। সঙ্কোম মকুপ্তা খুদক-খুদকী শেমগে হায়রবসু তাক্রিবা পথাপ মতুংইন্না মিংথিনা শেমগদবনি। অরেস্বা থোম অছ মতুংগী শিজিন্নবগী দমক অইংবা মফমদা চেকশিনগ থমগদবনি।

২। **থোমচূপ লিক্রি :—**ওল্লবদি লিক্রি ডাং থমগদবনি, য়াম্বেবদা ২দি শোইদনা থমগদবনি। মরমদি লিক্রি অমা শিজিন্ন-



রিঙেদা অঁতৈত শেংন শেংদোকুনা নজ্জগা ঈশিং অশাবদা তিংতুনা থমগদবনি। হি মণ্ড মানবা মচিন অনি মনিং-মমাং পানবা মথুনা রাংলপ তোবা খোমচূপ লিক্রিনা খাইদগী ছেয়া ফৈ। চিথেক নাইবা লিক্রিদি কদৌমুংদশু শিজিন্নরোইদবনি মন্নমদি চিথেক কাচিন অতুদা অমোংপা খোম অকংবনচিংবা য়াম্মা পকল্লি, শেংবদা য়ৌবা ওমদংনা য়াম্মা ফতে। খোমচূপ লিক্রি অতু মথুন থাংগৎতুনা মচিন্দা ওম্ববা মতমদা মথুংদা য়াওবা খোম অতু মথল্লত সেকেক্ত খুদিগী তোপ-তোপ মরিক ১।১ তাবা য়া-নবা শেমগদবনি। ঈশিং অশাবদা খোমচূপ অতু পিথক-পগী মমাং অমসুং মতুদা এক হেক শেংদোকদবনি। শেংদোকপা মতমদা লবরগী মচীন অমসুং মথুন মেগবত লৌথোক্তুনা থমউ, মথোয়ত শিজিন্নদেবদি শেংনা চামথোক্কাগা ঈশিং অইংবদা তিং-তুনা থমউ, ঈশিং অশাবদ থমগতু শৌদোকনি। অশুম তোতুনা পিথক্কাই খুদিং কুপা য়েংশিনগদবনি।

৩। সঙ্গোমগী মৈশাঃ— সঙ্গোমগী অচুয়া মৈশাদি ফারেনটিট ডিগ্রি ১০°° লৈগদবনি। মসি থঙইদবদগী অঙাংদা চাবা তুমদবা, মপুক লামগন্দবা থোকই। মসিগীদমক থার্মো-মিটার অমা শিজিন্নবা ফৈ। লৈত্রবদি সঙ্গোম অতু ওইগী থুজংগী মথুংথংবা [থুবাক থংবা] উনসা মথুক্তা মরীক ১।২ থাদতুনা লুম্ব-লুম্ব শাবা য়েংউ, অতু ওইরবদি ফরে, নতুতুনা ইংবা অমদি য়াম্মা শাবা য়াদে, চপচাবিদা থল্লবা লাক্কাগদবনি। হায়রিবা মৈশা অসি লৈহনগে হায়রবদি সঙ্গোম য়াওবা লিক্রি

অচ্চ ঈশিং অশাবা মতুংদা ডাইহাক লুপশিন্দুনা মথুন মথৈ থমউ  
 থোমচূপকী মচীম অচ্চ ঈশিং শোকহনগহু। অসুম শাহনবডি  
 থোম তংথায়মুক থকগ্রগা খরদি রাংলিবা মতমদসু ইংগ্রাবদি  
 তৌবা য়াই। থুনা ইংগ্রদনবা পিথকপা মতমদা থোমচূপ লিক্লি  
 অচ্চ শামতুগী কিনা যোমশিন্দুনা থমউ। পিথকুদমদাই খুদিংদ  
 মৈশা অসি য়েংগদবনি। মচীং থমথিবা সঙ্গোম্মা অমুক শাহনগে  
 হাঈরবদি সঙ্গোম মপাল কারস্বচ্ছ তিনশিনথিনবা লিক্লি হান্ন  
 নীকথোকউ।

৪। পিথকপা মতম :—পোককপা মতুং পুং ১২ঙুরবদি  
 সঙ্গোম ইনবিবা হোবা য়ারে; মবুক লাল্লবদি সিদগী খর  
 মাংজোননা ইনবিয়ু। মতম অসিরাইদাদি খর খর ইনবিবিগা  
 হেক্ত মওকই। অঙাং অতুনা আউস ই নুকপু থকগ্রবদি অমুক  
 ইনশিন্নবা লাক্কডবসু য়ারে। ঐথোয়না পিনিংবা চাং অচ্চ হুমিং  
 ৩৪নিগী মতুংদা পিবা য়াই নজগা এনি কাওবা ডাইবসু য়াই।  
 মহোশানা থোমচূপ্তা যোকপা অঙাং অয়াস্বা নোংমদা ৬রক  
 পুং ৪৪ লৈরগা পিথকপদা মশা কনা চাওথংপ ওমই। নোংমদা  
 চংগদবা সঙ্গোম অচ্চ পুথোকও, ৬ থোকা য়েহোকও, মচ্চ অমু মুক্ত  
 লোইনা পিথকদবনি। ৫রক পিথকে হায়রগা ৫ থোকা য়েল্লু।  
 ৫রক পিথকপসি অঙাং থা ৬ক্কবদগী হোবা য়ারে, পুংফমদি অমুক  
 পুং ৬, ১০ হুংথিল পুং ২, ৬, অহিং পুং ১০দা অমুক। অহিং  
 তুস্বা মতমদা থোম থক ইল্লোইদবনি। অঙাং মশা কবা-কত্তবগী  
 মতুংইম্মা থোম য়ান্না ইনবা ইল্লবা অমদি মতম শাংদোক-

শাংজিন তৌবগী রাথল তৌগনি। অঙাং খরনা খর থকুগা  
ওকপা যাওই অসিগুদদি থোম থজিক থজিক [মানা গুমগদবা]  
খর তোইনা ইনবিগনি।

৫। অঙাংগী ফমফম ৫— মমা লৈবা অঙাংনা মমাগী  
থোম থকপদা জুংঙাইবা ফংবা অহুগুয়া জুংঙাইজ্বা যা-নবা অঙাং  
অহু তম্পাক্ত য়ুংলপ তৌনা থম্মগা মকোক থজিক্তং থাংগংপিছনা  
পন্নিয়। অঙাং অহুনা মথন্তা থোমচুপ পায়ছনা থকপা গুমজি  
ফাওবা থুনা থোমচুপ অহু থাংগংপিছনা মমানা মচা পিথক-  
পগুম ইনবিয়। অঙাংনা থোম চিংলিঙৈদা থোমচুপকী মচীন  
অহু সঙ্কোম্মা পীক পীক থলহনগদবনি ; মরমদি থন্দছনা অহাংবা  
মক্ষম লৈরবদি অঙাং অহুনা সঙ্কোম চিংবদা জুংশিং যাওনা  
চংখিছনা থুনা মবুক থনগনি নজ্জগা থোম থগেছনা শোর ফুন-  
গনি। কদৌঙৈদসু অঙাং লোংনা থম্মগা সঙ্কোম পিথক্কাইদবনি।  
অসুম তৌরবদি থোম হা-গল্লি অমসুং হা-বা মতমদা খনাওদগী  
নাকোং মজুংদা থোম পা-শিন্দুনা অঙাংছ থোম লাঈথুন তৌগল্লি।  
অঙাং ওটরিঙৈদদি মখনাওগা নাকোংগা ফাওনবা মরীন অহু  
Eustachiantube] চুমট্রীং চুম্মা পরেং অমত্তা ওইনা লৈ।  
অয়ায়া অঙাংনা মিনিট ১৫।২.৭গী মজুংদা মবুক থল্লি। মসিগী  
মজুংদা মবুক থনবা গুমজিছনা থোমচুপ অহু অহুম চিংছনা  
লরবদি থোমচুপকী মচিন অহু য়ায়া থুনা ছংপ্রা য়েংউ, থুরবদি  
থজিক্তং লাওহল্ল।

অঙাংগী মচিল্দিগী থোম পা-থোরক্কা অমদি মানা থোচুগুগী

মমায় ওহোরকুবদি মবুক থল্লে হায়না থংগনি। মতাং অসিদা করিগুয়া থোম মখাক লৈহোরবদি লোইনা থকাত্র হায়হুনা নমহুনা অমুক ইনশিল্লোইদবনি। অঙাংনা থোম ওথোরকুবদি হেন্না পিথক্রে হায়না লৌগনি। ইনবিবা হেক লোইবগা অঙাং অহু লেগাদা চপুনা য়ুংথংপিংগা মনজ্জন্দা থুদোয়া পোপ পোপ থাবিয়, মসিদা করিগুয়া লুংশিং য়োংথবসু মপাল থোরকনি।

খোমচুপকী অঙাংদা চাবা তুমদবগী লাজিনা তোইনা থোকল্লি।  
থোকহনবা মরম—

- ১। সজ্জাম থুনা থুনা পিথকপা।
- ২। অমু-মুক পিথকপদা হেজিনবা অমসুং চাং নাঈদনা পংপি-পিথকপা।
- ৩। সজ্জাম শেয়দা শোয়দনা অথোয়-অহেন নাইবা।
- ৪। থকপদা লুংশিং য়াওবা।
- ৫। সজ্জামগী মৈশাদা চাং পুদবা।
- ৬। খোমচুপকী মচীন্দা মথুন লাওবা।

ফেট তুমদবা :—

খুদম :—১। মশাগী অরাদা হেনগস্তবা।

২। ওবা য়াওবা য়াই।

৩। মথি পেং-পেং কাইবা নজ্জগা য়ৈথংপা। মথি য়েংলগা থংবা ওমগনি,—চুয়গীগা মামরোই, মচু রাওথোকনি, নাং-নাং লাওগনি,—মনম য়ান্না নমথীগনি।

লাঙ্গিয়েং :—অশোয় পুন্নমক চুমথোকউ । সজ্জাম শেব্দদা  
সজ্জাম মপাল লোথোকথো । সজ্জাম অনোবা অত্মমিনট ২০  
তপ্পা শোহল্লবগী তুংদা অইংবা ঈশিংদা নল্লগা উনমথক্তা পুং  
২ থমউ । মথকী শরুক ঈ ছন্দোব্রগা মথ থংবা শরুক ঈ অত্মতা  
লো । চিনি নল্লগা মাল্লনগী চিজাক হাপুনা হোনিবি মতুংইমা  
শেব্দগা পিথকউ । ফরগা মহোশাগী চিজাক পিগু ।

### কার্বোহাইড্রেড তুমদবা :—

খুদম :—১ । ওব-ফাইবা ।

২ । মবুক কংথংপা, পুক-য়েকপা-নাব-থিনবা ।

৩ । অহোবদা ইকচাগী থল হেনগংপা ।

৪ । মথি ফো ফো লাঙগনি অশিল্লম নমগনি ।

৫ । মথুন ডাংশং ডাংনা থোদোরক্তুনা চাফংপা যাই ।

লাঙ্গিয়েং :—চিনি কক্‌থল্লু, চিনি য়াওদনা সজ্জাম ডাক্তা  
শেমতুনা পিথকউ । ফরগা চিনি (Dextri-maltose) চাং ইহুনা  
থর থর হাপউ ।

### প্রোটিন তুমদবা :—

খুদম :—১ । মথি পেং পেং ফাইবা ।

২ । মথিদা তুমদবা খোম অফস্বা মপং মপং য়াওবা—

লাঙ্গিয়েং :—সজ্জাম আউল ১দা সডিয়ম সাইট্রেট গ্রেন ১  
য়ানবা নল্লগা সজ্জাম কাট ১দা লেক্টিক এসিড ড্রাম ১২ । ২  
থজিক থজিক ওং-ওংতুনা য়ানশিল্লগা মতম চানা-চানা পীরবদি  
ফগনি । পীরবদু অহানবদা চাং থর রাংলপ রাংলপ পিথকউ ।

### অঙাংনা ওগনবা :—

মরম :—১। পিজ্বা হেনজিনবা ২। চিজ্বাক শেখদা মচন চাং  
হেজিনবা ৩। খাংদা চেংনা পুনাশনবা ৪। হুংশিং য়োংশিনবা  
৫। ফত্তবা চিজ্বাক ৬, চাকখাওগী পাহওরিক থোং খীংবা  
কামথোক্তুনা থোক-থোক ওথোকল্লি, মচাং ময়েং তাবা থুগনি,  
খী পনগনি। ৭। লাজিনা পক্তুনা ওবা।

লাঙ্গিয়েং.—থুনমক অখং অহৈবা ডাক্তর কো।

অঙাংনা মখা ওর-ওর ফাইবা :—মাস অশেখা থোম  
থকপা অঙাংদা য়াম্মা তোইনা থোকল্লি। মরমদি থোম অছ  
চপ-চানা শেখা অমসুং তশেং তশেং অমোং-অকায়-ফত্ত হৌদি  
য়াওদনা মতম পুন্নমক্তা থম্বা হাঙ্গিবাস ওইথোক্তবান।

### অতৈ মরম থর

- ১। শেংদবা চিজ্বাক।
- ২। ফেট অমসুং কার্কেহাইড্রেট হেনবা।
- ৩। য়া হৌগংলকপা।
- ৪। মফি রাস্তুনা নিংখমচনবা।
- ৫। হুংশা থিংছনা পাখংপা।
- ৬। লাজিনা পকপগী খুদম ওইনা।

লাঙ্গিয়েং :—অরানবা পুন্নমক চুমথোকউ। ফংত্রবদি  
ডাক্তর কো।

### লোইরবা

# মঠে লোমসিনবা

## চাওরাক্সা অরুম-অশাং ওনবা-পাবা

### Conversion Table

মতমগী চংনবি মেত্রিক পথপু ওনবা অমসুং পাবগী শীকোক (Unit) অমা লৈ অদ্গা মমিংদ তাত্তান তোঙান্নি । শীকোক ১০১০না থুজিং ওইনা শারগ অতেনবদ অমসুং অতাবদা শীকোক মশিং লোনৈ :

শীকোক (Unit) ১০ = ডক ১  
 " ১০০ নজগ ডক ১০ = তেঙ্টা ১ } অতেনবা  
 " ১০০০ " তেঙ্টা ১০ = কিলো ১ }

শীকোক (Unit) ১১ = ডেসি ১  
 " ১১০ নজগ ডেসি ১১ = সন্তি ১ } হস্তুদা  
 " ১১০০ " সন্তি ১১ = মিলি ১ } অতাবা

অরুমগী শীকোক্সা গ্রাম অশাংগীনা মিটার অমসুং মহীগীনা সিটর চংনৈ । অসি নজুবা অতেনবগী অমসুং পীকথবিগী শীকোকসু লৈ ।

থুনা নিংশিংবদা, পাবদা অমসুং থংবদা হুংঙাইননবা অমদি থুংলোইনবদমক মথাদা ইরিবলিংসি য়েংউ :—

## অল্পা (মপঙ, নলগা মকুপ)

Weights

গ্রেম মিলিগ্রাম

$$\frac{1}{16} = 0.0625$$

$$\frac{1}{8} = 0.125$$

$$\frac{1}{4} = 0.25$$

$$\frac{1}{2} = 0.5$$

$$1 = 1.0$$

$$2 = 2.0$$

$$4 = 4.0$$

$$8 = 8.0$$

$$16 = 16.0$$

$$32 = 32.0$$

$$64 = 64.0$$

$$128 = 128.0$$

$$256 = 256.0$$

$$512 = 512.0$$

ড্রাম গ্রাম

$$1 = 1.774$$

$$2 = 3.548$$

$$4 = 7.096$$

$$8 = 14.192$$

$$16 = 28.384$$

গ্রেম গ্রাম

$$1 = 0.036$$

$$2 = 0.072$$

$$4 = 0.144$$

$$8 = 0.288$$

$$16 = 0.576$$

$$32 = 1.152$$

$$64 = 2.304$$

$$128 = 4.608$$

$$256 = 9.216$$

$$512 = 18.432$$

$$1024 = 36.864$$

$$2048 = 73.728$$

$$4096 = 147.456$$

$$8192 = 294.912$$

$$16384 = 589.824$$

$$32768 = 1179.648$$

$$65536 = 2359.296$$

$$131072 = 4718.592$$

$$262144 = 9437.184$$

$$524288 = 18874.368$$

$$1048576 = 37748.736$$

$$2097152 = 75497.472$$

$$4194304 = 150994.944$$

$$8388608 = 301989.888$$

$$16777216 = 603979.776$$

$$33554432 = 1207959.552$$

$$67108864 = 2415919.104$$

$$134217728 = 4831838.208$$

$$268435456 = 9663676.416$$

$$536870912 = 19327352.832$$

$$1073741824 = 38654705.664$$

$$32 = 109.296$$

$$64 = 218.592$$

$$128 = 437.184$$

$$256 = 874.368$$

$$512 = 1748.736$$

$$1024 = 3497.472$$

$$2048 = 6994.944$$

$$4096 = 13989.888$$

$$8192 = 27979.776$$

$$16384 = 55959.552$$

$$32768 = 111919.104$$

$$65536 = 223838.208$$

$$131072 = 447676.416$$

$$262144 = 895352.832$$

$$524288 = 1790705.664$$

$$1048576 = 3581411.328$$

$$2097152 = 7162822.656$$

$$4194304 = 14325645.312$$

$$8388608 = 28651290.624$$

$$16777216 = 57302581.248$$

$$33554432 = 114605162.496$$

$$67108864 = 229210324.992$$

$$134217728 = 458420649.984$$

$$268435456 = 916841299.968$$

$$536870912 = 1833682599.936$$

$$1073741824 = 3667365199.872$$

$$2147483648 = 7334730399.744$$

$$4294967296 = 14669460799.488$$

$$8589934592 = 29338921598.976$$

$$17179869184 = 58677843197.952$$

$$34359738368 = 117355686395.904$$

$$68719476736 = 234711372791.808$$

$$137438953472 = 469422745583.616$$

$$274877906944 = 938845491167.232$$

$$549755813888 = 1877690982334.464$$

$$1099511627776 = 3755381964668.928$$

$$2199023255552 = 7510763929337.856$$

$$4398046511104 = 15021527858675.712$$

$$8796093022208 = 30043055717351.424$$

$$17592186044416 = 60086111434702.848$$

$$35184372088832 = 120172222869405.696$$

$$70368744177664 = 240344445738811.392$$

$$140737488355328 = 480688891477622.784$$

$$281474976710656 = 961377782955245.568$$

$$562949953421312 = 1922755565910491.136$$

$$1125899906842624 = 3845511131820982.272$$

$$2251799813685248 = 7691022263641964.544$$

$$4503599627370496 = 15382044527283929.088$$

$$9007199254740992 = 30764089054567858.176$$

$$18014398509481984 = 61528178109135716.352$$

$$36028797018963968 = 123056356218271432.704$$

$$72057594037927936 = 246112712436542865.408$$

$$144115188075855872 = 492225424873085730.816$$

$$288230376151711744 = 984450849746171461.632$$

$$576460752303423488 = 1968901699492342923.264$$

$$1152921504606846976 = 3937803398984685846.528$$

$$2305843009213693952 = 7875606797969371693.056$$

$$4611686018427387904 = 15751213595938743386.112$$

$$9223372036854775808 = 31502427191877486772.224$$

$$18446744073709551616 = 63004854383754973544.448$$

$$36893488147419103232 = 126009708767509947088.896$$

$$73786976294838206464 = 252019417535019894177.792$$

$$147573952589676412928 = 504038835070039788355.584$$

$$295147905179352825856 = 1008077670140079576711.168$$

$$590295810358705651712 = 2016155340280159153422.336$$

$$1180591620717411303424 = 4032310680560318306844.672$$

$$2361183241434822606848 = 8064621361120636613689.344$$

$$4722366482869645213696 = 16129242722241273227378.688$$

$$9444732965739290427392 = 32258485444482546454757.376$$

$$18889465931478580854784 = 64516970888965092909514.752$$

$$37778931862957161709568 = 129033941777930185819029.504$$

$$75557863725914323419136 = 258067883555860371638059.008$$

$$151115727451828646838272 = 516135767111720743276118.016$$

$$302231454903657293676544 = 1032271534223441486552236.032$$

$$604462909807314587353088 = 2064543068446882973104472.064$$

$$1208925819614629174706176 = 4129086136893765946208944.128$$

$$2417851639229258349412352 = 8258172273787531892417888.256$$

$$4835703278458516698824704 = 16516344547575063784835776.512$$

$$9671406556917033397649408 = 33032689095150127569671552.1024$$

$$19342813113834066795298816 = 66065378190300255139343104.2048$$

$$38685626227668133590597632 = 132130756380600510278686208.4096$$

$$77371252455336267181195264 = 264261512761201020557372416.8192$$

$$154742504910672534362390528 = 528523025522402041114744832.16384$$

$$309485009821345068724781056 = 1057046051044804082229489664.32768$$

$$618970019642690137449562112 = 2114092102089608164458979328.65536$$

$$1237940039285380274899124224 = 4228184204179216328917958656.131136$$

$$2475880078570760549798248448 = 8456368408358432657835917312.262272$$

$$4951760157141521099596496896 = 16912736816716865315671834624.524544$$

$$9903520314283042199192993792 = 33825473633433730631343669248.1049088$$

$$19807040628566084398385987584 = 67650947266867461262687338496.2098176$$

$$39614081257132168796771975168 = 135301894533734922525374676992.4196352$$

$$79228162514264337593543950336 = 270603789067469845050749353984.8392704$$

$$158456325028528675187087900672 = 541207578134939690101498707968.1677408$$

$$316912650057057350374175801344 = 1082415156269879380202997415936.3354816$$

$$633825300114114700748351602688 = 2164830312539758760405994831872.6709632$$

$$1267650600228229401496703205376 = 4329660625079517520811989663744.1341864$$

$$2535301200456458802993406410752 = 8659321250159035041623979327488.2683728$$

$$5070602400912917605986812821504 = 17318642500318070083247958654976.5367456$$

$$10141204801825835211973625643008 = 34637285000636140166495917309952.1073712$$

$$20282409603651670423947251286016 = 69274570001272280332991834619904.2147424$$

$$40564819207303340847894502572032 = 138549140002544560665983669239808.4294848$$

$$81129638414606681695789005144064 = 277098280005089121331967338479616.8589696$$

$$162259276829213363391578010288128 = 554196560010178242663934676959232.1717392$$

$$324518553658426726783156020576256 = 1108393120020356485327869353918464.3434784$$

$$649037107316853453566312041152512 = 2216786240040712970655738707836928.6869568$$



কিলোগ্রাম ১ = পাউণ্ড ২ আউন্স ৩১

„ ১ = „ ১ „ ১৬

গ্রাম ১০০ = আউন্স ৩১

„ ২৫ = „ ১

„ ১০ = „ ১

„ ১ = গ্রেন ১৫

মহী (Liquid)

মিনিম	মিল্লিটর	মিনিম	মিল্লিটর	আউন্স	মিল্লিটর
১ =	০.০৬	১০ =	১.২	১ =	৩০.০
৩ =	০.২	২৫ =	১.৫	২ =	৬০.০
৭ =	০.৪৫	৩০ =	২.০	৪ =	১১৫.০
১০ =	০.৬	৪৫ =	৩.০	৫ =	১৪০.০
১২ =	০.৮	৬০ =	৪.০	২০ } নল্লগা পিস্ত ১ } =	৫৬৮.০
১৫ =	১.০	২৪০ =	১৫.০		

সি: সি: ১ = মিল্লিটর ১

লিটর ১ = পিস্ত ১ আউন্স ১৫ চাওরাক্স

গেলোন ১ = লিটর ৪.৫৪৬ „

অশাংবা (Length)

ইঞ্চি ১ = সেন্টিমিটার ২.৫ চাওরাক্স

ফুট ১ = „ ৩০.০ „

গজ ১ = „ ৯১.০ „

মিটার ১ = গজ ১ ইঞ্চি ৩.৮ „

সেন্টিমিটার ১ = ইঞ্চি ০.৮ „

মিল্লিমিটার ১ = „ ০.০৮ „